

2023년

# 학교흡연예방사업 우수사례



# CONTENTS

## 초 / 등 / 학 / 교

1. 가람초등학교	4
2. 금성초등학교	23
3. 북면초등학교	41
4. 삼룡초등학교	52
5. 성산초등학교	62
6. 옥종초등학교	77
7. 정동초등학교	92
8. 진영 장등초등학교	108
9. 통영 유명초등학교	124
10. 황산초등학교	140

## 중 / 학 / 교

1. 금오중학교	152
2. 김해 삼계중학교	169
3. 덕산중학교	184
4. 동원중학교	196
5. 양산 개운중학교	212
6. 용원중학교	230
7. 창원 동중학교	243

## 고 / 등 / 학 / 교

1. 범어고등학교	259
2. 창녕 옥야고등학교	275

NO  SMOKING!

초 / 등 / 학 / 교

- |            |              |              |
|------------|--------------|--------------|
| 1. 가람초등학교  | 2. 금성초등학교    | 3. 북면초등학교    |
| 4. 삼룡초등학교  | 5. 성산초등학교    | 6. 옥종초등학교    |
| 7. 정동초등학교  | 8. 진영 장등초등학교 | 9. 통영 유명초등학교 |
| 10. 황산초등학교 |              |              |

학교흡연예방사업  
우수사례  
/  
초등학교



## 가람초등학교

# 노담멤버스 건강습관 프로젝트



# 노담멤버스 건강습관 프로젝트

학 교 명	가람초등학교		학교장 성명	정○임	
소 재 지	경남 진주시 남강로 959번길22				
학 생 수	505	학급 수	25(2)	교직원 수	62
담 당 자	담당과목	직책	성명	전자우편	
	보건	보건교사	유○영	gr1031@korea.kr	

## 우수사례 요약

### 01 진단

- 2023학년도 가람초등학교 학생들의 흡연실태를 분석한 결과 흡연학생 비율은 1.9%이고, 동거가족의 흡연율이 23.5%로 조사 됨
  - 학생들이 간접흡연에 노출될 위험성이 높고 모방흡연의 가능성이 있기 때문에 이를 방지하기 위해 지속적인 흡연예방교육이 필요함
- 본교는 공단지역과 주택주위로 유해환경에 노출되어 있으며 공단지역근무자들이 종종 흡연하며 휴식하는 모습을 볼 수 있으므로 본교 학생들의 등교시간에 자연스럽게 간접흡연에 노출되고 있는 상황임
- 간접흡연 또한 청소년 시기에 아직 신체발달이 완성되지 않은 시기이므로 질병 발생률이 높아지고 성인기의 질병 확산에 큰 영향을 미치므로 성장기 학생들의 직·간접적인 흡연의 예방 차단은 현재와 미래의 건강한 삶을 위한 조기 흡연 예방 교육이 절실히 필요하다고 판단됨

### 02 계획

- 흡연예방교육사업 추진을 위한 학생 교직원 대상 사전 설문 실시
- 흡연예방교육사업 실무위원회 조직 및 운영
- 창의적체험활동 활용 흡연예방교육 시수 편성 및 교육과정 수립
- 체험형 흡연예방교육: 인형극, 마술쇼, 금연골든벨, 흡연예방건강습관프로젝트 등 실시
- 외부강사 초청 교육: 학생대상 흡연 약물오남용예방교육 실시
- 가정연계 교육: 가정통신문 발송 및 건강습관프로젝트 실시
- 지역사회 연계 교육: 금연 선포 및 금연캠페인, 흡연예방줍깅 실시
- 흡연예방그림그리기, 선서문 쓰기활동 후 본관과 별관 연결교 전시회 실시

### 03 성과

- 흡연예방 홍보로 학생 및 교직원의 흡연예방 인식 제고
- 학생 교육과 교직원 연수를 통해 흡연에 관한 정확한 정보가 습득
- 건강습관 프로젝트를 통한 평생건강의 기초를 확립하는 계기 및 건강의 중요성을 알고 습관형성을 형성
- 흡연예방 및 금연다짐 문예행사를 통해 가족과 연계되는 흡연예방 교육
- 흡연예방 문화행사를 통해 흡연예방에 대한 마인드 함양
- 학생들의 학습이 금연에 대한 올바른 판단과 생활습관이 형성되는 시기로 자리매김
- 학생, 교직원, 학부모의 흡연율을 확인할 수 있었고 직접적인 금연 중심 사업운영 보다는 총체적인 건강증진 방향의 접근하여 교육함

## 1) 사업 추진 배경 및 필요성

흡연인구의 저연령화 현상으로 청소년 흡연율이 지속적으로 증가하고 있으며 청소년 흡연은 성인에 비해 니코틴 의존도를 높여, 금연이 어려워지고 건강에 미치는 피해가 훨씬 심각하다는 연구결과가 있다. 따라서 초등학교 시절부터 흡연예방교육으로 흡연의 위험성을 알고 평생금연을 실천하는 것이 중요하다. 또한 흡연 시작연령이 어릴수록 평생 흡연자가 될 가능성이 높기 때문에 금연실천을 생활화 할 수 있는 내실 있는 흡연예방교육이 필요하다. 현재 재학생의 흡연 비율은 1.9%이지만, 가족(할아버지, 할머니, 아빠, 엄마)의 흡연율이 23.5%이다. 이는 학생이 간접흡연의 상황에 노출될 확률과 가족의 흡연을 통해 모방흡연의 위험성에 노출 될 수있음을 나타낸다. 따라서 흡연예방교육을 체계적으로 실시하여 학생의 평생 금연실천 의지뿐 아니라 금연문화를 가정으로 확산시키고자 한다.

- ▶ 2020년 2월 질병관리본부는 전자담배 사용관련 폐질환으로 2807명이 응급실을 방문했다고 보고됨. 2018~2019년 사이 전자담배 이용청소년은 180만명 늘어 1년 만에 66%나 늘어났으며 이것을 미국식품의약청은 청소년들 사이의 유행병이라고 한다.
- ▶ 학령기 시절은 학교에서 집단생활을 하면서 또래 친구들과 많은 시간을 공유하고 또래 집단의 영향을 많이 받는 점에서 학교기반의 흡연예방 교육의 필요성은 더욱 중요함. 또한 초등학교 시기의 학생들은 학습하기에 매우 좋은 시기이고, 건강생활습관을 만들어 가는 시기이므로 흡연의 폐해에 의한 정확한 정보를 습득하는 것이 중요함
- ▶ 본교는 공단지역과 주택주위로 유해환경에 노출되어 있으며 공단지역근무자들이 종종 흡연 하며 휴식하는 모습을 볼 수 있으므로 본교 학생들의 등교 시간에 자연스럽게 간접흡연에 노출되고 있는 상황임

간접흡연 또한 청소년 시기에 아직 신체발달이 완성되지 않은 시기이므로 질병 발생률이 높아지고 성인기의 질병 확산에 큰 영향을 미치므로 성장기 학생들의 직·간접적인 흡연의 예방 차단은 현재와 미래의 건강한 삶을 위한 조기 흡연 예방 교육이 절실히 필요하다고 판단됨

- ▶ 흡연예방교육의 3가지 축은 첫 번째 기준교육으로 청소년 흡연의 사회적 허용도와 심리사회적 폐해에 대한 교정을 알리고, 두 번째로 또래집단으로부터 사회적 영향력을 저항하는 기술을 습득하고 흡연에 대한 또래 압력에 대한 저항기술 및 미디어의 영향을 최소화하는 기술을 습득하고 세 번째로 자기조절 및 자존감향상과 스트레스 및 부정적 대처기술을 일반적인 사회적 기술로 개인의 역량강화기술훈련이 매우 중요하다고 함
- ▶ 흡연의 이면에 개인에 내재된 어떤 상황의 불안, 우울감, 스트레스를 사회적연결을 통해 해소하고 긍정적 마인드 함양이 필요함
- ▶ 전국적인 학교단위의 사업인 흡연예방교육의 운영을 활동중심적인 프로그램과 학생들이 원하고 필요로 하는 프로그램을 만들고 학생과 가정에 연계하여 흡연예방 및 금연 다짐의 참여도를 극대화시킬 수 있는 방법이 필요함
- ▶ 청소년들의 흡연율 및 흡연 경험율 감소를 위해 어릴 때부터 효과적인 흡연예방 교육 사업을 실시하여 청소년의 신체적·사회적·정신적 건강 도모
- ▶ 저연령화·다양화되고 있는 청소년 흡연을 사전에 예방하여 신체발육, 우울, 위험한 행동으로부터 청소년 보호 및 올바른 자기건강관리 능력 향상
- ▶ 교내에서의 자율적인 금연 실천 분위기 확산으로 학생 및 교직원 흡연 감소 및 쾌적한 학습 환경 조성

## 2) 사업 목적

- » 담배의 폐해에 대한 올바른 지식을 보급하고 흡연에 대한 올바른 가치관을 형성
- » 금연의 중요성을 체화하여 건강생활 습관을 자연스럽게 습득하고 일상화하기
- » 청소년 및 성인이 되어서도 흡연하지 않는 평생 금연이 기르기
- » 학생 및 교직원 대상 학교 흡연예방교육의 중요성에 대한 인식을 제고한다.
- » 흡연예방 보건교육 활성화로 학생 및 교직원의 건강 보호 및 금연 분위기를 조성한다.
- » 담배연기 없는 건강한 학교 만들기를 통한 흡연예방 효과를 증진시킨다.
- » 흡연예방을 통해 학생들이 흡연에 대한 태도·가치관의 변화와 금연에 대한 긍정적인 태도 함양을 위해 학교 흡연예방을 위한 환경을 조성한다.
- » 체험중심적인 흡연예방프로그램을 통해 학생들의 인지된 사회적 영향(사회적 규범과 사회적지)을 통해 행동 변화까지 이끌어내는 효과를 기대한다.
- » 학생들이 흡연에 대한 올바른 가치관을 가지고 평생 금연의지를 가질 수 있도록 한다.
- » 학생들의 흡연동기를 차단하고 정신적, 신체적 발달의 저해요인을 방지한다.
- » 학생중심의 흡연예방 활동을 전개하며 서로 격려하고 배려하는 분위기 조성을 통해, 건강고 즐거운 학교생활을 할 수 있는 계기를 마련한다.
- » 학교공동체의 자율적인 금연 다짐 분위기 확산으로 쾌적한 학습 환경을 조성한다.
- » 담배의 폐해에 대한 올바른 지식을 보급하고 스스로 건강생활을 실천할 수 있는 여건을 조성하여 학생 및 교직원, 학부모뿐 아니라 지역사회의 건강을 증진토록 한다.

## 3) 실무위원회(협의회) 구성



## 2 교육(활동) 현황

교육(활동)명	간략 내용(내용 파악되도록 요약)	대상자	담당부서 (담당자)	시기 (월)
2023학년도 흡연예방 교육 실무 위원회 구성	• 심화형흡연, 음주, 약물오남용 예방계획수립	위원회	보건, 위원회	3월
2023학년도 흡연예방 교육 과정 수립 완료	• 범교과안전·건강교육안전교육 약물 및 사이버 중독 예방 연간 운영계획수립	전학년	보건, 담임	3월

교육(활동)명	간략 내용(내용 파악되도록 요약)	대상자	담당부서 (담당자)	시기 (월)
흡연에 관한 인식 사전 설문 실시	<ul style="list-style-type: none"> <li>2023. 흡연, 음주, 약물오남용 온라인 실태조사 (경상남도교육청설문시스템이용)</li> <li>네이버설문을 통한 흡연 동기, 시기, 장소, 흡연량, 흡연자 파악</li> </ul>	교직원, 학부모, 학생	보건, 담임	3월
전교생 대상 흡연예방교육	<ul style="list-style-type: none"> <li>금연선서 및 흡연예방문구가 담긴 흡연예방 나무 전시를 통한 금연 분위기 확산과 지속</li> </ul>	전교생	담임, 보건	4월
6학년 대상 흡연 약물오남용 예방 교육	<ul style="list-style-type: none"> <li>전문가에 의한 흡연 약물오남용 예방교육</li> </ul>	6학년	대한약사회 소속 약사, 담임, 보건	4월
흡연예방금연실천 교직원 체력단련 연수	<ul style="list-style-type: none"> <li>담배 없는 학교환경조성을 위한 교직원 체력단련 활동을 통한 건강증진 극대화 신체활동 지향 프로그램 운영으로 흡연육구 해소</li> </ul>	교직원	전교직원, 보건	5월
세계금연의날 캠페인	<ul style="list-style-type: none"> <li>담배 연기 없는 환경조성을 위하여 학교 전체가 금연구역임을 선포</li> </ul>	학생, 학부모, 지역사회	보건, 전교직원	5월
1학년 호이에듀 극단 인형극을 통해 흡연예방교육 실시	<ul style="list-style-type: none"> <li>인형극, 마술공연의 문화체험 활동을 통하여 금연 의식 고취</li> </ul>	1,2학년	담임, 보건	6월
5, 6학년 호이에듀 극단 마술공연을 통해 흡연예방교육 실시	<ul style="list-style-type: none"> <li>인형극, 마술공연의 문화체험 활동을 통하여 금연 의식 고취</li> </ul>	3~6학년	담임, 보건	6월
전학년 가족과 함께 흡연예방 미션 & 퀴즈 풀기 행사	<ul style="list-style-type: none"> <li>가족과 함께하는 흡연예방 건강한식습관프로젝트로 가정 내 건강한 식습관과 건강을 위한 금연분위기 확산</li> </ul>	전교생	담임, 보건	7월
5학년 흡연예방 보건 수업	<ul style="list-style-type: none"> <li>그림책을 활용한 흡연 약물오남용 예방교육</li> </ul>	5학년	보건	6월
학생, 교직원, 학부모 대상 흡연 예방교육 흡연의 유해성과 관리 가정통신문 발송	<ul style="list-style-type: none"> <li>학생, 학부모, 교직원 모든 학교 구성원이 흡연에 대한 경각심을 갖도록 함</li> </ul>	학생, 학부모, 교직원	보건	7월, 9월
네이버 밴드 플랫폼의 인증 기능을 활용 흡연예방 연계 건강습관 프로젝트 운영 2회운영	<ul style="list-style-type: none"> <li>흡연위험요소인 우울, 불안감, 긍정적인 생각부족, 감사부족, 사회적 연계부족을 건강 습관활동을 연계한 사회적연대를 통한 프로젝트를 통해 흡연 예방효과 증대</li> <li>줍깅을 통한 환경을 보호하는 흡연예방 프로젝트 운영</li> </ul>	학생, 학부모, 교직원 중 희망자	보건	5월, 10월
워크온 앱을 활용한 사회적연결 걷기활동	<ul style="list-style-type: none"> <li>밴드인증활동이 부담스러운 학생, 학부모 교직원을 대상으로 워크온 앱을 통한 사회적연결활동을 함.</li> <li>31일간의 습관 프로젝트 실시함 학생, 학부모, 교직원이 모두 참여하는 비대면 프로젝트 실시</li> </ul>	학생, 학부모, 교직원 중 희망자	보건	10월
가족과 함께 흡연예방 건강생활 습관 튼튼달력 활동지	<ul style="list-style-type: none"> <li>학령기 기본적인 생활습관인 아침먹기, 야채과일 먹기, 자기 전 이닦기 활동을 통해 건강한 생활 습관을 형성하고 가족과 습관형성을 위한 활동을 통해 대화 증진과 가족애증진</li> </ul>	전교생	보건	10월

### 3 교육(활동) 시행 결과

#### 교육(활동) ① 흡연예방교육 및 금연선서나무 꾸미기 활동 후 전시

목 적	흡연예방교육 및 금연선서가 담긴 흡연예방 나무 전시를 통한 금연 분위기 확산과 지속		
대 상 자	전교생 반별교육 (23개반, 505명)		
일시 및 장소	2023. 4. 4. ~ 4. 21. (금) 본관과 별관 연결다리	소요금액	20만원
활 동 내 용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연예방교육 및 금연선서다짐나무 제작 및 전시</li> <li>• 자발적 평생금연선서 및 금연 다짐 문구 작성</li> <li>• 본관과 별관 연결교 갤러리 전시를 통한 학생과 교직원의 지속적 관심 촉구</li> <li>• 전교생 반별교육으로 내실있는 교육활동 진행</li> </ul>		
기 대 효 과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 자발적 금연선서 참여를 통해 흡연 예방 및 금연실천 분위기 정착</li> <li>• 학생과 교직원의 참여를 통해 학교 전 구성원의 흡연예방 의식 강화, 주체적인 건강 생활습관 형성</li> </ul>		
성 과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 평생금연 다짐을 통해 비흡연자의 건강행위를 격려하고, 흡연자의 금연의지를 다짐</li> <li>• 본관과 별관 연결다리 갤러리 전시를 통해 점심식사를 위해 기다리는 동안 학생과 교직원의 지속적 흡연예방 및 금연에 대한 관심과건강행위 독려</li> </ul>		



**다짐하기**

**하나.** 나는 평생 담배를 피우지 않겠습니다.

**둘.** 나는 절대로 담배를 권하지 않겠습니다.

**셋.** 나는 흡연 권유와 담배의 유혹을 단호히 거부하겠습니다.



**O X 퀴즈**

흡연으로 인해 걸리는 알은 체암 뿐이다.

X

**교육(활동) ②** 전문가에 의한 흡연, 약물 오·남용(마약류 포함) 예방교육

목 적	흡연 및 약물 오·남용 예방교육		
대 상 자	6학년(109명)		
일시 및 장소	2023년 4월 24일, 장소 : 강당	소요금액	무료 (대한약사회협조)
활 동 내 용	<ul style="list-style-type: none"> <li>담배의 성분과 해로움 알아보기</li> <li>친구의 담배 권유 시 거절방법 알아보기</li> <li>담배 광고 전략 알아보기</li> </ul>		
기 대 효 과	<ul style="list-style-type: none"> <li>담배에 대한 구체적인 지식의 증가로 금연에 대한 지식을 향상한다.</li> <li>담배 및 간접흡연의 해로움을 알고 금연 의지를 갖는다.</li> <li>담배 유혹을 거절하는 방법을 안다.</li> </ul>		
성 과	<ul style="list-style-type: none"> <li>지속적이고 체계적인 교육으로 금연의식을 고취하고 가족과 주변 사람들에게 금연을 유도할 수 있게 됨</li> </ul>		



**교육(활동) ③** 흡연예방금연실천 교직원 체력단련 연수

목 적	담배 없는 학교환경조성을 위한 교직원 체력단련 활동을 통한 건강증진 극대화 신체활동 지향 프로그램 운영으로 흡연억구 해소		
대 상 자	전교직원		
일시 및 장소	2023년 5월 3일(수) 장소: 강당	소요금액	30만원
활 동 내 용	<ul style="list-style-type: none"> <li>9인제 생활체육 배구경기 규칙 적용하여 3팀으로 팀구성을 하고 25점 단판 경기(승률 동승일 경우 점수합산으로 결정) 후 1, 2위 팀 소정의 상품 증정함</li> </ul>		
기 대 효 과	<ul style="list-style-type: none"> <li>유인물이나 강의식 연수에서 벗어난 신체활동으로 스트레스 해소의 효과를 기대한다. 흡연자의 금연억구를 고취시키고 비흡자의 금연결의를 더욱 다질 것을 기대한다.</li> <li>직원 친화적인 활동으로 교직원간 지지효과를 기대한다.</li> </ul>		
성 과	<ul style="list-style-type: none"> <li>친교활동을 통한 교직원 단합과 신체활동을 통한 스트레스를 통해 금연억구를 고취시키고 나아가 학생흡연예방교육에 적극적인 지원과 협력을 하게됨</li> </ul>		





목적	담배 연기 없는 환경조성을 위하여 학교 전체가 금연구역임을 선포		
대상자	흡연예방 캠페인 참여희망학생 30명, 학생자치회 임원, 지도교사, 교장, 교사		
일시 및 장소	2023년 5월 31일(수) 학교 정문 앞	소요금액	20만원
활동내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 세계 금연의 날을 맞이하여 흡연예방문구, 표어를 담은 피켓을 제작 교장선생님을 비롯하여 학생자치회 임원, 희망학생 및 교사들이 함께 참여하여 등굣길 금연선포식 및 흡연예방 캠페인 실시</li> </ul>		
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연예방 캠페인 희망학생을 중심으로 흡연예방 및 금연 활동의 시작을 알리고 흡연예방 캠페인을 통하여 학교 및지역사회에 담배의 유해성을 알리고자 하였다.</li> <li>• 담배 연기 없는 환경조성을 위하여 학교 전체가 금연구역임을 선포하여 지역사회에도 금연 분위기를 조성하고자 한다.</li> </ul>		
성과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 금연 어깨띠, 피켓의 간결한 메시지로 학생 및 지역사회 주민들에게 흡연의 폐해 및 금연을 널리 알릴 수 있었다. 학생 모두가 참여할 수 있는 금연 선포를 통해 학생 스스로 금연에 대한 강한 확신을 가질 수 있었다</li> <li>• 캠페인 구호활동을 통해 전교생 금연의지를 다지고 교내 금연구역임 알릴 수 있었다.</li> <li>• 구호제작활동을 통해 다양하고 참신한 아이디어를 통해 학생참여 중심의 활동을 이끌어냄</li> <li>• 자연스럽게 흡연의 폐해를 인지하는 계기가 되었고 흡연 예방과 동시에 자연스럽게 금연의 중요성을 인식하게 됨</li> <li>• 학생들의 참여도와 몰입도를 통한 금연교육의 실천, 창의적인 학생참여형 수업을 진행할 수 있게 되었음</li> <li>• 흡연예방 캠페인에 적극적으로 동참하는 활동을 통해 또래 흡연예방 캠페인의 효과를 증대시켰음</li> </ul>		





