



KERIS

한국교육학술정보원

2022.11.29. 15:00:00

사용자매뉴얼

(학생건강체력평가(PAPS))-학교

목 차

1. 메뉴 설명	4
12.1. 측정종목관리	4
1.1.1. 측정회차관리	4
1.1.2. 측정종목선택	6
1.2. 측정결과입력	8
1.2.1. 학급별필수평가입력	8
1.2.2. 학급별선택평가입력	14
1.2.3. 일괄입력	18
1.2.4. 개인별평가입력	20
1.2.5. 학급별일괄입력	21
1.2.6. 입력누락학생조회	22
1.2.7. 전입생자료관리	23
1.2.8. 측정결과삭제	25
1.3. 마감관리	26
1.3.1. 입력마감	26
1.3.2. 측정마감	28
1.4. 평가결과조회	29
1.4.1. 학급별조회	29
1.4.2. 종목별조회	44
1.4.3. 개인별조회	46
1.4.4. 개인별이력조회	47
1.4.5. PAPS지수조회 학년급	48
1.4.6. PAPS지수조회 개인별	49
1.5. 신체활동관리	50
1.5.1. 신체활동처방	50
1.6. 관심학생조회	53

1.6.1. 측정제외학생관리	53
1.6.2. 측정제외학생조회	54
1.6.3. 체력우려학생조회	55
1.6.4. 체력우수학생조회	57
1.6.5. 체력향상우수학생조회	58
1.6.6. 측정종목별백분위조회	59
1.7. 통계및현황	60
1.7.1. 등급/점수통계	60
1.7.2. 측정기록통계	69
1.7.3. 측정현황	73
1.7.4. 등급별분포통계	74
1.7.5. 종목별평균기록통계	75
1.7.6. PAPS통계/제출	76
1.8. PAPS자료실	77
1.8.1. 용어사전	77
1.8.2. 평가기준조회	78

Part I . PAPS

Section_01

측정종목관리

- 개 요 : 체력평가에 대한 측정회차 및 측정종목에 대해서 등록함.
- 업무시기 : 학기중
- 업무담당 : 학생건강체력평가 담당자
- 메뉴경로 : [PAPS- 측정종목관리]
- 선행처리 : 없음
- 후행처리 : [PAPS- 측정결과입력]에서 학급별/개인별 체력평가측정 결과를 등록함.

1.1. 측정종목관리

1.1.1. 측정회차관리

측정회차관리

학년도: 2022 측정구분: 전체

※ 정시는 학년도에 한해만 입력 가능합니다.
 ※ 측정일자는 해당 학년도(해당년도.03월~다음년도.02월) 기간만을 입력 가능합니다.
 ※ 측정회차 측정구분은 정시는 1차, 수시는 2차부터 자동입력됩니다.
 ※ 측정회차를 삭제할 경우 해당회차에 입력된 모든 측정결과도 삭제됩니다.

측정구분	측정회차	측정이름	진행상태	측정일자
정시	1	2022정시1차	입력중	2022.04.06

측정회차 등록

학년도: 2022 측정구분: 정시

측정회차: 1

*측정이름: 2022정시1차 *측정일자: 2022-04-06

- 1 [측정회차관리]에서 '학년도'를 확인 후 '측정구분'을 설정하고 {조회}함.
- 2 {등록}버튼을 클릭하면 측정회차 등록 화면이 표시되고 4의 목록을 클릭하면 이미 등록된 측정회차 정보가 7 영역에 표시됨.
- 3 {삭제}버튼을 클릭하면 체크된 측정회차가 삭제 처리됨.
- 5 '측정이름', '측정일자'를 입력하고 {저장}버튼을 클릭하면 측정회차가 등록됨.
- 6 {취소}버튼을 클릭하면 7 영역에 표시된 측정회차등록 화면이 사라짐.



활용하기

- 측정회차 삭제가 불가능한 경우
 - 측정회차 목록의 진행상태가 '입력마감', '측정마감'인 경우
 - 측정구분이 '정시'인 측정회차를 삭제할 때 '수시'가 존재하는 경우
- 측정회차 등록
 - 측정구분 : 정시, 수시
 - 측정회차 : 정시는 년마다 1차, 수시는 2차부터 N차까지 차수가 부여
 - 측정이름 : 학년도+측정구분+회차로 기본 설정됨.
 - 측정일자 : 해당 학년도의 기간만 입력 가능함(해당년도.03월 ~ 다음연도.02월)

1.1.2. 측정종목선택

측정종목선택

*학년도: 2022 측정구분: 전체

※ 여러 학년을 선택한 경우 선택한 모든 학년에 반영됩니다.
 ※ 정시의 경우 필수평가의 각 채점요인 1종목씩 반드시 선택하셔야 합니다.
 ※ 교육청에서 등록한 평가유형을 참고자료로 조회할 수 있습니다.

Total 3

측정구분	측정이름	측정일자	학년	선택여부
정시	2022정시1차	2022.04.06	5	☒
			6	☒

*2022정시1차 - 4학년

필수평가	선택평가
채점요인	요인선택
심폐지구력	항복오래달리기
	오래달리기감기
	스텝검사
유연성	앉아윗몸앞으로굴리기
	종합유연성
	(우릍대고)똥굴쳐하기
근력·근지구력	윗몸앞으로굴리기
	악력
순발력	50m달리기
비만	체지방률리위기
	BMI(신장/체중

평가유형참조 저장 삭제

- [측정종목선택]에서 '학년도'를 확인 후 '측정구분'을 설정하고 {조회}함.
- 조회된 측정회차 목록에서 ③ 원하는 학년을 클릭하면 ④의 세부 종목 설정 화면이 활성화됨.
- ④의 목록에서 실시할 종목을 선택하고 ⑥ {저장}버튼을 클릭하면 기존에 입력내용이 없는 경우에는 선택한 종목이 등록이 되며 기존에 입력된 내용이 있는 경우에는 수정됨.
- {삭제}버튼을 클릭하면 이미 종목이 설정된 해당 학년의 종목이 삭제 처리됨.
- {평가유형참조}버튼을 클릭하면 교육청에서 지정한 평가유형이 조회되는 팝업이 나타남.

평가유형참조

1 / 1 84%

⑤ 평가유형 별 표준 평가 요소

평가유형명	학년	심폐지구력	유연성	근력·근지구력	순발력	비만	심폐지구력 경밀평가	체지방률 평가	자세평가	자기신체 평가
전통형	4학년	오래달리기경기	앉아윗몸앞으로굴리기	윗몸앞으로굴리기	50m달리기	○	×	×	×	×
	5학년	오래달리기경기	앉아윗몸앞으로굴리기	윗몸앞으로굴리기	50m달리기	○	○	×	○	×
	6학년	오래달리기경기	앉아윗몸앞으로굴리기	윗몸앞으로굴리기	50m달리기	○	×	○	×	○
표준형	4학년	항복오래달리기	종합유연성	윗몸앞으로굴리기	체지방률리위기	○	×	×	×	×
	5학년	항복오래달리기	종합유연성	윗몸앞으로굴리기	체지방률리위기	○	○	×	○	×
	6학년	항복오래달리기	종합유연성	윗몸앞으로굴리기	체지방률리위기	○	×	○	×	○
체육전형	4학년	항복오래달리기	종합유연성	윗몸앞으로굴리기	체지방률리위기	○	×	×	×	×
	5학년	스텝검사	종합유연성	윗몸앞으로굴리기	체지방률리위기	○	○	×	○	×
	6학년	스텝검사	종합유연성	윗몸앞으로굴리기	체지방률리위기	○	×	○	×	○
운동장형	4학년	항복오래달리기	종합유연성	악력	50m달리기	○	×	×	×	×
	5학년	항복오래달리기	종합유연성	악력	50m달리기	○	○	×	○	×
	6학년	항복오래달리기	종합유연성	악력	50m달리기	○	×	○	×	○
협단장비형	4학년	항복오래달리기	종합유연성	악력	체지방률리위기	○	×	×	×	×
	5학년	스텝검사	종합유연성	악력	50m달리기	○	○	×	○	×
	6학년	스텝검사	종합유연성	악력	50m달리기	○	×	○	×	○

닫기



활용하기

- 설정된 측정종목이 수정 및 삭제가 불가능한 경우
 - 측정회차 목록의 진행상태가 '입력마감', '측정마감'인 경우
- 측정종목 설정
 - 정시에 대한 측정 종목을 입력할 경우에는 필수평가의 각 체력 요인 중에서 한 종목씩은 반드시 선택하여야 한다.
 - 체력요인별로는 한 종목만 선택할 수 있다.
 - 학년을 복수로 선택하여 측정 종목을 일괄로 입력/수정/삭제할 수 있다.
- 평가유형참조 팝업
 - 교육청에서 배포된 평가유형이 조회된다.
 - 측정 종목의 선택에 대한 가이드라인을 제공한다.

Section_02

측정결과입력

- 개요 : 등록된 측정회차 및 측정종목에 대한 체력평가측정 결과를 등록함.
- 업무시기 : 학기중
- 업무담당 : 학생건강체력평가 담당자
- 메뉴경로 : [PAPS-측정결과입력]
- 선행처리 : 측정회차 및 측정종목을 등록함.
- 후행처리 : [PAPS-마감관리]에서 입력마감 및 측정마감을 등록함.

1.2. 측정결과입력

1.2.1. 학급별필수평가입력

1) 심폐지구력

학급별필수평가입력

*학년도 2022 *학년 4 *반 1 *측정회차 2022정시1차-정시-2022.04.06~

※ PAPS자료를 보전에서 참조하기 위해선 정시측정회차로 입력 하셔야 합니다.

심폐지구력

Total 18

순번	번호	성명	성별	항복오제당리기 (회)	오래달리기경기 (분.초)	측진	심박수(1) (회/분)	심박수(2) (회/분)	심박수(3) (회/분)	PEI	점수	등급
1	1	남지도	여성	149							20	1
2	2	도광성	여성	108							20	1
3	3	유상혜	남성	123							20	1
4	4	자상식	남성	87							14	2
5	5	강간남	남성	59							10	3
6	6	홍연식	여성	68							14	2
7	7	정인상	여성	48							9	3
8	8	임건철	남성	52							9	3
9	9	황영성	여성	62							13	2
10	10	남광자	여성	51							10	3
11	11	석영철	남성	81							13	2
12	12	추광지	남성	61							10	3

- ① [학급별필수평가입력]에서 '학년도', '학년', '반', '측정회차'를 설정한 후 {조회}버튼을 클릭하면 학급별 필수평가 입력 화면이 나타남. 심폐지구력 탭을 클릭하면 심폐지구력 입력 화면으로 탭이 이동됨.
- ② 측정값을 일부만 입력하고 {임시저장}버튼을 클릭하면 점수와 등급은 산출되지 않고 입력값만 임시저장되며 임시저장 값은 붉은색으로 표시됨.
- ③ 설정된 종목에 맞게 측정값을 입력하고 {저장}버튼을 클릭하면 측정값이 저장에 확정되고 점수와 등급도 산출되어 저장됨. 조회 시 기존에 입력된 값이 있다면 새로운 값으로 수정되어 저장됨.



활용하기

- 측정값 범위
 - 왕복오래달리기는 0~150까지 정수만 입력 가능하다.
 - 오래달리기건기 측정값은 2분 00초~16분 39초 범위 내에서 분, 초 형태만 입력 가능하다.
 - 심박수 측정값은 측진일 경우 20~125, 아닌 경우 40~250 범위 내에서 정수만 입력 가능하다.
- 측정값 저장 및 수정이 불가능한 경우
 - 측정회차가 '입력마감'인 경우

2) 유연성

학급별 필수평가 입력

*학년도: 2022 *학반: 4 *반: 1 *측정일자: 2022정시1차-정사-2022.04.06

※ PAPS자료를 보면서 참조하기 위해선 창시특정회차로 입력 하셔야 합니다.

심폐지구력 유연성 근력근지구력 순발력 비만

Total 18

순번	번호	성명	성별	유연성										평가값	점수	등급	
				앉아윗몸 일으키기(cm)			종단유연성(0°실체, 1°성골)										
				1차	2차	평가값	어깨		흉통		발가락리		허채				
1	1	난지도	여성				좌	우	좌	우	좌	우	좌	우	8	20	1
2	2	도광성	여성				1	1	1	1	1	1	1	1	8	20	1
3	3	유상혜	남성				1	1	1	1	1	1	1	1	8	20	1
4	4	차상식	남성				1	1	1	1	1	0	1	1	7	15	2
5	5	갈건남	남성				1	1	0	1	1	1	1	1	7	15	2
6	6	홍연식	여성				1	1	1	0	1	1	1	1	7	15	2
7	7	장인상	여성				1	0	1	0	1	1	0	1	5	7	4
8	8	임건철	남성				1	1	1	0	1	1	1	1	7	15	2
9	9	함영성	여성				1	0	1	0	1	1	0	1	5	7	4
10	10	남강자	여성				1	1	1	0	1	1	1	1	7	15	2
11	11	석영철	남성				1	0	1	0	1	1	0	1	5	7	4
12	12	추광지	남성				1	1	1	0	0	1	0	1	5	7	4

초화

2 3

입시처장 처장

추가해원 학급별 필수평가 입력

- ① [학급별필수평가입력]에서 ‘학년도’, ‘학년’, ‘반’, ‘측정회차’를 설정한 후 {조회}버튼을 클릭하면 학급별 필수평가 입력 화면이 나타남. 유연성 탭을 클릭하면 유연성 입력 화면으로 탭이 이동됨.
- ② 측정값을 일부만 입력하고 {임시저장}버튼을 클릭하면 점수와 등급은 산출되지 않고 입력값만 임시저장되며 임시저장 값은 붉은색으로 표시됨.
- ③ 설정된 종목에 맞게 측정값을 입력하고 {저장}버튼을 클릭하면 저장이 확정되고 점수와 등급도 산출되어 저장됨. 조회 시 기존에 입력된 값이 있다면 새로운 값으로 수정되어 저장됨.



활용하기

■ 측정값 범위

- 앓아윗몸 앞으로 굽히기 측정값은 -40.0~50.0 범위 내에서 소수점 첫째자리까지 입력 가능하다.
- 종합유연성 측정값은 실패는 0을, 성공은 1을 입력한다.

■ 측정값 저장 및 수정이 불가능한 경우

- 측정회차가 '입력마감'인 경우

3) 근력·근지구력

- 1 [학급별필수평가입력]에서 ‘학년도’, ‘학년’, ‘반’, ‘측정회차’를 설정한 후 {조회}버튼을 클릭하면 학급별 필수평가 입력 화면이 나타남. 근력·근지구력 탭을 클릭하면 근력·근지구력 입력 화면으로 탭이 이동됨.
- 2 측정값을 일부만 입력하고 {임시저장}버튼을 클릭하면 점수와 등급은 산출되지 않고 입력값만 임시저장되며 임시저장 값은 붉은색으로 표시됨.
- 3 설정된 종목에 맞게 측정값을 입력하고 {저장}버튼을 클릭하면 저장이 확정되고 점수와 등급도 산출되어 저장됨. 조회 시 기존에 입력된 값이 있다면 새로운 값으로 수정되어 저장됨.



활용하기

■ 측정값 범위

- (무릎대고)팔굽혀펴기 측정값은 0~150 범위 내에서 정수만 입력 가능하다.
- 윗몸 말아 올리기 측정값은 0~200 범위 내에서 정수만 입력 가능하다.
- 악력 측정값은 0.0~200.0 범위 내에서 소수점 첫째자리까지 입력 가능하다.

■ 측정값 저장 및 수정이 불가능한 경우

- 측정회차가 ‘입력마감’인 경우

4) 순발력

학급별필수평가입력

> 학교경영업무 > PAPS > 측정결과입력 > 학급별필수평가입력

*학년도 2022 *학년 4 *반 1 *측정회차 2022정시1차-정사-2022.04.06

※ PAPS자료를 보전에서 참조하기 위해선 정시측정회차로 입력 하셔야 합니다.

심폐지구력 유연성 근력·근지구력 **순발력** 비만

Total 18

순번	번호	성명	성별	50m 달리기(초)	순발력			점수	등급
					제자리달리기(cm)		행가없		
					1차	2차			
1	1	난지도	여성		199.9	202.6	202.6	20	1
2	2	도광성	여성		174.3	170.6	174.3	20	1
3	3	유성애	남성		172.3	170.6	172.3	16	1
4	4	이상식	남성		168.8	162	168.8	15	2
5	5	갈간남	남성		163.8	162	163.8	14	2
6	6	홍연식	여성		167.8	168.2	168.2	20	1
7	7	정안성	여성		150.6	151	151	14	2
8	8	임강철	남성		162.8	160	162.8	14	2
9	9	함경성	여성		151.7	156	156	15	2
10	10	남광자	여성		138.9	155.5	155.5	15	2
11	11	석영철	남성		127.9	127	127.9	7	4
12	12	추광지	남성		130.5	130	130.5	8	3

- ❶ [학급별필수평가입력]에서 ‘학년도’, ‘학년’, ‘반’, ‘측정회차’를 설정한 후 {조회}버튼을 클릭하면 학급별 필수평가 입력 화면이 나타남. 순발력 탭을 클릭하면 순발력 입력 화면으로 탭이 이동됨.
- ❷ 측정값을 일부만 입력하고 {임시저장}버튼을 클릭하면 점수와 등급은 산출되지 않고 입력값만 임시저장되며 임시저장 값은 붉은색으로 표시됨.
- ❸ 설정된 종목에 맞게 측정값을 입력하고 {저장}버튼을 클릭하면 저장이 확정되고 점수와 등급도 산출되어 저장됨. 조회 시 기존에 입력된 값이 있다면 새로운 값으로 수정되어 저장됨.



활용하기

- 측정값 범위
 - 50m 달리기 측정값은 5.00~30.00 범위 내에서 소수점 둘째자리까지 입력 가능하다.
 - 제자리 멀리뛰기 측정값은 0.0~300.0 범위 내에서 소수점 첫째자리까지 입력 가능하다.
- 측정값 저장 및 수정이 불가능한 경우
 - 측정회차가 '입력마감'인 경우

5) 비만

- ① [학급별필수평가입력]에서 '학년도', '학년', '반', '측정회차'를 설정한 후 {조회}버튼을 클릭하면 학급별 필수평가 입력 화면이 나타남. 비만 탭을 클릭하면 비만 입력 화면으로 탭이 이동됨.
- ② 측정값을 일부만 입력하고 {임시저장}버튼을 클릭하면 점수와 등급은 산출되지 않고 입력값만 임시저장되며 임시저장 값은 붉은색으로 표시됨.
- ③ 설정된 종목에 맞게 측정값을 입력하고 {저장}버튼을 클릭하면 저장이 확정되고 점수와 등급도 산출되어 저장됨. 조회 시 기존에 입력된 값이 있다면 새로운 값으로 수정되어 저장됨.
- ④ {보건의료불러오기}버튼을 클릭하면 신장과 체중이 입력되지 않은 학생에 한하여 보건자료에서 조회하여 자동으로 입력되며 ② {저장}버튼을 클릭하여 신장과 체중 값을 저장함.



활용하기

■ 측정값 범위

- 신장 측정값은 100.0~300.0 범위 내에서 소수점 첫째자리까지 입력 가능하고, 체중 측정값은 10.0~300.0 범위 내에서 소수점 첫째자리까지 입력 가능하다.

