

		보 도 자 료	
기 관 명	한사랑 유치원	학교(기관)장	이민순(247-9618)
배 포 일	2026. 7. 16.	담 당 자	강다해(247-9619)
불 임	사진(O), 영상(x)		

한사랑유치원, 유아 생존수영교육 실시

다운누리방과후 유치원 유아 생존수영 교육



7월 16일(목) 마산 한사랑유치원(원장 이민순) 5세 유아들이 노블 키즈수영장에서 생존수영 교육을 실시하였다. 생존수영 교육은 다운누리 방과후유치원 운영의 일환으로 5세반 유아들을 대상으로 일회성이 아닌 4월부터 7월 중순까지 한학기씩 5회동안 체계적으로 계획을 세워 진행하며 유아의 자기 구조 및 자기 보호 역량 강화에 중점을 두어 교육하고 있다.

생존수영 교육은 1차시 “물 적응 훈련-물에 대한 공포심 없애기”, 2차시 “물 속에서 호흡하기-물 속과 밖에서 호흡법”, 3차시 “물에 뜨기 및 앉아서 발차기-보조도구 이용 뜨기”, 4차시 “엎드려서 발차기, 보조도구 이용 발차기-심폐소생술 구명보트 탑승하기”, 5차시 “원형 대형 만들기-물 속 놀이하기”로 진행되며 이 교육을 통해 물에 대한 적응력을 향상하고 안전한 물놀이 방법 및 익사사고를 예방할 수 있을 것이다.

유아생존수영 교육에 참여하고 있는 유아 A는 “나는 튜브 타고 물놀이만 해봤는데 발차기도 하고 물에 뜨는 방법을 배우니까 재밌었어요. 갈 때마다 새로운 거 배우니까 좋아요”라고 하였고, 교사 B는 “꾸준하게 하고 있는 안전교육과 더불어 생존수영이라는 실제적 방법을 일회성에 그치지 않고 다회적으로 배울 수 있어 아이들에게 도움이 많이 될 것 같아요”라고 하였다.

한사랑유치원은 유아들의 건강하고 안전한 성장을 위해 다양한 방법으로 지원할 계획이다.

[사진 설명]

1. 생존수영을 위해 준비운동을 하고 있다.
2. 앉아서 발차기 연습을 하고 있다.
3. 보조도구 이용하여 뜨는 방법 연습을 하고 있다.