목 적	인형극, 마술공연의 문화체험 활동을 통하여 금연의식 고취		
대 상 자	전교생		
일시 및 장소	2023년 6월 12일(월) 강당	소요금액	150만원
활 동 내 용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1~2학년: 호이에듀 극단을 초청하여 “호랑이를 삼킨 담배” 인형극을 관람. 흡연의 폐해와 금연의필요성을 아이들 눈높이에 맞추어 재미있게 교육하는 인형극 형식의 문화교육이며 아이들도직접 참여하여 신나는 교육현장이 됨</li> <li>• 3,4,5,6학년: 호이에듀 마술팀을 초청하여 흡연의 해악과 금연의 필요성을 마술을 통해 교육하는 콘서트형식의 문화교육활동“내 꿈과 미래를 위하여 담배는 정말 필요한가?”라는 주제로 진행되었으며, 아이들이 신기하고 흥미있게 관람하고 직접 참여도 하는 마술사의 스토리텔링형 교육 실시</li> <li>• 담배의 해악, 실크마술, 담배의 중독성, 금연O,X퀴즈, 흡연과 집중력과의 관계, 금연선서식활동</li> </ul>		
기 대 효 과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연예방에 대한 주입식 교육이 아닌 인형극 및 마술공연 관람을 통해 흥미를 유발하고자 하며, 학년 특성에 맞는 흥미로운 교육을 통해 학생들에게 교육 효과를 극대화 하고자 한다.</li> <li>• 금연 퀴즈를 통해 아이들에게 보다 쉽게 흡연의 해악과 흡연예방 필요성을 전달</li> <li>• 흡연이 집중력에 얼마나 방해가 되는지, 각자 미래의 꿈에 대하여 이야기를 해보고 꿈을 이루기 위해 불필요한 담배를 피우지 않겠다는 금연선서식을 진행</li> </ul>		
성 과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 노래와 춤, 액션 등으로 흥미를 더한 인형극 및 마술공연을 통해 담배의 유혹을 거절하며 흡연의폐해에 대한 경각심을 이끌어 내었다.</li> <li>• 학생들의 눈높이에 맞춘 스토리텔링식 공연으로 아이들의마음과 시선을 사로잡았고, 창의적체험활동 시간을 활용한 공연을 통해 즐거운 추억을 만드는 교육이 되었다.</li> </ul>		



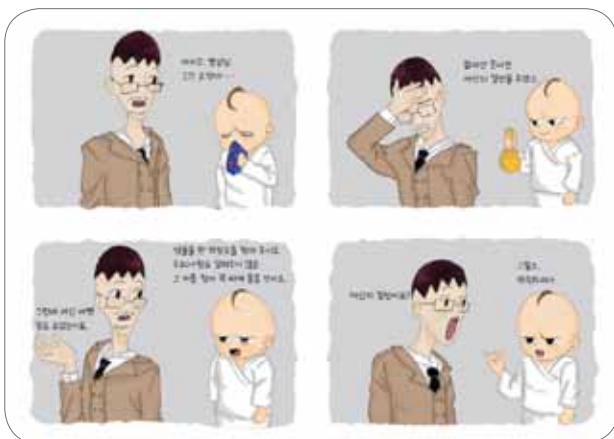
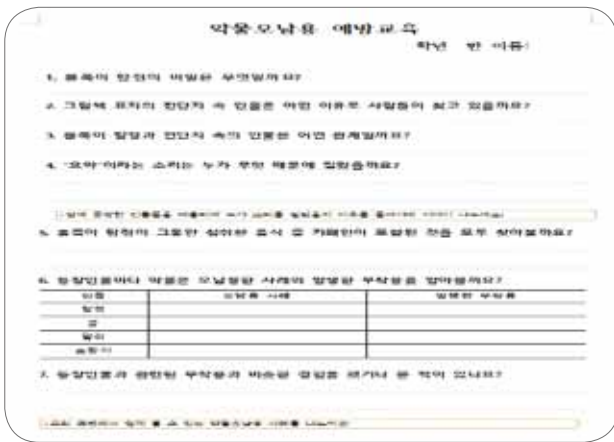


목적	가족과 함께하는 흡연예방 건강한 식습관프로젝트로 가정 내 건강한 식습관과 건강을 위한 금연분위기 확산		
대상자	전교생		
일시 및 장소	2023년 7월 10일(월) ~ 14일(금)	소요금액	20만원
활동내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 건강한 식습관이 건강에 중요한 요소임을 알고 식습관 형성을 위해 학부모 야채과일 먹기, 카페인알아보기, 푸드마일리지란, 나트륨알아보기 퀴즈를 발송함</li> <li>• 가족과 함께 가정통신문의 미션 &amp; 퀴즈문제를 해결하여 보건실에 제출 및 패들렛 인증활동</li> <li>• 활동지 제출 및 패들렛 인증참여자에게 상품증정</li> </ul>		
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 가족들과 함께 가정통신문에 안내된 건강한 식습관 활동지를 읽음으로써 학생 뿐 아니라 가족구성원 모두가 건강한 식습관의 중요성을 알 수 있도록 한다. 이를 통해 건강을 위해 식습관의 중요성을 알고 미션활동이라는 행복한 활동을 통해 가족관의 대화가 증진되며 즐거움을 주어 가족관의 화합을 증진하여 자기조절, 스트레스해소를 통해 역량강화기술을 기대한다.</li> <li>• 궁극적으로 가족간의 화합은 우울, 불안감을 줄여 흡연을 예방한다.</li> </ul>		
성과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 505명의 가정 중 100명 이상의 가정에서 참여하는 많은 참여도를 보였다.</li> <li>• 학생들 대상으로 실시하던 흡연예방교육을 가정과도 연계하여 가족구성원의 화합을 통한 흡연위험요소인 불안, 우울감을 줄여 가족간의 긍정적인 분위기를 형성하였다.</li> <li>• 건강한 식습관을 통해 건강의 중요성을 다시 한번 생각할 수 있는 시간이 되었다.</li> </ul>		





목적	그림책을 활용한 흡연 약물오남용 예방교육		
대상자	5학년		
일시 및 장소	2023년 6월 26일(월) ~ 30일(금), 5학년 반별교실	소요금액	없음
활동내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 약물오남용의 폐해를 그림책을 통해 흥미있게 알아보고, 흡연이 신체적 정신적 사회적건강 및 건강한 생활에 미치는 영향을 배움</li> <li>• 그림책을 통해 약물오남용을 경험한 주인공들을 보고 물질사용을 하는 원인을 알고 약물오남용을 하지 않도록 하는 방법을 알아봄</li> </ul>		
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 25세 이전의 물질사용은 뇌 발달을 영구적으로 변화시킬 수 있음을 배우고 청소년기 위험한 물질을 피하는 것이 특히 중요함을 인식함</li> <li>• 니코틴의 중독성이 강하 이유는 몸에 들어온지 몇초만에 뇌에 도달하여 아드레날린을 분비하게 하고, 이는 쾌락과 에너지를 발생시킴을 알고 쾌락과 에너지를 얻을 수 있는 긍정적인 방안을 알아봄</li> </ul>		
성과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연 및 약물오남용으로 인해 나에게도 질병이 생길 수 있음을 알고 물질사용을 피할 수 있는 행동을 배우게 됨</li> <li>• 유쾌함을 위한 긍정적인 활동과 생각을 알아보는 계기가 됨</li> </ul>		





목적	학생, 학부모, 교직원 모든 학교 구성원이 흡연에 대한 경각심을 갖도록 함		
대상자	학생, 학부모, 교직원		
일시 및 장소	2023년 7월, 9월	소요금액	20만원
활동 내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연관련 규정 안내</li> <li>• 담배 3대 유해물질, 흡연이 청소년에게 미치는 영향, 흡연욕구가 증가할 때 행동방법, 흡연으로 인한 질병, 부모님 역할의 중요성 안내</li> </ul>		
기대 효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 담배 연기없는 건강한 학교를 만들기 위함</li> <li>• 흡연피해의 심각성을 알고, 부모님 역할의 중요성을 인식하고 가정과 연계하여 강한의지로 보호자 금연을 실천하는 모습의 중요성 안내</li> <li>• 담배 피우는 가정의 청소년일수록 흡연율이 높음을 알림</li> <li>• 흡연예방을 위한 보호자의 역할의 중요성 안내함</li> </ul>		
성과	• 교내외 흡연하는 학생을 발견하고 만원들어오는 사례가 줄어들음		

**2023학년도 가람초등학교 흡연 예방 규정 안내문**

학부모님 안녕하십니까?

담배 흡연과 사할수록 차니코톡에 심해를 가하여 후심계 흡사시킵니다 학교에서 지어 학교 흡연예방교육을 실시하고 있습니다. 학부모님도 흡연예방을 실시하고, 금연을 실천하는 모습으로 자녀의 금연을 도와주세요. 흡연 예방을 위하여 학교에서 흡연 예방 교육을 실시하고 있습니다. 흡연 예방을 위하여 학교에서 흡연 예방 교육을 실시하고 있습니다.

1. 목적

- 담배 연기없는 건강한 학교를 만들기 위하여
- 흡연예방을 위하여
- 학교에서 흡연 예방 교육을 실시하고 있습니다. 흡연 예방을 위하여 학교에서 흡연 예방 교육을 실시하고 있습니다.

2. 흡연 예방을 위하여

- 담배 연기없는 건강한 학교를 만들기 위하여
- 흡연예방을 위하여
- 학교에서 흡연 예방 교육을 실시하고 있습니다. 흡연 예방을 위하여 학교에서 흡연 예방 교육을 실시하고 있습니다.

3. 흡연 예방을 위하여

- 담배 연기없는 건강한 학교를 만들기 위하여
- 흡연예방을 위하여
- 학교에서 흡연 예방 교육을 실시하고 있습니다. 흡연 예방을 위하여 학교에서 흡연 예방 교육을 실시하고 있습니다.

4. 흡연 예방을 위하여

- 담배 연기없는 건강한 학교를 만들기 위하여
- 흡연예방을 위하여
- 학교에서 흡연 예방 교육을 실시하고 있습니다. 흡연 예방을 위하여 학교에서 흡연 예방 교육을 실시하고 있습니다.

5. 흡연 예방을 위하여

- 담배 연기없는 건강한 학교를 만들기 위하여
- 흡연예방을 위하여
- 학교에서 흡연 예방 교육을 실시하고 있습니다. 흡연 예방을 위하여 학교에서 흡연 예방 교육을 실시하고 있습니다.

6. 흡연 예방을 위하여

- 담배 연기없는 건강한 학교를 만들기 위하여
- 흡연예방을 위하여
- 학교에서 흡연 예방 교육을 실시하고 있습니다. 흡연 예방을 위하여 학교에서 흡연 예방 교육을 실시하고 있습니다.

7. 이 규정은 2023년 7월 1일부터 시행한다.

**2023학년도 가람초등학교 흡연 예방 규정 안내문**

학부모님 안녕하십니까?

담배 흡연과 사할수록 차니코톡에 심해를 가하여 후심계 흡사시킵니다 학교에서 지어 학교 흡연예방교육을 실시하고 있습니다. 학부모님도 흡연예방을 실시하고, 금연을 실천하는 모습으로 자녀의 금연을 도와주세요. 흡연 예방을 위하여 학교에서 흡연 예방 교육을 실시하고 있습니다. 흡연 예방을 위하여 학교에서 흡연 예방 교육을 실시하고 있습니다.

1. 목적

- 담배 연기없는 건강한 학교를 만들기 위하여
- 흡연예방을 위하여
- 학교에서 흡연 예방 교육을 실시하고 있습니다. 흡연 예방을 위하여 학교에서 흡연 예방 교육을 실시하고 있습니다.

2. 흡연 예방을 위하여

- 담배 연기없는 건강한 학교를 만들기 위하여
- 흡연예방을 위하여
- 학교에서 흡연 예방 교육을 실시하고 있습니다. 흡연 예방을 위하여 학교에서 흡연 예방 교육을 실시하고 있습니다.

3. 흡연 예방을 위하여

- 담배 연기없는 건강한 학교를 만들기 위하여
- 흡연예방을 위하여
- 학교에서 흡연 예방 교육을 실시하고 있습니다. 흡연 예방을 위하여 학교에서 흡연 예방 교육을 실시하고 있습니다.

4. 흡연 예방을 위하여

- 담배 연기없는 건강한 학교를 만들기 위하여
- 흡연예방을 위하여
- 학교에서 흡연 예방 교육을 실시하고 있습니다. 흡연 예방을 위하여 학교에서 흡연 예방 교육을 실시하고 있습니다.

5. 흡연 예방을 위하여

- 담배 연기없는 건강한 학교를 만들기 위하여
- 흡연예방을 위하여
- 학교에서 흡연 예방 교육을 실시하고 있습니다. 흡연 예방을 위하여 학교에서 흡연 예방 교육을 실시하고 있습니다.

6. 흡연 예방을 위하여

- 담배 연기없는 건강한 학교를 만들기 위하여
- 흡연예방을 위하여
- 학교에서 흡연 예방 교육을 실시하고 있습니다. 흡연 예방을 위하여 학교에서 흡연 예방 교육을 실시하고 있습니다.

7. 이 규정은 2023년 7월 1일부터 시행한다.

**9월 보건소식지**

흡연의 유해성과 관리

안녕하십니까?

담배 흡연과 사할수록 차니코톡에 심해를 가하여 후심계 흡사시킵니다 학교에서 지어 학교 흡연예방교육을 실시하고 있습니다. 학부모님도 흡연예방을 실시하고, 금연을 실천하는 모습으로 자녀의 금연을 도와주세요. 흡연 예방을 위하여 학교에서 흡연 예방 교육을 실시하고 있습니다. 흡연 예방을 위하여 학교에서 흡연 예방 교육을 실시하고 있습니다.

1. 목적

- 담배 연기없는 건강한 학교를 만들기 위하여
- 흡연예방을 위하여
- 학교에서 흡연 예방 교육을 실시하고 있습니다. 흡연 예방을 위하여 학교에서 흡연 예방 교육을 실시하고 있습니다.

2. 흡연 예방을 위하여

- 담배 연기없는 건강한 학교를 만들기 위하여
- 흡연예방을 위하여
- 학교에서 흡연 예방 교육을 실시하고 있습니다. 흡연 예방을 위하여 학교에서 흡연 예방 교육을 실시하고 있습니다.

3. 흡연 예방을 위하여

- 담배 연기없는 건강한 학교를 만들기 위하여
- 흡연예방을 위하여
- 학교에서 흡연 예방 교육을 실시하고 있습니다. 흡연 예방을 위하여 학교에서 흡연 예방 교육을 실시하고 있습니다.

4. 흡연 예방을 위하여

- 담배 연기없는 건강한 학교를 만들기 위하여
- 흡연예방을 위하여
- 학교에서 흡연 예방 교육을 실시하고 있습니다. 흡연 예방을 위하여 학교에서 흡연 예방 교육을 실시하고 있습니다.

5. 흡연 예방을 위하여

- 담배 연기없는 건강한 학교를 만들기 위하여
- 흡연예방을 위하여
- 학교에서 흡연 예방 교육을 실시하고 있습니다. 흡연 예방을 위하여 학교에서 흡연 예방 교육을 실시하고 있습니다.

6. 흡연 예방을 위하여

- 담배 연기없는 건강한 학교를 만들기 위하여
- 흡연예방을 위하여
- 학교에서 흡연 예방 교육을 실시하고 있습니다. 흡연 예방을 위하여 학교에서 흡연 예방 교육을 실시하고 있습니다.

7. 이 규정은 2023년 7월 1일부터 시행한다.

**부모님의 역할이 중요합니다.**

청소년 흡연을 예방하는 데는 부모님의 역할이 가장 중요하다고 합니다. 부모가 담배를 피우는 가정의 청소년일수록 흡연율이 높기 때문입니다. 사담하는 자녀의 금연을 위하여 부모가 금연을 실천하는 모습을 보여 주십시오. 자녀가 담배를 피우는 가정에서 담배를 피우지 않습니다. 자녀가 금연을 실천하면 금연을 실천합니다. 어른이 되면 담배를 피우지 않는 것으로 반사하게 됩니다.

1. 목적

- 담배 연기없는 건강한 학교를 만들기 위하여
- 흡연예방을 위하여
- 학교에서 흡연 예방 교육을 실시하고 있습니다. 흡연 예방을 위하여 학교에서 흡연 예방 교육을 실시하고 있습니다.

2. 흡연 예방을 위하여

- 담배 연기없는 건강한 학교를 만들기 위하여
- 흡연예방을 위하여
- 학교에서 흡연 예방 교육을 실시하고 있습니다. 흡연 예방을 위하여 학교에서 흡연 예방 교육을 실시하고 있습니다.

3. 흡연 예방을 위하여

- 담배 연기없는 건강한 학교를 만들기 위하여
- 흡연예방을 위하여
- 학교에서 흡연 예방 교육을 실시하고 있습니다. 흡연 예방을 위하여 학교에서 흡연 예방 교육을 실시하고 있습니다.

4. 흡연 예방을 위하여

- 담배 연기없는 건강한 학교를 만들기 위하여
- 흡연예방을 위하여
- 학교에서 흡연 예방 교육을 실시하고 있습니다. 흡연 예방을 위하여 학교에서 흡연 예방 교육을 실시하고 있습니다.

5. 흡연 예방을 위하여

- 담배 연기없는 건강한 학교를 만들기 위하여
- 흡연예방을 위하여
- 학교에서 흡연 예방 교육을 실시하고 있습니다. 흡연 예방을 위하여 학교에서 흡연 예방 교육을 실시하고 있습니다.

6. 흡연 예방을 위하여

- 담배 연기없는 건강한 학교를 만들기 위하여
- 흡연예방을 위하여
- 학교에서 흡연 예방 교육을 실시하고 있습니다. 흡연 예방을 위하여 학교에서 흡연 예방 교육을 실시하고 있습니다.

7. 이 규정은 2023년 7월 1일부터 시행한다.