■ 측정값 저장 및 수정이 불가능한 경우

- 측정회차가 '입력마감'인 경우

1.2.2. 학급별선택평가입력

1) 심폐지구력정밀평가

- ① [학급별선택평가입력]에서 '학년도', '학년', '반', '측정회차'를 설정한 후 {초회}버튼을 클릭하면 학급별 선택평가 입력 화면이 나타남. 심폐지구력정밀평가 탭을 클릭하면 심폐지구력 입력 화면으로 탭이 이동됨.
- ② {양식내려받기}버튼을 클릭하여 입력 양식에 맞는 양식을 내려받고, 내려받은 양식에 측정값을 입력함.
- ③ {자료올리기}버튼을 클릭하여 측정값이 입력된 양식을 선택하고 자료를 올리면 값이 저장됨.



활용하기

■ 측정값 범위

- 심박수는 스텝검사의 경우 360초 끝까지 입력해야만 한다.
- 왕복오래달리기와 오래달리기건기의 경우, 운동이 종료된 시점까지 측정된 심박수 값이 입력되어야 한다.(최대 1000초까지 입력 가능)

■ 측정값 저장 및 수정이 불가능한 경우

- 측정회차가 '입력마감'인 경우

■ 양식 내려받기

- 양식은 엑셀, 한셀, CSV 중 선택하여 내려받을 수 있다.

2) 체지방률평가

- ① [학급별선택평가입력]에서 '학년도', '학년', '반', '측정회차'를 설정한 후 {조회}버튼을 클릭하면 학급별 선택평가 입력 화면이 나타남. 체지방률평가 탭을 클릭하면 체지방률 입력 화면으로 탭이 이동됨.
- ② 측정값을 입력하고 {저장}버튼을 클릭하면 측정값이 저장되며 조회 시 기존에 입력된 값이 있다면 새로운 값으로 수정되어 저장됨.
- ③ {보건자료불러오기}버튼을 클릭하면 키와 몸무게가 입력되지 않은 학생에 한하여 보건자료에서 조회하여 자동으로 키와 몸무게가 입력되며 체지방률 값을 입력한 후 ② {저장}버튼을 클릭하여 저장함.



활용하기

■ 측정값 조회

- [학급별필수평가입력] 메뉴의 비만 탭에서 신장과 체중이 입력되어있는 경우 [학급별선택평가입력] 메뉴의 체지방률평가 탭에서는 비만 탭에서 저장된 신장과 체중 값이 조회된다.

■ 측정값 범위

- 키 측정값은 100.0~300.0 범위 내에서 소수점 첫째자리까지 입력 가능하고, 몸무게 측정값은 10.0~300.0 범위 내에서 소수점 첫째자리까지 입력 가능하다.
 - 체지방률 측정값은 0.0%fat ~ 60.0%fat 범위 내에서 입력 가능하다.

■ 측정값 저장 및 수정이 불가능한 경우

- 측정회차가 '입력마감'인 경우

3) 자세평가

측정종목관리

측정결과입력

학급별선택평가입력

입급입력

개인별평가입력

학급별입급입력

입력누락학생조회

전입생자료관리

측정결과삭제

마감관리

평가결과조회

신체활동관리

관심학생조회

통계및현황

PAPS자료실

학급별선택평가입력

학년도

2022

학년

4

반

1

측정회차

2022정시1차-정시-2022.04.06

조회

※ 자세평가에 해당하는 내용입니다

[자세] 1:정상, 2:경미, 3:심각

[문진1] 척추나 하리 부위가 지속적으로 아픈 적이 있습니까? [0:없다, 1:있다]

[문진2] 자신의 신체부위 중에서 뒤돌리거나 휘는 등의 이상이 있습니까? [0:없다, 1:있다]

심폐지구력강화평가

체지방률평가

자세평가

자기신체평가

Total 18

순번	번호	성명	성별	어깨 기울기	골반 기울기	다리 굽곡	목뼈 기울기	상체 기울기	골반전후 기울기	척추 휘임도	평가	문진1	문진2
1	1	난지도	여성	1	1	1	1	1	1	1	정상	0	0
2	2	도광성	여성	1	1	1	1	1	1	1	정상	0	0
3	3	유상애	남성	1	1	1	1	1	1	1	정상	0	0
4	4	자상식	남성	1	1	1	1	1	1	1	정상	0	0
5	5	갈건남	남성	1	1	1	1	1	2	1	경미	1	0
6	6	홍연식	여성	1	2	1	1	1	1	1	경미	0	0
7	7	정민성	여성	1	1	1	3	1	1	1	심각	0	1
8	8	임건철	남성	1	2	3	1	1	1	2	심각	0	0
9	9	함영성	여성	1	1	1	1	2	1	1	경미	0	0
10	10	남광자	여성	1	1	3	2	1	1	1	심각	1	0
11	11	석영철	남성	1	3	1	1	1	2	1	심각	0	0
12	12	주광자	남성	2	1	1	1	1	1	1	경미	0	0

초기화

학급별선택평가입력

학급별선택평가입력

이전

다음

- [학급별선택평가입력]에서 '학년도', '학년', '반', '측정회차'를 설정한 후 {조회}버튼을 클릭하면 학급별 선택평가 입력 화면이 나타남. 자세평가 탭을 클릭하면 자세평가 입력 화면으로 탭이 이동됨.
- 측정값을 입력하고 {저장}버튼을 클릭하면 측정값이 저장되며 조회 시 기존에 입력된 값이 있다면 새로운 값으로 수정되어 저장됨.



활용하기

■ 측정값 범위

- 자세평가 측정값은 1:정상, 2:경미, 3:심각으로 입력하며 문진은 0:없다, 1:있다고 입력한다.

■ 측정값 저장 및 수정이 불가능한 경우

- 측정회차가 '입력마감'인 경우

4) 자기신체평가

- ① [학급별선택평가입력]에서 '학년도', '학년', '반', '측정회차'를 설정한 후 {조회}버튼을 클릭하면 학급별 선택평가 입력 화면이 나타남. 자기신체평가 탭을 클릭하면 자기신체평가 입력 화면으로 탭이 이동됨.
- ② {문진표 내려받기}버튼을 클릭하여 자기신체평가 문진표를 내려받음.
- ③ 자기신체평가 문진표를 본 후 측정값을 입력하고 {저장}버튼을 클릭하면 측정값이 저장되며 조회시 기존에 입력된 값이 있다면 새로운 값으로 수정되어 저장됨.



활용하기

- 측정값 범위
 - 자기신체평가 측정값은 1~6 범위 내에서 정수만 입력 가능하다.
- 측정값 저장 및 수정이 불가능한 경우
 - 측정회차가 '입력마감'인 경우

1.2.3. 일괄입력

- 1 [일괄입력]에서 '학년도', '학년', '측정회차'를 설정하고 {조회}하면 해당하는 학년의 측정 종목이 조회됨.
- 2 입력하고자 하는 측정 종목을 선택하고 {양식내려받기}버튼을 클릭하여 선택된 측정종목의 양식을 내려받은 후 측정값을 입력함.
- 3 {자료올리기}버튼을 클릭하여 측정값이 입력된 양식을 선택하고 자료를 올림.
- 4 {수시자료정시로취합}버튼을 클릭하면 수시 측정자료를 정시 측정자료로 취합할 수 있는 팝업이 나타남.
- 5 {학생명렬내려받기}버튼을 클릭하면 학생 명렬이 입력된 파일을 내려받을 수 있음.

- 1 {수시자료정시로취합}버튼을 클릭하면 수시와 정시 중 점수가 높은 쪽으로 취합되며 수시와 정시의 모든 측정 종목이 일치해야 취합 작업이 가능함.



활용하기

■ 일괄입력 주의사항

- 내려받은 파일의 첫번째 라인을 삭제해서는 안되며 학생 기본정보 데이터 또한 수정해서는 안된다.
- 측정 제외 등의 이유로 측정값을 입력할 수 없는 학생의 행을 삭제하고 저장하면 학생의 측정값을 입력하지 않아도 일괄 입력할 수 있다.
- 내려받은 파일은 항목별로 선택된 측정 종목의 측정값 필드만 존재하며 해당 필드의 측정값만 입력하면 된다.

■ 측정값 저장 및 수정이 불가능한 경우

- 측정회차가 '입력마감'인 경우

■ 양식 내려받기, 학생 명열 내려받기

- 양식은 엑셀, 한셀, CSV 중 선택하여 내려받을 수 있다.

1.2.4. 개인별평가입력

- ① [개인별평가입력]에서 '학년도', '학년', '반', '측정회차'를 설정하고 {조회}함.
- ② 조회되는 학생명단에서 학생의 {성명}을 클릭하면 ③ 영역에서 필수평가/선택평가 탭을 선택하면 각 종목별 PAPS 측정값이 나타남.
- ④ {보건자료불러오기}버튼을 클릭하면 신장과 체중이 입력되지 않은 학생에 한하여 보건자료에서 조회하여 자동으로 입력됨.
- ⑤ {수시필수자료조회}버튼을 클릭하면 해당 학년도의 수시 측정 회차에 측정한 필수 평가자료를 보여주는 팝업이 나타남.
- ⑥ 원하는 종목의 측정값을 입력한 후 {저장}버튼을 클릭하면 저장됨.

수시필수자료조회

Total 1

번호	성명	측정회차	심폐지구력			유연성		근력·근지구력			순발력		비만	
			항복오래 달리기 (회)	오래달리기 간기 (분,초)	스텝검사 (PEI)	앞아랫몸 앞으로 굽히기 (cm)	총합 유연성(점)	(무릎대고) 팔굽혀펴기 (회)	윗몸앞아 들리기 (회)	악력(Kg)	50m달리기 (초)	제자리 멀리뛰기 (cm)	키(cm)	몸무게(Kg)
1	난지도	2022수시2차	51				0		12			165	161	48

닫기



활용하기

- 측정값 저장 및 수정이 불가능한 경우
 - 측정회차가 '입력마감'인 경우

1.2.5. 학급별일괄입력

- ① [학급별일괄입력]에서 '학년도', '학년', '반', '측정회차'를 설정하고 {조회}하면 해당하는 학년의 측정 항목이 조회됨.
- ② 입력하고자 하는 측정 항목을 선택하고 {양식내려받기}버튼을 클릭하여 선택된 측정종목 양식을 내려받은 후 측정값을 입력함.
- ③ {자료올리기}버튼을 클릭하여 측정값이 입력된 양식을 선택하여 자료를 올림.
- ④ {학생명렬내려받기}버튼을 클릭하여 학생 명렬이 입력된 파일을 내려받음.



활용하기

■ 학급별일괄입력 주의사항

- 내려받은 파일의 첫번째 라인을 삭제해서는 안되며 학생 기본정보 데이터 또한 수정해서는 안된다.
- 측정 제외 등의 이유로 측정값을 입력할 수 없는 학생의 행을 삭제하고 저장하면 학생의 측정값을 입력하지 않아도 일괄 입력할 수 있다.
- 내려받은 파일은 항목별로 선택된 측정 종목의 측정값 필드만 존재하며 해당 필드의 측정값만 입력하면 된다.

■ 측정값 저장 및 수정이 불가능한 경우

- 측정회차가 '입력마감'인 경우

■ 양식 내려받기, 학생 명렬 내려받기

- 양식은 엑셀, 한셀, CSV 중 선택하여 내려받을 수 있다.

1.2.6. 입력누락학생조회

입력누락학생조회

*학년도: 2022 *측정회차: 2022정시1차-정시-2022.04.06 *측정제외학생: 미포함

Total 9

학년	반	대상인원	필수					선택			
			심폐지구력	유연성	근력·근지구력	순발력	비만	심폐지구력 정밀평가	체지방률 평가	자기신체 평가	자세평가
4	1	17	0	0	0	0	0	1	1	1	1
4	2	20	0	0	0	0	0	2	2	2	2
4	3	21	0	0	0	0	0	0	0	0	0
5	1	19	0	0	0	0	0	0	0	0	0
5	2	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0
5	3	21	0	0	0	0	0	0	0	0	0
6	1	19	0	0	0	0	0	0	0	0	0
6	2	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0
6	3	21	0	0	0	0	0	0	0	0	0

- [입력누락학생조회]에서 '학년도', '측정회차', '측정제외학생'을 설정하고 {조회}함. 조회된 숫자는 입력 누락된 학생 수를 의미함. 시행하는 종목이 아닌 경우에는 '-'로 표시되고, 측정제외학생을 선택적으로 포함하거나 포함하지 않고 조회할 수 있음.
- {반}을 클릭하면 해당 반의 입력 누락 학생을 상세하게 조회하는 팝업 화면이 나타남.

입력누락학생 상세보기

학년도 : 2022 4학년 1반 측정회차 : 2022정시1차-정시-2022.04.06

Total 16

순번	번호	성명	누락종목 합계	필수					선택			
				심폐지구력	유연성	근력· 근지구력	순발력	비만	심폐지구력 정밀평가	체지방률 평가	자기 신체평가	자세평가
1	1	난지도	0	○	○	○	○	○	○	○	○	
2	2	도광성	0	○	○	○	○	○	○	○	○	
3	3	유상혜	0	○	○	○	○	○	○	○	○	
4	5	갈건남	0	○	○	○	○	○	○	○	○	
5	6	홍연식	0	○	○	○	○	○	○	○	○	
6	7	정인상	0	○	○	○	○	○	○	○	○	
7	8	임건철	0	○	○	○	○	○	○	○	○	

닫기



활용하기

■ 입력누락학생 상세보기 (팝업)

- 입력이 완료된 종목은 ○로 표시된다.
- 시행하는 종목이 아닌 경우에는 '-'로 표시된다.

1.2.7. 전입생자료관리

- 1 [전입생자료관리]에서 '학년도', '학년', '반'을 설정하고 {조회}하면 전입생 목록이 조회됨.
- 2 조회된 목록에서 활용하고자 하는 학생의 {성명}을 클릭하면 전입생 자료를 활용할 수 있는 화면이 아래에 나타남.
- 3 측정정보를 비교하여 전입 이전 학교와 현 소속 학교의 평가 종목이 같은 종목 중 원하는 종목만 선택함.
- 4 {전입생자료 활용}버튼을 클릭하면 전입생 자료가 현 소속 학교 학생의 PAPS 측정값으로 저장되고 2의 활용 여부에 '활용' 표시됨.
- 5 전입생 목록에서 삭제하고자 하는 전입생의 체크박스를 체크하고 {전입생자료 삭제}버튼을 클릭하면 해당 전입생의 PAPS 측정값이 삭제됨.



활용하기

■ 전입생 자료 활용 및 삭제 주의사항

- 활용된 PAPS 측정값은 현 소속 학교의 정시 회차에만 저장된다.
- 전입생 자료 활용 대상임에도 전입생 자료를 삭제하면 활용할 수 있는 PAPS 측정값이 삭제되어 더 이상 전입생 자료는 활용 불가능하다.
- 심폐지구력을 선택하지 않고 심폐지구력정밀평가를 활용할 수 없다. 심폐지구력정밀평가를 활용하고 싶은 경우 반드시 필수평가에 심폐지구력을 선택해야 한다.

■ 전입생 자료 활용이 불가능한 경우

- 현 소속 학교의 정시 회차가 '입력마감'인 경우
- 전입 이전 학교와 현 소속 학교의 평가 종목이 다른 경우

■ 활용 구분

- 활용 : 전입 이전 학교의 측정 결과 값을 활용한 경우

- 직접입력 : 전입생 자료 삭제 후 직접 측정 결과 값을 입력한 경우

■ 직접입력 시 전입생 자료 활용 버튼

- 전입 이전 학교에서 측정한 결과가 있는 경우 전입생 자료를 활용하면 직접 입력한 값은 삭제되고 전입 이전 학교에서 측정한 결과로 저장된다.

- 전입 이전 학교에서 측정한 결과가 없는 경우 전입생자료활용 버튼이 비활성화되며 활용 불가하다.

1.2.8. 측정결과삭제

측정결과삭제

> 학교행정업무 > PAPS > 측정결과입력 > 측정결과삭제

*학년도 2022 *학년 4 *반 1 *측정회차 2022정시1차-정사-2022.04.06

Total 18

번호	성명	심폐지구력		유연성		근력·근지구력		순발력		비만		체지방률 (%fat)	자세평가	자기신체 평가(점)	
		점수	등급	점수	등급	점수	등급	점수	등급	점수	등급				
☐	1	난지도	20	1	20	1	20	1	20	1	8	정상	12.1	정상	50.1
☐	2	도광성	20	1	20	1	20	1	20	1	20	정상	13.2	정상	50.1
☐	3	유상해	20	1	20	1	18	1	16	1	16	정상	12.8	정상	61
☐	4	자상식	14	2	15	2	13	2	15	2	5	과체중	13.6	정상	45.1
☐	5	김건남	10	3	15	2	12	2	14	2	0	고도비만	21.5	경미	43.5
☐	6	홍연식	14	2	15	2	13	2	20	1	12	정상	22.6	경미	46
☐	7	정민상	9	3	7	4	19	1	14	2	16	정상	8.8	심각	43.5
☐	8	임건철	9	3	15	2	7	4	14	2	3	경도비만	16.6	심각	58.5
☐	9	함영성	13	2	7	4	20	1	15	2	0	고도비만	19.9	경미	65.2
☐	10	남경자	10	3	15	2	18	1	15	2	3	경도비만	16.5	심각	56
☐	11	석영철	13	2	7	4	4	4	7	4	3	경도비만	18	심각	42.6
☐	12	추경지	10	3	7	4	3	5	8	3	4	과체중	19	경미	44.3
☐	13	윤진환	5	4	11	3	4	4	7	4	5	과체중	21.1	심각	46
☐	14	주훈영	8	3	11	3	17	1	6	4	6	과체중	18	심각	44.3
☐	15	현영안	6	4	7	4	19	1	10	3	6	마름	11	심각	44.3

① [측정결과삭제]에서 '학년도', '학년', '반', '측정회차'를 설정하고 {초회}함.

② 조회된 목록에서 삭제하고자 하는 학생의 체크박스를 체크하고 {삭제}버튼을 클릭하면 선택한 학생의 PAPS 측정값이 삭제됨.



활용하기

- 측정 결과 삭제가 불가능한 경우
 - 측정회차가 '입력마감'인 경우

Section_03

마감관리

- 개 요 : 등록된 체력평가측정에 마감함.
- 업무시기 : 학기중
- 업무담당 : 학생건강체력평가 담당자
- 메뉴경로 : [PAPS-마감관리]
- 선행처리 : 측정회차 및 측정종목에 대한 체력평가측정 결과를 등록함.
- 후행처리 : [PAPS-통계및현황]에서 교육청으로 체력평가측정 결과를 제출함.

1.3. 마감관리

1.3.1. 입력마감

입력마감

*학년도 2022 *학년 4 *측정회차 2022정시1차-정사-2022.04.06

※ 측정 마감이 되어 있으면 입력 마감취소를 할 수 없습니다. 이 경우에는 측정 마감을 먼저 취소하고 입력 마감을 취소해야 합니다.

Total 3

	학년	반	입력마감상태	측정현황(측정학생수/전체학생수)
☐	4학년	1	마감 전	측정미완료(13/16)
☐	4학년	2	마감 전	측정완료(20/20)
☐	4학년	3	마감 전	측정완료(21/21)

초기화면 입력능력학생조회 입력마감

- ① [입력마감]에서 '학년도', '학년', '측정회차'를 설정하고 {조회}함.
- ② 조회된 목록에서 해당하는 학급의 입력마감 상태를 조회 후 마감하고자 하는 학급의 체크박스를 체크하여 {입력마감}버튼을 클릭하면 마감이 완료됨.
- ③ 입력마감상태가 '마감'인 학급의 입력 마감을 취소하고자 하면 해당하는 학급의 체크박스를 체크하고 {입력마감취소}버튼을 클릭하면 마감된 반의 마감이 취소됨.
- ④ {측정미완료}버튼을 클릭하면 [입력능력학생상세보기] 팝업이 나타나고 해당 학급의 입력 능력 학생이 조회됨.

