		<h1>보 도 자 료</h1>	
배 포 일	2024. 7. 12.	학교(기관)명	진주유치원
홍보담당관 (공보담당)	전화) 756-7114~6	학교(기관)장	055(756-7115)
	팩스) 756-7117	담당자	055(756-7114)

물과 친해지는 생존수영 교육!


진주유치원 5세 생존수영 실시

진주유치원(원장 이민애)은 6월 25일(화)을 시작으로 7월4일(목)까지 총 4회에 걸쳐 5세 유아들을 대상으로 생존수영을 실시하였고, 7월12일(금)에는 ‘가족과 함께하는 생존수영’을 거제 소노캄에서 실시하였다. 유아기부터의 생존수영은 물에 대한 적응력 향상과 비상시 자기 생명 보호능력을 기를 수 있게 된다.

유아들은 생존수영 전문 강사와의 수업을 통해 물에 대한 두려움 극복과 적응력 향상을 이루고, 생명을 지키기 위한 수중 호흡법, 물 속 위기 상황에서 생존 시간을 늘리기 위한 기능교육(맨몸 뜨기, 체온 유지 등), 그리고 안전한 곳을 향해 나아가는 방법을 자연스럽게 체득하였다.

생존수영 수업에 참여한 5세 강00는 “처음 발이 닿지 않는 물 속에 들어갈 때에는 많이 무서웠는데, 이제는 깊은 물에 들어가도 혼자 떠오를 수 있다”라며 소감을 전했다. 한편, 학부모 이00는 “유아기부터 물에 대해 친숙해지는 기회를 얻고, 생존을 위한 기능적인 수영방법을 배울 수 있어 의미있는 시간인 것 같다. 자녀가 점점 물에 대한 공포심이 사라지는 모습을 보니 유치원에서 꼭 필요한 수업인 것 같다.”라며 소감을 전했다.

진주유치원 이민애 원장은 “이번 생존수영 교육을 통해 진주유치원 유아들이 물과 친숙해지고, 생존수영 기술을 익혀 안전한 물놀이를 즐겁게 할 수 있을 것이라고 기대한다”라고 전했다.

	보도자료와 관련해 보다 자세한 내용이나 취재를 원하시면 아래로 연락주시기 바랍니다. - 진주유치원 교무실(☎756-7114) 또는 행정실 (☎756-7116)
---	---