목적	흡연위험요소인 우울, 불안감, 긍정적인 생각부족, 감사부족, 사회적연계부족을 건강습관활동을 연계한 사회적연대를 통한 프로젝트를 통해 흡연예방효과증대		
대상자	전교생 중 희망 학생, 학부모, 교직원 80명		
일시 및 장소	2023년 5월 29일(월) ~ 6월18일(일) 2023년 10월 4일(화) ~ 10월24(화)	소요금액	100만원
활동내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>건강습관 프로젝트와 연계한 흡연 예방사업을 통해 학생들의 건강에 대한 인식을 높이고 학생·교직원·학부모의연대와 화합을 통해 교육공동체가 함께하는 흡연예방 프로젝트를 실시하였다.</li> <li>건전한 건강 습관 형성 및 공동체의흡연예방과 금연이 행동화 될 수 있도록 하였다.</li> <li>네이버 밴드 인증기능을 활용한 비대면 프로젝트 운영으로 미래교육의 변화와 대응 방법에 대해 모색하는 기회가 되었다.</li> <li>줍깅활동을 통한</li> </ul>		
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>자신의 몸과 마음, 정신을 건강하게 관리하고 돌보는 능력을 함양하고 작은 건강습관 개발로 평생 건강을 실천할 수 있는 기초를 마련</li> <li>교육공동체가 함께 실천하고 응원하며 건강습관 실천 가능성 향상</li> <li>흡연위험요소인 우울, 불안감, 사회적연계부족을, 긍정, 감사의 부족을 건강습관활동을 연계한 프로젝트를 통해 흡연예방효과증대</li> <li>건강한 삶을 위해 신체활동, 긍정적태도, 다양성, 탐구, 목표, 영양,적절한휴식, 수면, 사회적지지, 스트레스 회복탄력성, 삶의 목적이 건강한 삶의 요소임을 알게됨.</li> </ul>		
성과	<ul style="list-style-type: none"> <li>건강습관프로젝트 후기 설문결과 건강에 중요한 정보를 알게됨</li> <li>21일간의 인증목표 달성을 위해 건강한 생활습관을 형성하는 계기를 만들었음.</li> <li>행복하고 건강한 삶의 12가지요소를 알고 생활습관을 되돌아보는 계기가 됨</li> </ul>		

9-1 네이버 밴드 플랫폼 이용한 비대면 프로젝트 운영

구분	내용
	<ul style="list-style-type: none"> <li>네이버 밴드를 개설하고 인증 기능을 통한 21일간의습관 프로젝트 실시하며 학생, 학부모, 교직원이 모두참여하는 비대면 프로젝트 실시</li> <li>» 대상: 비만 학생 중 참가 희망자, 해당학생 학부모, 희망 교직원 (총 70명)</li> <li>» 운영기간 : 2023.05.19.~2023.6.18. (21일)</li> <li>» 운영방법: 네이버 밴드 인증글에 본인의 건강습관 인증및 흡연예방을 위한 줍깅 활동 인증</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>대한생활습관의학 교육원에서 출간한 [청소년건강생활의학 안내서]의 6가지 건강요소인 영양, 운동, 스트레스 관리, 수면, 관계, 유해물질 남용(흡연)을 총체적으로 접근한 목표 설정</li> <li>대한생활습관의학 교육원에서 출간한 [웰니스로 가는길] 신체활동, 긍정적태도, 다양성, 탐구, 목표, 영양,적절한휴식, 수면, 사회적지지, 스트레스 회복탄력성, 삶의 목적을 위한 생활태도 안내</li> </ul>



- 건강습관프로젝트 활동 후 변화를 알아보는 설문활동을 통해 몸과 마음의 변화를 알아보는 설문을 함
- 몸무게가 줄고, 활력과 기분이 좋아지고, 자신감이 생기고, 숙면을 취하며, 관계가 향상되고 행복감이 올라갔다고 응답함

자신이 목표로 정한 건강습관 네이버 밴드 인증 활동 모습



9-2 줍킹을 통한 환경을 보호하는 흡연예방 프로젝트 운영

구 분

내 용



- 건강습관 프로젝트 연계하여 주 1회 '무지개 에코 노담 줍킹' 실시
  - ※ 줍킹 : (쓰레기를) 줍다 + 워킹(walking)의 줄임말로 운동과 환경보호를 결합한 용어, 담배 껍초를 포함한 쓰레기를 주우며 환경보호, 흡연예방과 건강습관 연계 활동



9-3 네이버 밴드 플랫폼 이용한 비대면 프로젝트 운영 2회차 (23.10.4~ 10.24일)

구 분

내 용

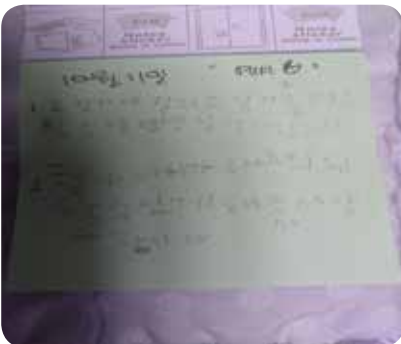
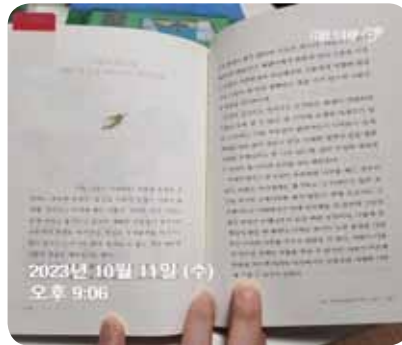
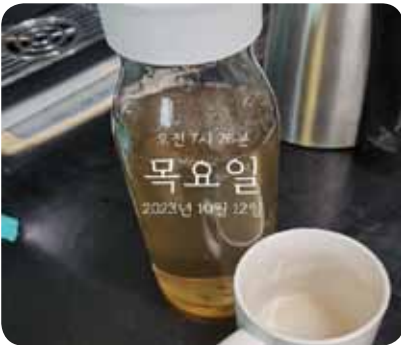
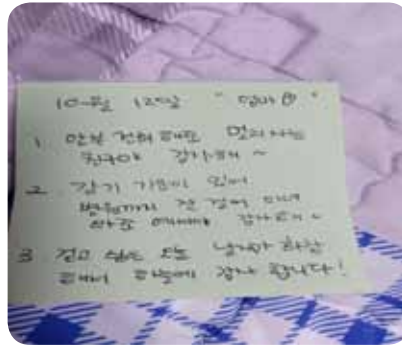


- 네이버 밴드를 개설하고 인증글쓰기기능을 통한 21일간의습관 프로젝트 실시하며 학생, 학부모, 교직원이 모두 참여하는 비대면 프로젝트 실시
  - » 대상: 학생 학부모, 희망 교직원(총 80명)
  - » 운영기간 : 2023.10.04.~2023.10.24. (21일)
  - » 운영방법: 네이버 밴드 인증글에 본인의 건강습관 인증 및 흡연예방을 위한 줍킹 활동 인증





- 대한생활습관의학 교육원에서 출간한 [청소년건강생활의학 안내서]의 6가지 건강요소인 영양, 운동, 스트레스 관리, 수면, 관계, 유해물질 남용(흡연)을 총체적으로 접근한 목표 설정
- 대한생활습관의학 교육원에서 출간한 [생활습관의학 핸드북 건강습관의 파위에 관한개론]의 12가지 요소인, 사람을 변화시키는 힘 불어넣기, 협업, 동기강화, 목표설정, 운동을 통한 건강 향상시키기, 영양-건강관련성, 체중관리, 수면은 아주중요하다. 스트레스와 회복탄력성, 명상, 마음챙김, 이완으로 얻는 마음의 평화, 관계의 힘, 긍정적인인정, 약물남용알아보기를 밴드에 게시하여 건강을 관리하는 방법을 알아봄

자신이 정한 목표를 건강습관 네이버 밴드 인증 활동 모습



9-4 워크온 앱을 활용한 사회적연결 걷기활동

구 분	내 용
 <p>가람초등학교 모여라~ 하루 4400보로 건강해지세요~</p> <p>JAMA Internal Medicine 의 관찰 연구에 따르면 여성의 경우 매일 4,400보 걸음으로도 사망률이 감소되는 것으로 나타났다. 7,500보도 걸으면 사망률이 더 감소함 이 연구는 건강을 위해 10,000보 까지 필요하지 않다는 것 을 알려 줌으로써 더 쉽게 참여할 수 있다. 참가</p>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 밴드인증활동이 부담스러운 학생, 학부모 교직원을 대상으로 워크온 앱을 통한 사회적연결활동을 함. 31일간의 습관 프로젝트 실시함 학생, 학부모, 교직원이 모두 참여하는 비대면 프로젝트 실시</li> <li>» 대상: 학생 학부모, 희망 교직원(총 29명)</li> <li>» 운영기간 : 2023.10.01.~2023.10.31. (31일)</li> <li>» 운영방법: 워크온앱을 설치 후 <a href="https://walkon.swallaby.com/X8VkmpmzSEFQVrni7">https://walkon.swallaby.com/X8VkmpmzSEFQVrni7</a> (컴퓨터에서는 링크불활성, 핸드폰에서만 링크연결가능)소규모 그룹 [가람초등학교]에 가입 후 한달동안 하루 4400보 이상 걷기 활동</li> <li>• JAMA Internal Medicine 의 관찰 연구에 따르면 여성의 경우 매일 4,400보 걸음으로도 사망률이 감소되는 것으로 보고되고 7,500보로 걸으면 사망률이 더 감소함이 연구는 건강을 위해 10,000보 까지 필요하지 않다는 것을 알면 활동에 더 많이 참여할 수 있다는 것을 알림</li> </ul>



목적	학령기 기본적인 생활습관인 아침먹기, 야채과일먹기, 자기 전 이뉯기 활동을 통해 건강한 생활습관을 형성하고 가족과 습관형성을 위한 활동을 통해 대화증진과 가족애증진		
대상자	전교생		
일시 및 장소	2023년 10월 8일(일) ~ 31일(화) 장소: 가정	소요금액	60만원
활동 내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 학령기 기본적인 생활습관인 아침먹기, 야채과일먹기, 자기 전 이뉯기 활동을 통해 건강한 생활습관을 형성하고 가족과 습관형성을 위한 활동을 통해 대화증진과 가족애증진</li> </ul>		
기대 효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 건강생활습관 프로젝트 밴드인증활동이 어려운 조손가정, 한부모가정, 핸드폰 사용이 어려운 학생이 활동지를 통해 매일 인증을 할 수 있도록 함</li> <li>• 건강의 중요성을 알고, 기본적인 생활습관형성이 건강한 삶의 기본으로, 학습능률향상, 성장, 뇌신경활동증진을 기대하여 궁극적으로 자기조절 및 자존감향상을 도움</li> </ul>		
성과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 505명의 학생 중 200여명 이상이 학생이 가정에서 아침먹고, 야채과일먹기, 자기 전 이뉯기 활동을 하고 있음</li> <li>• 아침을 먹지 않고 배가고프거나 아파 보건실에 오는 학생수가 현저히 줄어듦</li> </ul>		



## 01 업무담당자 자체평가 체크리스트

평가 영역 (배점)	지표	성취정도			
		매우 우수 (5)	우수 (4)	보통 (3)	부족 (2)
추진체계 구축 및 조직구성 (35)	1. 학교흡연예방사업 추진에 대하여 학교장의 적극적인 지원과 학교 구성원의 참여가 활성화되어 있는가?	○			
	2. 사업계획 수립에 학교 구성원이 참여하고, 교사간의 협의가 원활하게 이루어 졌는가?	○			
	3. 지역금연지원센터 등 외부기관과의 협력체계 구축하여 사업에 적극 활용 하였는가?			○	
	4. 학교 구성원들은 학교흡연예방사업의 필요성, 당위성 등을 이해하며 공감하고 있는가?		○		
	5. 사업계획 수립에 학교 구성원이 참여하고 있는가?		○		
추진체계 구축 및 조직구성 (35)	6. 흡연과 관련한 교내 학칙이나 규정이 있는가?	○			
	7. 사업계획 수립에 교사 간의 협의가 원활하게 이루어지고 있는가?	○			
사업 추진 과정 (40)	학생 흡연예방 및 금연 교육·활동 추진	8. 학생흡연예방 및 금연을 위해 다양한 활동이 이루어 졌는가?	○		
		9. 흡연예방교육 및 활동이 학교 교육과정에 반영되었는가?	○		
		10. 실태조사 등을 통하여 흡연학생을 파악하고 있는가?		○	
		11. 학교 현장에 맞는 관리방안이 수립되고 수행되고 있는가?		○	
	교직원 및 학부모 활동 · 연수 참여	12. 학생 흡연예방 교육의 내용은 대상자에 맞게 적절하게 구성되어 있는가?	○		
		13. 학부모를 대상으로 하는 흡연예방 및 금연 교육 활동이 다양하게 이루어 졌는가?	○		
		14. 교직원을 대상으로 하는 흡연예방 및 금연 교육 활동이 다양하게 이루어 졌는가?	○		
	15. 흡연예방사업 담당교사의 역량강화를 위해 교사연수 프로그램에 참여 하였는가?	○			
성과달성 및 결과환류 (15)	16. 사업예산이 계획대로 집행되고 있는가	○			
	17. 사업운영 결과 계획된 목표를 달성하였는가?	○			
	18. 학교자체평가 결과를 차년도 학교흡연예방사업에 반영하여 사업개선을 위하여 노력하고 있는가?	○			
정책협조도 (10)	19. 흡연예방교육 및 활동의 홍보가 잘 이루어졌는가?		○		
	20. 실적입력, 결과보고서, 우수사례, 운영조사에 원활히 협조하였는가?	○			
점수		70	30	3	0
총합			93		

## 02 성과

- 교육과정과 연계한 온오프 흡연예방 교육 역시 학교 안 교원학습공동체와 연계하여 진행하며 포스트 코로나 시대의 대안이 되는 온오프 코칭 수업사례로 새로운 감염병이 도래하여도 온라인 플랫폼을 활용하여 흡연예방 교육을 지속할 수 있는 미래교육의 새로운 시도라 할 수 있겠다.
- 학생, 교직원, 학부모의 흡연율을 확인할 수 있었고 직접적인 금연 중심 사업운영 보다는 총체적인 건강증진 방향의 접근이 필요하였다. 대한생활습관의학 교육원에서 출간한 [청소년 건강생활의학 안내서]의 6가지 건강요소인 영양, 운동, 스트레스 관리, 수면, 관계, 유해물질 남용(흡연)을 총체적으로 접근한 생활 속의 건강습관 형성 및 유해물질 남용(흡연)에 대한 예방 교육이 효과적이라는 판단으로 프로젝트를 기획했다.

## 03 제언

- 흡연예방교육을 위해서는 담배의 유해성, 흡연시 거절에 대해서만 교육을 할 것이 아니라 약물오남용의 기저를 이루는 개인의 불안, 우울감, 스트레스 해소방법의 부적절한 대처방법을 역량강화기술을 통해 자기조절 및 자존감향상, 스트레스 대처기술 증진, 일반적인 사회적 기술을 증진시킴으로 자기주장훈련, 자기주장표현하는 방법을 통해 개인의 역량을 강화하는데 초점을 맞출 필요가 있다.
- 자존감, 자기조절을 위해서는 학교뿐만 아니라 가정과 연계된 가정에서의 돌봄이 우선연계 되어야 함으로 가족간의 화합과 행복을 증진할 수 있는 프로그램이 필요하다.
- 청소년 시기에는 흡연의 유혹이 많기때문에 학생들의 성장과정에서 비흡연 다짐이 지속되는 것이 중요하다. 초·중·고 전 과정에 걸쳐 지속적인 흡연예방 교육활동이 필요하며 부모님과 함께하는 흡연예방 캠프 등 가족이 함께 참여하는 기회가 제공되어 금연분위기가 가족구성원 모두에게 내면화 되도록 하는 것이 바람직하다.
- 이론적인 흡연예방교육에서 벗어나 다양한 형태의 교육과 체험활동을 실시하여 흡연의 폐해에 대한 인식을 바로 하고 학생 스스로 금연문화 확산에 앞장서야 한다.

학교흡연예방사업  
우수사례  
/  
초등학교



## 금성초등학교

**금연은 또 다른 나의 미래!**  
**나, 너, 우리 모두 노담!!**



# 금연은 또 다른 나의 미래! 나, 너, 우리 모두 노담!!

학 교 명	금성초등학교		학교장 성명	이○숙	
소 재 지	경남 진주시 말티고개로 123번길 19				
학 생 수	381	학급 수	18(1)	교직원 수	50
담 당 자	담당과목	직책	성명	전자우편	
	보건	보건교사	김○영	suya5999@naver.com	

## 우수사례 요약

### 01 진단

• 실태 분석

1) 학생 흡연 실태

대상	총 학생수	조사 학생 수	흡연 학생 수	흡연율
5, 6학년	159명	150명	0명	0%

- 학생 흡연 실태 조사 결과 현재 담배를 피우는 흡연 학생은 없음
- 흡연 경험이 있는 학생은 3명(2%)으로 호기심으로 한번 흡연을 했다고 함

2) 가족 흡연 실태

대상	총 학생수	조사 학생 수	흡연 가족 있음	흡연 가족 없음
5, 6학년	159명	150명	97명	62명

- 가족 흡연 실태 조사 결과 함께 사는 가족 중 담배를 피우는 사람이 있는 학생이 97명으로 가족 구성원의 흡연으로 인한 흡연율이 61%로 간접흡연의 위험성이 있음

3) 교직원 흡연 실태

대상	총 교직원 수	흡연 교직원 수	흡연율
전체 교직원	50명	2명	4%

- 교직원 흡연 실태 조사 결과 흡연율 4%임. 흡연의 폐해나 금연의 중요성에 대한 인지는 높음

• 교육 환경 여건 분석(SWOT)

Strengths(강점)	Weaknesses(약점)
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 학교 교육활동에 대한 교육공동체의 높은 관심</li> <li>• 흡연예방금연실천학교 심화형 선정으로 다양한 흡연예방 프로그램 운영 가능</li> <li>• 교육환경보호구역 내 주변 유해환경은 없음</li> <li>• 흡연 실태 조사의 학생 흡연율 0%</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연예방교육 업무담당자 주도 사업으로 교육과정 내 프로그램 기획의 어려움</li> <li>• 학교-가정 간 의사소통 시스템 필요</li> <li>• 보건소 등 지역사회와 연계된 흡연예방교육의 어려움</li> </ul>
Opportunities(기회)	Threats(위협)
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 우리 사회의 금연에 대한 관심 고조</li> <li>• 학교자치를 통한 교육활동 관심 증대</li> <li>• 학생의 학교활동 참여 기회 확대                         <ul style="list-style-type: none"> <li>- 학생 다모임을 통한 학생 자치 활성화</li> <li>- 학생 자치회 임원(이꿈이)의 적극적인 금연 서포터즈 활동</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 가족 구성원의 흡연으로 인한 학생의 간접 흡연율 61%</li> <li>• 가정환경에 따른 자녀에 대한 관심도 편차가 큼</li> </ul>

## 02 계획 및 실행

사업명		사업내용	대상	시기
계획 수립 및 협의체 구성		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연예방교육계획 수립</li> <li>• 실무위원회 조직 및 협의회</li> </ul>	전교생 교직원	3월
흡연 없는 학교조성을 위한 환경구축		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 학교구성원 흡연 실태 조사</li> </ul>	5-6 학년 교직원	3월 9월
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 교내 및 학교 주변 금연구역 지정 준수</li> <li>- 교내「절대금연시설」안내 표지판 정비</li> </ul>	전교생 교직원	4월
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 간접흡연 방지 방안</li> <li>- 흡연위반 신고 위무화</li> <li>- 위반 종사자 관리: 금연클리닉 연계</li> </ul>	교직원	연중
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 학교 흡연 관련 규정 제정 및 적용</li> </ul>	전교생 교직원	4월
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 금성 가족이 함께하는 흡연예방 슬로건 만들기</li> <li>- 흡연예방사업 사업 제목으로 활용</li> </ul>	전교생 학부모	5월
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 비흡연 선포 및 서약식</li> <li>※ 흡연예방 교육의 달 연계</li> </ul>	전교생 교직원	5.31.
흡연 예방교육 흡연	학생 학생	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 관련교과 및 창의적 체험활동 활용 흡연예방 교육(2차시 이상)</li> <li>• 흡연예방교육 부스 교육 및 운영</li> </ul>	전교생	연중
	교직원	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 금연관련 연수자료 및 동영상 배포</li> </ul>	3~6 학년 교직원	9월 6월
	학부모	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 교육과정설명회 공동체 연수</li> <li>• 가정통신문(보건소식지 등) 활용 교육</li> <li>• 학교홈페이지 관련 자료 탑재</li> </ul>	학부모	연중
흡연예방활동 및 금연캠페인		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 사제동행 남가람 길걷기와 함께하는 노담 교외 캠페인</li> </ul>	전교생 교직원	5.31.
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 보고, 듣고, 느끼는 체험형 노담 교내 캠페인 부스 운영</li> </ul>		6월
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연예방 인형극, 금연 골든벨 운영</li> </ul>		6월
흡연예방 교육의 달 운영 (세계금연의 날)		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연예방 및 금연 선포식</li> <li>• 교육과정과 연계한 흡연예방교육</li> <li>• 교내 금연캠페인 연계 금연 서약서 만들기</li> <li>• 흡연예방 문예활동 공모전 및 전시회</li> <li>• 교직원 연수</li> <li>• 학부모 교육: 가정통신문</li> </ul>	전교생 교직원 학부모	5.31. ~ 6월
특화사업 운영		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 느티나무 축제와 연계된 흡연예방 페스티벌</li> </ul>	전교생	11월
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 나, 너, 우리 모두 노담! 또래 지도자에 의한 흡연예방교육</li> </ul>	전교생	6월
지역사회협력사업 (외부자원 활용계획)		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 보건소 금연클리닉과 연계된 흡연학생과 흡연교직원 관리</li> <li>• 지역 금연지원센터 연계, 자원활용</li> </ul>	흡연 학생과 교직원	연중
연수프로그램 참여		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연예방교육 담당교사 연수 참여</li> <li>- 온라인 전달연수, 특수분야 직무연수</li> </ul>	담당자	연중
평가 및 보고		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 사업 계획서 제출 「금연서비스 통합정보시스템」</li> </ul>	담당자	3월
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 사업 실적 및 결과 보고</li> </ul>	담당자	12월

## 03 성과

- 3월, 9월 학생 흡연 실태 조사의 흡연율은 0%로 변화 없음
- 흡연예방금연실천학교 운영 후 흡연이 건강에 해롭다는 것을 잘 인식하고 있으며 흡연을 권유받더라도 평생 금연을 실천하겠다는 학생은 5~6학년조사 학생 중 92.9%로 나타났다.
  - 간접 흡연의 부정적인 영향에 대한 인식은 흡연 가족의 금연 권유로 학부모와 지역사회의 금연 분위기 확산에 도움

- 금성 교육과정과 함께하는 흡연예방교육 운영(흡연예방교육 365)
  - 학생들의 자율적인 참여와 다양한 흡연예방 교육활동이 교육과정과 지속 연계로 흡연예방 교육의 성과를 높임
- 나, 너, 우리 모두 노담! 또래 지도자에 의한 학생 주도적인 흡연예방교육으로 교육의 효과를 극대화함
- 보고, 듣고, 느끼는 체험형 노담 교내 캠페인 부스 운영 등 금연 서포터즈와 함께 하는 활동을 통해 또래 금연 문화를 확장함