입력누락학생 상세보기

입력누락학생 상세보기

학년도 : 2022

4학년 1반

측정회차 : 2022정시1차-정시-2022.04.06

Total 3

순번	번호	성명	누락종목 합계	필수					선택			
				심폐지구력	유연성	근력· 근지구력	순발력	비만	심폐지구력 정밀평가	체지방률 평가	자기 신체평가	자세평가
1	9	함영성	9	X	X	X	X	X	X	X	X	X
2	13	음진환	9	X	X	X	X	X	X	X	X	X
3	14	주훈영	9	X	X	X	X	X	X	X	X	X

닫기



활용하기

■ 측정현황 조회

- 해당 학급의 모든 학생이 측정완료면 ‘측정완료’, 측정미완료 상태는 ‘측정미완료’, [측정종목선택]메뉴에서 해당 학급의 종목이 선택되지 않으면 ‘종목미선택’으로 조회된다.

■ 입력누락학생 상세보기

- 측정현황이 ‘측정미완료’인 경우에만 팝업이 나타난다.

■ 입력마감 취소가 불가능한 경우

- 해당 학년의 측정회차가 ‘측정마감’인 경우
- 해당 학급의 입력마감상태가 ‘마감 전’인 경우

1.3.2. 측정마감

- ① [측정마감]에서 '학년도', '학년', '측정회차'를 설정하고 {조회}함.
- ② 조회된 목록에서 측정 마감하고자 하는 학급의 체크박스를 체크하여 {측정마감}버튼을 클릭하면 측정 마감됨.
- ③ 측정마감상태가 '마감'인 학급의 측정 마감을 취소하고자 하면 해당하는 학급의 체크박스를 체크하고 {측정마감취소}버튼을 클릭하면 해당 학급의 측정 마감이 취소됨.
- ④ 조회된 학년의 모든 학급의 측정마감상태가 '마감'인 경우 승인요청 버튼이 활성화되고 {승인요청}버튼을 클릭하여 결재 문서를 상신함.



활용하기

- 측정마감 및 측정마감취소가 불가능한 경우
 - 결재상태가 '결재 중'이거나 '결재 완료'인 경우
 - 입력마감상태가 '마감 전'인 경우

Section_04

평가결과조회

- 개요 : 학급별 PAPS 측정결과 값을 조회함.
- 업무시기 : 학기중
- 업무담당 : 학생건강체력평가 담당자
- 메뉴경로 : [PAPS-평가결과조회]
- 선행처리 : 측정회차 및 측정종목에 대한 체력평가측정 결과를 등록함.
- 후행처리 : 없음.

1.4. 평가결과조회

1.4.1. 학급별조회

1) 건강체력평가

- 1 [학급별조회]에서 '학년도', '학년', '반', '측정회차'를 설정한 후 {조회}버튼을 클릭하면 학급별 조회 화면이 나타남. 건강체력평가 탭을 클릭하면 건강체력평가 조회 화면으로 탭이 이동됨.
- 2 {통계}버튼을 클릭하면 측정결과에 따른 학급 최대, 최소 및 평균 측정값 등이 보고서 화면으로 나타남.
- 3 {출력}버튼을 클릭하면 조회 화면이 출력이 가능한 보고서 화면으로 나타남.
- 4 원하는 학생의 체크박스를 체크한 후 {평가지앞면}버튼을 클릭하면 선택된 학생의 건강체력평가 지 앞면 팝업이 나타남.
- 5 원하는 학생의 체크박스를 체크한 후 {평가지뒷면}버튼을 클릭하면 선택된 학생의 건강체력평가 지 뒷면 팝업이 나타남.

- ⑥ 원하는 학생의 체크박스를 체크한 후 {평가지(양면)}버튼을 클릭하면 선택된 학생의 건강체력평가지 양면 팝업이 나타남.

학급별조회

2022학년도 2022 *학년 4 *반 1 *측정일자 2022정시1차-정사-2022.04.06

※ 전출교의 측정결과는 평가지로 보실 수 없습니다.

건강체력평가 심폐지구력강화평가 체지방률평가 자세평가 자기신체평가

Total 18

2022정시1차-정사-2022.04.06 2023.04.14

② 학급별 건강체력평가 통계

2022 학년도 4 학년 1 반

구분	건강체력 평가	심폐지구력				유연성				근력·근지구력				운동력				비만						
		항복 오래달리기 (회)		오래 달리기경기 (분·초)		스텝 점사 (PEI)		앉아 윗몸 앞서굽히기 (회)		중간 유연성 (점)		(무릎 대고) 팔굽혀펴기 (회)		윗몸 앞서굽히기 (회)		악력 (kg)		50m 달리기 (초)		체지방 률리위 (%)		BMI (kg/m ²)		
		남	여	계	남	여	계	남	여	계	남	여	계	남	여	계	남	여	계	남	여	계	남	여
학생수(명)	9	9	18	9	9	18	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
평 균	65.11	62.36	72.56	88.86	75.88	17	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
표준편차	21.21	18.23	21.86	20.86	14.86	06	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
최 대	90	100	100	123	149	149	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
최 소	10	22	10	9	33	9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

학급별조회

2022학년도 2022 *학년 4 *반 1 *측정일자 2022정시1차-정사-2022.04.06

※ 전출교의 측정결과는 평가지로 보실 수 없습니다.

건강체력평가 심폐지구력강화평가 체지방률평가 자세평가 자기신체평가

Total 18

2022정시1차-정사-2022.04.06 2023.04.14

③ 학급별 건강체력평가 조회

2022 학년도 4 학년 1 반

번호	성명	건강체력평가		심폐지구력		유연성		근력·근지구력		운동력		비만							
		점수	등급	항복 오래달리기 (회)	오래 달리기경기 (분·초)	스텝 점사 (PEI)	점수	등급	앉아 윗몸 앞서굽히기 (회)	중간 유연성 (점)	(무릎 대고) 팔굽혀펴기 (회)	윗몸 앞서굽히기 (회)	악력 (kg)	점수	등급	50m 달리기 (초)	체지방 률리위 (%)	BMI (kg/m ²)	점수
1	남지도	88	1	149		20	1	8	20	1	130	20	1	202.6	20	1	19.5	8	정상
2	도광성	100	1	108		20	1	8	20	1	150	20	1	174.3	20	1	17.3	20	정상
3	유상혜	90	1	123		20	1	8	20	1	100	18	1	172.3	16	1	18.8	16	정상
4	차상식	62	2	87		14	2	7	15	2	58	13	2	168.8	15	2	22.0	5	고체중
5	강건남	51	3	59		10	3	7	15	2	49	12	2	163.8	14	2	33.3	0	고체중
6	홍연식	74	2	68		14	2	7	15	2	37	13	2	168.2	20	1	18.7	12	정상
7	정인상	65	2	48		9	3	5	7	4	84	19	1	151.0	14	2	18.1	16	정상
8	임건철	48	3	52		9	3	7	15	2	18	7	4	162.8	14	2	25.0	3	고체중
9	함영성	55	3	62		13	2	5	7	4	94	20	1	156.0	15	2	32.8	0	고체중

4 PAPS 학생건강체력평가

방산초등학교
4학년 1반 1번
성명: 남지도

성별: 여자
생년월일: 2011.03.28
측정일: 2022.04.06

1 1 1 1 정상 88 1

총복도래올리기 총합유연성 뽕뽕달리기 제자리달리기

성장평가
키(cm)
이전 자료없음
2022.04.06 155.0
156.0 157.0
0 40 80 120 160 200

몸무게(kg)
이전 자료없음
2022.04.06 48.5
49.0 50.0
0 20 40 60 80 100

남자도 학생은 키가 155.0cm로 표준 몸무게는 48.5kg입니다. 적정 BMI는 16.90~17.60kg/m² 사이입니다.

키에 비해 체중이 적게 나가며 지방이 차지하는 비율도 낮네요 ~ 충분한 영양섭취와 신체활동을 하세요. 근육량도 늘리고 체중도 좀 늘리는게 좋겠네요 ~ 운동능력이 정말 뛰어나네요. 정말 훌륭해요. 심폐지구력, 근력, 근지구력, 유연성 모두 최고네요. 계속 운동을 열심히 해서 내년에도 이렇게 우수한 모습 보여주세요요.

비만평가
체지방률(Fat%)
이전 자료없음
2022.04.06 5.3
체중 평 과체중 과체중 고도비만

체력평가
2022.04.06

체력요인	최소 권장기준	측정값	백분율	전년도 백분율	우려구간 (아주낮음(1등급))	양호구간 (아주높음(4등급))
심폐지구력 (최대 산소섭취량(최))	40.00	149				20
유연성 (뽕뽕달리기(최))	5.00	8				20
근력 (근지구력 (한팔굽혀펴기(최)))	18.00	130				20
근지구력 (보통보장달리기(최))	119.10	202.6				20

※순발력이 50M 달리기와 체지방 측정 값은 역으로 환산해서 제공

국민체력 100에서 체력측정신성 및 체력운동 관련 동영상자료를 확인할 수 있습니다.

5 학생건강체력평가란? (Brand name : Physical Activity Promotion System)

- 비만 이동은 증가하는 반면 체력은 저하되는 현실에서 스스로 비만을 예방하고 관리하여 체력을 유지하고 증진하는 능력을 갖추는 것이 목표입니다.
- 운동능력과 관련된 체력요인을 주로 평가한 기존의 학생체력평가를 발전시켜 상생에 필요한 건강체력요소와 순발력을 측정 분석 및 차별하고 협상의 각종 컨텍스트와 연계하여 학생 스스로 건강증진의 필요성을 체득하고 실천할 수 있도록 하는 제도입니다.

PAPS 과정

측정 (필수평가/선택평가) → 평가 (결과지배기) → 처방 (신체활동 처방평가) → 활용 (신체활동 실천 건강체력교육, 상담 등) → 관리 (신체활동 실천 쓰기 등)

비만판정표

구분	아름	보통	과체중	경도비만	고도비만
body fat(%)	남 ~11.9	12.0~14.9	15~25.9	25~32.9	33~60
여 ~11.9	15.0~26.9	27~31.9	32~38.9	40~60	

체력요인

구분	정의	해당하는 신체활동
심폐지구력	강체가 산소를 섭취하면서 지치지 않고 오랫동안 운동할 수 있는 능력	걷기, 조깅, 줄넘기, 수영, 자전거타기, 등산
근력근지구력	근육이 한번에 낼 수 있는 가장 큰 힘, 반복적으로 오랫동안 힘을 낼 수 있는 능력	걷기, 조깅, 줄넘기, 수영, 자전거타기, 등산
유연성	관절을 가장 크게 움직일 수 있는 능력	스트레칭, 체조
순발력	짧은 시간에 순간적으로 큰 힘을 낼 수 있는 능력	제자리높이뛰기, 제자리달리기, 단거리 달리기
신체구성	체지방(체, 근육, 혈액)과 체지방의 상대적인 비율로써 건강 증진에 활용한다.	근육량 증가를 위해서는 근력근지구력, 순발력 운동 체지방 감량을 위해서는 심폐지구력 향상 운동



활용하기

■ 평가지 양면

- 평가지 앞면과 평가지 뒷면이 모두 조회된다. 단, 양면 출력은 업무 담당자가 프린터 "양면출력" 기능을 설정해야 한다.

2) 심폐지구력정밀평가

학급별조회

*학년도 2022 *학년 4 *반 1 *측정회차 2022정시1차-정사-2022.04.06

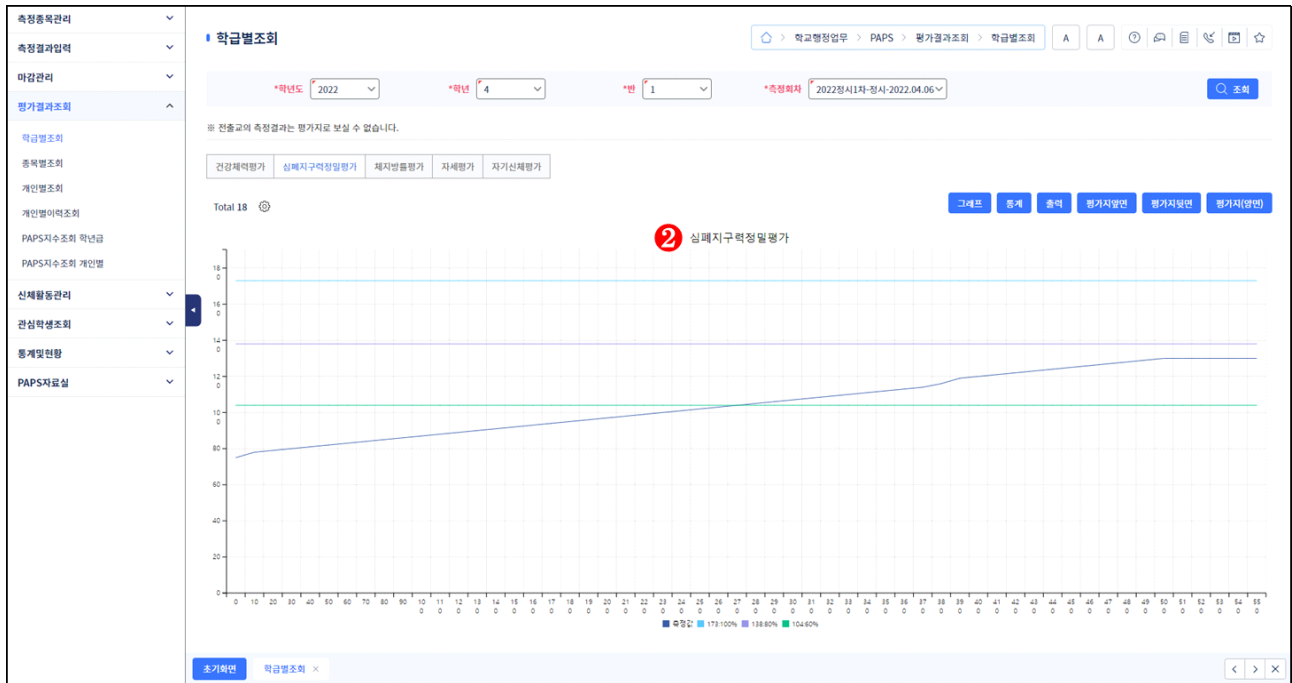
※ 전출교의 측정결과는 평가자료 보실 수 없습니다.

건강체력평가 심폐지구력정밀평가 체지방률평가 자세평가 자기신체평가

Total 18

번호	성명	심박수 (회/분)		운동강도 (%)	총 소비열량 (kcal)	구간별 운동시간(초)					3분휴식			PEI
		평균	최고			1구간	2구간	3구간	4구간	5구간	심박수1 (회/분)	심박수2 (회/분)	심박수3 (회/분)	
1	난지도	105	130	50	34	180	100	0	0	0				
2	도광성	102	131	49	30	120	110	0	0	0				
3	유상혜	190	125	48	23	230	0	0	0	0				
4	차상식	111	125	53	39	390	0	0	0	0				
5	광건남	126	139	60	74	210	320	0	0	0				
6	홍연식	129	156	62	72	100	110	220	0	0				
7	정인상	127	141	61	77	210	340	0	0	0				
8	임건철	117	138	56	51	210	180	0	0	0				
9	함영성	125	139	60	74	210	320	0	0	0				
10	남경자	129	155	62	72	100	110	220	0	0				
11	석영철	112	125	54	39	390	0	0	0	0				

- 1 [학급별조회]에서 '학년도', '학년', '반', '측정회차'를 설정한 후 {조회}버튼을 클릭하면 학급별 조회 화면이 나타남. 심폐지구력정밀평가 탭을 클릭하면 심폐지구력정밀평가 조회 화면으로 탭이 이동됨.
- 2 원하는 학생의 체크박스를 체크한 후 {그래프}버튼을 클릭하면 선택된 학생의 심박수 그래프 화면이 나타남.
- 3 {통계}버튼을 클릭하면 측정결과에 따른 학급 최대, 최소 및 평균 측정값 등이 보고서 화면으로 나타남.
- 4 {출력}버튼을 클릭하면 조회 화면이 출력이 가능한 보고서 화면으로 나타남.
- 5 원하는 학생의 체크박스를 체크한 후 {평가지앞면}버튼을 클릭하면 선택된 학생의 심폐지구력정밀평가 앞면 팝업이 나타남.
- 6 원하는 학생의 체크박스를 체크한 후 {평가지뒷면}버튼을 클릭하면 선택된 학생의 심폐지구력정밀평가 뒷면 팝업이 나타남.
- 7 원하는 학생의 체크박스를 체크한 후 {평가지(양면)}버튼을 클릭하면 선택된 학생의 심폐지구력정밀평가 양면 팝업이 나타남.



측정종목관리
측정결과입력
마감관리
평가결과조회
학급별조회
종목별조회
개인별조회
개인별이력조회
PAPS자수조회 학년급
PAPS자수조회 개인별
신체활동관리
관심학생조회
통계및현황
PAPS자료실

학급별조회

학교행정업무 > PAPS > 평가결과조회 > 학급별조회

*학년도 2022 *학년 4 *반 1 *측정회차 2022정시1차-정사-2022.04.06

※ 전출교의 측정결과는 평가지로 보실 수 없습니다.

건강체력평가 심폐지구력정밀평가 체지방률평가 자세평가 자기신체평가

Total 18

3 학급별 심폐지구력정밀평가 통계

2022정시1차-정사-2022.04.06 2023.04.14

2022 학년도 4 학년 1 반

	최고심박수(회/분)			평균심박수(회/분)			평균운동강도(%)			총소비칼로리(kcal)		
	남	여	계	남	여	계	남	여	계	남	여	계
학생수(명)	8	8	16	8	8	16	8	8	16	8	8	16
평균	139.88	143.38	141.63	120	121.50	120.75	57.50	58.25	57.88	54.88	63.50	59.19
표준편차	24.69	9.81	18.86	16.36	10.49	13.76	7.91	5.09	6.66	23.86	18.32	21.70
최대	203	156	203	158	129	158	76	62	76	100	77	100
최소	125	130	125	100	102	100	48	49	48	23	30	23

초기확인 학급별조회

축경종목관리

축정결과입력

마감관리

평가결과조회

학급별조회

종목별조회

개인별조회

개인영어학조희

PAPS지수초희 학년급

PAPS지수초희 개인별

신체활동관리

관심학생조회

통계및현황

PAPS자료실

학급별조회

*학년도 2022
*학년 4
*반 1
*측정회차 2022학시1차-장사-2022.04.06
[X] [A] [🔄] [📄] [🔍] [🏠]

※ 전출교의 측정결과는 평가지로 보실 수 없습니다.

건강채택평가
심폐지구력정밀평가
제지방분류평가
자세평가
자기산재평가

Total 18 [👤] 그레프 총계 총액 평가지(말연) 평가지(말연) 평가지(영양)

<< < > >>
1 / 1
- +
100%
[🖨️] [📄] [🔍] [🔄]

2022학시1차-장사-2022.04.06 2023.04.14

④

학급별 심폐지구력정밀평가 조회

2022 학년도 4 학년 1 반

번호	성명	운동(왕복오래달리기)							후식(소형검사)					
		심박수(회/분)		운동강도(%)	총소비량 칼로리(kcal)	구간별운동시간(초)					심박수1 (회/분)	심박수2 (회/분)	심박수3 (회/분)	PEI
		평균	최고			1구간	2구간	3구간	4구간	5구간				
1	남지도	106	130	50	34	180	100	0	0	0				
2	도광성	102	131	49	30	120	110	0	0	0				
3	유상원	100	125	48	23	230	0	0	0	0				
4	차승식	111	125	53	39	390	0	0	0	0				
5	갈건남	126	139	60	74	210	320	0	0	0				
6	홍민식	129	156	62	72	100	110	220	0	0				
7	경민상	127	141	61	77	210	340	0	0	0				
8	임건철	117	138	56	51	210	180	0	0	0				
9	함영성	125	139	60	74	210	320	0	0	0				
10	남환자	129	155	62	72	100	110	220	0	0				
11	석영철	112	125	54	39	390	0	0	0	0				
12	추광지	111	125	53	39	390	0	0	0	0				

심폐지구력 정밀평가

성명: 대자
생년월일: 2011.03.28
측정일: 2022.04.06

최고심박수: 130

평균심박수: 105

평균운동강도: 50

PEI: ※ 스포츠선수 특가

평가: 아주 좋음

① 심박수그래프

※ 오늘의 운동 개선하기

최대 심박수(220-나이) = 220-11 = 209회/분
운동 최고 심박수는? → 130회/분
운동종종 심박수는? → 105회/분
운동종 평균 심박수는? → 50%
운동종 총 칼로리 소모량은? → 34kcal

※ 이차 이상한 지표치의 증상을 적어주세요

② 운동강도구분분석

※ 목표운동구간

※ 일반적으로 최대심박수의 60~80%가 가장 효과적인 운동강도임

운동강도 구분(%)	심박수범위 (회/분)	운동시간 (분)	비율 (%)	
5구간	90%이상	188-209	0.0	0.0%
4구간	80%~90%	167-188	0.0	0.0%
3구간	70%~80%	146-167	0.0	0.0%
2구간	60%~70%	125-146	1.40	35.7%
1구간	50%~60%	105-125	3.0	64.3%

2022.04.06

국민체육 100세 체력증진사업 및 체육진흥 관련 동영상자료로 활용 가능합니다.

원시자료: 2022.03.28 14:28:17 - 1:1:56/107

[illegible]

활용하기

■ 평가지 양면

- 평가지 앞면과 평가지 뒷면이 모두 조회된다. 단, 양면 출력은 업무 담당자가 프린터 "양면출력" 기능을 설정해야 한다.

3) 체지방률평가

학급별조회

*학년도 2022 *학년 4 *반 1 *측정회차 2022정시1차-정시-2022.04.06

※ 전종교의 측정결과는 평가지로 보실 수 없습니다.

건강체력평가 심폐지구력정밀평가 **체지방률평가** 자세평가 자기신체평가

Total 18

번호	성명	키(cm)		몸무게(kg)		BMI(kg/m²)		체지방률(%fat)		근육량(%)		지방량(%)	
		값	평가	값	평가	값	평가	값	평가	값	평가	값	평가
1	남지도	155	표준이상	46.8	표준이상	19.5	정상	12.1	낮음	34.2	부족	5.7	부족
2	도광성	156	표준이상	42.1	표준이상	17.3	정상	13.2	낮음	30.3	부족	5.6	부족
3	유상해	151	표준이상	42.8	표준이상	18.8	정상	12.8	정상	31	적절함	5.5	적절함
4	자상식	148	표준이상	48	표준이상	22	과체중	13.6	정상	34.3	적절함	6.6	적절함
5	강건남	143	표준이상	68	표준이상	33.3	고도비만	21.5	다소높음	43.2	다소부족	14.7	다소높음
6	홍연식	142.6	표준이상	38	표준이상	18.7	정상	22.6	정상	23.8	적절함	8.6	적절함
7	정인상	141.1	표준	36	표준	18.1	정상	8.8	낮음	27.5	부족	3.2	부족
8	임건철	138.6	표준	48	표준이상	25	경도비만	16.6	다소높음	32.9	다소부족	8	다소높음
9	함영성	126.8	표준이하	52.6	표준이상	32.8	경도비만	19.9	정상	34.3	적절함	10.5	적절함
10	남광자	122.6	표준이하	38.8	표준이상	25.9	경도비만	16.5	정상	26.6	적절함	6.5	적절함
11	석영철	131	표준이하	42.6	표준이상	24.9	경도비만	18	다소높음	28.6	다소부족	7.7	다소높음
12	우광지	133	표준이하	40	표준이상	22.7	경도비만	19	다소높음	26.4	다소부족	7.6	다소높음
13	윤진환	135	표준	40	표준이상	22	과체중	21.1	다소높음	25.6	다소부족	8.5	다소높음

초기화 학급별조회

- 1 [학급별조회]에서 '학년도', '학년', '반', '측정회차'를 설정한 후 {조회}버튼을 클릭하면 학급별 조회 화면이 나타남. 체지방률평가 탭을 클릭하면 체지방률평가 조회 화면으로 탭이 이동됨.
- 2 {통계}버튼을 클릭하면 측정결과에 따른 학급 최대, 최소 및 평균 측정값 등이 보고서 화면으로 나타남.
- 3 {출력}버튼을 클릭하면 조회 화면이 출력이 가능한 보고서 화면으로 나타남.
- 4 원하는 학생의 체크박스를 체크한 후 {평가지앞면}버튼을 클릭하면 선택된 학생의 체지방률평가 앞면 팝업이 나타남.
- 5 원하는 학생의 체크박스를 체크한 후 {평가지뒷면}버튼을 클릭하면 선택된 학생의 체지방률평가 뒷면 팝업이 나타남.
- 6 원하는 학생의 체크박스를 체크한 후 {평가지(양면)}버튼을 클릭하면 선택된 학생의 체지방률평가 양면 팝업이 나타남.

축정종목관리

축정결과입력

마감관리

평가결과조회

학급별조회

종목별조회

개인별조회

개인별이력조회

PAPS지수초회 학년급

PAPS지수초회 개인별

신체활동관리

관심학생조회

통계및현황

PAPS자료실

학급별조회

*학년도 2022
*학년 4
*반 1
*측정회차 2022합시1차-합시-2022.04.06
조회

※ 전출교의 측정결과는 평가자로 보실 수 없습니다.

건강선택평가
심폐지구력검량평가
채지방률평가
자세평가
자기신체평가

Total 18

통계
목록
평가지달면
평가지달면
평가지(양면)

<
>
1 / 1
-
+
100%
🖨️
📄
🔍
🔄

2022합시1차-합시-2022.04.06
2023.04.17

②

학급별 체지방률평가 통계

2022 학년도 4 학년 1 반

	키 (cm)			몸무게 (kg)			BMI (kg/m²)			체지방률 (fat)			근육량 (g)			지방량 (g)		
	남	여	계	남	여	계	남	여	계	남	여	계	남	여	계	남	여	계
학생수(명)	8	8	16	8	8	16	8	8	16	8	8	16	8	8	16	8	8	16
평균	142.31	144.20	143.26	45.05	41.66	43.36	22.63	20.75	21.69	15.95	15.26	15.61	30.85	29.01	29.93	7.53	6.50	7.01
표준편차	9.12	13.15	11.35	10.02	5.59	8.29	5.55	5.61	5.66	5.08	4.45	4.79	5.68	3.57	4.63	3.41	2.28	2.94
최대	158.90	162.60	162.60	68	52.60	68	33.30	32.80	33.30	21.50	22.60	22.60	43.20	34.30	43.20	14.70	10.50	14.70
최소	131	122.60	122.60	31	35	31	12.30	13.30	12.30	5	8.80	5	24.80	23.80	23.80	1.60	3.20	1.60

학급별조회

*학년도 2022 *학년 4 *반 1 *측정회차 2022학시1차-평가-2022.04.06

※ 전종교의 측정결과는 평가자료 보실 수 없습니다.

건강생활평가 심폐지구력검정평가 체지방률평가 자세평가 자기신체평가

Total 18

<< >> 1 / 1 - + 100%

③ 학급별 체지방률평가 조회

2022학년도 4학년 1반

번호	성명	키(cm)		몸무게(kg)		BMI(kg/m²)		체지방률(Xfat)		근육량(X)		지방량(X)	
		값	평가	값	평가	값	평가	값	평가	값	평가	값	평가
1	남지도	155.0	표준이상	46.8	표준이상	19.5	정상	12.1	낮음	34.20	부족	5.70	부족
2	도왕성	156.0	표준이상	42.1	표준이상	17.3	정상	13.2	낮음	30.30	부족	5.60	부족
3	유상배	151.0	표준이상	42.8	표준이상	18.8	정상	12.8	정상	31.00	적절함	5.50	적절함
4	차상식	148.0	표준이상	48.0	표준이상	22.0	과체중	13.6	정상	34.30	적절함	6.60	적절함
5	갈건녕	143.0	표준이상	68.0	표준이상	33.3	고도비만	21.5	다소높음	43.20	다소부족	14.70	다소많음
6	홍연식	142.6	표준이상	38.0	표준이상	18.7	정상	22.6	정상	23.80	적절함	8.60	적절함
7	정민상	141.1	표준	36.0	표준	18.1	정상	8.8	낮음	27.50	부족	3.20	부족
8	임인철	136.6	표준	48.0	표준이상	25.0	경도비만	16.6	다소높음	32.90	다소부족	8.00	다소많음
9	황영성	126.8	표준이하	52.6	표준이상	32.8	경도비만	19.9	정상	34.30	적절함	10.50	적절함
10	남양자	122.6	표준이하	38.8	표준이상	25.9	경도비만	16.5	정상	26.60	적절함	6.50	적절함
11	석원철	131.0	표준이하	42.6	표준이상	24.9	경도비만	18.0	다소높음	28.60	다소부족	7.70	다소많음
12	송말자	133.0	표준이하	40.0	표준이상	22.7	경도비만	19.0	다소높음	26.40	다소부족	7.60	다소많음
13	윤진환	135.0	표준	40.0	표준이상	22.0	과체중	21.1	다소높음	25.60	다소부족	8.50	다소많음



활용하기

■ 평가지 양면

- 평가지 앞면과 평가지 뒷면이 모두 조회된다. 단, 양면 출력은 업무 담당자가 프린터 "양면출력" 기능을 설정해야 한다.

4) 자세평가

- ① [학급별조회]에서 '학년도', '학년', '반', '측정회차'를 설정한 후 {조회}버튼을 클릭하면 학급별 조회 화면이 나타남. 자세평가 탭을 클릭하면 자세평가 조회 화면으로 탭이 이동됨.
- ② {통계}버튼을 클릭하면 측정결과에 따른 학급 최대, 최소 및 평균 측정값 등이 보고서 화면으로 나타남.
- ③ {출력}버튼을 클릭하면 조회 화면이 출력이 가능한 보고서 화면으로 나타남.
- ④ 원하는 학생의 체크박스를 체크한 후 {평가지앞면}버튼을 클릭하면 선택된 학생의 자세평가 앞면 팝업이 나타남.
- ⑤ 원하는 학생의 체크박스를 체크한 후 {평가지뒷면}버튼을 클릭하면 선택된 학생의 자세평가 뒷면 팝업이 나타남.
- ⑥ 원하는 학생의 체크박스를 체크한 후 {평가지(양면)}버튼을 클릭하면 선택된 학생의 자세평가 양면 팝업이 나타남.

학급별조회

*학년도 2022 *학년 4 *반 1 *측정회차 2022형시1차-형사-2022.04.06

※ 전출교의 측정결과는 평가자로 보실 수 없습니다.

간강제작평가 심폐지구력정밀평가 체지방률평가 **자세평가** 자기산재평가

Total 18

PAPS지수조회 학년급 PAPS지수조회 개인별

신체활동관리 관심학생조회 통계및인원 PAPS자료실

< >

② 학급별 자세평가 통계

2022 학년도 4 학년 1 반

	문진1		문진2		어깨가లు기		골반가లు기		다리올라		목배가లు기		상배가లు기		굴뚝전후가లు기		척추활영도		평가									
	있다	없다	있다	없다	정상	경미	심각	정상	경미	심각	정상	경미	심각	정상	경미	심각	정상	경미	심각	정상	경미	심각						
계	5	11	4	12	14	2	0	11	4	1	11	0	5	13	2	1	12	4	0	12	2	2	13	3	0	4	4	8
남	2	6	2	6	6	2	0	4	3	1	6	0	2	7	1	0	7	1	0	4	2	2	6	2	0	2	2	4
여	3	5	2	6	8	0	0	7	1	0	5	0	3	6	1	1	5	3	0	8	0	0	7	1	0	2	2	4

학급별조회

*학년도 2022 *학년 4 *반 1 *출결일자 2022합시자-정사-2022.04.06 조회

※ 전종교의 출결결과를 평가지로 보실 수 없습니다.

간강제약평가 심폐지구력강화평가 제지병동평가 자세평가 자기신체평가

Total 18

2022합시자-정사-2022.04.06 2023.04.17

③ 학급별 자세평가 조회

2022 학년도 4 학년 1 반

번호	성명	문진1	문진2	어깨가늘기	굴뚝가늘기	다리굴곡	목뼈가늘기	상배가늘기	골반전후 가늘기	척추회절도	평가
1	남지도	없다	없다	정상	정상	정상	정상	정상	정상	정상	정상
2	도형성	없다	없다	정상	정상	정상	정상	정상	정상	정상	정상
3	유상배	없다	없다	정상	정상	정상	정상	정상	정상	정상	정상
4	차상식	없다	없다	정상	정상	정상	정상	정상	정상	정상	정상
5	김건남	있다	없다	정상	정상	정상	정상	정상	경미	정상	경미
6	홍연식	없다	없다	정상	경미	정상	정상	정상	정상	정상	경미
7	장인상	없다	있다	정상	정상	정상	심각	정상	정상	정상	심각
8	임영철	없다	없다	정상	경미	심각	정상	정상	경미	심각	심각
9	함영성	없다	없다	정상	정상	정상	정상	경미	정상	정상	경미
10	남광자	있다	없다	정상	정상	심각	경미	정상	정상	정상	심각
11	석영철	없다	없다	정상	심각	정상	정상	정상	경미	정상	심각
12	최광지	없다	없다	경미	정상	정상	정상	정상	정상	정상	경미
13	윤진환	없다	있다	정상	경미	정상	정상	정상	심각	정상	심각

4 PAPS 자세평가

방산초등학교 4학년 1반 1번 성명: 남지도 성별: 여자 생년월일: 2011.03.28 측정일: 2022.04.06

정상: 7 경미: 0 심각: 0 종합판정: 정상

▶ 앞면

어깨가울기: 정상
골반가울기: 정상
다리굴곡: 정상

▶ 옆면

목배가울기: 정상
상체가울기: 정상
골반전후가울기: 정상

▶ 뒷면

척추굽 정도: 정상

검사항목	검사내용	2022.04.06	
문진1	척추나 허리부분이 지속적으로 아프는지 있습니까?	없다	
문진2	자신의 신체부위 중에서 뒤돌리거나 휘는 등의 이상이 있습니까?	없다	
앞	어깨가울기	어깨가 좌나 우로 기울었는지?	정상
골반가울기	골반이 좌나 우로 기울었는지?	정상	
다리굴곡	다리가 바깥이나 안쪽으로 굽었는지?	정상	
옆	목배가울기	목이 앞쪽으로 늘어나 있는가?	정상
상체가울기	등이 바로 서지 않고 앞으로 굽어 있는가?	정상	
골반전후가울기	골반이 좌우로 기울어져 있는가?	정상	
척추굽정도	척추가 굽지 않고 휘어있는가?	정상	

국립재활 100에서 재력측정신형 및 재력운동 관련 동영상자료를 확인할 수 있습니다.

참고: 학생의 자세평가를 위해 문진검사를 실시한 결과 척추나 허리 부위가 지속적으로 아프거나 신체부위 중에서 뒤돌리거나 휘는 등의 이상이 없는 것으로 나타났으며, 시각적으로 볼 때 정상적인 자세로 판단되어 집니다. 지속적으로 바른 자세를 유지하는 습관을 지킴으로써 노력하세요.

5 * 바른 자세는 건강을 유지하는 기본입니다.

빠르게 성장하는 학생들에게서 대표적으로 나타날 수 있는 질환이 척추 만곡과 같은 자세 이상 증세입니다. 건강한 신체 유지의 다들보 역할을 하는 척추가 휘들거나 휘게 되면 상해 주기 동안 지속적인 피해가 발생할 수 있습니다. 바른 자세 유지를 습관화하기 위하여 바른 자세를 알고 피하도록 해야합니다. 다음의 자세는 대표적인 나쁜 자세입니다

*** 나쁜 자세를 지속적으로 유지하면 척추가 휘거나 변형되는 질환이 생길 수 있습니다.**

정상적인 척추는 앞면에서 볼 때 직선과 같이 곧은 상태를 유지합니다

척추측만

척추가 곧지 않고 굽어있는 것을 말합니다. 이 결과로 골반이나 어깨의 높이가 서로 다르거나 몸통이 한쪽으로 기울어보입니다. 남학생보다 14-16세의 여학생에게 많이 나타납니다.

거북이목

등이 구부정하고 목이 앞으로 나오면서 변형을 말합니다. 오랜시간 앉아서 나쁜 자세로 공부할 때 흔히 발생 할 수 있는 증상입니다.

*** 다음 운동은 자세이상을 교정하는데 도움이 됩니다**

자세이상을 교정할 수 있는 운동에는 여러 가지가 있습니다. 선택일과 숙회해서 도움을 받아 실시하세요

특정 부위 자세이상을 교정 할 수 있는 스트레칭 운동

몸 전체의 척추를 늘릴 수 있는 운동

자세를 잡아주는 근육 강화 운동

*** 나에게 습관적인 나쁜자세가 있나요?**

내가 공부할 때나 컴퓨터를 사용할 때 습관적으로 취하는 나쁜 자세가 있습니까? 아래에 적어 보세요. 그리고 이 자세가 지속되면 어떤 척추질환이 예상되는지 적어보세요

습관적인 나쁜자세	예상되는 자세 질환
1.	
2.	
3.	

활용하기

■ 평가지 양면

- 평가지 앞면과 평가지 뒷면이 모두 조회된다. 단, 양면 출력은 업무 담당자가 프린터 "양면출력" 기능을 설정해야 한다.

5) 자기신체평가

- ① [학급별조회]에서 ‘학년도’, ‘학년’, ‘반’, ‘측정회차’를 설정한 후 {조회}버튼을 클릭하면 학급별 조회 화면이 나타남. 자기신체평가 탭을 클릭하면 자기신체평가 조회 화면으로 탭이 이동됨.
- ② {통계}버튼을 클릭하면 측정결과에 따른 학급 최대, 최소 및 평균 측정값 등이 보고서 화면으로 나타남.
- ③ {출력}버튼을 클릭하면 조회 화면이 출력이 가능한 보고서 화면으로 나타남.
- ④ 원하는 학생의 체크박스를 체크한 후 {평가지(양)면}버튼을 클릭하면 선택된 학생의 자기신체평가 양면 팝업이 나타남.
- ⑤ 원하는 학생의 체크박스를 체크한 후 {평가지(음)면}버튼을 클릭하면 선택된 학생의 자기신체평가 음면 팝업이 나타남.
- ⑥ 원하는 학생의 체크박스를 체크한 후 {평가지(양)면}버튼을 클릭하면 선택된 학생의 자기신체평가 양면 팝업이 나타남.

축경종목관리

축경결과입력

마감관리

평가결과조회

학급별조회

통역별조회

개인별조회

개인별이력조회

PAPS자수초회 학년급

PAPS자수초회 개인별

신체활동관리

관심학생조회

통계및현황

PAPS자료실

학급별조회

*학년도 2022
*학년 4
*반 1
*축경일자 2022합시1차-합사-2022.04.06
조회

※ 관출교의 축경결과는 평가자로 보실 수 없습니다.