## 01 추진 배경 및 필요성

### 1) 사업 추진 배경 및 필요성

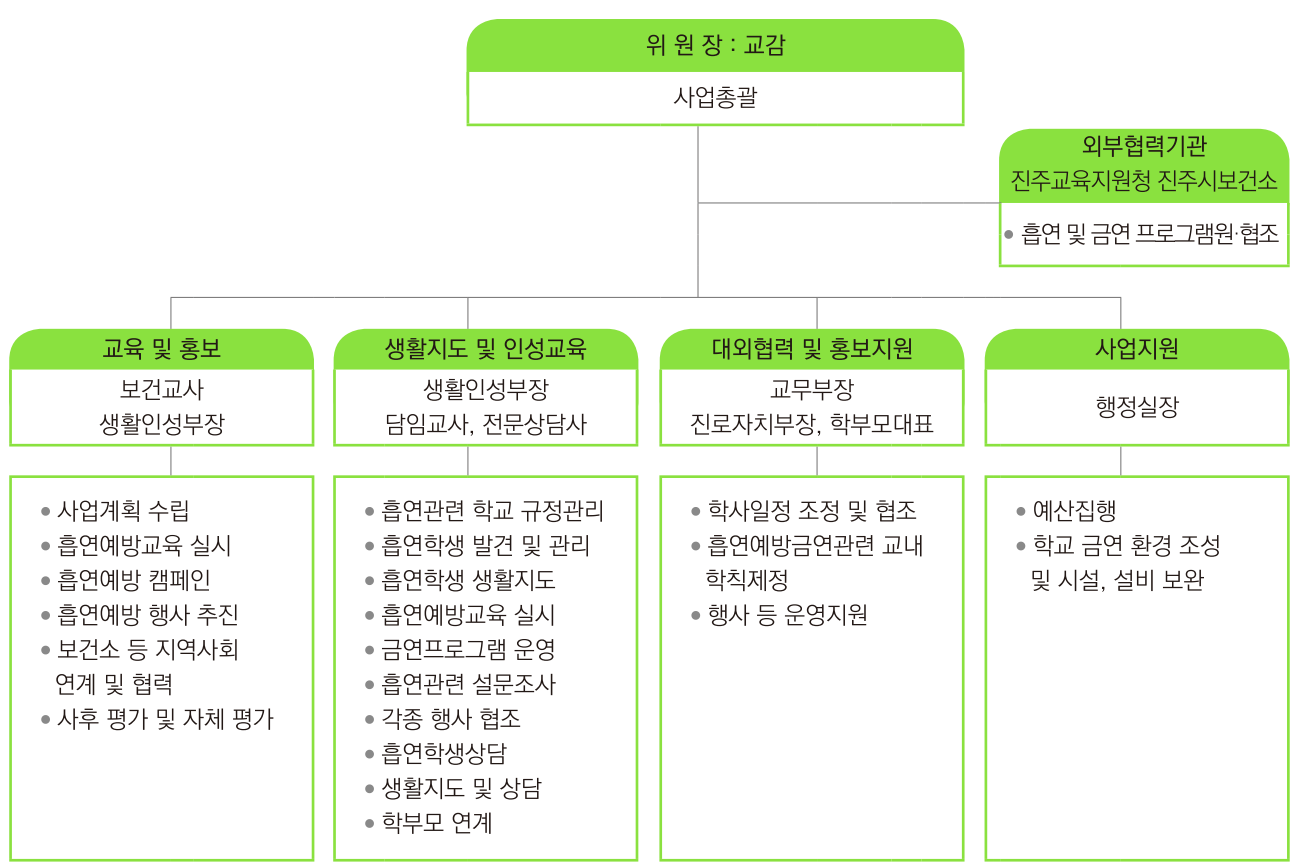
5~6학년 학생 흡연 실태 조사 결과 현재 담배를 피우는 흡연 학생은 없으나 흡연 경험이 있는 학생은 3명(2%)으로 호기심으로 한번 흡연을 했다고 한다. 이에 흡연예방교육에 중점을 두고 흡연의 폐해에 대한 정확한 정보를 다양한 경험 중심의 교육활동으로 향후 흡연 시도를 막는 조기 예방교육이 필요하다.

가족 흡연 실태 조사 결과 함께 사는 가족 중 담배를 피우는 사람이 있는 학생이 97명으로 가족 구성원의 흡연으로 인한 간접흡연율이 61%로 나타나 학생의 간접흡연 및 3차 흡연의 피해와 담배에 대한 호기심이 높아져 담배에 접근할 가능성이 높다. 따라서 학교는 물론 가정과 연계하여 적극적인 흡연 예방 교육과 금연환경 조성에 대한 필요성이 대두된다.

### 2) 사업 목적

- 가. 금연 의식 함양 및 금연 가치관 형성을 위한 교육환경을 조성
- 나. 금성 교육과정과 함께하는 흡연예방교육 운영(흡연예방교육 365)으로 학생들의 자율적인 참여와 다양한 흡연예방 교육활동이 교육과정과 지속 연계로 흡연예방 교육의 성과를 높인다.
- 다. 금성 교육공동체가 함께하는 흡연 없는 건강한 환경 조성으로 학생, 학부모, 교직원, 지역자원이 연계되어 서로 협력하고 참여하는 흡연예방 교육 및 사업이 운영된다.

### 3) 흡연예방 협의체 구성 현황



※ 학생 자치회 임원(이꿈이) : 금연서포터즈 및 또래지도자 활동, 흡연예방 캠페인 참여, 금연환경 조성

교육(활동)명	간략 내용(내용 파악되도록 요약)	대상자	담당부서 (담당자)	시기(월)
계획 수립 및 협의체 구성	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연예방교육계획 수립</li> <li>• 실무위원회 조직 및 협의회</li> </ul>	전교생 교직원	보건교사	3월
흡연 없는 학교조성을 위한 환경구축	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 학교구성원 흡연 실태 조사                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 온라인 설문시스템</li> <li>- 흡연예방교육 운영결과 설문지</li> </ul> </li> </ul>	5-6학년 교직원	보건교사 담임교사	3월 9월
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 교내 및 학교 주변 금연구역 지정 준수                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 교내「절대금연시설」안내 표지판 정비</li> </ul> </li> </ul>	전교생 교직원	보건교사 행정실	4월
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 간접흡연 방지 방안                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 흡연위반 신고 위무화</li> <li>- 위반 종사자 관리: 금연클리닉 연계</li> </ul> </li> </ul>	교직원	보건교사 교직원	연중
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 학교 흡연 관련 규정 제정 및 적용</li> </ul>	전교생 교직원	보건교사 교무부장 생활인성부장	4월
학생 흡연예방교육	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 관련교과 및 창의적 체험활동 활용 흡연예방교육(2차시 이상)                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- sense 활용 교육 실시</li> <li>- 「학교 안전교육 7대 표준안」 흡연예방교육 내용 요소 반영</li> </ul> </li> </ul>	전교생	보건교사 담임교사	연중
교직원 흡연예방교육	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 금연관련 연수자료 및 동영상 배포, 담배의 성분, 전자담배, 흡연의 영향, 간접흡연 및 3차흡연</li> </ul>	교직원	보건교사	6월
학부모 흡연예방교육	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 교육과정설명회 공동체 연수</li> <li>• 가정통신문(보건소식지 등) 활용 교육</li> <li>• 학교홈페이지 관련 자료 탑재</li> </ul>	학부모	보건교사	연중 매월
금성 가족이 함께하는 흡연예방 슬로건 만들기	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 우수작품은 흡연예방사업 사업 제목으로 활용</li> </ul>	전교생 학부모	보건교사 담임교사	5월
흡연예방 및 금연선포식	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 아침 방송 조회를 통해 각 학급에서 학생자치회 임원의 선서에 따라 학생과 교직원이 다같이 선서</li> <li>• 흡연예방 가정통신문을 통해 가정에서도 비흡연을 약속하는 서약서를 작성하며 평생 금연의지를 다짐</li> </ul>	전교생 교직원 학부모	보건교사 담임교사	6.1.
사제동행 남가람 생태길 걷기와 함께하는 노담교외 캠페인	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 사제동행 남가람 생태길 걷기로 학교에서 인근 선학산을 걸어가며 흡연예방 및 금연실천 캠페인을 실시함</li> </ul>	4학년 교직원	보건교사 담임교사	5.31

교육(활동)명	간략 내용(내용 파악되도록 요약)	대상자	담당부서 (담당자)	시기(월)
보고, 듣고, 느끼는 체험형 노담 교내 캠페인 부스 운영	<ul style="list-style-type: none"> <li>4개의 보고, 듣고, 느끼는 체험형 노담 교내 캠페인 부스 운영 및 상품 제공                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 흡연예방 서약 캠페인</li> <li>- 흡연예방 퀴즈</li> <li>- 금연 매트 금연 가즈아~</li> <li>- 흡연예방 스크래치북 만들기</li> </ul> </li> <li>금연 서포터즈 교육 및 연수를 통해 역할을 분담하고 캠페인 진행을 함</li> </ul>	전교생 교직원	보건교사 담임교사 진로자치부장	6.7.
흡연예방 문예활동 공모전 및 전시회	<ul style="list-style-type: none"> <li>흡연의 유해성, 흡연권유 거절, 금연 의지 등과 관련된 내용으로 작품 공모 실시                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 흡연예방 그림그리기(1~2학년)</li> <li>- 흡연예방 4컷 만화그리기</li> <li>- 흡연예방 안내 표지판 만들기</li> <li>- 흡연예방 사행시 짓기</li> </ul> </li> </ul>	전교생	보건교사 담임교사	6월
흡연예방 인형극과 금연 골든벨	<ul style="list-style-type: none"> <li>프로그램 구성                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 흡연예방 인형극: 금연퀴즈, 마술 및 레크 레이션을 통해 분위기 조성, 흡연예방 인형극 관람</li> <li>- 금연 골든벨: 금연 선포식, 금연 OX 퀴즈, 금연 레크레이션, 금연 골든벨, 복습퀴즈 및 금연 다짐</li> </ul> </li> </ul>	전교생	보건교사 담임교사	6.12.
나,너,우리 모두 노담! 또래 지도자에 의한 흡연예방교육	<ul style="list-style-type: none"> <li>또래지도자에 의한 흡연예방교육                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 5 ~ 6학년 금연 서포터즈 중 희망자로 또래 지도자 선정</li> <li>- 교육대상: 1~2학년</li> <li>- 장소: 각 반 교실</li> <li>- 교육방법: 아침활동 시간 매일 한 학급씩 교육 실시</li> </ul> </li> </ul>	전교생	보건교사 담임교사 진로자치부장	6월
흡연예방교육 부스 운영	<ul style="list-style-type: none"> <li>강당에 설치된 3개의 흡연예방교육 부스를 로테이션 방식으로 체험활동을 함.                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 1부스: 담배의 성분, 담배의 위해성</li> <li>- 2부스: 간접흡연의 피해 알기, 금연 부채 만들기, 금연 배지 만들기</li> <li>- 3부스: 금연 성공 캐치볼, 금연 다트, 평생 금연선서 포토 존</li> </ul> </li> </ul>	3~6학년	보건교사 담임교사	9.26.
느티나무 축제와 연계된 흡연예방 페스티벌	<ul style="list-style-type: none"> <li>흡연예방교육 부스 운영: 교육자료, 모형 전시 및 다양한 체험을 통한 흡연예방교육 실시</li> </ul>	전교생	보건교사 담임교사 진로자치부장	11.10.

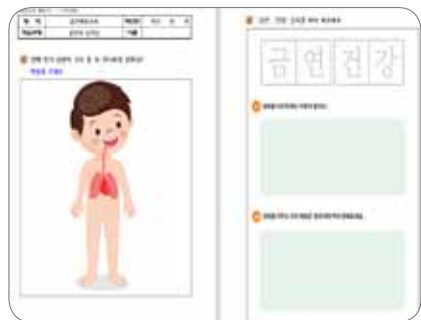
# 3 교육(활동) 시행 결과

## 교육(활동) ① 교육과정과 연계한 학생 흡연예방교육

목적	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 체계적인 흡연예방교육으로 흡연에 대한 올바른 지식 확립</li> <li>• 지속적인 흡연예방교육으로 바람직한 가치관을 형성</li> </ul>		
대상자	학생		
일시 및 장소	2023. 6. / 각 반 교실	소요금액	0원
활동내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 담임교사에 의한 관련교과 및 창의적 체험활동 활용 수업</li> <li>• 흡연예방교육 동영상(학생건강정보센터)을 활용한 학급 별 흡연예방교육 실시             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 1~3학년: 청소년 흡연예방 '나는 NO-담사' 토크콘서트(초등 저학년 편)</li> <li>- 4~6학년: 청소년 흡연예방 '나는 NO-담사' 토크콘서트(초등 고학년 편)</li> </ul> </li> <li>• 초등학생 흡연예방 표준 교육 프로그램(SENSE) 활용 수업             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 단계별 프로그램 활용하여 학년 별 활동지 구성</li> </ul> </li> </ul>		
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연예방교육의 내실화</li> <li>• 흡연의 유해성, 간접흡연과 3차흡연의 피해 등 생활 속 금연의식 제고</li> <li>• 발달단계에 맞는 흡연예방교육으로 교육 효과 극대화</li> <li>• 담배유혹을 거절하는 방법을 알고 실천하기</li> </ul>		
성과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 담배의 유해성분에 대한 올바른 지식을 습득함</li> <li>• 하반기 학생 흡연 실태 조사: 흡연율 0%</li> <li>• 금성 교육과정에 따라 발달단계에 맞는 효과적인 흡연예방교육 시행함</li> </ul>		

학년	주	단원	주제	학습내용
1	1	1	1. 우리 몸의 구조 알아보기	• 흡연의 유해성 • 흡연의 종류와 피해
	2	2	2. 내 몸을 지키기	• 담배의 유해성 • 흡연의 종류와 피해
	3	3	3. 흡연의 위험	• 흡연의 유해성 • 흡연의 종류와 피해
	4	4	4. 흡연의 예방	• 흡연의 유해성 • 흡연의 종류와 피해
2	1	1	1. 흡연의 유해성	• 흡연의 유해성 • 흡연의 종류와 피해
	2	2	2. 흡연의 예방	• 흡연의 유해성 • 흡연의 종류와 피해
	3	3	3. 흡연의 종류와 피해	• 흡연의 유해성 • 흡연의 종류와 피해
	4	4	4. 흡연의 예방	• 흡연의 유해성 • 흡연의 종류와 피해
3	1	1	1. 흡연의 유해성	• 흡연의 유해성 • 흡연의 종류와 피해
	2	2	2. 흡연의 예방	• 흡연의 유해성 • 흡연의 종류와 피해
	3	3	3. 흡연의 종류와 피해	• 흡연의 유해성 • 흡연의 종류와 피해
	4	4	4. 흡연의 예방	• 흡연의 유해성 • 흡연의 종류와 피해
4	1	1	1. 흡연의 유해성	• 흡연의 유해성 • 흡연의 종류와 피해
	2	2	2. 흡연의 예방	• 흡연의 유해성 • 흡연의 종류와 피해
	3	3	3. 흡연의 종류와 피해	• 흡연의 유해성 • 흡연의 종류와 피해
	4	4	4. 흡연의 예방	• 흡연의 유해성 • 흡연의 종류와 피해
5	1	1	1. 흡연의 유해성	• 흡연의 유해성 • 흡연의 종류와 피해
	2	2	2. 흡연의 예방	• 흡연의 유해성 • 흡연의 종류와 피해
	3	3	3. 흡연의 종류와 피해	• 흡연의 유해성 • 흡연의 종류와 피해
	4	4	4. 흡연의 예방	• 흡연의 유해성 • 흡연의 종류와 피해
6	1	1	1. 흡연의 유해성	• 흡연의 유해성 • 흡연의 종류와 피해
	2	2	2. 흡연의 예방	• 흡연의 유해성 • 흡연의 종류와 피해
	3	3	3. 흡연의 종류와 피해	• 흡연의 유해성 • 흡연의 종류와 피해
	4	4	4. 흡연의 예방	• 흡연의 유해성 • 흡연의 종류와 피해

흡연예방교육 수업 계획



1,2학년 흡연예방교육 활동지



3,4학년 흡연예방교육 활동지



5,6학년 흡연예방교육 활동지



흡연예방교육



목 적	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 학교와 가정이 연계되어 서로 협력하고 참여하는 흡연예방교육 실시</li> <li>• 가정 내 담배 유해성에 대한 올바른 정보 제공으로 금연분위기 확산 및 간접흡연 예방을 위한 교육환경 조성</li> </ul>		
대 상 자	학부모		
일시 및 장소	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2023. 3. 23.(목) 교육과정 설명회(대면연수)</li> <li>• 2023. 5. 31.(수) 세계금연의 날 흡연예방교육 가정통신문</li> <li>• 월 1회 보건소식지를 활용한 흡연예방교육</li> </ul>	소요금액	0원
활 동 내 용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연예방 및 금연 가정통신문(보건소식지) 활용 교육                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 담배의 성분, 건강위해의 심각성, 청소년기 흡연의 영향, 흡연예방을 위한 부모님의 역할</li> <li>- 흡연예방 가정통신문을 통해 가정에서도 비흡연을 약속하는 서약서를 작성하며 평생 금연의지를 다짐</li> </ul> </li> <li>• 학교 홈페이지 관련 자료 탑재</li> </ul>		
기 대 효 과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 가정에서도 학생들에게 흡연에 대한 올바른 지식을 교육하여 가정과 학교의 연계된 교육을 통해 흡연예방교육의 시너지 효과 극대화</li> <li>• 금성 교육공동체가 함께하는 흡연 없는 건강한 환경 조성</li> </ul>		
성 과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 학교 흡연예방교육에 대한 긍정적, 적극적 참여</li> <li>• 보건소식지 등을 활용하여 월 1회 이상 가정에서의 흡연예방교육 자료 배부</li> </ul>		

**흡연 예방 교육**

1. 청소년 흡연

가. 청소년 흡연의 실태

청소년 흡연률 (연령별)

연령별 흡연률 (성별)

나. 담배, 어떤 해로운 건물에 속한다.