건강선택평가
심폐지구력정밀평가
체지방률평가
자세평가
자기신체평가

Total 18

<<
<
>
>>
1 / 1
-
+
100%

2022합시1차-합사-2022.04.06

2022 학년도 4 학년 1 반

	총점				심폐지구력				유연성				근력·근지구력				체지방				신체활동				스포츠 자선감				인도				건강				신체간만				자기준용감			
	남	여	계	합	남	여	계	합	남	여	계	합	남	여	계	합	남	여	계	합	남	여	계	합	남	여	계	합	남	여	계	합	남	여	계	합								
학상수(명)	8	8	16	8	8	16	8	16	8	8	16	8	8	16	8	8	16	8	8	16	8	8	16	8	8	16	8	8	16	8	8	16	8	8	16									
평균	5.60	5.90	5.75	2.69	3.06	2.88	1.75	2.38	2.08	2	2.31	2.16	4.50	4	4.25	2	2.63	2.31	2.31	1.88	2.09	2.19	2	2.09	4.39	4.31	4.34	2.59	2.75	2.66	4.75	4.58	4.66											
표준편차	5.50	5.90	5.70	0.83	1.10	0.99	0.51	2.21	1.01	1.11	1.39	1.30	0.83	1.09	1	0.94	1.11	1.07	1.09	0.74	0.95	1.09	1.32	1.21	0.99	0.97	0.98	1.13	0.75	0.96	1.37	1.13	1.26											
최대	61	66	66	4	4	4	3	5	5	4	4.50	4.50	5.50	5.50	5.50	3	5	4.50	3	4.50	4.50	5	5	5.50	5.50	5.50	4.50	4	4.50	6	6	6												
최소	44	44	44	1.50	1.50	1.50	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1.50	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1											

2023.04.17

② 학급별 자기신체평가 통계

[초기화면](#)
[학급별조회](#)

[<](#)
[>](#)

축경총괄관리

축경결과입력

마감관리

평가결과조회

학급별조회

*학년도 2022
*학년 4
*반 1
*측정회차 2022합시1차-평가시-2022.04.06
[조회]

※ 전출교의 축경결과에는 평가자로 보실 수 없습니다.

건강재택평가
심폐지구력강화평가
체지방률평가
자세평가
자기신체평가

Total 18
[이전] [다음] [첫페이지] [끝페이지] [리셋]

번호	성명	총점	심폐지구력	유연성	근력 - 근지구력	체지방	신체활동	스포츠 자신감	외모	건강	신체적만	자기존중감
1	남지호	50.1	4.0	1.5	1.0	3.0	3.5	1.5	2.0	5.0	2.5	6.0
2	도광성	50.1	4.0	2.5	3.0	4.0	2.0	1.0	1.0	4.0	4.0	6.0
3	유상배	61.0	3.5	2.0	4.0	5.0	3.5	3.5	2.5	4.5	4.5	3.5
4	차상식	45.1	2.5	1.5	1.0	4.5	1.0	1.5	2.0	5.0	2.0	6.0
5	갈건남	43.5	2.0	1.0	1.5	5.5	2.0	1.0	1.0	4.5	1.5	6.0
6	홍현식	46.0	1.5	2.0	1.5	5.0	1.5	2.0	1.0	5.5	2.5	5.0
7	경인상	43.5	3.5	1.5	1.5	4.0	2.5	1.5	2.0	3.5	2.0	4.0
8	임건철	58.5	4.0	3.0	4.0	2.5	3.5	4.5	4.5	2.5	4.5	2.0
9	함영성	65.2	4.0	5.0	4.5	3.5	3.0	3.0	5.0	4.0	3.5	3.5
10	남광자	56.0	4.0	3.5	4.5	2.0	5.0	3.0	3.0	2.5	3.5	2.5
11	석영철	42.6	2.0	1.0	1.5	4.5	2.0	2.5	3.0	3.0	2.0	4.0
12	최광자	44.3	1.5	2.0	1.0	5.0	1.5	2.0	1.0	5.5	2.0	5.0
13	류지환	46.0	2.5	1.5	1.5	4.5	1.0	1.5	2.0	5.0	2.0	6.0

4

PAPS

자기신체평가

방산초등학교

4학년 1반 1번

성명 : 남지도

성별 : 여자

생년월일 : 2011.03.28

측정일 : 2022.04.06

체지방 (남편형)

스포츠 자신감

신체전반

외모

건강

신체활동

자기존중감

유연성

근력·근지구력

심폐지구력

내 점수

도래평균

자기신체평가 내 점수

50.1

도래평균 점수

63.0

*** 자기신체평가 내 점수란?**

자기신체평가에 포함된 10개 요인의 점수를 종합적으로 고려한 수치로 100점 만점입니다. 100점에 가까울수록 자신의 신체 능력과 상태가 전반적으로 좋은 것을 의미합니다. 도래 평균 점수와 비교하면 자신이 어느 수준인지 알 수 있습니다.

○ 자기신체평가

	스포츠 자신감	체지방	외모	건강	신체활동	자기존중감	유연성	심폐 지구력	근력·근지구력	신체전반
도래평균	3.6	4.2	2.9	4.6	3	5.1	3.9	3.3	3.6	3.6
이전										
현재	1.5	3	2	5	3.5	6	1.5	4	1	2.5

국민체력 100에서 체력측정신상 및 체력운동 관련 동영상자료를 확인할 수 있습니다.

5

* 그래프 해석 방법

- 1 각 요인이 무엇을 뜻하는지 아래의 정의를 보세요.
- 2 내 점수를 도래 평균과 비교하면 어느 수준인지 알 수 있습니다.(참조는 남자 평균, 여자는 여자 평균과 비교함)
- 3 내 점수 그래프 모양이 전체적으로 클수록 자신의 신체를 더 긍정적으로 평가하는 것입니다.
- 4 내 점수 그래프 모양이 울퉁불퉁하지 않고 고를수록 신체의 여러 측면이 조화롭게 발달한 것입니다.
- 5 도래 평균보다 많이 낮거나 다른 요인에 비해 낮게 나타난 요인은 선생님과 상의해서 개선사항(도움) 노력해야 합니다.

* 2~3개월 간격으로 자기신체평가(를 반복 실시하고 변화정도를 비교해봅니다.)

* 초등학교 저학년은 10개 요인의 정의를 대해 선생님의 설명이 필요합니다.

*** 요인의 정의**

심폐지구력	한걸음도 못걸거나 달리기나 힘든 일을 하지 않고 하는 능력입니다. 점수가 높을수록 폐에서나 오해달라기를 잘 할 수 있습니다.
유연성	우리 몸을 여러 방향으로 부드럽게 구부릴 수 있는 능력입니다. 점수가 높을수록 앉아서만 앉으려고하거나 종아리근육경직에서 오는 상자를 잘 할 수 있습니다.
근력·근지구력	몸에 근육이 많이 있어 신체적으로 튼튼하고 힘이 선 정도입니다. 점수가 높을수록 팔굽혀펴기, 뒤통잡아올리기, 악력검사에서 우수한 점수를 얻습니다.
체지방(남편형)	몸이 통통하지 않고 지방량이 너무 많지 않은 상태를 말합니다. 점수가 높을수록 몸매가 날씬하여 낮을수록 통통한 몸매를 갖습니다.
신체활동	건강과 체력 향상에 도움이 되도록 꾸준히 운동을 실천하는 정도를 말합니다. 점수가 높을수록 거의 날마다 약간 힘든 정도로 운동을 꾸준히 한다는 것을 나타냅니다.
스포츠자신감	운동에 소질을 갖고 있어 여러 운동종목을 잘하는 것을 말합니다.
외모	남에게 멋있게 보이거나 용모가 깔끔한 정도를 말합니다.
건강	감기 등의 병에 걸리지 않고 병에 걸리더라도 쉽게 회복이 되는 것을 말합니다.
신체전반	자신의 신체에 대해 전반적으로 긍정적인 평가를 하는 것을 말합니다.
자기존중감	자신에 대해서 전반적으로 긍정적인 평가를 하는 것을 말합니다.

*** 신체활동 목표 세우기**

	자기신체평가 그래프를 보고 자신의 좋은 요인과 나쁜 요인을 적어봅시다.	앞으로 자기신체평가 그래프가 더 좋아지려면 신체활동(운동을) 어떻게 해야 할 지 생각과 상의해서 아래에 적어봅시다.
좋은 요인		
나쁜 요인		

활용하기

■ 평가지 양면

- 평가지 앞면과 평가지 뒷면이 모두 조회된다. 단, 양면 출력은 업무 담당자가 프린터 "양면출력" 기능을 설정해야 한다.

1.4.2. 종목별조회

축적종목관리 > 축적결과입력 > 마감관리 > 평가결과조회 > 종목별조회

*학년도 2022 *학년 4 *반 1 *측정회차 2022정시1차-정시-2022.04.06

☒ 전체 ☒ 필수항가 (☒ 심폐지구력 ☒ 유연성 ☒ 근력·근지구력 ☒ 순발력 ☒ 비만) 선택항가 (☒ 체지방률 ☒ 자기신체평가 ☒ 자세평가)

1 [조회]

2 {출력} 3 {그래프} 4 {통계}

Total 18

번호	성명	심폐지구력				유연성				근력·근지구력				순발력					
		왕복오래달리기 (회)	오래달리기 경기 (분.초)	스텝검사 (PFE)	점수	등급	앞아랫몸 앞으로굴리기 (cm)	종합 유연성 (점)	점수	등급	(무릎대고) 팔굽혀펴기 (회)	윗몸일으키기 (회)	약력 (kg)	점수	등급	50m달리기 (초)	계자리 달리기 (cm)	점수	등급
1	난지도	149			20	1		8	20	1		130		20	1		202.6	20	
2	도광성	108			20	1		8	20	1		150		20	1		174.3	20	
3	유상재	123			20	1		8	20	1		100		18	1		172.3	16	
4	차상식	87			14	2		7	15	2		58		13	2		168.8	15	
5	갈간남	59			10	3		7	15	2		49		12	2		163.8	14	
6	홍연식	68			14	2		7	15	2		37		13	2		168.2	20	
7	정인상	48			9	3		5	7	4		84		19	1		151	14	
8	임건철	52			9	3		7	15	2		18		7	4		162.8	14	
9	함영성	62			13	2		5	7	4		94		20	1		156	15	
10	남광자	51			10	3		7	15	2		82		18	1		155.5	15	
11	석영철	81			13	2		5	7	4		10		4	4		127.9	7	
12	추광지	61			10	3		5	7	4		6		3	5		130.5	8	

초기화면 | 학급별조회 | 종목별조회

① [종목별조회]에서 '학년도', '학년', '반', '측정회차'를 설정하고 조회하고자 하는 종목만 선택하여 {조회}함.

② {출력}버튼을 클릭하면 조회 화면이 출력이 가능한 보고서 화면으로 나타남.

③ {그래프}버튼을 클릭하면 조회 화면이 그래프 화면으로 나타남.

④ {통계}버튼을 클릭하면 조회 화면이 통계 수치를 보여주는 보고서 화면으로 나타남.

축적종목관리 > 축적결과입력 > 마감관리 > 평가결과조회 > 종목별조회

*학년도 2022 *학년 4 *반 1 *측정회차 2022정시1차-정시-2022.04.06

☒ 전체 ☒ 필수항가 (☒ 심폐지구력 ☒ 유연성 ☒ 근력·근지구력 ☒ 순발력 ☒ 비만) 선택항가 (☒ 체지방률 ☒ 자기신체평가 ☒ 자세평가)

[출력] [그래프] [통계]

2022정시1차-정시-2022.04.06

2023.04.17

2022 학년도 4 학년 1 반

2 종목별 건강체력평가 조회

번호	성명	심폐지구력				유연성				근력·근지구력				순발력				비만		자기 신체 평가 (점)	자세 평가				
		왕복오래달리기 (회)	오래달리기 경기 (분.초)	스텝검사 (PFE)	점수	등급	앞아랫몸 앞으로굴리기 (cm)	종합 유연성 (점)	점수	등급	(무릎대고) 팔굽혀펴기 (회)	윗몸일으키기 (회)	약력 (kg)	점수	등급	50m 달리기 (초)	BMI (kg/m ²)	점수	등급						
1	난지도	149			20	1		8	20	1		130		20	1		202.6	20	1	19.5	8	정상	12.1	50.1	정상
2	도광성	108			20	1		8	20	1		150		20	1		174.3	20	1	17.3	20	정상	13.2	50.1	정상
3	유상재	123			20	1		8	20	1		100		18	1		172.3	16	1	18.8	16	정상	12.8	61.0	정상
4	차상식	87			14	2		7	15	2		58		13	2		168.8	15	2	22.0	5	비정상	13.6	45.1	정상
5	갈간남	59			10	3		7	15	2		49		12	2		163.8	14	2	33.3	0	비정상	21.5	43.5	경미
6	홍연식	68			14	2		7	15	2		37		13	2		168.2	20	1	18.7	12	정상	22.6	46.0	경미
7	정인상	48			9	3		5	7	4		84		19	1		151	14	2	18.1	16	정상	8.8	43.5	심각
8	임건철	52			9	3		7	15	2		18		7	4		162.8	14	2	25.0	3	비정상	16.6	58.5	심각
9	함영성	62			13	2		5	7	4		94		20	1		156	15	2	32.8	0	비정상	19.9	65.2	경미
10	남광자	51			10	3		7	15	2		82		18	1		155.5	15	2	25.9	3	비정상	16.5	56.0	심각
11	석영철	81			13	2		5	7	4		10		4	4		127.9	7	4	24.9	3	비정상	18.0	42.6	심각

초기화면 | 학급별조회 | 종목별조회



축정종목관리 > 축정결과입력 > 마감관리 > 평가결과조회

2022 4 1 2022정시1차-정사-2022.04.06

전체 필수항가 (심폐지구력 유연성 근력·근지구력 소발력 비만) 선택항가 (체지방률 자기산재항가 자세항가)

4

2022정시1차-정사-2022.04.06 2023.04.17

2022 학년도 4 학년 1 반

4

종목별 통계 조회

비교요인	평가종목	성별	학생수	평균	표준편차	최대	최소
심폐지구력	왕복오래달리기(회)	남	9	69.60	36.20	123.00	9.00
		여	9	66.80	35.80	149.00	33.00
		계	18	68.20	36.00	149.00	9.00
	오래달리기경기(분·초)	남	0				
		여	0				
		계	0				
유연성	스텝걸SAIPEI	남	0				
		여	0				
		계	0				
	앉아윗몸밀어주기(cm)	남	0				
		여	0				
		계	0				
종합유연성(점)	종합유연성(점)	남	9	5.90	1.70	8.00	2.00
		여	9	5.90	1.80	8.00	2.00
	종합유연성(점)	남	18	5.90	1.70	8.00	2.00
		남	0				

초기화면 | 학급별조회 | 종목별조회

1.4.3. 개인별조회

개인별조회

*학년도: 2022 *학년: 4 *반: 1 *측정회차: 2022학시1차-정사-2022.04.06

Total 18

☒ 건강체력평가

번호	성명
1	남지도
2	도원성
3	유상재
4	최상식
5	김민남
6	홍민식
7	최인성
8	임기철
9	김영성
10	남윤자
11	서영철
12	조윤지
13	윤진환
14	조준영

☒ 심폐지구력장일평가

구분	3분운동					구간별 운동시간(초)					휴식(스텝강사)			PEI
	심박수(회/분)	운동강도(%)	총 Δ비열량(kcal)	1구간	2구간	3구간	4구간	5구간	심박수1(회/분)	심박수2(회/분)	심박수3(회/분)			
평균	105	130	50	34	180	100	0	0	0					
최고														

☒ 체지방률평가

심폐지구력장일평가

- 1 [개인별조회]에서 '학년도', '학년', '반', '측정회차'를 설정하고 {조회}함.
- 2 학생 목록에서 원하는 학생의 {성명}을 클릭하면 오른쪽 화면에 PAPS 측정결과 값이 조회됨.
- 3 {개인평가지}버튼을 클릭하면 학생건강체력평가 평가지 팝업이 나타남.
- 4 {평가지뒀면}버튼을 클릭하면 학생건강체력평가 평가지 뒀면 팝업이 나타남.

3 PAPS 학생건강체력평가

발상초등학교 4학년 1반 1반 생 명: 남지도 성 별: 여자 생년월일: 2011.03.28 측 정 일: 2022.04.06

1 1 1 1 정상 88 1

운동능력평가 총합유연성 뒀음유연성 평가 재자리달리하기 비만 란수 등급

성장평가

키(cm)

이전 자료없음

2022.04.06

몸무게(kg)

이전 자료없음

2022.04.06

남지도 학생은 키가 155.0cm로 표준 몸무게는 48.5kg입니다. 적정 BMI는 16.90~17.60kg/m² 사이입니다.

키에 비해 체중이 적게 나가면 지방이 차지하는 비율도 낮네요 ~ 충분한 영양섭취와 신체활동을 하세요. 근육량도 늘리고 체중도 좀 늘리는게 좋겠네요 ~ 운동능력이 정말 뛰어나네요. 정말 훌륭해요. 심폐지구력, 근력, 근지구력, 순발력, 유연성 모두 최고네요. 계속 운동을 열심히 해서 내년에도 이렇게 우수한 모습 보여주어야 해요.

비만평가

체지방률(Fat%)

이전 자료없음

2022.04.06

3

체중 정상 과체중 경도비만 고도비만

체력평가

2022.04.06

체력요인	최소 권장기준	측정값	백분율	전년도 백분율	우려구간 (미달(3등급))	양호구간 (보통(4등급))	양호구간 (우수(5등급))
심폐지구력 (운동능력평가(회))	40.00	149					20
유연성 (운동능력평가(회))	5.00	8					20
근력 (근지구력(회))	18.00	130					20
순발력 (최저운동능력(회))	119.10	202.6					20
체력요인 <th>최소 권장기준</th> <th>측정값</th> <th>백분율</th> <th>전년도 백분율</th> <th>우려구간 (미달)</th> <th>양호구간 (보통)</th> <th>양호구간 (우수)</th>	최소 권장기준	측정값	백분율	전년도 백분율	우려구간 (미달)	양호구간 (보통)	양호구간 (우수)
비만	14.40~21.10	19.5				정상	고도비만

※순발력이 50m 달리기와 체지방 기준 점수는 역으로 판단해서 채점

국민체력 100에서 체력측정결과 및 체력운동 관련 동영상 자료를 확인할 수 있습니다.

발상초등학교 2022.04.27 14:21:12

4 학생건강체력평가? (Brand name : Physical Activity Promotion System)

- 비만 아동은 증가하는 반면 체력은 저하되는 현실에서 스스로 비만을 예방하고 관리하여 체력을 유지하고 증진하는 능력을 갖추는 것이 목표입니다.
- 운동능력과 관련된 체력요인을 주로 평가한 기존의 학생체력평가를 발전시켜 실생활에 필요한 건강체력요소와 순발력을 측정, 분석 및 처방하고 체력의 각종 관련요소와 연계하여 학생 스스로 건강증진의 필요성을 체득하고 실천할 수 있도록 하는 제도입니다.

PAPS 과정

측정 → 평가 → 처방 → 활용 → 관리

활동평가/신체평가 결과지 받기 신체활동 처방지 신체활동 실천 건강기록교과 상담 등 신체활동 일지 쓰기 등

비만판정표

구분	마름	보통	과체중	경도비만	고도비만
body fat(%)					
남	~11.9	12.0~14.9	15~25.9	25~32.9	33~60
여	~11.9	15.0~25.9	27~31.9	32~39.9	40~60

체력요인

구분	정의	채달하는 신체활동
심폐지구력	인체가 산소를 섭취하면서 지치지 않고 오랫동안 운동할 수 있는 능력	걷기, 조깅, 줄넘기, 수영, 자전거타기, 등산
근력근지구력	근육이 한번에 낼 수 있는 가장 큰 힘. 반복적으로 오랫동안 힘을 낼 수 있는 능력	걷기, 조깅, 줄넘기, 수영, 자전거타기, 등산
유연성	관절을 가장 크게 움직일 수 있는 능력	스트레칭, 체조
순발력	짧은 시간에 순간적으로 큰 힘을 낼 수 있는 능력	재자리뛰어가기, 재자리달리하기, 단거리 달리기
신체구성	재지방(지방, 근육, 혈액)과 체지방의 상대적인 비율로써 건강 증진에 활용한다.	근육량 증가를 위해서는 근력근지구력, 순발력 운동 재지방 감량을 위해서는 심폐지구력 향상 운동

1.4.4. 개인별이력조회

개인별이력조회

*학년도: 2022 *학년: 4 *반: 1

☒ 전체 ☒ 건강체력평가 ☒ 심폐지구력 ☒ 유연성 ☒ 근력·근지구력 ☒ 순발력 ☒ 비만 ☒ 키 ☒ 몸무게 ☒ 체지방률 ☒ 자기신체평가 ☒ 자세평가

측정기간: 2010-01-01 ~ 2023-04-17

Total 18

번호	성명
1	난지도
2	도원성
3	유성혜
4	최상식
5	김진남
6	홍연식
7	정인상
8	임진철
9	황영성
10	남윤자
11	석영철
12	최윤지
13	윤진환

2022 학년도 4 학년 1 반 난지도

2023.04.17

개인별 이력 조회

학년도	측정일자	건강체력평가		심폐지구력		유연성		근력·근지구력		순발력		비만		키 (cm)	몸무게 (kg)	체지방률 (%)	자기신체평가	자세평가			
		점수	등급	점수	등급	점수	등급	점수	등급	점수	등급	점수	등급								
2022	2022-01-04	37	4	51				0	0	5	12	6	4	166.0	19	1	18.6	12	정상	161.0	48.0
2022	2022-04-06	88	1	149		20	1	8	20	1	130	20	1	162.6	20	1	18.5	8	정상	166.0	46.8

- 1 [개인별이력조회]에서 '학년도', '학년', '반', '측정종목'과 '측정기간'을 설정하고 {조회}함.
- 2 학생 목록에서 원하는 학생의 {성명}을 클릭하면 설정한 기간의 PAPS 측정 이력이 조회됨.
- 3 {출력}버튼을 클릭하면 조회 화면이 출력이 가능한 보고서 화면으로 나타남.
- 4 {그래프}버튼을 클릭하면 PAPS 측정결과 값의 변화가 그래프로 나타남.

개인별이력조회

*학년도: 2022 *학년: 4 *반: 1

☒ 전체 ☒ 건강체력평가 ☒ 심폐지구력 ☒ 유연성 ☒ 근력·근지구력 ☒ 순발력 ☒ 비만 ☒ 키 ☒ 몸무게 ☒ 체지방률 ☒ 자기신체평가 ☒ 자세평가

측정기간: 2010-01-01 ~ 2023-05-03

Total 18

번호	성명
1	난지도
2	도원성
3	유성혜
4	최상식
5	김진남
6	홍연식
7	정인상
8	임진철
9	황영성
10	남윤자
11	석영철
12	최윤지
13	윤진환

2023.04.17

출력 **그래프**

4 건강체력평가

심폐지구력 왕복오래달리기(회)

심폐지구력 오래달리기(분·초)



활용하기

■ 출력 버튼

- 측정 이력 조회 결과와 출력 결과는 같은 보고서로 조회된다.

1.4.5. PAPS지수조회 학년급

2022학년도

2022학년도

PAPS 지수조회(학년별)

학년	PAPS체력지수(FSI)	건강체력양호지수(FZI)	PAPS비만지수(FI)	자세위험지수(FRI)	왕복오래달리기 지수(PI)	심폐지구력정밀 평가지수(CTI)
4학년	14	69	27	60	100	93
5학년	15	90	23	50	0	100
6학년	3	66	13	58	0	100

- ① [PAPS지수조회 학년급]에서 ‘학년도’, ‘측정회차’를 설정하고 {조회}하면 PAPS 지수가 보고서 형태로 조회남.



활용하기

■ PAPS지수 조회

- 라디오 버튼을 이용하여 학년 또는 학급별로 조회할 수 있다.
- 정시 측정만 조회할 수 있다.

■ PAPS지수 용어

- [PAPS체력지수(FSI)] : (체력 1등급 학생수 / 정시 필수 참여 학생수)*100
- [건강체력양호지수(FZI)] : (체력점수 40이상 학생수 / 정시 필수 참여 학생수)*100
- [PAPS비만지수(FI)] : (BMI 25 이상 학생수 / 정시 필수 참여 학생수)*100
- [자세위험지수(FRI)] : (자세평가 등급이 심각인 학생수 / 자세평가 참여 학생수)*100
- [폐이서지수(PI)] : (왕복오래달리기 선택 학생수 / 정시 필수 참여 학생수)*100
- [심폐지구력정밀평가지수(CTI)] : (심폐지구력정밀평가 선택 학생수 / 정시 필수 참여 학생수)*100

1.4.6. PAPS지수조회 개인별

2022정시1차-정시-2022.04.06 2023.04.17

PAPS 지수조회(개인별)

2022 학년도 4 학년 1 반

번호	성명	스포츠잠재력CP지수 (SCPI)	스포츠잠재력C지수 (SCI)	스포츠잠재력P지수 (SPI)	체력자신감지수 (FPI)
1	난지도	5.00	2.50	2.50	75.37
2	도광상	2.00	1.00	1.00	83.37
3	유상배	2.25	1.25	1.00	80.33
4	차상식	5.80	2.80	3.00	56.37
5	강건남	0.00	0.00	0.00	48.50
6	홍연식	2.83	1.17	1.67	64.67
7	정인상	1.44	0.56	0.87	57.83
8	임건철	7.67	3.00	4.67	51.50
9	황영삼	0.00	0.00	0.00	58.40
10	남영자	8.33	3.33	5.00	59.33
11	석영철	6.67	4.33	2.33	36.87
12	추광지	4.50	2.50	2.00	36.10
13	윤진환	2.40	1.00	1.40	36.67
14	주송영	2.33	1.33	1.00	46.77
15	현영안	2.67	1.00	1.67	46.77
16	장곡훈상	0.00	0.00	0.00	22.83
18	명준환	0.00	0.00	0.00	0.00
19	미훈하	8.33	6.67	1.67	0.00

- ❶ [PAPS지수조회 개인별]에서 '학년도', '학년', '반', '측정회차'를 설정하고 {조회}하면 PAPS 지수가 보고서 형태로 조회남.



활용하기

■ PAPS지수 조회

- 정시 측정만 조회할 수 있다.

■ PAPS지수 용어

- [스포츠잠재력CP지수(SCPI)] : (심폐지구력 점수 + 순발력 점수)/(BMI점수)
- [스포츠잠재력C지수(SCI)] : (심폐지구력 점수)/(BMI점수)
- [스포츠잠재력P지수(SPI)] : (순발력 점수)/(BMI점수)
- [체력자신감지수(FPI)] : ((체력점수*2)+자기신체평가점수)/3

Section_05

신체활동관리

- 개요 : 학생의 평가결과에 따른 처방을 조회함.
- 업무시기 : 학기중
- 업무담당 : 학생건강체력평가 담당자
- 메뉴경로 : [PAPS-신체활동관리]
- 선행처리 : 측정회차 및 측정종목에 대한 체력평가측정 결과를 등록함.
- 후행처리 : 없음.

1.5. 신체활동관리

1.5.1. 신체활동처방

- ① [학급별조회]에서 '학년도', '학번', '반', '측정회차'를 설정하고 {조회}함.
- ② 학생의 {성명}버튼을 클릭하면 학생 처방 내용을 수정할 수 있는 팝업이 나타남.
- ③ 원하는 학생의 체크박스를 체크한 후 {처방지(양면)}버튼을 클릭하면 신체활동처방지 팝업이 나타남.
- ④ 원하는 학생의 체크박스를 체크한 후 {처방지(양면)}버튼을 클릭하면 신체활동처방지 양면 팝업이 나타남.
- ⑤ 원하는 학생의 체크박스를 체크한 후 {처방지(양면)}버튼을 클릭하면 선택된 학생의 신체활동처방지 양면 팝업이 나타남.
- ⑥ {출력}버튼을 클릭하면 출력이 가능한 보고서 화면으로 나타남.

신체활동처방 등록

신체활동처방 등록

학년도 : 2022

학년 : 4

반 : 1

측정회차 : 2022정시1차-정시-2022.04.06

성명 : 난지도

체력목표	현재			목표		
	점수	등급	평가값	점수	등급	평가값
심폐지구력 왕복오래달리기(회)	20	1	149	20	1	100~150
유연성 종합유연성(점)	20	1	8	20	1	8~8
근력-근지구력 윗몸말아올리기(회)	20	1	130	20	1	90~200
손발력 제자리멀리뛰기(cm)	20	1	202.6	20	1	165.5~300
비만 체질량지수(BMI)	8	정상	19.5	12	정상	18.5~19.1

신체활동

운동(주 단위)

종합체력

3

심폐지구력

3

유연성

2

근력-근지구력/손발력

2

활동(일 단위)

일상생활활동

4

제한활동

2

1

저장

닫기

① 운동 및 활동에 대한 목표 횟수를 입력하고 {저장}버튼을 클릭하면 처방이 수정되어 저장됨.

신체활동처방

발산초등학교

성명 : 난지도

성별 : 여

생년월일 : 2011.03.28

측정회차 : 2022.04.06

신체구성목표

체중조절 요구량 0.0~2.4 칼로리

BMI 8점(19.5kg/m²)

12점(18.50~19.10kg/m²)

신체활동목표

신체활동 7560+

학생들은 일주일에 최소5일, 하루에 누계해서 60분 이상, 빠르게 걷기 수준 이상의 강도로 운동해야 한다

신체활동처방

2회/일

2회/주

2회/주

3회/주

4회 이상/일

신체활동평가

기간 : 2022.04.06

신체활동구분

일상생활 활동

제한활동

운동

심폐지구력 운동

유연성 운동

근력-근지구력 운동

손발력 운동

학부모를 위한 팁 (신체활동을 실천하는데 어려움이 있으요?)

1. 신체활동 방해요인 검사 - 온라인

2. 신체활동 방해요인 검사

국민체력 100에서 체력측정신상 및 체력운동 관련 동영상자료를 확인할 수 있습니다.

운동효과를 높이려면 이렇게 해주세요~

체중조절을 하고 있다면 꼭 기억하세요!

관상사망

1. 하루에 운동을 통한 500~700kcal 소비량

2. 체중을 줄이기 보다 근육량을 늘리는 것에 중점을 둬

3. 적절한 영양 제한, 적절한 단백질 공급, 지방과 탄수화물 줄이고 운동량 증가

근기서상

1. 일주일에 1kg이상의 체중감량만 믿기

2. 운동을 하지 않고 식사제한 (기초대사를 저하 및 복식의 원인)

3. 지나친 탄수화물 제한 (근육의 손실)

4. 지나친 단백질 제한 (성장방해)

신체활동 가이드

일상생활활동

고강도(10분)

중강도(10분)

고강도(10분)

중강도(10분)

심폐지구력운동

고강도(10분)

중강도(10분)

고강도(10분)

중강도(10분)

유연성운동

고강도(10분)

중강도(10분)

고강도(10분)

중강도(10분)

근력-근지구력운동

고강도(10분)

중강도(10분)

고강도(10분)

중강도(10분)

제한활동

고강도(10분)

중강도(10분)

고강도(10분)

중강도(10분)

손발력운동

고강도(10분)

중강도(10분)

고강도(10분)

중강도(10분)

측정종목관리

측정결과입력

마감관리

평가결과조회

신체활동관리

신체활동자별

관심학생조회

통계및현황

PAPS자료실

신체활동처방

*학년도

2022

*학년

4

*반

1

*측정일자

2022정시1차-정사-2022.04.06

조회

Total 18

1 / 2

100%

처방지앞면

처방지뒷면

처방지양면

종목

2022정시1차-정사-2022.04.06

2023.04.17

6 학급별 신체활동 처방

2022 학년도 4 학년 1 반

번호	성명	구분	심폐지구력		유연성		근력 근지구력		순발력		배반		신체활동빈도					
			점수	등급	점수	등급	점수	등급	점수	등급	점수	등급	종합체력	심폐지구력	유연성	근력·근지구력/순발력	일상생활 활동	재난활동
1	남자도	목표	20	1	20	1	20	1	20	1	10	정상	3	3	2	2	4	2
		현재	20	1	20	1	20	1	20	1	8	정상						
2	도형성	목표	20	1	20	1	20	1	20	1	8	정상	3	3	2	2	4	2
		현재	20	1	20	1	20	1	20	1	20	정상						
3	유성혜	목표	20	1	20	1	19	1	17	1	8	정상	3	3	2	2	4	2
		현재	20	1	20	1	18	1	16	1	16	정상						
4	가상익	목표	16	1	15	2	15	2	17	1	12	과체중	3	3	2	2	4	2
		현재	14	2	15	2	13	2	15	2	5	과체중						
5	광건남	목표	13	2	15	2	14	2	16	1	19	고도비만	3	3	2	2	4	2
		현재	10	3	15	2	12	2	14	2	0	고도비만						
6	홍연식	목표	16	1	15	2	15	2	20	1	9	정상	3	3	2	2	4	2
		현재	14	2	15	2	13	2	20	1	12	정상						
7	장민상	목표	12	2	7	4	20	1	16	1	8	정상	3	3	2	2	4	2
		현재	9	3	7	4	19	1	14	2	16	정상						
8	이~	목표	12	2	15	2	11	3	16	1	15	과체중	3	3	2	2	4	2
		현재	12	2	15	2	11	3	16	1	15	과체중						

초기화면 신체활동처방

활용하기

■ 처방지 양면

- 신체활동처방지 앞면과 뒷면이 모두 조회된다.

- 52 -

Section_06

관심학생조회

- 개요 : 학생의 평가결과에 따른 체력 관심학생을 조회함.
- 업무시기 : 학기중
- 업무담당 : 학생건강체력평가 담당자
- 메뉴경로 : [PAPS-관심학생조회]
- 선행처리 : 측정회차 및 측정종목에 대한 체력평가측정 결과를 등록함.
- 후행처리 : 없음.

1.6. 관심학생조회

1.6.1. 측정제외학생관리

측정제외학생관리

측정제외학생관리

학년도: 2022 학년: 4 반: 1 측정회차: 2022정시1차-정시-2022.04.06

Total 18

학년도	학년	반	번호	성명	성별	측정제외사유
4학년	4	1	1	남지도	여자	
4학년	4	1	2	도광섭	여자	
4학년	4	1	3	윤성택	남자	
4학년	4	1	4	최상식	남자	장기결석
4학년	4	1	5	권근남	남자	
4학년	4	1	6	홍연식	여자	
4학년	4	1	7	정민상	여자	
4학년	4	1	8	이거현	남자	

측정제외정보입력

학년도: 4학년 학년: 4 반: 1번/4번 성명/성별: 최상식/남자 자상식/남자

*측정제외사유: 장기결석

*주요증상: 일부종목 측정 후 장기결석 중

*조치사항: 측정종목만 입력함

초기화면 측정제외학생관리

- ① [측정제외학생관리]에서 '학년도', '학년', '반', '측정회차'를 설정하고 {조회}함.
- ② 조회된 목록에서 측정 제외 대상 학생의 {성명}버튼을 클릭하면 측정제외정보가 ③ 영역에 표시됨.
- ④ 측정제외사유, 주요증상, 조치증상을 입력한 후 {저장}버튼을 클릭하여 저장함.
- ⑤ 이미 등록된 측정제외정보를 삭제하고자 하면 {삭제}버튼을 클릭하여 측정제외정보를 삭제함.



활용하기

- 측정 제외 학생 저장 및 수정이 불가능한 경우
 - 측정회차가 '측정마감'인 경우
- 측정 제외 학생
 - [PAPS-통계및현황-PAPS통계]메뉴의 통계에서 제외된다.

1.6.2. 측정제외학생조회

■ 축제제외학생조회

*학년도 *학년 *반 *축제제차

Total 2

학년	반	번호	성명	성별	축제제외사용
4학년	1	4	장상식	남자	장기결석
4학년	1	18	염준환	여자	신체부자유학생

축제제외정보입력

학년	4학년	성명/성별	장상식/남자
반/번호	1반/4번	축제제외사용	장기결석
주요증상	일부종목 축청 후 장기결석 중		
조치사항	축제종목만 입력함		

- ❶ [측정제외학생조회]에서 ‘학년도’, ‘학년’, ‘반’, ‘측정회차’를 설정하고 {조회}함.
❷ 조회된 목록에서 학생의 {성명}버튼을 클릭하면 이미 등록된 측정제외정보가 ❸ 영역에 표시됨.

1.6.3. 체력우려학생조회

체력우려학생조회

※ 지체력 : 건강체력평가 4~5등급
※ 비만 : 경도비만, 고도비만

Total 5

학년	반	번호	성명	성별	건강체력		비만		평가결과
					점수	등급	점수	등급	
4학년	1	11	석영철	남자	34	4	3	경도비만	조회
4학년	1	12	추광지	남자	32	4	4	과체중	조회
4학년	1	13	윤진환	남자	32	4	5	과체중	조회
4학년	1	16	장국은상	남자	10	5	2	마름	조회
4학년	1	18	명준환	여자	22	4	0	고도비만	조회

① [체력우려학생조회]에서 '학년도', '학년', '반', '측정회차', '체력조건'을 설정하고 {조회}함.

② 조회된 목록에서 학생의 {평가결과}버튼을 클릭하면 개인별 상세 평가결과를 조회하는 화면이 나타남.

③ {출력}버튼을 클릭하면 조회 화면이 출력이 가능한 보고서 화면으로 나타남.

체력우려학생조회

※ 지체력 : 건강체력평가 4~5등급
※ 비만 : 경도비만, 고도비만

이전화면

개인평가자 | 평가지정

☒ 건강체력평가

건강체력평가	심폐지구력			유연성		근력·근지구력		순발력		비만
	왕복오래달리기(회)	오래달리기경기(분,초)	스텝검사(PEI)	앞아래몸 앞으로밀리기(cm)	총괄유연성(점)	(무릎대고) 팔굽혀펴기(회)	윗몸 일어나올라기(회)	약력(Kg)	50m 달리기(초)	
점수	34	13			5		10		127	24.9
등급	4	2			4		4		4	경도비만

☒ 심폐지구력정밀평가

심박수(회/분)	운동강도(%)	총 소모열량(kcal)	구간별 운동시간(초)					유식(스텝검사)			PEI	
			1구간	2구간	3구간	4구간	5구간	심박수1(회/분)	심박수2(회/분)	심박수3(회/분)		
평균	최고	평균										
112	125	54	39	390	0	0	0	0				

심폐지구력정밀평가



활용하기

■ 체력조건

- 저체력은 건강체력 등급이 4급, 5급이다.

- 비만은 비만 등급이 경도비만, 고도비만이다.

■ 개인별 상세 평가결과 조회 화면

- 개인평가지와 평가지 뒷면 버튼을 클릭하면 평가지를 조회하는 팝업이 나타난다.

- 이전화면 버튼을 클릭하면 체력우려학생조회 화면으로 돌아간다.