① 담배에 의해 흡연이 되고 담배의 주요 성분인 니코틴과 타르가 인체에 해로운 영향을 끼칠 수 있음  
 ② 흡연은 담배가 아닌 니코틴과 타르가 인체에 해로운 영향을 끼칠 수 있음  
 ③ 흡연은 담배가 아닌 니코틴과 타르가 인체에 해로운 영향을 끼칠 수 있음

4. 가족의 역할

가. 학생을 흡연으로부터 보호하는 데 있어 부모님들은 가장 중요한 위치에 있으며, 가족 내 흡연자가 있다면 자녀가 흡연을 경험할 위험성이 매우 높음

나. 금연은 목숨이 걸린 싸움이다. 적극적인 금연에 의욕을 불태우는 2%가 좋다

- 한여섯 자라는 금년 저를 서약하고 금연의 도움을 요청한다. 연 3244명

5. 학교 사항

• 학교 내 금연 구역 지정

• "비인양품" 담배 자켓이 아이 학교공간의 위생과 안전을 위한 필수품

• 학교 시설 및 금연 구역 지정

• "우유 흡연예방 및 금연홍보 캠페인" 실시, 학교에 금연에 관심이 많은 학부모(교직원)를 초청하여 10월 10일 금연대행위원회를 구성하여 10월 10일 금연대행위원회를 구성하여 10월 10일

교육과정 설명회 학부모 연수 자료



교육과정 설명회



교육과정 설명회

5.31. 세계금연의 날 가정통신문

5.31. 세계금연의 날 가정통신문

매월 보건소식지 흡연예방교육

매월 보건소식지 흡연예방교육

교육(활동) ③ 금성 가족이 함께하는 흡연예방 슬로건 만들기



목적	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2023학년도 심화형 흡연예방실천학교 선정 및 다양한 흡연예방교육 실시에 대한 홍보</li> <li>• 교육공동체의 흡연예방 및 금연실천 분위기 조성</li> </ul>		
대상자	전교생 및 학부모		
일시 및 장소	2023. 5. 9.(화) ~ 5. 15.(월)	소요금액	154,000원
활동내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 행사명: 가족과 함께하는 금성 흡연예방 슬로건 공모전</li> <li>• 공모주제: 흡연예방 및 금연실천 분위기를 위한 각오, 생각쓰기 등 자유</li> <li>• 공모내용: 가정에서 학생과 부모님이 함께 흡연예방(금연) 슬로건을 작성하여 학교종이 앱으로 제출시 참가 상품 증정</li> <li>• 참가작품 중 선정된 우수작품을 금연캠페인 시 금연 현수막 제작 홍보</li> </ul>		
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 학교와 가정이 연계된 흡연예방교육으로 학교, 가정, 지역사회가 서로 협력하고 참여하는 금연실천 교육이 된다.</li> </ul>		
성과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 공모결과 24작품이 참가함</li> <li>• 우수 작품은 학교 사업 제목으로 활용함</li> <li>• 학생들과 함께 현수막 제작하여 금연캠페인 시 홍보함</li> </ul>		



교육과정 설명회 학부모 연수 자료



목적	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 금연 선포식을 통해 흡연예방에 대한 중요성을 인식시키고 학생, 학부모, 교직원의 평생 금연의지를 다짐할 수 있도록 함</li> <li>• 흡연예방교육 분위기 조성</li> </ul>		
대상자	학생, 교직원, 학부모		
일시 및 장소	2023. 6. 1.(목) / 방송실 및 각 반 교실	소요금액	0원
활동 내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 아침 방송 조회를 통해 학생자치회 임원(금연서포터즈)의 흡연예방 서약서 낭독</li> <li>• 각 학급에서 학생자치회 임원의 선서에 따라 학생과 교직원이 다같이 선서</li> <li>• 흡연예방 및 평생 금연을 위한 교장선생님의 훈화 말씀</li> <li>• 흡연예방 가정통신문을 통해 가정에서도 비흡연을 약속하는 서약서를 작성하며 평생 금연의지를 다짐</li> </ul>		
기대 효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 심화형 흡연예방금연실천학교 운영의 인지도를 높이고 흡연예방 교육환경을 조성</li> <li>• 호기심과 모험심에 대한 충동으로 자가 통제가 어려운 학생들에게 흡연예방에 대한 중요성을 인식</li> <li>• 담배 연기 없는 건강한 학교를 만들고 교내 금연 분위기를 조성함</li> </ul>		
성과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연예방(금연) 서약을 통해 금성 교육공동체의 평생 금연의지를 확고히 함</li> <li>• 2023학년도 흡연예방금연실천학교 심화형 운영, 다양한 활동 흡연예방교육 및 활동이 진행됨을 인지함</li> </ul>		



흡연예방 및 금연 선포식 실시 계획



학생 자치회 임원 흡연예방 서약서 낭독



학급에서의 흡연예방 선서



학급에서의 흡연예방 선서



목적	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 5월 31일 세계금연의 날을 맞아 흡연에 대한 올바른 인식 개선 및 지역사회 금연분위기 확산</li> <li>• 교육과정의 지역 사랑 교육, 생태 전환 교육과 연계하여 우리 고장의 자연환경을 알아보고 환경 보호 정신을 함양</li> </ul>		
대상자	4학년 학생, 교직원, 지역사회주민		
일시 및 장소	2023. 5. 31.(수) / 금성초등학교 → 선학산 전망대	소요금액	300,000원
활동 내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 사제동행 남가람 생태길 걷기로 학교에서 인근 선학산을 걸어가며 흡연예방 및 금연실천 캠페인을 실시함</li> <li>• 6학년 이꿈이(금연서포터즈)의 노담 교외 캠페인 현수막 제작 후 홍보 활동: 가족과 함께하는 금성 흡연예방(금연) 슬로건 공모 작품 활용</li> <li>• 흡연예방(금연) 조끼, 어깨띠, 피켓 활용하고 마스크 배부로 금연실천 홍보</li> <li>• 금연다짐 구호 외치기(나, 너, 우리 모두 노담!!)</li> <li>• 플로깅 활동 함께 실시</li> </ul>		
기대 효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 학생 중심의 캠페인 활동으로 가정과 지역사회의 흡연예방 및 금연의 시너지 효과에 이바지</li> <li>• 금연 분위기 확산으로 지역사회 주민의 건강증진 도모하고 간접흡연으로부터 학생들을 보호</li> </ul>		
성과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 남가람 생태길 걷기 활동을 통해 생태에 관한 관심을 가질 수 있으며 환경 파괴에 영향을 끼치는 담배에 관해 관심을 가지는 계기가 됨</li> <li>• 흡연예방 및 금연 실천을 지역사회로 확산시키는 계기가 됨</li> </ul>		



노담 교외 캠페인



목적	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 보고, 듣고, 느끼는 체험형 노담 교내 캠페인을 통한 능동적 참여로 흡연예방 및 금연의 필요성과 중요성 고취</li> <li>• 금연 서포터즈와 함께 하는 활동을 통해 또래 금연 문화를 확장</li> </ul>		
대상자	학생, 교직원		
일시 및 장소	2023. 6. 2.(금) / 강당 아래 운동장	소요금액	400,000원
활동 내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 금연 서포터즈 교육 및 연수를 통해 역할을 분담하고 캠페인 진행을 준비함</li> <li>• 4개의 보고, 듣고, 느끼는 체험형 노담 교내 캠페인 부스 운영 및 상품 제공                     <ul style="list-style-type: none"> <li>- 흡연예방 서약 캠페인: 흡연예방 서약서 읽고 평생 노담 약속하기, 노담 다짐 나무에 다짐 약속 적기</li> <li>- 흡연예방 퀴즈: 담배의 유해성분, 흡연이 인체에 끼치는 영향 등 1문 1답으로 흡연예방(금연)의 중요성 알기</li> <li>- 금연 매트 금연 가즈아~ : 금연 직후부터 얻을 수 있는 효과를 게임으로 알기</li> <li>- 흡연예방 스크래치북 만들기: 가족과 함께하는 금성 흡연예방 슬로건 공모 작품 활용 및 홍보</li> </ul> </li> </ul>		
기대 효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연의 유해성을 알고 평생 금연의지를 다짐</li> <li>• 또래에 의한 흡연예방 캠페인으로 적극적인 참여를 유도하고 흡연예방교육의 성과를 높임</li> <li>• 체험형 노담 교내 캠페인을 통해 흡연예방 및 금연에 대한 올바른 인식을 확산하고 학생의 금연 의지가 강화됨</li> </ul>		
성 과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 금연 서포터즈 스스로 역할을 분담하고 캠페인을 진행하면서 학생 중심의 흡연예방 교육이 됨</li> <li>• 1개의 부스 운영에 6명 이상의 금연 서포터즈가 참여함. 금연 서포터즈 및 체험학생 모두 참여율이 높음</li> <li>• 금연 서포터즈와 학생들이 함께 하는 활동을 통해 또래 금연 문화를 확장함</li> </ul>		



금연 서포터즈 교육 및 연수



흡연예방 서약 캠페인



흡연예방 퀴즈



금연 매트 금연 가즈아~



흡연예방 스크래치북



목적	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 학생들의 창의적인 역량으로 작품 공모에 참여하여 흡연예방의식 함양과 금연에 대한 올바른 가치관을 형성</li> <li>• 학교 흡연예방분위기 형성 및 금연 의지 고취</li> </ul>		
대상자	전교생 중 희망자		
일시 및 장소	2023. 6. 12.(월) ~ 6. 23.(금)	소요금액	370,000원
활동 내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 학생 흡연예방 및 평생 비흡연 실천을 위한 작품을 창의적인 아이디어로 제작</li> <li>• 흡연의 유해성, 흡연권유 거절, 금연 의지 등과 관련된 내용으로 작품 공모 실시                         <ul style="list-style-type: none"> <li>- 흡연예방 그림그리기(1~2학년)</li> <li>- 흡연예방 4컷 만화그리기</li> <li>- 흡연예방 안내 표지판 만들기</li> <li>- 흡연예방 사행시 짓기: 흡연예방과 관련된 단어 중 한 가지를 골라 사행시 짓기 (금연실천, 담배거절, 금연구역, 평생금연)</li> </ul> </li> <li>• 참가 상품 증정 및 우수 작품 전시</li> </ul>		
기대 효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연예방 문예활동 공모전을 참여하는 과정에서 담배의 유해성 등의 지식을 습득</li> <li>• 흡연예방 문예활동 참여 작품 전시를 통해 흡연예방 및 금연에 대한 인식을 강화</li> <li>• 흡연 예방 및 금연 문화 확산에 노력하는 학교 분위기를 조성함</li> </ul>		
성과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 다양한 공모 작품 종류로 자율적으로 결정하고 저학년도 쉽게 참여가 가능해 참여율을 높임</li> <li>• 흡연예방 문예활동 공모전 작품에 참여하는 과정에서 담배의 유해성, 금연 구역, 담배 거절하는 방법 등을 스스로 찾아보며 지식을 습득함</li> </ul>		



흡연예방 문예활동 공모전 안내



흡연예방 안내 표지판 만들기



흡연예방 4컷 만화그리기



흡연예방 사행시 짓기



흡연예방 그림그리기





목적	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 전문교육 업체에 의뢰한 흡연예방 인형극 및 금연 골든벨 활동을 통해 흡연의 해로움을 알고 평생 금연 의지를 다짐</li> <li>• 다양한 문화체험 활동을 통한 흡연예방과 금연실천 교육</li> </ul>		
대상자	학생(1~2학년 흡연예방 인형극, 3~6학년 금연 골든벨)		
일시 및 장소	2023. 6. 12.(월) 강당	소요금액	990,000원
활동내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 프로그램 구성                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 흡연예방 인형극: 금연퀴즈, 마술 및 레크리에이션을 통해 분위기 조성, 흡연예방 인형극 관람</li> <li>- 금연 골든벨: 금연 선포식, 금연 OX 퀴즈(1차 퀴즈로 10명 골든벨 진출), 금연 레크리에이션, 금연 골든벨, 복습퀴즈 및 금연 다짐</li> </ul> </li> <li>• 교육과정과 연계한 흡연예방교육의 사전 실시로 골든벨의 적극적 참여 유도</li> <li>• 금연 골든벨은 발달 단계 및 학습 수준에 따른 교육으로 문제 내용을 구성하여 3~4학년, 5~6학년 학년군에 따라 교육</li> <li>• 다양한 상품으로 학생들의 참여 유발</li> </ul>		
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 금연 골든벨을 통해 퀴즈를 풀어가는 과정에서 학생의 흥미를 높이고 담배의 유해성 등에 대한 정확한 정보를 제공하고, 흡연 권유 시 단호하게 거절하는 방법을 습득함</li> </ul>		
성과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 인형극과 흡연예방교육을 접목하여 흡연의 해로움과 흡연 유혹 거절 방법을 흥미로운 방식으로 전달함</li> </ul>		



1~2학년 흡연예방 인형극



3~4학년 금연 골든벨



3~4학년 금연 골든벨



5~6학년 금연 골든벨





목 적	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 학생 주도적인 흡연예방교육으로 교육의 효과를 극대화</li> <li>• 또래 중심의 흡연예방 교육 및 노력으로 흡연예방교육의 다각화 도모</li> </ul>		
대 상 자	1~2학년 학생		
일시 및 장소	2023. 6. / 각 반 교실, 아침활동 시간	소요금액	100,000원
활 동 내 용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2023. 4. 금연 서포터즈 중 희망자로 또래 지도자 선정(5~6학년 5명 구성)</li> <li>• 2023. 5. 또래 지도자 교육 및 연수 실시</li> <li>• 2023. 5. 또래 지도자에 의한 교육자료 제작 및 역할 분담</li> <li>• 2023. 6. 아침활동 시간 매일 한 학급 씩 교육 실시, 각 학급에서 또래 지도자에 의한 1~2학년 흡연예방교육</li> <li>• 또래 지도자에 의한 교육 후 각 반에서 금연다짐 구호 외치기 등 학급 노담 캠페인 실시</li> <li>• 참고 자료                         <ul style="list-style-type: none"> <li>- 학생건강정보센터 흡연, 음주, 약물 오남용 예방 카드뉴스 및 인포그래픽(초등용)</li> <li>- 국가금연지원센터 흡연예방 놀이북</li> <li>- 초등학생 흡연예방 표준 교육 프로그램(SENSE) 워크북 1단계</li> <li>- '담배는 나빠요' 흡연예방교육 동영상 자료</li> </ul> </li> </ul>		
기 대 효 과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 또래 지도자 교육을 통해 흡연예방교육에 대한 학생들의 흥미와 관심 유도</li> <li>• 학생이 주도하는 흡연예방교육을 통해 또래 중심의 금연문화 확산</li> <li>• 또래 지도자와 함께하는 학급 노담 캠페인을 통해 평생 비흡연의 의지를 다짐</li> </ul>		
성 과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 저학년의 눈높이에 맞는 자료를 제작하고 교육을 준비하는 과정에서 흡연예방에 대한 지식을 더욱 잘 알고또래 문화 형성도 기여함</li> <li>• 또래 지도자는 자신감과 자아 효능감을 저학년 학생들은 더욱 흥미롭게 교육에 집중함</li> <li>• 또래 지도자에 의한 학생 주도적인 흡연예방교육으로 교육의 효과를 극대화함</li> </ul>		



또래 지도자 흡연예방교육



목적	체험을 통한 흡연예방 및 금연 교육의 효과 증대		
대상자	3~6학년 학생		
일시 및 장소	2023. 9. 26.(화) / 강당	소요금액	1,200,000원
활동내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 학급 별로 강당에 설치 된 3개의 흡연예방교육 부스를 로테이션 방식으로 돌아가며 흡연예방 및 금연관련 체험 실시</li> <li>• 부스 별 운영내용                         <ul style="list-style-type: none"> <li>- 1부스: 담배의 성분, 담배가 인체에 미치는 영향</li> <li>- 2부스: 간접흡연의 피해 알기, 금연 다짐하기, 금연 부채 만들기, 금연 배지 만들기</li> <li>- 3부스: 놀이를 통한 금연 지식, 금연 성공 캐치볼, 금연 다트, 평생 금연선서 포토 존</li> </ul> </li> </ul>		
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 단순히 지식을 전달하는 방식의 교육을 넘어 체험과 놀이를 포함한 활동부스를 체험하면서 흡연예방교육의 효과성을 증대함</li> <li>• 다양한 흡연예방 및 금연 프로그램 적용으로 흡연 동기를 차단하고 평생 금연 의지를 다짐</li> </ul>		
성과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연예방 및 금연 체험활동으로 직접 체험해 보는 시간을 통해 흡연의 폐해를 알고 금연의 중요성을 더욱 실감함</li> </ul>		



흡연예방부스 체험

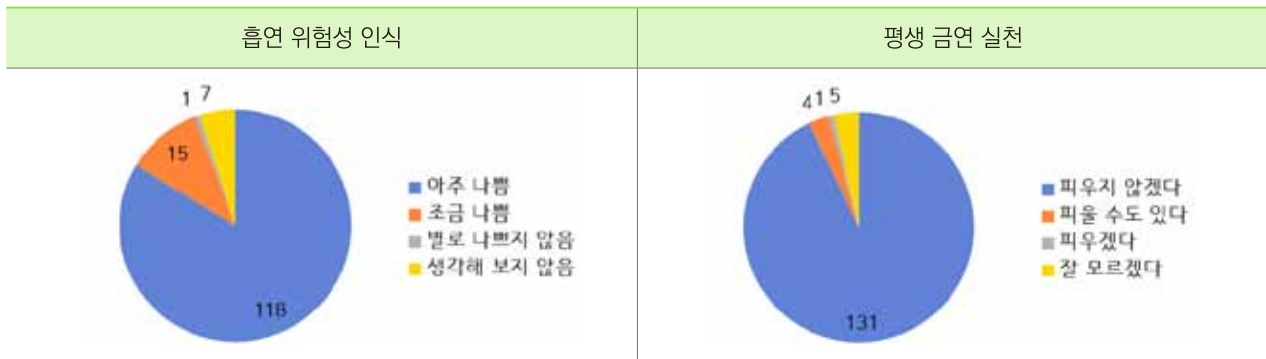


목적	금성 느티나무 축제와 연계하여 체험중심의 활동을 통한 흡연 및 약물 오남용 교육효과 증대		
대상자	전교생		
일시 및 장소	2023. 11. 10.(금) / 종합실	소요금액	300,000원
활동 내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 학생 주도적인 금성 느티나무 축제와 연계하여 체험활동 기획</li> <li>• 흡연예방교육 부스 운영: 교육자료, 모형 전시 및 다양한 체험을 통한 흡연예방교육 실시</li> <li>• 금연 서포터즈 주도하에 흡연예방 놀이 체험             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 1게임: 폐활량 테스트</li> <li>- 2게임: 흡연예방 컬링게임</li> </ul> </li> <li>• 흡연예방 문예활동 공모전에서 학생들이 직접 만든 흡연예방 안내 표지판을 학교 교문 밖 홍보</li> </ul>		
기대 효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 금연 서포터즈와 함께 하는 활동을 통해 또래 금연 문화를 확장</li> <li>• 학생들이 주도적으로 운영하는 놀이를 통한 흡연예방교육으로 흥미 유발에 도움</li> </ul>		
성과	• 성과 및 사진 등은 흡연예방 페스티벌 시행 후 추후 제출 예정		

## 04 운영 성과 및 제언

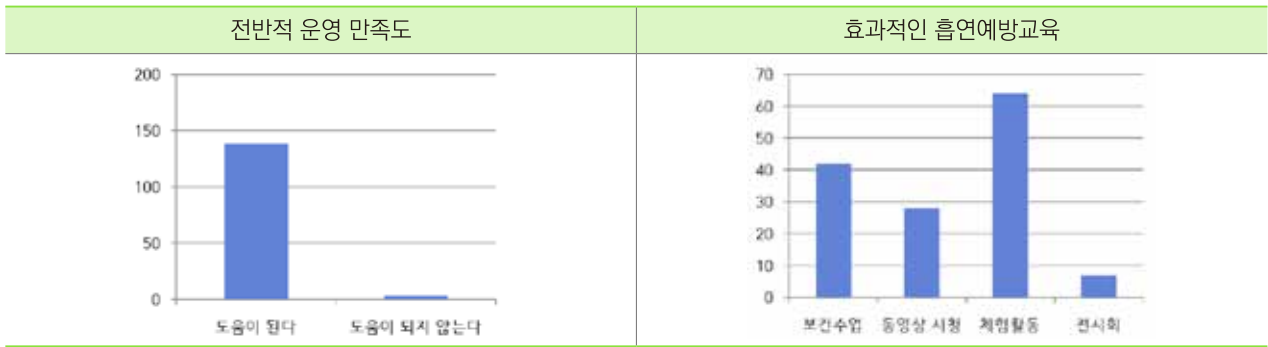
본교의 심화형 흡연예방금연실천학교 운영은 자율적인 참여와 다양한 흡연예방 교육활동이 교육과정과 지속 연계로 교육의 성과를 높여 학생들의 흡연예방 및 평생 금연 실천 의지를 확고히 하는 계기를 마련하고자 했다. 이에 금성 교육과정을 기반으로 선생님들과의 논의를 통해 다양한 흡연예방활동을 구성하고 진행하였으며 특히 금연 서포터즈의 활동과 전교생의 자율적 참여가 큰 역할을 하였다.

### 가. 금연 의식 함양 및 금연 가치관 형성



- 흡연예방금연실천학교 운영 후 흡연이 건강에 해롭다는 것을 잘 인식하고 있으며 흡연을 권유받더라도 평생 금연을 실천하겠다는 학생은 5~6학년 조사 학생 중 92.9%로 나타났다.
- 청소년기는 성인보다 흡연으로 인한 신체적, 정신적, 사회적 피해와 위험성이 높아 청소년의 흡연 시작을 차단하는 것이 무엇보다 중요하다. 보고, 듣고, 느끼며 체험하는 흡연예방교육을 통해 평생 금연 의지를 다지는 계기가 되었다.
- 흡연 및 간접 흡연의 부정적인 영향에 대한 인식은 흡연 가족의 금연 권유로 학부모와 지역사회에 금연 분위기 확산에 도움

나. 흡연예방금연실천학교 운영 만족도



- 흡연예방교육이 평생 금연 실천에 도움이 된다고 응답한 학생은 97.8%이다.
- 교육 중 체험을 하는 다양한 활동이 효과적이라는 응답은 다양한 체험활동 45.4%, 보건수업 29.7%, 동영상 시청 19.8%, 전시회 4.9%의 순서로 응답하였다.
- 나, 너, 우리 모두 노담! 또래 지도자에 의한 학생 주도적인 흡연예방교육이다. 또래 지도자는 자신감과 자아 효능감을 저학년 학생들은 교육에 더욱 흥미를 가지고 집중할 수 있어 교육의 효과가 극대화 되었다.
- 보고, 듣고, 느끼는 체험형 노담 교내 캠페인 부스 운영 등 금연 서포터즈와 함께 하는 활동을 통해 또래 금연 문화를 확장하였다.

학교흡연예방사업  
우수사례  
/  
초등학교



## 북면초등학교

### 흡연 예방 금연 실천 학교



## 흡연 예방 금연 실천 학교

학 교 명	북면초등학교		학교장 성명	성○경	
소 재 지	경남 창원시 의창구 북면 동전로110번길 36				
학 생 수	1252	학급 수	52(2)	교직원 수	107
담 당 자	담당과목	직책	성명	전자우편	
	초등	교사	김○하	kaneun@daum.net	

### 우수사례 요약

● 사업 배경 및 목적

본교는 52학급의 1200명이 넘는 학생이 있는 대규모 학교이며, 대형아파트가 둘러싸여 주변 환경이 공원과 인근 상가가 있는 유해 환경에서 학생들에게 흡연의 피해에 대한 경각심과 금연의식을 지키기 위한 흡연예방교육의 필요성이 있었다. 이에 흡연 예방 교육을 통한 담배 없는 학교·지역 환경 및 분위기 조성으로 학생들의 건강권, 학습권, 행복권 보장하고 금연 가치관을 형성하는 데 목적이 있다.