1.6.4. 체력우수학생조회

체육우수학생조회

⌂ > 학교행정업무 > PAPS > 관심학생조회 > 체육우수학생조회

*학년도 2022 *학년 4 *반 1 *등록일자 2022정시1차-정사-2022.04.06 *조건 스포츠영재

※ 스포츠영재 : 심폐지구력 20점, 순발력 20점
 ※ 간강체육우수 : 심폐지구력 1등급, 유연성 1등급, 근력·근지구력 1등급, 순발력 1등급, 비만 정상
 ※ 체육우수 : 심폐지구력 1등급, 유연성 1등급, 근력·근지구력 1등급, 순발력 1등급

2022정시1차-정사-2022.04.06 2023.04.18

스포츠 영재

2022 학년도

학년	반	번호	성명	성별	건강체력		심폐지구력		유연성		근력·근지구력		순발력		비만	
					점수	등급	점수	등급	점수	등급	점수	등급	점수	등급	점수	등급
4학년	1	1	난지도	여성	88	1	20	1	20	1	20	1	20	1	6	정상
4학년	1	2	도광성	여성	100	1	20	1	20	1	20	1	20	1	20	정상

① [체력우수학생조회]에서 ‘학년도’, ‘학년’, ‘반’, ‘측정회차’, ‘조건’을 설정하고 {조회}함.



활용하기

■ 체력 우수 학생 조건

- 스포츠 영재 : 심폐지구력, 순발력의 평가 점수가 20점인 학생
- 건강체력우수 : 심폐지구력, 유연성, 근력·근지구력, 순발력의 평가 등급이 1등급이며 비만 등급이 정상인 학생
- 체력우수 : 심폐지구력, 유연성, 근력·근지구력, 순발력의 평가 등급이 1등급인 학생

1.6.5. 체력향상우수학생조회

- [축적종목관리](#)
- [축적결과입력](#)
- [마감관리](#)
- [평가결과조회](#)
- [신체활동관리](#)
- [관심학생조회](#)
- [축적제외학생관리](#)
- [축적제외학생조회](#)
- [채력우려학생조회](#)
- [채력우수학생조회](#)
- [채력향상우수학생조회](#)
- [축적종목발백분위조회](#)
- [통계및현황](#)
- [PAPS자료실](#)

■ 체력향상우수학생조회

[⬅](#) > 학교행정업무 > PAPS > 관심학생조회 > 체력향상우수학생조회

*학년도 2022

*학년 4

*반 1

*참가요건 건강태력

*채력향상 5%

*기준측정회차 2022수시2차-수시-2023.01.04

*비교측정회차 2022장시1차-장시-2022.04.06

1

초회

※ 기준회차를 장시회차로 하시면 이전년도 장시회차와 비교합니다. 기준회차를 수시회차로 하시면 해당 학년도의 기준회차 이전 날짜의 측정회차와 비교합니다.
 ※ 비교가 가능한 측정회차는 장시회차와 모든 필수종목을 실시하는 수시회차입니다.

<< < > >> 1 / 1 - + 100% [인쇄] [확대] [검색] [리셋]

체력 향상 우수 학생

2023.04.18

제목요인 : 건강태력

비교 : 2022장시1차-장시-2022.04.06

기준 : 2022수시2차-수시-2023.01.04

2022 학년도

학년	반	번호	성명	성별	비교		기준		향상	
					점수	등급	점수	등급	점수	향상률
4학년	1	18	홍준환	여성	22	4	38	4	16	16 %

초기화면
축적제외학생관리 ×
축적제외학생조회 ×
채력우려학생조회 ×
채력우수학생조회 ×
체력향상우수학생조회 ×

< > >>

❶ [체력향상우수학생조회]에서 ‘학년도’, ‘학년’, ‘반’, ‘측정회차’, ‘평가요인’, ‘체력향상’, ‘기준측정회차’, ‘비교측정회차’를 설정하고 {조회}함.



활용하기

■ 기준측정회차

- 기준 회차를 정시로 하면 이전년도의 정시와 비교한다.
- 기준 회차를 수시로 하면 해당 학년도의 기준회차 이전 날짜의 측정회차와 비교한다.

■ 비교측정회차

- 비교가 가능한 측정회차는 정시와 모든 필수 종목을 실시하는 수시이다.
- 비교측정회차는 기준측정회차 이전 날짜의 측정회차만 목록에 보인다.

1.6.6. 측정종목별백분위조회

측정종목관리
측정결과입력
마감관리
평가결과조회
신체활동관리
관심학생조회
측정제외학생관리
측정제외학생조회
체력우려학생조회
체력우수학생조회
체력향상우수학생조회
측정종목별백분위조회
통계및현황
PAPS자료실

측정종목별백분위조회

*학년도2022

*학년4

*반1

*측정회차2022정시1차-정시-2022.04.06

*평가요인건강체력

*백분위상위 5%

초기화

조회

2022정시1차-정시-2022.04.06
2023.04.18

평가요인별 백분위 조회

2022 학년도

평가요인 : 건강체력
백분위 : 상위 5%

학년	반	번호	성명	성별	순위	점수	등급
4학년	1	2	도광성	여성	1	100	1

① [측정종목별백분위조회]에서 ‘학년도’, ‘학년’, ‘반’, ‘측정회차’, ‘평가요인’, ‘백분위’를 설정하고 {조회}함.

- 59 -

Section_07

통계및현황

- 개요 : PAPS 측정결과 값을 등급 및 점수 통계로 조회함.
- 업무시기 : 학기중
- 업무담당 : 학생건강체력평가 담당자
- 메뉴경로 : [PAPS-통계및현황]
- 선행처리 : 측정회차 및 측정종목에 대한 체력평가측정 결과를 등록함.
- 후행처리 : 없음.

1.7. 통계및현황

1.7.1. 등급/점수통계

1) 대상별 등급 통계

등급/점수통계

*학년도: 2022 *측정회차: 2022정시1차-정시-2022.04.06

대상선택: ☒ 학교 ☐ 학년 ☐ 학급

종목선택: ☒ 전체 ☒ 건강체력평가 ☒ 심폐지구력 ☒ 유연성 ☒ 근력·근지구력 ☒ 순발력 ☒ 비만(BMI)

※ 비만(BMI)은 [머름, 장상, 과체중, 경도비만, 고도비만]으로 구별됩니다.

대상별 등급 통계 | 요인별 등급 통계 | 대상별 점수 통계 | 요인별 점수 통계

Total 18

평가요인	성별	1등급(머름)	2등급(장상)	3등급(과체중)	4등급(경도비만)	5등급(고도비만)	합계					
건강체력평가	남자	7	8.3%	16	19%	40	47.6%	13	15.5%	8	9.5%	84
	여자	12	12.6%	24	25.3%	37	38.9%	19	20%	3	3.2%	95
	전체	19	10.6%	40	22.3%	77	43%	32	17.9%	11	6.1%	179
심폐지구력	남자	12	14.3%	6	7.1%	22	26.2%	11	13.1%	33	39.3%	84
	여자	18	18.9%	10	10.5%	20	21.1%	13	13.7%	24	35.8%	95
	전체	30	16.8%	16	8.9%	42	23.5%	24	13.4%	57	31.4%	179
유연성	남자	46	54.8%	19	22.6%	5	6%	8	9.5%	6	7.1%	84
	여자	52	54.7%	10	10.5%	7	7.4%	15	15.8%	11	11.6%	95
	전체	98	54.7%	29	16.2%	12	6.7%	23	12.8%	17	9.5%	179
근력·근지구력	남자	36	42.9%	16	19%	5	6%	18	21.4%	9	10.7%	84
	여자	56	58.9%	14	14.7%	12	12.6%	9	9.5%	4	4.2%	95
	전체	92	51.4%	30	16.8%	17	9.5%	27	15.1%	13	7.3%	179

- 1 [등급/점수통계]에서 '학년도', '측정회차', '대상', '종목'을 설정한 후 {조회}버튼을 클릭하면 등급/점수통계 조회 화면이 나타남. 대상별 등급 통계 탭을 클릭하면 대상별 등급 통계 조회 화면으로 탭이 이동됨.
- 2 조회된 통계에서 {인원}버튼을 클릭하면 등급 구성원의 상세 정보가 팝업으로 나타남.
- 3 {출력}버튼을 클릭하면 대상별 등급 통계가 출력이 가능한 보고서 화면으로 나타남.
- 4 {그래프}버튼을 클릭하면 대상별 등급 통계가 그래프 화면으로 나타남.

등급구성원 상세보기(팝업)

등급구성원 상세보기

2

학년도	2022	축정회차	2022정시1차-정시-2022.04.06	건강체력평가	1등급 / 여자
-----	------	------	------------------------	--------	----------

Total 12

자료내려받기

순번	학년	반	번호	학생성명	성별	점수
1	4	1	2	도광성	여 자	100
2	4	3	1	심동숙	여 자	98
3	4	2	3	국동원	여 자	92
4	5	2	3	국우자	여 자	92
5	4	1	1	난지도	여 자	88
6	5	1	6	개영원	여 자	84
7	5	3	1	송명빈	여 자	84
8	4	2	1	맹준숙	여 자	82

닫기

축적등록관리

축적결과입력

마감관리

평가결과조회

신체활동관리

관심학생조회

통계및현황

등급/점수통계

축적기록통계

축적현황

등급별분포통계

통목별참관기록통계

PAPS통계/재출

PAPS자료실

영어사전

평가기준조회

등급/점수통계

*학년도 2022 *축적회차 2022정시1차-정사-2022.04.06

대상선택
☒ 학교 ☐ 학년 ☐ 학급
 종목선택
☒ 전체 ☒ 건강체육항가 ☒ 심폐지구력 ☒ 유연성 ☒ 근력·근지구력 ☒ 순발력 ☒ 비만(BMI)

[조회](#)

※ 비만(BMI)은 [매트, 정상, 과체중, 경도비만, 고도비만]으로 구별됩니다.

대상별 등급 통계
요인별 등급 통계
대상별 점수 통계
요인별 점수 통계

<< < > >> 1 / 1 - + 100% [인쇄] [다운로드] [확대] [축소] [리셋]

2022정시1차-정사-2022.04.06
2023.04.18

③ 대상별 등급 통계

평가요소인	성별	1등급	2등급	3등급	4등급	5등급	합계
건강체육 평가	남자	2명	8.30명	16명	19명	49명	47.60명
	여자	12명	12.60명	24명	25.30명	37명	38.90명
	전체	19명	10.60명	40명	22.30명	77명	43명
심 폐 지구력	남자	12명	14.30명	6명	7.10명	22명	26.20명
	여자	18명	18.90명	10명	10.50명	20명	21.10명
	전체	30명	16.80명	16명	8.90명	42명	23.50명
유연성	남자	46명	54.80명	19명	22.60명	5명	6명
	여자	52명	54.70명	10명	10.50명	2명	7.40명
	전체	98명	54.70명	29명	16.20명	12명	6.70명
근력·근 지구력	남자	36명	42.90명	16명	19명	5명	6명
	여자	56명	58.90명	14명	14.70명	12명	12.60명
	전체	92명	50.80명	30명	33.60명	17명	18.60명



활용하기

■ 종목 선택

- 종목 체크박스에 체크를 하면 원하는 종목만 화면에 나타나게 할 수 있다.

■ 출력 및 그래프

- 학교, 학년, 학급별로 통계를 나눠서 조회할 수 있다.
- 학급별 그래프는 지원하지 않는다.

■ 등급구성원 상세보기

- 자료내려받기 버튼을 클릭하면 조회된 등급 구성원 상세보기 화면을 엑셀, CSV, 한셀 등으로 내려받을 수 있다.

2) 요인별 등급 통계

등급/점수통계

*학년도 2022 *측정회차 2022정시1차-정시-2022.04.06

대상선택 ☒ 학교 ☐ 학년 ☐ 학급

종목선택 ☒ 전체 ☒ 건강체력평가 ☒ 심폐지구력 ☒ 유연성 ☒ 근력근지구력 ☒ 순발력 ☒ 비만(BMI)

※ 비만(BMI)은 [마름, 정상, 과체중, 경도비만, 고도비만]으로 구별됩니다.

대상별 등급 통계 요인별 등급 통계 대상별 점수 통계 요인별 점수 통계

Total 18

평가요인	성별	1등급(매우)	2등급(정상)	3등급(과제중)	4등급(경도비만)	5등급(고도비만)	합계					
건강체력평가	남자	12	8.3%	16	19%	40	47.6%	13	15.5%	8	9.5%	84
	여자	12	12.6%	24	25.3%	31	38.9%	19	20%	3	3.2%	95
	전체	19	10.6%	40	22.3%	71	43%	32	17.9%	11	6.1%	179
심폐지구력	남자	12	14.3%	5	7.1%	22	26.2%	11	13.1%	33	39.3%	84
	여자	18	18.9%	10	10.5%	20	21.1%	13	13.7%	24	25.8%	95
	전체	20	16.8%	15	8.9%	42	23.5%	24	13.4%	57	37.4%	179
유연성	남자	46	54.8%	19	22.6%	5	6%	8	9.5%	5	7.1%	84
	여자	52	54.7%	10	10.5%	1	7.4%	15	15.8%	11	11.6%	95
	전체	98	54.7%	29	16.2%	12	6.7%	23	12.8%	17	9.5%	179
근력근지구력	남자	26	42.9%	16	19%	5	6%	18	21.4%	9	10.7%	84
	여자	56	58.9%	14	14.7%	12	12.6%	9	9.5%	4	4.2%	95
	전체	92	51.4%	30	16.8%	17	9.5%	27	15.1%	13	7.3%	179

초기화면 등급/점수통계

- 1 [등급/점수통계]에서 '학년도', '측정회차', '대상', '종목'을 설정한 후 {조회}버튼을 클릭하면 등급/점수통계 조회 화면이 나타남. 요인별 등급 통계 탭을 클릭하면 요인별 등급 통계 조회 화면으로 탭이 이동됨.
- 2 조회된 통계에서 {인원}버튼을 클릭하면 등급 구성원의 상세 정보가 팝업으로 나타남.
- 3 {출력}버튼을 클릭하면 요인별 등급 통계가 출력이 가능한 보고서 화면으로 나타남.
- 4 {그래프}버튼을 클릭하면 요인별 등급 통계가 그래프 화면으로 나타남.

등급구성원 상세보기(팝업)

등급구성원 상세보기

학년도 2022 측정회차 2022정시1차-정시-2022.04.06 건강체력평가 1등급 / 남자

Total 7

순번	학년	반	번호	학생성명	성별	점수
1	5	2	2	나연안	남 자	94
2	4	1	3	유상해	남 자	90
3	4	2	2	손건정	남 자	90
4	5	2	5	돈현순	남 자	83
5	5	3	16	강전중일	남 자	82
6	5	3	11	목정식	남 자	81
7	6	1	4	미건희	남 자	80

닫기



활용하기

■ 종목 선택

- 종목 체크박스에 체크를 하면 원하는 종목만 화면에 나타나게 할 수 있다.

■ 출력 및 그래프

- 학교, 학년, 학급별로 통계를 나눠서 조회할 수 있다.
- 학급별 그래프는 지원하지 않는다.

■ 등급구성원 상세보기

- 자료내려받기 버튼을 클릭하면 조회된 등급 구성원 상세보기 화면을 엑셀, CSV, 한셀 등으로 내려받을 수 있다.

3) 대상별 점수 통계

대상별 점수 통계

학년	평가요인	성별	학생수	평균	표준편차	최대	최소
4학년	건강배려평가	남자	28	43.6	23.4	90	6
		여자	31	56.7	22.3	100	22
	심폐지구력(왕복오래달리기)	남자	59	50.5	23.7	100	6
		여자	31	11.0	5.7	20	2
	유연성(종횡유연성)	남자	59	10.2	6.1	20	0
		여자	31	10.7	6.3	20	1
	근력근지구력(윗몸일으키기)	남자	31	9.6	6.5	20	0
		여자	59	10.1	6.4	20	0
	근력근지구력(윗몸일으키기)	남자	28	10.7	5.2	20	2
		여자	31	16.1	4.2	20	4
		남자	59	13.5	5.4	20	2
		여자	28	8.7	6.0	17	0

- 1 [등급/점수통계]에서 '학년도', '측정회차', '대상', '종목'을 설정한 후 {조회}버튼을 클릭하면 등급/점수통계 조회 화면이 나타남. 대상별 점수 통계 탭을 클릭하면 대상별 점수 통계 조회 화면으로 탭이 이동됨.
- 2 {출력}버튼을 클릭하면 대상별 점수 통계가 출력이 가능한 보고서 화면으로 나타남.
- 3 {그래프}버튼을 클릭하면 대상별 점수 통계가 그래프 화면으로 나타남.



활용하기

■ 종목 선택

- 종목 체크박스에 체크를 하면 원하는 종목만 화면에 나타나게 할 수 있다.

■ 출력 및 그래프

- 학교, 학년, 학급별로 통계를 나눠서 조회할 수 있다.
- 학급별 그래프는 지원하지 않는다.

■ 대상별 점수 통계

- 조회 버튼을 클릭했을 때와 출력 버튼을 클릭했을 때의 결과가 보고서 형식으로 출력되어 결과가 동일하다.

4) 요인별 점수 통계

등급/점수통계

*학년도: 2022 *측정회차: 2022학시1차-정시-2022.04.06

대상선택: ☒ 학교 ☐ 학년 ☐ 학급

종목선택: ☒ 전체 ☒ 건강체력평가 ☒ 심폐지구력 ☒ 유연성 ☒ 근력·근지구력 ☒ 순발력 ☒ 비만(BMI)

※ 비만(BMI)은 [마름, 정상, 과체중, 경도비만, 고도비만]으로 구별됩니다.

대상별 등급 통계 요인별 등급 통계 대상별 점수 통계 요인별 점수 통계

2022학시1차-정시-2022.04.06 2023.04.18

요인별 점수 통계

평가요인	성별	학생수	평균	표준편차	최대	최소
건강체력평가	남자	84	49.4	19.4	94	6
	여자	95	54.5	19.4	100	9
	전체	179	52.1	19.6	100	6
심폐지구력	남자	84	7.3	6.5	20	0
	여자	95	8.2	6.5	20	0
	전체	179	7.8	6.6	20	0
유연성	남자	84	15.1	5.8	20	1
	여자	95	13.6	6.6	20	0
	전체	179	14.3	6.3	20	0
근력·근지구력	남자	84	12.7	6.4	20	0
	여자	95	15.0	5.7	20	0
	전체	179	13.9	6.2	20	0
	남자	84	9.4	6.6	20	0

초기화면 등급/점수통계 ×

- 1 [등급/점수통계]에서 '학년도', '측정회차', '대상', '종목'을 설정한 후 {조회}버튼을 클릭하면 등급/점수통계 조회 화면이 나타남. 요인별 점수 통계 탭을 클릭하면 요인 별 점수 통계 조회 화면으로 탭이 이동됨.
- 2 {출력}버튼을 클릭하면 요인별 점수 통계가 출력이 가능한 보고서 화면으로 나타남.
- 3 {그래프}버튼을 클릭하면 요인별 점수 통계가 그래프 화면으로 나타남.