● 흡연예방교육활동 계획

교육(활동)명	활동내용	대 상	담당부서 (담당자)	시기(월)
흡연예방교육 수업(교내전문가)	● 학생금연프로그램(SENSE) 적용한 보건 수업 실시	5, 6학년	인성교육부 (보건)	연중
흡연예방교육 (외부전문가)	● 창원보건소에 실시한 '흡연예방교육' 반별 수업 실시	5, 6학년	인성교육부 (보건)	5~6월
세계 금연의 날 행사	● 전교생 흡연예방교육 및 체험 활동 실시(금연 컬러링 엽서 및 금연 미니북 만들기)	전교생	인성교육부 (업무담당자)	5월
금연 인형극 및 퀴즈쇼	● 저학년은 금연 인형극 공연 및 고학년은 금연 퀴즈 풀기	전교생	인성교육부 (업무담당자)	10월
동아리 활동 (금연 건강 지킴이)	● 금연 홍보 활동, 금연 홍보 부스 꾸미기, 인근 공원 플로깅 활동 등	5, 6학년 희망자	인성교육부 (업무담당자)	연중
위클래스와 연계한 상담활동	● 흡연예방교육 관하여 위클래스(상담실)에서 상담 활동 실시	5, 6학년 희망자	인성교육부 (상담교사)	9~10월
흡연 예방 교육주간 운영	● 학년별 흡연예방교육 및 체험 활동(휴대폰 거치대 만들기, 금연 엽서 만들기, 흡연예방 필통 만들기) ● 흡연예방교육 캠페인 실시	전교생	인성교육부 (업무담당자)	10월
금연 홍보 부스 운영	● 흡연예방교육 결과물을 전시하여 부스 운영	전교생	인성교육부 (업무담당자)	11월
지역사회 금연 홍보	● 지역기관(아파트, 공원 등) 금연 홍보물 게시	지역사회	인성교육부 (업무담당자)	11월

### ● 흡연예방교육활동 실행

1. 흡연예방교육 반별 수업 및 외부 전문가에 의한 흡연 예방 교육
  - 5,6학년 대상으로 교내전문가(보건교사)를 활용한 흡연예방교육활동(SENSE활용), 외부 강사
2. 흡연 학생을 대상으로 하는 상담 프로그램 운영
  - 교내전문가(상담교사)를 활용한 3관왕 상담 프로그램 운영
3. '세계 금연의 날(5월 31일)' 행사
  - 흡연예방교육을 위한 영상을 시청한 후 금연을 위한 금연 컬러링엽서와 금연복 만들기
4. 흡연 예방 교육 주간 운영
  - 가. 시기: 10월
  - 나. 대상: 1~6학년
  - 다. 프로그램: 1~2학년 흡연 예방 휴대폰 거치대 만들기, 3~4학년 흡연 경고 담뱃갑 만들기, 5~6학년 흡연 예방 필통 만들기(추천받은 작품은 금연부스에 활용)
5. 흡연예방 퀴즈쇼 및 인형극 관람
  - 가. 시기: 10월
  - 나. 대상: 1~6학년
  - 다. 방법: 위탁업체를 이용하여 흡연교육실시 후 퀴즈 형식으로 운영하는 퀴즈쇼 및 인형극 관람
6. 금연 건강지킴이(학생동아리) 금연 홍보 활동
  - 가. 시기: 5월~10월
  - 나. 대상: 동아리
  - 다. 방법: 학생동아리를 구성(금연건강지킴이)하고 주체적으로 흡연예방을 위한 캠페인 활동을 실시, 담배꽂초 줍기 플로깅 활동 실시, 홍보부스 운영

### ● 흡연예방교육활동 운영성과

1. 학생금연프로그램과 연계한 흡연예방 교육 수업과 세계 금연의 날 행사, 흡연예방교육주간행사, 금연인형극 및 금연퀴즈쇼 등 다양한 체험활동 기회를 제공하여 학교에 있는 학생 뿐만 아니라 교직원들에게도 담배의 유해성, 건강 상식을 알 수 있는 계기가 되었고 흡연에 대한 올바른 인식 확산과 흡연 권유에 거절할 수 있는 생활 태도 형성함
2. 금연 동아리 학생들은 다양한 행사를 주도적으로 기획하고 진행하여 리더십을 키울 수 있는 계기가 됨
3. 다양한 흡연예방 프로그램을 통하여 모두가 흡연예방 전문가가 되었으며 홍보물을 발송하여 가정과 연계하여 금연의지를 확산시킴

## 01 추진 배경 및 필요성


### 1) 사업 추진 배경 및 필요성

학교 주변 환경이 공원과 인근 상가가 있는 유해 환경에서 학생들에게 흡연의 피해에 대한 경각심과 금연 의식을 고취시키기 위한 흡연예방교육의 필요성이 있었다. 또한 경상남도교육청 학생 흡연·음주·약물 오남용 설문조사에서는 본교 학생 흡연율은 0%이나 흡연예방 분위기 확산으로 건강하고 명랑한 학교생활을 하도록 돕고 학생의 평생 건강증진에 기여할 수 있다고 보여진다.

### 2) 사업 목적

흡연 예방 교육을 통한 담배 없는 학교·지역 환경 및 분위기 조성으로 학생들의 건강권, 학습권, 행복권 보장하고 금연 가치관을 형성하는 데 목적이 있다. 또 인근 상가와 공원의 유해 환경에서 예방하는 학생 교육에 두고 있다.

교육(활동)명	활동내용	대 상	담당부서 (담당자)	시기(월)
흡연예방교육 수업(교내전문가)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 학생금연프로그램(SENSE) 적용한 보건 수업 실시</li> </ul>	5, 6학년	인성교육부 (보건)	연중
흡연예방교육 (외부전문가)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 창원보건소에 실시한 '흡연예방교육' 반별 수업 실시</li> </ul>	5, 6학년	인성교육부 (보건)	5~6월
세계 금연의 날 행사	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 전교생 흡연예방교육 및 체험 활동 실시(금연 컬러링 엽서 및 금연 미니북 만들기)</li> </ul>	전교생	인성교육부 (업무담당자)	5월
금연 인형극 및 퀴즈쇼	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 저학년은 금연 인형극 공연 및 고학년은 금연 퀴즈 풀기</li> </ul>	전교생	인성교육부 (업무담당자)	10월
동아리 활동 (금연 건강 지킴이)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 금연 홍보 활동, 금연 홍보 부스 꾸미기, 인근 공원 플로깅 활동 등</li> </ul>	5, 6학년 희망자	인성교육부 (업무담당자)	연중
위클래스와 연계한 상담활동	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연예방교육 관하여 위클래스(상담실)에서 상담 활동 실시</li> </ul>	5, 6학년 희망자	인성교육부 (상담교사)	9~10월
흡연 예방 교육주간 운영	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 학년별 흡연예방교육 및 체험 활동(휴대폰 거치대 만들기, 금연 엽서 만들기, 흡연예방 필통 만들기)</li> <li>• 흡연예방교육 캠페인 실시</li> </ul>	전교생	인성교육부 (업무담당자)	10월
금연 홍보 부스 운영	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연예방교육 결과물을 전시하여 부스 운영</li> </ul>	전교생	인성교육부 (업무담당자)	11월
지역사회 금연 홍보	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 지역기관(아파트, 공원 등) 금연 홍보물 게시</li> </ul>	지역사회	인성교육부 (업무담당자)	11월

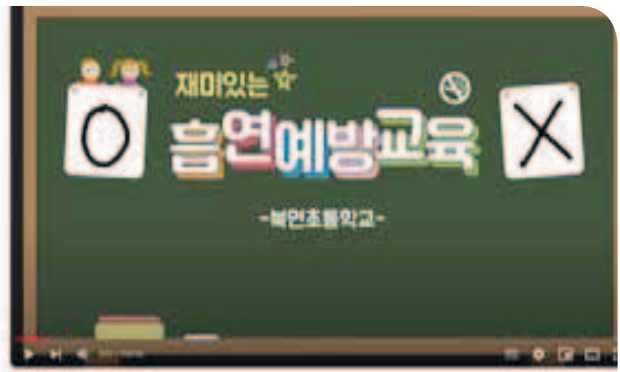
교육(활동) ① 세계 금연의 날 행사 

목적	세계 금연의 날(5월 31일)을 맞이하여 학생들에게 흡연의 피해에 대한 경각심과 금연 의식 고취		
대상자	전교생		
일시 및 장소	2023.05.31.(각 교실)	소요금액	1,400,000원
활동 내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 전교생 흡연예방교육                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 흡연 예방 교육에 관련된 캠페인과 영상을 보고 흡연예방교육을 실시함</li> </ul> </li> <li>• 세계 금연의 날 학예 행사                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 2~3학년 '금연 컬러링 엽서 만들기', 4~6학년 '금연 미니북 만들기'</li> <li>- 반별 우수작 2편을 뽑아 상품을 시상함</li> </ul> </li> </ul>		
기대 효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 세계 금연의 날(5월 31일) 학예 행사를 통하여 금연 의식을 높이고, 평생 금연 의지를 다지게 됨</li> </ul>		
성과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연예방교육 영상을 시청하고 스마트기기를 활용하여 금연교육미니북과 금연컬러링 엽서 만들기를 통해 학생 스스로 흡연의 해로움에 대해 찾아보며 금연에 대한 의지를 다지는 유익한 시간이 되었음</li> </ul>		





목적	흡연예방 및 금연 분위기를 확산시킴으로써 흡연의 피해를 예방하고 전문업체의 교육을 통해 체계적인 흡연 예방 교육을 접할 수 있도록 함		
대상자	전교생		
일시 및 장소	2023.10.17.(각 교실)	소요금액	1,200,000원
활동 내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 금연 인형극                     <ul style="list-style-type: none"> <li>- 온라인을 통한 금연마술공연 및 금연인형극 '마법의 담배상자'시청</li> </ul> </li> <li>• 금연 퀴즈쇼                     <ul style="list-style-type: none"> <li>- 온라인을 통한 금연마술공연과 흡연예방 퀴즈왕 문제 풀기</li> <li>- 담임선생님의 선물시상</li> </ul> </li> </ul>		
기대 효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 전문업체를 통한 금연 인형극 및 금연 퀴즈쇼를 통해 흡연예방교육에 대한 흥미를 높이고 체계적인 교육의 기회를 제공함</li> </ul>		
성과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 온라인을 통한 방송이라 원활한 방송 진행이 되었고 금연마술공연으로 흥미를 더 높일 수 있었고 저학년 학생들의 호응이 좋았으며, 고학년은 퀴즈를 통해 흡연예방교육에 관한 지식을 알게 되었음. 또한 상품으로 참여도를 높임</li> </ul>		





목적	학생 주도의 흡연예방교육을 통해 학생들의 관심 등을 향상시켜 흡연예방교육의 효율성을 높임		
대상자	5, 6학년 희망자		
일시 및 장소	2023.05.~10.(공원, 교문앞, 학교 등)	소요금액	300,000원
활동 내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연 예방 플로깅                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 쓰레기를 주우면서 공원을 걷기 활동을 하는 플로깅 실시</li> <li>- 학교주변에 있는 공원에서 담배꽂초와 쓰레기를 주우면서 환경을 깨끗이 함</li> </ul> </li> <li>• 흡연예방주간활동 캠페인 활동                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 흡연예방주간활동 아침활동시간에 흡연예방 띠, 피켓을 들고 캠페인 활동을 진행</li> </ul> </li> <li>• 흡연예방 부스 운영                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 동아리 학생들이 흡연예방 학예작품을 전시하고 학생들에게 홍보</li> </ul> </li> </ul>		
기대 효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연에 대한 올바른 인식 확산으로 흡연 권유에 거절할 수 있는 생활태도 형성</li> <li>• 학생 주도의 흡연예방 교육을 통해 금연리더로 주도성을 키우면 학생들의 관심을 향상시킴</li> </ul>		
성과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 학교 주변에 생각보다 많은 담배꽂초가 있다는 사실에 놀랐고 조깅과 함께 쓰레기 줍는 활동을 하여 건강 챙기기와 환경의 소중함을 같이 느낄 수 있었음</li> <li>• 학생들이 금연리더로 활동을 통해 자부심을 느끼며 흡연예방교육 활동에 관심을 높이는 기회가 됨</li> </ul>		





목적	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연의 유해성과 폐해를 알고, 흡연에 대한 심각성을 인식함</li> <li>• 건강한 스트레스 해소법과 자기 이해 증진을 통해 흡연 예방을 조력함</li> <li>• 흡연 압력에 대한 적극적 의사소통 기술을 활용으로 올바른 의사결정을 내릴 수 있도록 함</li> </ul>		
대상자	6학년 희망자		
일시 및 장소	2023.09~2023.11 매주 수요일	소요금액	300,000원
활동 내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1회기: 오리엔테이션, 라포형성, 집단상담 구조화, 심리검사 실시</li> <li>• 2회기: 담배 유해성과 흡연의 폐해(폐 영상 시청, 담배 성분 활동지)</li> <li>• 3회기: 담배 유해성과 흡연의 폐해(날말 퀴즈, 궁금증 다루기 활동지)</li> <li>• 4회기: 담배 유해성과 흡연의 폐해(간접흡연 및 중독 활동지)</li> <li>• 5회기: 흡연에 영향을 미치는 요인(스트레스 활동지)</li> <li>• 6회기: 흡연에 영향을 미치는 요인(자아존중감 활동지)</li> <li>• 7회기: 흡연에 영향을 미치는 요인(자기이해를 위한 심리검사 분석)</li> <li>• 8회기: 흡연예방을 위한 의사소통 훈련(또래압력 의사소통 훈련)</li> <li>• 9회기: 흡연예방을 위한 의사소통 훈련(또래압력 의사소통 훈련)</li> <li>• 10회기: 흡연예방을 위한 다짐 및 마무리(흡연예방을 위한 광고 콘티짜기)</li> </ul>		
기대 효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 인지, 정서, 행동 영역에 대한 흡연 예방 프로그램 운영을 통해 흡연에 대한 심각성 인식, 건강한 자기 통제감 경험, 적극적 의사소통 기술을 활용한 올바른 의사결정으로 흡연 예방을 조력할 수 있음</li> </ul>		
성과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연예방에 그치지 않고, 학생들의 자기 이해를 도우며, 흡연예방에 대한 자기 통제감을 경험할 수 있음</li> </ul>		





목 적	흡연 예방 교육 주간을 정하여 학생들에게 흡연예방교육의 다양한 체험활동의 기회를 제공하고 학생, 교직원, 학부모님에게 금연의 중요성을 안내하고 홍보를 함		
대 상 자	전교생		
일시 및 장소	2023.10.23.~10.27.(각 교실 및 학교교문)	소요금액	2,500,000원
활 동 내 용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연예방 주간 학예 행사                     <ul style="list-style-type: none"> <li>- 동영상 보고 활동지 풀기</li> <li>- 1~2학년 흡연예방 휴대폰 거치대 만들기, 3~4학년 흡연 경고 담뱃갑 만들기, 5~6학년 흡연예방 필통 만들기</li> <li>- 우수 작품 금연 홍보 부스 전시</li> </ul> </li> <li>• 흡연예방 표어 및 포스터 그리기 교내 공모전                     <ul style="list-style-type: none"> <li>- 학급당 2작품 우수작품 선정하여 소정의 문구 세트 상품 수여</li> <li>- 우수작품 금연 홍보 부스 전시</li> </ul> </li> <li>• 흡연 피해에 관한 학부모 안내장 발송(학교종이)</li> <li>• 흡연예방 캠페인 실시                     <ul style="list-style-type: none"> <li>- 아침활동시간 교문 앞 피켓을 들고 실시</li> </ul> </li> </ul>		
기 대 효 과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연 예방 실천 역량 강화를 위해 다양한 흡연 예방 체험활동 기회 제공</li> <li>• 흡연 예방 및 금연의 중요성에 대한 안내 및 흡연 예방 캠페인 실시를 통한 금연 문화 분위기 확산</li> <li>• 흡연에 대한 올바른 인식 확산으로 흡연 권유에 거절할 수 있는 생활 태 도 형성</li> </ul>		
성 과	흡연에 대한 다양한 체험활동의 기회를 제공하였고, 교문에서 하는 흡연 예방 캠페인 활동을 통해 교문에서 아동 등교를 도와시는 학부모님에게 금연홍보의 효과를 느꼈으며, 학교 종이를 통한 흡연 피해 안내장을 발송하여 학교에서만 한정된 것이 아니라 가정에서도 금연 문화를 확산하는데 기여함		





목적	학년별 흡연 예방 교육 결과물을 전시하여 금연에 대해 인지하고 의지를 다질 수 있도록 함		
대상자	전교생		
일시 및 장소	2023.10월 말	소요금액	200,000원
활동 내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ‘세계 금연의 날’과 흡연예방주간 행사의 학예 우수 작품들을 전시</li> <li>• 흡연예방 패널을 배치하여 금연건강지킴이들이 오는 학생들에게 설명함 (패널- 담배나쁜 성분, 건강과의 관계)</li> <li>• 패널 옆에 포토존을 만들어 사진을 찍기</li> <li>• 부스 운영 후 우수 작품들은 아파트 울타리에 전시</li> </ul>		
기대 효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연예방 우수 작품들이 전시되어 친구들의 작품을 보면서 흡연예방교육에 관심을 높임</li> <li>• 흡연과 건강의 관계, 담배의 나쁜 성분 등을 학생들에게 알릴 수 있는 계기가 됨</li> <li>• 금연건강지킴이들이 주도적으로 행사를 진행을 통해 학생들의 리더십 성장에 도움을 줌</li> </ul>		
성과	흡연예방교육 홍보 부스에서 1년 동안 했던 다른 학생들의 결과물을 보고 대단하게 생각하며 금연의 의지를 다질 수 있는 기회가 되었음. 금연 건강 지킴이 동아리 학생들도 친구들의 우수작품을 정리하는 마무리 활동을 통해 뿌듯함을 느낌		





## 운영 성과 및 제언

- 학생금연프로그램과 연계한 흡연예방 교육 수업과 세계 금연의 날 행사, 흡연예방교육주간행사, 금연인형극 및 금연퀴즈쇼 등 다양한 체험활동 기회를 제공하여 학교에 있는 학생뿐만 아니라 교직원들에게도 담배의 유해성, 건강 상식을 알 수 있는 계기가 되었고 흡연에 대한 올바른 인식 확산과 흡연 권유에 거절할 수 있는 생활 태도 형성함
- 금연 동아리 학생들은 다양한 행사를 주도적으로 기획하고 진행하여 리더십을 키울 수 있는 계기가 됨
- 다양한 흡연예방교육프로그램을 통하여 모두가 흡연 예방 전문가가 되었으며 홍보물을 발송하여 가정과 연계하여 금연 의지를 확산시킴

학교흡연예방사업  
우수사례  
/  
초등학교



## 삼릉초등학교

# 2023. 흡연예방 금연실천학교



# 2023. 흡연예방 금연실천학교

학 교 명	삼릉초등학교		학교장 성명	이○복	
소 재 지	경남 거제시 거제중앙로 1548				
학 생 수	998	학급 수	41	교직원 수	81
담 당 자	담당과목	직책	성명	전자우편	
	보건	교사	김○미	jun48211@naver.com	

## 우수사례 요약

### 01 진단(실태 분석(정량적 수치)과 교육 환경 여건 등 기재)

- 교내 학생 흡연율 0% : 학생 참여형 흡연예방교육 실시
- 교직원 흡연율 3.7% : 지속적으로 금연의 필요성 안내
- 학부모 흡연율 35.8% : 흡연이 자녀에게 미치는 영향 등 금연의 필요성과 금연을 위한 학교흡연예방사업 안내

### 02 계획(교육 내용, 대상, 시기, 교과 과정 연계 교육 계획 등)

- 현재 실태 파악 및 실천학교 운영 홍보
- 금연구역 선언과 학생 흡연예방 다짐
- 흡연예방 및 금연실천 홍보(등교길 캠페인, 포토존, 금연송 방송)
- 흡연예방 교육주간 운영: 학년별 수준에 맞는 흡연예방 금연 교육
- 학부모 교육자료 가정통신문 발송
- 거제교육지원청 주관 흡연문제 해결하는 '찾아가는 스담스담'
- 본교 6학년 학생들이 그린 금연포스터 인근 공동주택에 게시

### 03 실행(교과 과정 연계 교육 시행, 교육 내용의 적절성, 참신성 등)

- 창의적 체험시간 및 관련 교과시간을 연계 다양한 학생 체험 중심 활동으로 교육 시행(흡연예방 인형극, 금연골든벨, 흡연예방 체험부스 등)
- 교육청 연계, 가정과 지역과 함께 하는 학교흡연예방사업
- 환경조성(포토존, 판넬 및 교구 전시, 금연송 교내방송, 6학년 학생 금연 포스터를 교내 및 인근 공동 주택 게시)

### 04 성과(흡연을 변화, 학생 지식 및 태도 변화, 교내 환경 변화 등)

- 흡연에 대한 올바른 인식을 가지고 가족 및 교직원의 금연 및 학생 스스로 흡연예방의 필요성에 대한 지식 및 태도 변화
- 학생이 스스로 만들어 가는 금연 문화 조성으로 교내 환경 변화

## 1 추진 배경 및 필요성

### 1) 사업 추진 배경 및 필요성

- 가. 청소년 흡연율 증가 및 흡연 연령의 저하
- 나. 중·고등학교 여학생 흡연률의 급증
- 다. 학생 비행·탈선 및 유해약물 복용으로의 이행 가능성

- 라. 학교 교사(校舍)만 적용하던 금연구역을 운동장 포함한 학교 전체로 확대됨에 따라 담배연기 없는 학교환경을 조성하여 학생들이 간접흡연에 노출될 위험성을 줄이고 나아가 흡연예방교육의 실효성을 증대시킴
- 마. 흡연 실태조사 결과 동거인 흡연이 35.8%로, 잠재적 교육과정을 통해 흡연가로의 성장 가능성 및 간접흡연으로 인한 건강 위협

## 2) 사업 목적

- 가. 흡연 없는 학교 환경 조성으로 학생들의 건강권, 학습권, 행복 보장
- 나. 건강한 몸과 마음을 위해 꾸준히 노력하는 삼천초등학교의 교육목표 달성
- 다. 흡연에 처음 노출되기 이전(초등학교 저학년)시기부터 반복적인 예방교육을 통해 사전 차단
- 라. 가정과 연계한 흡연예방 교육 활동으로 평생 금연을 생활화하도록 함
- 마. 흡연예방 프로그램을 개발하여 학생들이 주체가 되어 학부모, 지역사회에 금연운동을 폭넓게 전개하도록 함
- 바. 학생들의 흡연예방 정착과 동시에 교직원 금연운동의 기풍을 진작시킴
- 사. 흡연 및 약물 오·남용의 해로움을 인식시켜 학생들의 성장과 올바른 가치관을 형성시킴

## 2 교육(활동) 현황

교육(활동)명	간략 내용(내용 파악되도록 요약)	대상자	담당부서 (담당자)	시기(월)
설문조사	• 설문조사 실시-현재 실태 파악	전교생	김○미	5월
운영홍보	• 거제 교육지원청과 함께라는 등곳길 캠페인 및 금연 다짐 포토존, 금연송 교내방송으로 흡연예방 금연 교육주간 운영 홍보	전교생		5월
흡연예방 인형극	• 수준에 맞는 접근으로 흡연의 위험성 교육	1, 2학년		5월
흡연문제 해결하는 '찾아가는 스담스담' (거제교육 지원청 주관)	• 거제교육지원청이 주관하는 교육 • 참여-퍼실리테이션 교육을 통한 흡연에 대해 고민하고 문제를 해결해 나가는 방법 익힘	3학년		6월
흡연예방 금연골든벨 (거제시 보건소 주관)	• 흡연예방 금연 교육과 관련된 지식 수준을 파악하고 금연 의식고취	4학년		5월
흡연예방 체험부스	• 다양한 활동을 통한 금연 교육 및 건강한 스트레스 해소 방법 익힘	5학년		6월
금연포스터그리기 흡연예방 썬캐처 만들기	• 금연포스터를 그리고 썬캐처를 만들면서 흡연에 대한 문제의식 재고	6학년		4월

교육(활동)명	간략 내용(내용 파악되도록 요약)	대상자	담당부서 (담당자)	시기(월)
금연포스터 게시	• 학생들의 작품을 교내 게시판 및 인근 공동주택에 게시하여 주변 주민에게도 금연교육	전교생 학부모		5월
교육자료 전시	• 흡연자와 비흡연자의 폐 모형 전시, • 담배의 유해물질 및 흡연이 인체에 미치는 영향 배너 게시, 금연시설 표지판 부착	전교생		5월
교직원 연수	• 흡연예방 금연교육 연수	교직원		5월
학부모 교육	• '흡연, 내몸을 해치는 주범' 가정통신문 발송	학부모		5월

### 3 교육(활동) 시행 결과

#### 교육(활동) ① 현재 실태 파악위한 설문조사

목 적	금연 관련 현재 실태 파악 위한 설문조사		
대 상 자	5학년		
일시 및 장소	2023. 5. 8.(월)	소요금액	0원
활 동 내 용	• QR코드로 금연 관련 현재 실태 파악을 위한 설문조사 실시		
기 대 효 과	• 개인 건강에 관한 관심 고취		
성 과	• 금연 및 흡연 예방 활동에 관한 관심 증대		



목적	흡연예방 및 금연 관심 증대		
대상자	전교생		
일시 및 장소	2023. 5. 8.(월)	소요금액	23,000원
활동내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 거제 교육지원청 통합지원센터 및 학교 폭력 예방 캠페인과 연계하여 흡연예방 금연 실천 홍보</li> <li>• 등갓길 학교 앞 횡단보도 및 교내 통학로에서 피켓 들고 구호 제창하여 학생 및 주민에게 금연 홍보</li> <li>• 교내 방송부에서 금연송을 송출하여 노래를 통한 잠재적 금연교육</li> <li>• 금연 맹세 포토존 사진 촬영하며 소리내어 금연맹세를 읽어보게 함</li> </ul>		
기대효과	• 2023. 흡연예방금연실천학교(기본형) 운영 및 개인 건강에 관한 관심 고취		
성과	• 전교생, 교직원 및 지역주민의 금연 및 흡연 예방 활동에 관한 관심 증대		



**교육(활동) ③** 흡연예방 인형극



목 적	흡연의 폐해 및 금연에 대한 바른 정보 가지기		
대 상 자	1, 2 학년 학생		
일시 및 장소	2023. 5. 11.	소요금액	600,000원
활 동 내 용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연예방금연교육 전문업체를 통해 인형극을 통한 흡연예방 교육</li> <li>• 단상 위에 무대를 설치하여 모두가 볼 수 있게 함</li> </ul>		
기 대 효 과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 인형극을 통해서 흡연의 부정적인 영향을 배우고 금연의 중요성을 알게함</li> <li>• 학생들의 눈높이에 맞는 접근으로 거부감 없이 받아들이며 이해력을 높임</li> </ul>		
성 과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연의 폐해를 알고 흡연예방 및 금연에 대한 의식 고취</li> </ul>		



**교육(활동) ④** 흡연문제 해결하는 '찾아가는 스담스담' - 거제교육 지원청 주관



목 적	퍼실리테이션 교육을 통한 인식 고취		
대 상 자	3학년 학생		
일시 및 장소	2023. 6. 8.(목) ~ 6. 9.(금)	소요금액	0원
활 동 내 용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 퍼실리테이터 전문강사와 함께 청소년 흡연 문제에 대해 생각해 보고 이를 해결하기 위한 방안에는 무엇이 있는지 깊이 고민하는 시간을 가진다.</li> <li>• 페르소나를 만들어 청소년 흡연 문제를 가깝게 체험하며, 흡연의 영향을 배운다.</li> </ul>		
기 대 효 과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연 문제를 해결하기 위하여 집단 아이디어 창출과정을 통한 의식 고취</li> <li>• 청소년 흡연 문제에 대한 깊이있는 사고와 금연 실천을 도움</li> </ul>		
성 과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 청소년 흡연의 폐해를 알고 금연의식 고취</li> </ul>		



**교육(활동) 5** 흡연예방 금연골든벨-거제시 보건소 주관



목 적	흡연의 폐해에 대한 사전 지식 파악 및 금연 의식 고취		
대 상 자	4학년 학생		
일시 및 장소	2023. 5. 17.	소요금액	0원
활 동 내 용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 보건소에서 주관하는 금연골든벨 행사 참여</li> <li>• 흡연예방 교육 전문업체를 통해 게임 방식으로 흡연예방 금연교육 실시</li> <li>• 본교 학생들의 지식수준이 높아 마지막까지 많이 살아남음. 학생들의 수준에 따른 문제 난이도 조절 함</li> </ul>		
기 대 효 과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 금연골든벨 게임을 통하여 흡연 및 금연에 대한 사전 지식 파악 및 몰랐던 부분에 대해 깨우치게 함</li> <li>• 학생들의 눈높이에 맞는 접근으로 적극적으로 참여하게 하며 잠재적 교육이 이루어지게 함</li> </ul>		
성 과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연의 폐해에 대한 지식 증가 및 금연 의지 증가</li> </ul>		



**교육(활동) 6** 흡연예방 체험부스



목 적	다양한 체험부스 활동 통한 의식고취		
대 상 자	5학년 학생		
일시 및 장소	2023. 6. 29.(목)	소요금액	800,000원
활 동 내 용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 활쓰기, 간접흡연 영향 캐치볼, 금연다짐 도장찍기, 흡연의 폐해 부채 만들기 등 다양한 활동을 통해 흡연의 폐해에 대한 교육</li> <li>• 전문업체를 통한 교육으로 금연에 대한 만족감 등의 긍정적인 감정 경험 하기</li> </ul>		
기 대 효 과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 여러 가지 체험부스 활동으로 건강한 스트레스 해소 방법 취득</li> <li>• 흡연의 폐해에 대한 지식 증가</li> </ul>		
성 과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연의 폐해에 대한 지식 증가 및 금연 의지 증가</li> </ul>		



**교육(활동) 7** 금연포스터그리기 및 흡연예방 섹너쳐 만들기



목 적	금연포스터그리기 및 흡연예방 섹너쳐 만들기를 통한 인식 고취		
대 상 자	6학년 학생		
일시 및 장소	2023. 6. 29.(목)	소요금액	377,000원
활 동 내 용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연의 개인 사회적 영향을 이해 한 후 금연 포스터를 그리게 함</li> <li>• 참고자료를 보여주며 A4도화지에 포스터를 그리게함</li> <li>• 흡연예방 섹너쳐를 만들어 집에 설치하도록 하여 가정까지 파급효과</li> </ul>		
기 대 효 과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연의 직간접적인 영향을 안다.</li> <li>• 흡연 및 금연에 대해 깊이 사고하여 스스로 흡연예방활동 하도록 인식 고취</li> </ul>		
성 과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 만들기 활동을 통한 흡연예방금연교육 실시</li> </ul>		



**교육(활동) 8** 금연포스터 게시



목 적	지역주민의 흡연예방 및 금연에 대한 인식 고취		
대 상 자	전교생 및 지역주민		
일시 및 장소	2023. 5. 11.(목) ~ 6. 29.(목)	소요금액	0원
활 동 내 용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 본교주위 공동주택의 동의를 얻어 6학년 학생들이 그린 금연포스터를 금연예방 교육 주간에 게시(주택에 사는 친구들을 위해 지역주민센터 게시판 이용 협조를 구하였으나 게시판 공간의 협소로 인해 게시 불가하다 연락받음)하여 지역주민의 금연교육이 이루어지게 함</li> <li>• 학교 교내 게시판에 6학년 학생들이 그린 금연 포스터 전시하여 전교생이 관람하게함</li> </ul>		
기 대 효 과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 금연교육이 학교뿐만 아니라 가정, 지역에 이르게 하는 파급효과 기대</li> <li>• 본교 학생이 교육의 행위자가 되어 성취감과 만족감을 느끼게함</li> </ul>		
성 과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 학교에서의 금연교육이 지역에까지 파급효과</li> </ul>		



교육(활동) 9 금연교육자료 전시



목 적	흡연의 영향에 대한 지식증가 및 금연 의식 고취		
대 상 자	전교생		
일시 및 장소	2023. 5. 11.(목) ~ 6. 29.(목)	소요금액	0원
활 동 내 용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연자와 비흡연자의 폐 모형 전시</li> <li>• 담배의 유해물질 및 흡연이 인체에 미치는 영향 배너 게시, 금연시설 표지판 부착</li> </ul>		
기 대 효 과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연예방 및 금연실천</li> </ul>		
성 과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 교직원 및 전교생 대상 흡연예방 및 금연실천</li> </ul>		



교육(활동) 10 학부모 및 교직원 연수



목 적	흡연의 폐해 및 금연에 대한 바른 정보 가지기		
대 상 자	학부모, 교직원		
일시 및 장소	2023. 5. 8.(월)	소요금액	0원
활 동 내 용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• '흡연, 내 몸을 해치는 주범!' 가정통신문 발송</li> <li>• 교직원 대상 흡연 연수 실시</li> </ul>		
기 대 효 과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연이 자신의 건강과 자녀에게 미치는 영향에 대한 알기</li> <li>• 흡연예방 및 금연에 대한 의식 고취</li> </ul>		
성 과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연의 폐해를 알고 흡연예방 및 금연에 대한 의식 고취</li> </ul>		

## 04

### 운영 성과 및 제언

- 흡연실태 조사 결과를 반영하여 관련 교과 및 특별활동을 통한 흡연예방교육의 실시로 흡연에 대한 지식, 태도 변화에 기여함
- 학생들이 그린 작품을 주거하는 공동주택에 게시함으로써 가정뿐만 아니라 지역사회에까지 금연교육이 이루어지며 학생들의 만족감과 성취감 증가됨. 내년에는 공동주택뿐만 아니라 카페나 인근 병원 등의 협조 받아 다양한 곳에 학생들의 작품을 게시 할 수 있도록 노력하겠음
- 교직원 건강 증진을 통한 활발한 교육 및 지원 활동 강화 필요함
- 전학년을 대상으로한 금연 홍보 및 수준별 맞춤형 흡연예방 교육을 실시함으로써 어릴 적부터 학생 비행·탈선 및 청소년 유해 약물 복용으로의 이행을 차단함
- 연령이나 지식수준에 맞는 다양한 흡연예방지도 프로그램을 적용하여 흡연의 해독성을 인식시킴으로써 금연분위기 조성에 기여함



학교흡연예방사업  
우수사례  
/  
초등학교



## 성산초등학교

# 흡연 예방 금연 실천 학교 운영



# 흡연 예방 금연 실천 학교 운영

학 교 명	성산초등학교		학교장 성명	김○태	
소 재 지	경남 양산시 물금읍 신주로 78				
학 생 수	960	학급 수	39(특2)	교직원 수	58
담 당 자	담당과목	직책	성명	전자우편	
	초등(담임)	교사	정○은	jeonghe0505@naver.com	

## 우수사례 요약

### 01 진단

- 학생 및 교직원, 학부모 실태 조사 결과 학생 0%, 교직원 0%, 학부모 30.5%로 학부모의 흡연률이 높은 결과를 보임. 학생들의 간접흡연 노출 위험도가 높은 것으로 분석됨
- 학교 위치상 아파트가 주변에 밀집되어 있어 공원 및 등하교 길에 흡연자의 간접흡연에 학생들이 노출될 위험이 큼
- 코로나 이후로 학생들의 야외 활동이 잦아들면서 학생들에 대한 흡연 예방교육이 필요함
- 학령기부터 호기심에 담배에 노출되지 않도록 지속적인 금연 분위기 조성이 필요함

### 02 계획

흡연 예방 금연 실천 심화형 학교로 선정되어 교육과정에 근거한 체계적이고 지속적인 금연 교육 내용을 구성하고 계획함

- 학교 환경 조성
  - 흡연예방교육 사업 협의체 구성
  - 흡연 학생 발생 시 대응 체제 구성
  - 흡연예방 금연 선포식 실시
  - 학교 전 구역 금연 구역 설정
  - 학생들의 이동이 많은 공간에 흡연 예방 교육 체험 부스 항시 운영
  - 교직원 흡연 예방 연수 운영
- 흡연 예방 교육
  - 교육과정에 근거한 학년별 흡연 예방 교육 실시
  - 흡연 예방 마술 공연
  - 금연 골든벨 운영
  - 1, 2학기 흡연 예방 주간 운영
  - 가정과 연계한 금연 교육(가족과 함께하는 금연 표어 완성, 4행시 짓기)
- 흡연 예방, 금연 홍보
  - 학부모 안내장 배부
  - 1, 2학기 흡연 예방 캠페인 운영
  - SNS를 활용한 금연 홍보
  - 학년별 흡연 예방 교육 활동물 전시 및 관람
- 흡연예방 실천 사업
  - 가정과의 연계를 통한 지속적인 금연교육
  - 보건소를 활용한 지역사회 협력을 통한 예방 교육

### 03 실행

- 학교, 가정, 지역사회 연계를 통한 금연 환경 조성
  - 흡연예방 교육 사업 협의체 구성 및 협의
  - 흡연예방 주간 연 2회 운영: 6.13. ~ 16. / 10.13. ~ 20.
  - 교직원 연수 및 학부모 안내장 배부: 5.31. / 10.13.
  - 보건소 등 지역사회 협력을 활용한 흡연 예방 교육 실시
- 교육과정에 의거한 실천 체험 중심의 흡연 예방 교육
  - 교육과정에 의거한 학년별 흡연 예방 교육 실시
  - 흡연 예방, 금연 선포식 실시
  - 흡연예방 마술공연 및 금연 골든벨 실시
  - 흡연예방 교육 부스 항시 설치 및 운영
  - 흡연예방 캠페인 활동을 통해 직접 참여하는 흡연교육 운영
  - 흡연 예방 교육 실시 결과물 전시 및 가정으로 가져감으로써 금연 교육에 대한 교육적 효과 높임
  - SNS를 활용한 홍보를 통해 흡연 예방 교육 홍보를 높임

### 04 성과

- 흡연 예방 심화형 학교를 운영한 결과 학생, 교직원은 흡연률이 0%에서 0%로, 학부모 흡연율이 30.5%에서 29.3%로 감소하는 결과를 보임
- 학년별 흡연 예방 교육 및 교육 활동물 제작, 전시, 관람과 학생들의 흥미를 고려한 흡연 예방 마술 공연, 금연 골든벨 등 교육과정에 의거한 실천 중심의 흡연 예방 교육은 학생들에게 흡연 예방교육을 자연스럽게 체득하는 효과를 나타냄
- 학생들이 쉬는 시간이나 교과 이동시간에 자주 이동하는 공간에 흡연예방 교육 부스를 상시 운영한 결과 학생들이 자연스럽게 흡연 예방 교육이 실시된 결과를 보임
- 보건소 등 지역사회와 연계한 흡연예방교육은 전문가를 통한 효과적인 흡연 예방 교육 실시에 도움이 됨

## 1 추진 배경 및 필요성

### 1) 사업 추진 배경 및 필요성

2022년 7월 질병관리청에 따르면 코로나 이후 청소년의 흡연 비율이 4.5%로 떨어져 2019년 6.7%에 비해 2%정도 낮아졌다는 기사가 있었다. 이는 코로나로 인해 학생들의 외출 및 타인과의 접촉이 적어진 결과로 이와 같은 현상이 나타났다고 한다. 그러나 2023년 국민건강영양조사에 따르면 청소년 흡연 조사 때 5% 이상은 거짓으로 답변을 한다는 기사가 나와 청소년들의 흡연이 문제는 지속적인 관심과 지도가 필요함을 알 수 있었다. 코로나 이후 학생들의 정상 등교와 학교 내외에서 학생들의 교류가 활발해지며 각종 안전 문제, 생활지도 관련 문제들이 지속적으로 발생하고 있다. 특히 청소년 흡연 문제는 학생들의 건강한 성장과 매우 밀접한 관계가 있는 것으로 학생들에 대한 학교와 가정, 지역사회의 지속적인 관심과 교육이 필요하다.

본교는 39학급(특수학급 2개), 1000여명의 학생들과 교직원들이 교육공동체로서 함께 생활하고 있으며 학생들의 행복한 배움을 만들어가기 위해 인성교육 및 재능교육, 창의교육, 교양교육, 나눔교육을 실천하고 있다. 학교의 위치는 여러아파트들 사이에 있고 놀이터, 도로 등의 공간에서 담배꽂초들이 많이 발견되는 것으로 보아 등하교 및 생활공간에서 간접흡연의 경험을 하는 것으로 파악되었다. 또 본 사업 추진에 앞서 학생들의 사전 실태 조사를 실시한 결과 동거인이 흡연을 하는 경우는 30.5%의 비율로 나타났다. 질병관리청이 2020년 발표한 만 19세 이상 비흡연자의 가정내 간접흡연에 노출 될 비율인 3.9%를 훨씬 웃도는 비율로 나타났다. 이에 본교 학생들에게 어렸을 때부터 이에 학생들에게 흡연의 위험성에 대한 지속적인 지도 및 간접흡연의 피해사례도 함께 교육함이 필요하다 판단되었다. 또한 학부모 금연교육을 지속적으로 실시하는 것이 필요하다 판단되었다.

## 2) 사업 목적

본교의 흡연 예방 실천 학교의 사업 목적은 다음과 같다.