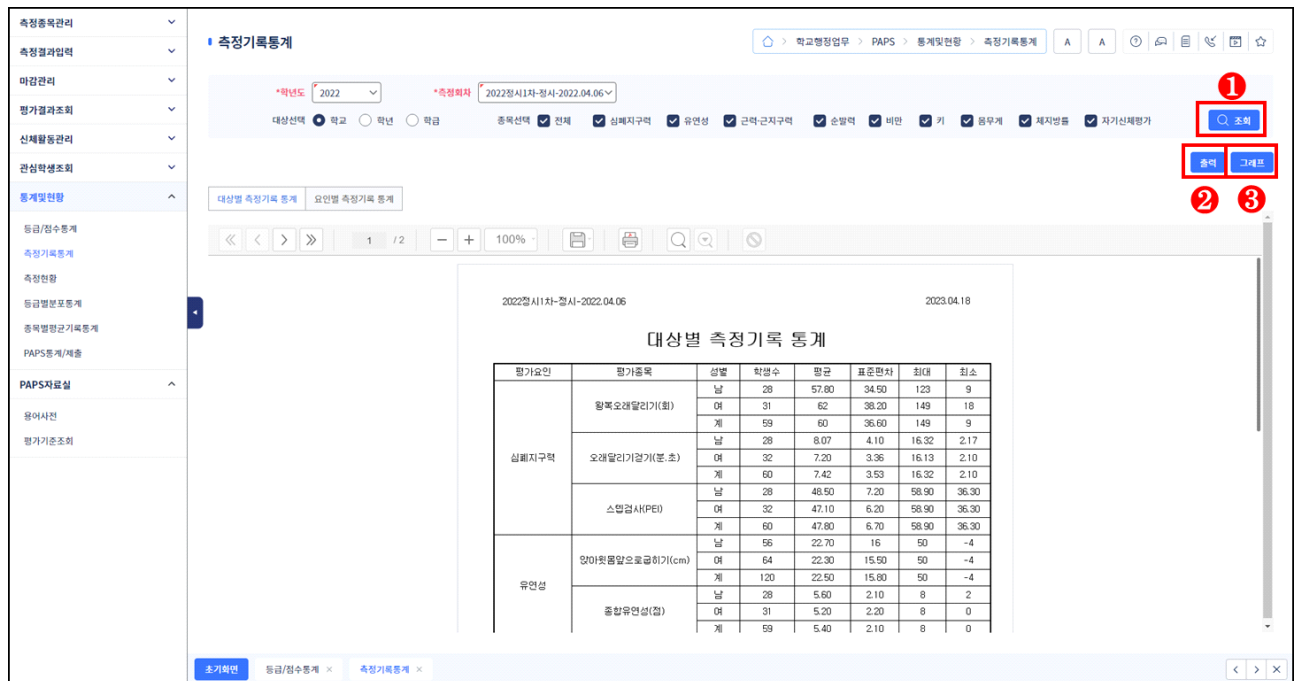


활용하기

- 종목 선택
 - 종목 체크박스에 체크를 하면 원하는 종목만 화면에 나타나게 할 수 있다.
- 출력 및 그래프
 - 학교, 학년, 학급별로 통계를 나눠서 조회할 수 있다.
 - 학급별 그래프는 지원하지 않는다.
- 요인별 점수 통계
 - 조회 버튼을 클릭했을 때와 출력 버튼을 클릭했을 때의 결과가 보고서 형식으로 출력되어 결과가 동일하다.

1.7.2. 측정기록통계

1) 대상별 측정기록 통계



- ① [측정기록통계]에서 ‘학년도’, ‘측정회차’, ‘대상’, ‘종목’을 설정한 후 {조회}버튼을 클릭하면 측정기록통계 조회 화면이 나타남. 대상별 측정기록 통계 탭을 클릭하면 대상별 측정기록 통계 조회 화면으로 탭이 이동됨.
- ② {출력}버튼을 클릭하면 대상별 측정기록 통계가 출력이 가능한 보고서 화면으로 나타남.
- ③ {그래프}버튼을 클릭하면 대상별 측정기록 통계가 그래프 화면으로 나타남.

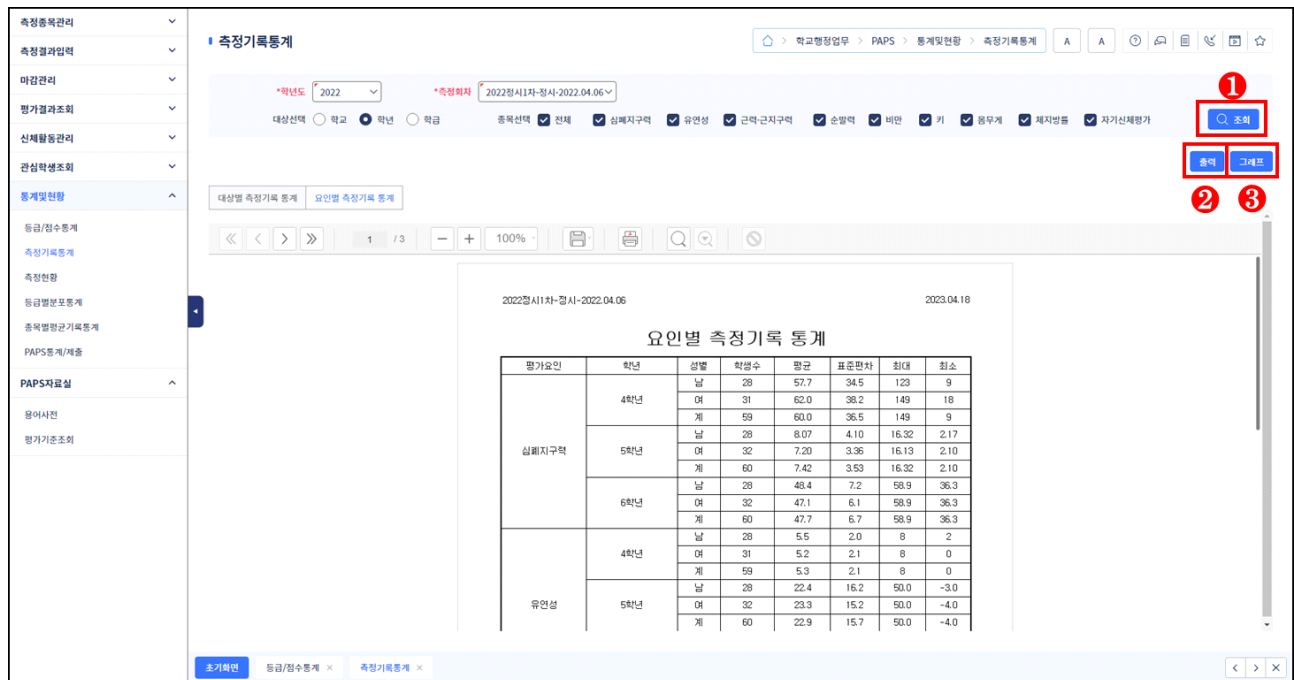




활용하기

- **종목 선택**
 - 종목 체크박스에 체크를 하면 원하는 종목만 화면에 나타나게 할 수 있다.
- **출력 및 그래프**
 - 학교, 학년, 학급별로 통계를 나눠서 조회할 수 있다.
 - 학급별 그래프는 지원하지 않는다.
- **대상별 측정기록 통계**
 - 조회 버튼을 클릭했을 때와 출력 버튼을 클릭했을 때의 결과가 보고서 형식으로 출력되어 결과가 동일하다.

2) 요인별 측정기록 통계



- ① [측정기록통계]에서 ‘학년도’, ‘측정회차’, ‘대상’, ‘종목’을 설정한 후 {조회}버튼을 클릭하면 측정기록통계 조회 화면이 나타남. 요인별 측정기록 통계 탭을 클릭하면 요인별 측정기록 통계 조회 화면으로 탭이 이동됨.
- ② {출력}버튼을 클릭하면 요인별 측정기록 통계가 출력이 가능한 보고서 화면으로 나타남.
- ③ {그래프}버튼을 클릭하면 요인별 측정기록 통계가 그래프 화면으로 나타남.





활용하기

- **종목 선택**
 - 종목 체크박스에 체크를 하면 원하는 종목만 화면에 나타나게 할 수 있다.
- **출력 및 그래프**
 - 학교, 학년, 학급별로 통계를 나눠서 조회할 수 있다.
 - 학급별 그래프는 지원하지 않는다.
- **요인별 측정기록 통계**
 - 조회 버튼을 클릭했을 때와 출력 버튼을 클릭했을 때의 결과가 보고서 형식으로 출력되어 결과가 동일하다.

1.7.3. 측정현황

측정현황

2022학시1차-정사-2022.04.06 2023.04.18

학년별 측정 현황

2022 학년도

학년	대상 인원	필수					선택			
		심해 지구력	유연성	근력·근지구력	순발력	비만	심폐지구력 정밀평가	체지방률 평가	자기 신체평가	자세평가
4학년	59	59 (왕복오래달리기)	59 (줄넘기유연성)	59 (윗몸달리아들리기)	59 (제자리달리뛰기)	59 (배달달리뛰기)	55	55	55	55
5학년	60	60 (오래달리기달리기)	60 (양아랫몸으로 굽히기)	60 (약력)	60 (50m달리기)	60 (배달달리뛰기)	60	60	60	60
6학년	60	60 (스quat)	60 (양아랫몸으로 굽히기)	60 (윗몸달리아들리기)	60 (제자리달리뛰기)	60 (배달달리뛰기)	60	60	60	60

① [측정현황]에서 '학년도', '측정회차', '대상'을 설정하고 {조회}함.



활용하기

■ 대상 선택

- 학년, 학급별로 통계를 나눠서 조회할 수 있다.

1.7.4. 등급별분포통계

등급별분포통계

2022 *학년도 *평가요인 건강제책

2023.04.07 기준입니다.

건강제책 2023.04.18

등급별 분포 통계

2022 학년도 기관명 : 방산초등학교

구분	학년	성별	1등급 (80~100)		2등급 (60~79)		3등급 (40~59)		4등급 (20~39)		5등급 (0~19)		검사 인원수
			인원	%	인원	%	인원	%	인원	%	인원	%	
학교	4학년	남	2	7.10%	4	14.30%	11	39.30%	4	14.30%	7	25%	28
		여	6	19.40%	7	22.60%	11	35.50%	7	22.60%	0	0%	31
	5학년	남	4	14.30%	10	35.70%	12	42.90%	1	3.60%	1	3.60%	28
		여	5	15.60%	12	37.50%	11	34.40%	4	12.50%	0	0%	32
	6학년	남	1	3.60%	2	7.10%	17	60.70%	8	28.60%	0	0%	28
		여	1	3.10%	5	15.60%	15	46.90%	8	25%	3	9.40%	32
시도	4학년	남	2	6.90%	5	17.20%	11	37.90%	4	13.80%	7	24.10%	29
		여	6	20%	7	23.30%	11	36.70%	6	20%	0	0%	30
	5학년	남	22	3.90%	187	32.70%	250	43.80%	104	18.20%	8	1.40%	571
		여	30	5.30%	203	35.70%	276	48.60%	56	9.90%	3	0.50%	568
	6학년	남	29	4.60%	220	34.90%	280	44.40%	94	14.90%	7	1.10%	630
		여	23	4.20%	206	37.80%	256	47%	54	9.90%	6	1.10%	545
전국	4학년	남	2	6.90%	5	17.20%	11	37.90%	4	13.80%	7	24.10%	29
		여	6	20%	7	23.30%	11	36.70%	6	20%	0	0%	30
	5학년	남	177	4.30%	1223	29.70%	2056	50%	626	15.20%	33	0.80%	4115
		여	947	4.80%	7982	40.50%	9179	45.60%	1515	7.70%	71	0.40%	19694

① [등급별분포통계]에서 '학년도', '평가요인'을 설정하고 {조회}함.



활용하기

■ 등급별분포통계

- 학교, 시도, 전국으로 구분되어 조회되며 시도와 전국은 교육청에서 전송받은 통계이며 보고서 우측 상단에 전송받은 날짜가 조회된다.

1.7.5. 종목별평균기록통계

측정종목관리 > 측정결과입력 > 마감관리 > 평가결과조회 > 산체활동관리 > 관심학생조회 > 통계및현황

통계및현황 > 등급/점수통계 > 측정기록통계 > 측정현황 > 등급별분포통계 > 종목별평균기록통계

PAPS자료실 > 용어사전 > 평가기준조회

종목별평균기록통계

*학년도 2022

※ 2023.04.07 기준입니다.

종목별 평균 기록 통계

2022 학년도

기관명 : 방산초등학교

구분	학년	성별	심폐지구력			유연성	근력근지구력			순발력			비만	
			항복오래달리기(회)	오래달리기(분.초)	스쿼트사(PFI)		앞마릿줄 앞으로공회(cm)	중합유연성(점)	(무릎대고)팔굽혀펴기(회)	윗몸달리(회)	약력(kg)	50m달리기(초)	제자리달리기(초)	BMI(kg/m ²)
학교	4학년	남	57.7	0.00	0	0	5.5	0	47.8	0	0	134.7	25.1	17.5
		여	62.0	0.00	0	0	5.2	0	73.5	0	0	140.8	22.1	17.9
	5학년	남	0	6.07	0	22.4	0	0	0	51.5	10.0	0	23.3	17.3
		여	0	7.20	0	23.3	0	0	0	54.6	10.8	0	21.8	18.3
	6학년	남	0	0.00	48.4	22.9	0	0	57.9	0	0	148.2	22.1	16.5
		여	0	0.00	47.1	21.3	0	0	51.1	0	0	152.9	22.8	19.8
시도	4학년	남	56.6	0.00	0	0	5.6	0	50.3	0	0	135.9	25.2	17.5
		여	62.7	0.00	0	0	5.3	0	74.6	0	0	143.2	21.2	17.9
	5학년	남	64.8	5.32	0	7.8	0	0	31.6	20.8	9.8	153.0	21.0	17.3
		여	57.5	5.28	0	11.9	0	0	28.0	20.1	10.1	139.9	19.1	18.3
	6학년	남	77.3	5.10	48.4	7.3	0	0	65.9	23.1	9.3	159.9	21.2	16.5
		여	65.8	5.25	47.1	14.1	0	0	43.6	21.6	9.8	143.6	19.6	19.8
전국	4학년	남	57.0	0.00	0	0	5.6	0	49.5	0	0	135.5	25.1	17.5
		여	62.7	0.00	0	0	5.3	0	74.6	0	0	143.2	21.2	17.9
		남	70.3	5.51	70.6	8.2	7.6	0	71.4	20.3	9.8	150.7	21.4	17.3

초기화면 | 등급/점수통계 | 측정기록통계 | 측정현황 | 등급별분포통계 | **종목별평균기록통계**

① [종목별평균기록통계]에서 '학년도'를 설정하고 {조회}함.



활용하기

■ 종목별평균기록통계

- 학교, 시도, 전국으로 구분되어 조회되며 시도와 전국은 교육청에서 전송받은 통계이며 보고서 좌측 상단에 전송받은 날짜가 조회된다.

1.7.6. PAPS통계/제출

PAPS통계/제출

※ 장시 측정자료만 통계 생성이 가능합니다.

*학년도: 2022

결재상태

최종생성일시: 2023.04.21 14:30:15

최종생성자ID: test0749K

최종제출일시

최종제출자ID

통계조회 (1)

통계생성 (2)

승인요청 (3)

제출 (4)

학 생 신 체 의 능 력 검 사 통 계 표

2022년도

기관명: 발산초등학교

1. 등급별 분포 통계 (제 1쪽)

구분	1등급 (80~100)		2등급 (60~79)		3등급 (40~59)		4등급 (20~39)		5등급 (0~19)		검 사 인원수
	인원	%	인원	%	인원	%	인원	%	인원	%	
남	2	7.70%	3	11.50%	10	38.50%	3	11.50%	8	30.80%	26

- ① [PAPS통계]에서 '학년도'를 설정하고 {통계조회}버튼을 클릭하여 통계를 조회함.
- ② 현재 학년도에 생성된 통계가 없거나 통계를 새로 생성하고 싶으면 {통계생성}버튼을 클릭하여 통계를 생성함.
- ③ {승인요청}버튼을 클릭하여 기안문을 작성한 후 결재 완료함.
- ④ {제출}버튼을 클릭하면 생성된 통계를 교육청으로 제출함.



활용하기

- 통계 생성이 되는 경우
 - 학교 내 모든 학급이 측정 마감된 상태인 경우
- 통계 제출
 - 결재상태가 완결인 경우에만 제출 버튼이 활성화된다.
- 측정제외학생
 - [PAPS-관심학생조회-측정제외학생관]메뉴에서 측정 제외 학생으로 등록된 학생은 PAPS 통계에서 제외된다.

Section_08

PAPS자료실

- 개요 : PAPS 관련 자료를 조회함.
- 업무시기 : 학기중
- 업무담당 : 학생건강체력평가 담당자
- 메뉴경로 : [PAPS-PAPS자료실]
- 선행처리 : 없음.
- 후행처리 : 없음.

1.8. PAPS자료실

1.8.1. 용어사전

용어사전

검색어 용어명 설명 용어+설명

전체검색

총 122건의 결과가 검색되었습니다.

용어명 : PAPS 비만지수(FI)
학교 또는 학급 단위에서 BMI 25이상 학생이 학생건강체력평가에 참여한 전체 학생에서 차지하는 비율을 말한다. 약어는 FI(Fatness Index)이다. PAPS 비만지수(FI) = BMI 25이상인 학생수/전체학생수 X 100

용어명 : PAPS 비만탈출지수(SI)
학교 또는 학급 단위 대역 6개월 사이에 BMI 25이상 학생수의 변화를 알 수 있는 지수이다. 1학기와 2학기 PAPS 비만지수를 고려해서 산출하며, 1에 가까울수록 BMI 25이상 학생수가 줄어든 것, 0은 변화 없음, 마이너스 값이 나오면 BMI 25이상 학생수가 늘어난 것을 의미한다. 약어는 SI(Slim Index)이다. PAPS 비만탈출지수(SI) = [1학기 PAPS비만지수 - 2학기PAPS비만지수]/1학기PAPS비만지수

용어명 : PAPS 체력지수(FSI)
학교 또는 학급 단위에서 체력점수 1등급학생이 학생건강체력평가에 참여한 전체 학생에서 차지하는 비율을 말한다. 약어는 FSI(Fitness Success Index)이다. PAPS 체력지수(FSI) = 체력1등급학생수/전체학생수 X 100

용어명 : WHR(허리엉덩이비율)
허리폭부와 엉덩이 둘레의 비율을 나타내는 지수로써 복부지방의 축적 정도를 평가할 수 있다. 약어는 WHR(Waist-Hip Ratio)이다. 허리-엉덩이 비율(WHR) = 허리둘레/엉덩이둘레

용어명 : 거북이 목
등이 구부정하고 목이 앞으로 나와 보이는 변형을 말한다. 오랜 시간 앉아서 나쁜 자세로 공부할 때 흔히 발생 할 수 있는 증상입니다.

용어명 : 거상
부상 부위를 눌러 풀어 줄리는 응급처치 방법을 뜻합니다.

용어명 : 건강

① [용어사전]에서 '검색어'를 입력하고 {조회}함.

1.8.2. 평가기준조회

평가기준조회

*학교급: 초등학교 *학년: 4학년 *성별: 남자

Total 11

체력요인	평가종목
심폐지구력	50m달리기
유연성	스태프관상
	앞뒤로몸으로굴리기
	종횡으로몸으로굴리기
근력·근지구력	(무릎대고)팔굽혀펴기
	윗몸일으키기
	윗몸일으키기
순발력	50m달리기
	계단오르기
비만	BMI

Total 21

등급	점수	기준값(점수)	
		시작	종료
1	20	103	150
	19	101	102
	18	100	100
	17	98	99
	16	96	97
2	15	89	95
	14	83	88
	13	76	82
	12	69	75
3	11	63	68
	10	57	62

- 1 [평가기준조회]에서 '학년급', '학년', '성별'을 설정하고 {조회}버튼을 클릭하여 조회함.
- 2 조회 목록에서 {평가종목}을 클릭하면 3 영역에 평가 기준이 조회됨.
- 4 {평가기준파일내려받기}버튼을 클릭하여 평가 기준 파일을 내려받음.
- 5 {학교건강검사규칙파일내려받기}버튼을 클릭하여 학교 건강 검사 규칙 파일을 내려받음.