첫째, 학생 중심의 흡연 예방 실천 학교 운영을 통해 흡연 예방 교육의 인식 제고 및 건강증진을 도모한다.

둘째, 학생, 학부모, 교직원 및 지역사회 유관기관이 함께 만들고 참여하는 다양한 활동과 교육을 통해 교내 흡연을 제로와 지역사회로 금연 문화 확산 및 정착시키고자 한다.

셋째, 흡연예방교육을 통해 학생들이 흡연에 대한 태도·가치관의 변화와 금연에 대한 긍정적인 태도 함양을 위해 학교 환경을 조성한다.

넷째, 체험 중심의 흡연예방 프로그램을 통해 학생들이 직접 느끼고 배움을 얻을 수 있도록 한다.

## 3) 사업 방향

본교의 흡연 예방 실천 학교의 사업 사업 방향은 다음과 같다.

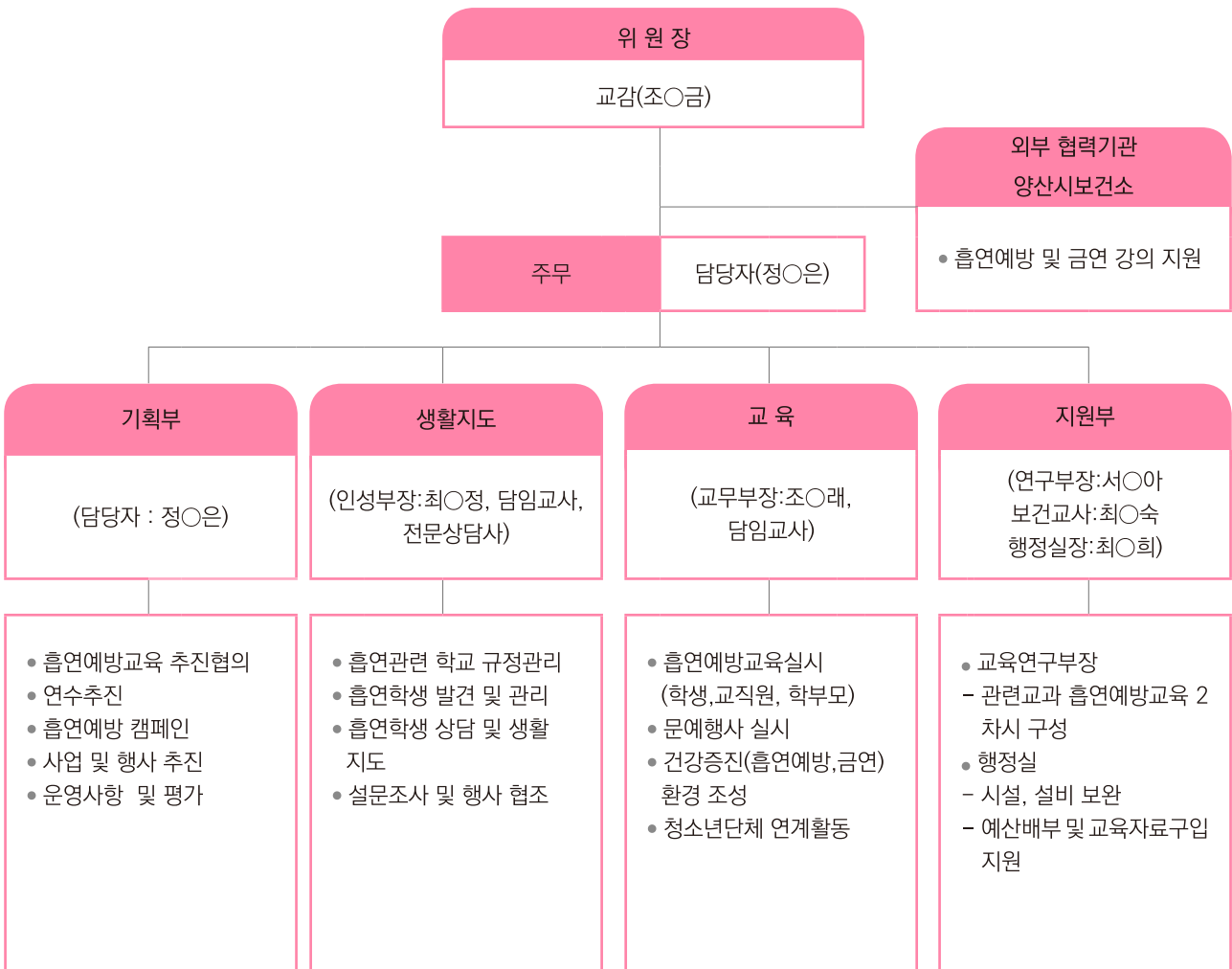
첫째, 학생들이 즐겁게 체험하는 흡연 예방 활동에 중점을 두고 다양한 활동을 통한 흡연 예방 운동을 추진한다.

둘째, 가정과 연계된 흡연 예방 활동, 가정 내 금연 문화 확산을 유도한다.

셋째, 다양한 흡연 예방 활동을 통한 교내외 금연 환경 및 분위기를 조성한다.

넷째, 학년별 교육과정과 연계한 흡연 예방사업을 운영한다.

## 4) 사업 추진 체계 및 조직 구성



교육(활동)명	간략 내용(내용 파악되도록 요약)	대상자	담당부서 (담당자)	시기(월)
교직원 연수	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 학교 자체 연수를 통하여 학교 선생님들의 흡연 인식변화 및 학생 지도를 위한 자료 제공</li> </ul>	교직원	담당교사	5월
'세계금연의 날' 기념 흡연예방 캠페인 운영	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 금연 캠페인 및 금연 선포식 실시</li> <li>- 일시: 2023.5.31.(수), 10.17.</li> <li>- 장소: 본교 정문, 후문</li> <li>- 내용: 스스로 참여하는 캠페인 운영 및 각 교실에서 금연 선포식 실시</li> </ul>	전교생 교직원	담당교사	5월, 10월
흡연 예방 교육 주간 운영 (1학기)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연 예방 주간을 운영하여 흡연의 위험성 및 평생 금연 실천 의지를 다짐</li> <li>- 일시: 2026. 6. 13.~ 6. 16.</li> <li>- 장소: 각 교실</li> <li>- 내용: 흡연예방 영상 시청 및 교육, 교육 활동물 제작</li> </ul>	전교생	담당교사 담임교사	6월
흡연 예방 골든벨	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연 예방을 위한 퀴즈를 맞추고 상품도 받아가는 골든벨 운영</li> </ul>	전교생	담당교사 담임교사	7월
학부모 안내장 배부	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 가정에서 금연을 실천하고 간접흡연의 위험성을 지속적으로 안내함</li> <li>- 흡연예방 안내장, 보건 소식을 통해 안내함</li> <li>- 흡연 예방 사업 및 슬로건 홍보 현수막 게시</li> </ul>	전교생 학부모	담당교사	6월, 10월
지역사회 협력을 통한 체계적인 흡연 예방교육 실시	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 양산시 보건소와 연계하여 흡연 예방 교육을 실시함</li> <li>- 담배의 성분과 해로움 알아보기</li> <li>- 친구의 담배 권유 시 거절 방법 알아보기</li> </ul>	전교생	담당교사 담임교사 보건소 강사	10월
흡연 예방 교육 주간 운영 (2학기)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 지속적인 흡연예방 교육으로 담배의 해로움을 알고 평생 금연을 실천할 수 있도록 함</li> </ul>	전교생	담당교사 담임교사	10월
흡연예방 부스 설치 및 운영	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연 예방 부스를 학생들이 많이 이동하는 곳에 설치해서 학생들의 흡연 예방과 금연실천을 위한 환경 및 분위기를 조성함</li> </ul>	전교생	담당교사	연중

## 교육(활동) ① 교직원 연수

목적	흡연 예방 및 금연을 위한 교직원의 기본 지식 제공		
대상자	전 교직원		
일시 및 장소	2023년 5월 24일 수요일, 과학실	소요금액	0원
활동 내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>교육청에서 제시하는 흡연 예방 및 금연 실천에 관한 핵심 내용을 정리하여 교직원에게 전달 연수를 실시함</li> <li>담배의 유해함과 건강을 지키기 위해 금연의 필요성을 교육함</li> </ul>		
기대 효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>흡연 학생의 지도, 흡연 예방 교육, 금연 실천을 할 수 있는 방법과 프로그램을 공유한다.</li> <li>금연에 대한 인식을 제고하고 흡연예방 분위기를 조성한다.</li> </ul>		
성과	<ul style="list-style-type: none"> <li>흡연 예방 교육을 원활하게 할 수 있는 지도 방법 및 흡연 학생들에 대한 지도의 일관성을 갖춘다.</li> <li>교직원의 건강생활과 건강한 몸을 유지하기 위해서는 흡연의 예방이 꼭 필요함을 알게 한다.</li> </ul>		



연수 사진



연수물



연수등록부



목 적	체험 중심의 흡연 예방 분위기 조성 및 금연 의지 다지기		
대 상 자	전교생 및 전 교직원, 학부모		
일시 및 장소	2023년 5월 31일	소요금액	2,184,200원
활 동 내 용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• '세계 금연의 날'을 맞이하여 학생 자치회 중심으로 캠페인 활동을 진행함</li> <li>• 금연 관련 문구가 새겨진 기념품을 전교생에게 나누어주어 가정에서도 '세계 금연의 날'을 인지할 수 있도록 함</li> <li>• 흡연 예방 현수막, 금연 등신대, SNS홍보, 피켓 활용, 홍보 띠 두르기 등 다양한 방법으로 흡연예방 캠페인을 실시함</li> </ul>		
기 대 효 과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 등굣길 흡연예방 캠페인 활동을 보며 학생, 교직원, 학부모 모두 '세계 금연의 날'을 알게 하고 흡연 예방 분위기를 극대화 시킴</li> <li>• 안내장 배부 및 금연 캠페인 물품 배부로 학교와 가정의 연계된 교육의 장을 마련함</li> <li>• 학생들이 직접 참여하여 흡연 예방 교육의 필요성을 인지하고 교육적 효과를 얻으므로 흡연에 대한 태도와 가치관 형성에 도움을 줌</li> </ul>		
성 과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 캠페인을 통해 자연스럽게 금연의 필요성을 알게 되고 금연 의지를 다짐</li> <li>• 학생들이 직접 참여하는 캠페인 활동을 통해 금연 교육을 실천하고 또래 집단을 통한 함께 의지를 다지는 계기가 되었음</li> </ul>		



캠페인 활동



캠페인 활동



목적	지속적인 흡연 예방 교육을 위해 1, 2학기 흡연 예방 주간을 계획하여 운영		
대상자	전교생, 학부모, 학생		
일시 및 장소	2023년 6월 13일 ~ 16일	소요금액	2,200,400원
활동내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 전교생을 대상으로 교육과정 내 흡연 예방교육을 실시하여 흡연의 위험성 및 평생 금연 실천 의지 다지기</li> <li>• 흡연 예방 교육 및 관련 영상 시청 하고 학년별 교육 활동물을 제작하여 금연 실천의지를 다짐 (1학년: 금연 포일아트, 2학년: 금연 책갈피, 3학년: 금연 저금통 만들기, 4학년: 금연 가방고리, 5학년: 금연 그림톡, 6학년: 금연 휴대폰 거치대를 제작함)</li> <li>• 금연 선포식 실시</li> </ul>		
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 교육과정에 의거한 체계적이며 학생들의 체험중심의 흡연 예방 교육을 실시하여 저학년 및 초기 청소년기부터 금연 의지를 다짐</li> <li>• 직접 체험을 통한 금연 교육은 성장과정에서 자연스럽게 금연을 실시할 수 있도록 함</li> <li>• 금연 선포식을 통해 자연스럽게 금연 의지를 다짐</li> </ul>		
성과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 다양한 작품을 만들고 전시함으로써 교육의 효과를 높이고 학생, 교직원, 학부모들에게 흡연예방 및 금연 홍보에 활용됨 지속적인 흡연 예방교육 및 홍보에 활용 됨</li> <li>• 자신이 만든 작품이 전시된 것을 보며 흡연예방과 금연의지를 다지는 계기가 됨</li> </ul>		



1학년 활동사진



2학년 활동사진



2학년 활동사진



3학년 활동사진



4학년 활동사진



5학년 활동사진



5학년 활동사진



6학년 활동사진





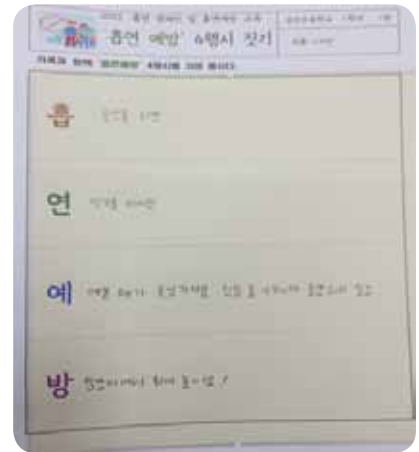
목적	지속적인 흡연 예방 교육을 위해 1, 2학기 흡연 예방 주간을 계획하여 운영		
대상자	전교생, 학부모, 학생		
일시 및 장소	2023년 10월 13일 ~ 20일	소요금액	288,000원
활동내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연예방관련 안내장을 배부하고 가족과 함께 흡연예방교육을 실시할 수 있도록 함</li> <li>• 가족과 함께 만드는 흡연예방 표어, 4행시 짓기 활동을 통해 가정과 연계한 흡연예방 교육을 실시 함</li> </ul>		
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1학기과 연계하여 지속적인 금연 교육이 될 수 있음</li> <li>• 가족과 함께하는 금연 표어는 가족과 함께 금연을 다짐하는 의미 있는 시간이 될 것임</li> <li>• 또래 학생들의 캠페인 진행 및 참여를 보며 금연 교육에 대한 흥미를 가지고 금연 실천 의지를 다짐</li> </ul>		
성과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1학기과 연계하여 지속적인 흡연 예방 캠페인 운동을 통해 금연의 필요성을 알게 함</li> <li>• 가족과 함께 금연 표어 만들기 활동은 학교와 가정이 연계된 하나 된 교육을 이루는 기회를 마련함</li> </ul>		



2학기 흡연예방 캠페인



가족과 함께 하는 금연 표어 만들기



금연 4행시 짓기



목적	흡연 예방 교육 목적 미술 공연 및 금연 골든벨 운영으로 흡연의 해로움을 알고 평생 금연 의지를 다진다		
대상자	학생, 교직원		
일시 및 장소	2023년 6월 13일	소요금액	1,100,000원
활동 내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연예방교육 주간에 저학년, 중학년, 고학년 학년성에 맞는 흡연 예방 교육 목적 미술 공연 및 금연 골든벨을 강당에서 운영함</li> <li>• 학생들에게 재미있는 미술공연을 통해 흡연의 피해를 알게 하고 골든벨 활동을 통해 자신의 건강과 가족의 건강을 위해 평생 금연에 대한 의지를 다지도록 함</li> </ul>		
기대 효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연 예방 교육을 학생들의 흥미를 일으킬 수 있는 미술로 접근하여 집중도를 높임. 자연스럽게 흡연의 해로움과 흡연의 유혹 거절 방법을 알게 함</li> <li>• 골든벨 활동을 통해 흡연의 구체적인 피해를 친구들과 함께 문제를 푸는 형식으로 재미있게 접근하여 자연스럽게 편안하게 금연 다짐을 하는 계기가 됨</li> </ul>		
성 과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 미술을 통해 흡연 예방 교육을 실시하여 학생들의 흥미도를 높임. 자연스럽게 흡연의 해로움과 흡연의 유혹 거절 방법을 알게 함</li> <li>• 친구들과 함께 흡연의 위험성 및 금연 실천에 관한 문제를 풀고 응원하는 과정을 통해 함께 실천 의지를 다짐</li> </ul>		



흡연예방 미술 공연 및 금연 골든벨



목적	지속적인 흡연 예방 교육을 위해 흡연 예방 부스를 설치하여 항시 운영함		
대상자	학생, 교직원		
일시 및 장소	2023년 4월 ~ 12월	소요금액	0원
활동내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연의 피해와 관련된 교구 및 자료를 학생들이 많이 이동하는 공간에 설치하여 학생들이 항시 볼 수 있도록 함</li> <li>• 담배의 성분 및 흡연자의 폐, 타르, 흡연자의 몸 상태에 관한 등신대 등을 직접 보고 만질 수 있는 체험 공간을 마련함</li> </ul>		
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 자연스럽게 담배의 위험성 및 흡연의 피해를 알게 하도록 함</li> <li>• 일상생활에서 흡연의 위험성을 체득하는 계기가 됨</li> </ul>		
성과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 쉬는 시간 및 특별실 이동 시 설치되어 있는 교육자료를 살펴보고 자연스럽게 흡연예방교육을 할 수 있었음</li> <li>• 친구들과 자연스럽게 대화하며 건강한 청소년이 되기 위해 금연하는 마음을 다지는 계기가 됨</li> </ul>		



흡연예방교육 부스 항시 운영



목적	SNS, 보건소 흡연 예방 교육, 학부모 안내장 배부를 통한 지역사회, 가정, 온라인 연계 교육을 실시함		
대상자	학생, 교직원, 학부모		
일시 및 장소	2023년 4월 ~ 12월	소요금액	150,000원
활동 내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 금연 예방 부스에 인증사진 코너를 마련하여 학생들이 인증사진을 찍고 인**, 틱*등에 올려 SNS상 홍보 효과를 내도록 함</li> <li>• 지역사회 연계(양산 보건소)로 학급에서 흡연예방 전문교육을 실시함</li> <li>• 학부모 안내장을 통해 가정에서도 담배의 위험성 및 간접흡연의 피해에 대해 지속적으로 인지시킬 수 있음</li> </ul>		
기대 효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 학생들의 흥미와 트렌드에 맞춰 흡연예방 교육을 홍보하는 효과를 기대함</li> <li>• 지역사회와 연계하여 전문적인 흡연예방 교육을 각 교실에서 실시하여 더욱 효과적인 교육이 됨</li> <li>• 안내장 배부를 통해 가정에서도 담배의 위험성 및 간접흡연의 피해에 대해 지속적으로 인지시킬 수 있음</li> </ul>		
성과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SNS활용은 학생들이 흡연 예방 교육에 흥미있고 적극적으로 참여하는 기회를 제공하였음</li> <li>• 양산시 보건소 협조를 통한 흡연예방교육은 전문가의 체계적인 교육으로 학생들에게 금연에 대한 필요성을 더욱 강하게 만드는 계기가 됨</li> </ul>		



SNS를 통한 홍보



보건소 흡연예방교육



학부모 안내장

01 운영 성과

본교는 2023년 흡연예방 실천 심화형 학교로 선정되어 운영하였다. 학생들은 담배의 유해성 및 간접흡연의 위험성, 금연의 필요성 등을 직접 체험을 통해 자연스럽게 체득할 수 있는 시간이었다. 또한 지속적인 금연의 중요성에 대한 안내 및 가정과 연계한 활동으로 가정에서도 금연을 다짐하는 기회를 가졌다. 학생, 학부모 흡연 실태 조사에 따르면 본교는 흡연 학생은 없는 것으로 나타났다. 함께 동거하는 가족 중 흡연자의 경우 5월 30.5%에서 10월 29.3%로 감소하는 결과를 보였다.

<표1> 흡연 실태조사

	학생(%)	교직원(%)	학부모(%)
2023. 05.	0	0	30.5
2023. 10.	0	0	29.3



흡연 예방 교육 학생 만족도 조사 결과 학교에서 실시한 흡연 예방 교육의 유익성에 관한 설문에는 95.5%가 '매우 그렇다'는 결과를 보였다. 또 흡연 예방, 금연을 이해하는데 도움이 되었나에 대한 질문에는 90.0% 학생들이 '매우 그렇다'라고 응답해 주었다. 이를 통해 학교에서 실시하는 흡연예방교육이 학생들에게 효과가 있음을 알 수 있었다. 흡연 예방, 금연 교육의 필요성에 대한 질문에는 '매우 그렇다'가 87.3%, '그렇다'가 6.4%, '보통이다'의 응답이 3.6%로 나타났다. 흡연 예방교육의 중요성을 알고 교육이 필요함을 느끼는 학생이 93.7%학생으로 상당수의 학생이 필요성을 느끼고 있는 것으로 나타났다. 또한 나에게 흡연을 권한다면 거절할 수 있느냐의 질문에 '매우 그렇다'가 83.9%, '그렇다'가 7.4%, '보통이다'의 응답비율이 8.7%로 나타났다. 저학년의 경우 흡연에 대한 거절 의지가 명확한 반면 고학년의 경우 보통의 응답이 있는 결과를 보였다. 학령기 시기 지속적인 금연 교육이 학생들의 의지를 다지는 것에 도움이 될 것으로 분석된다. 가족 중 흡연하는 사람에게 금연을 권할 수 있는가에 대한 질문에 대한 응답으로는 '매우그렇다'가 85.9%, '그렇다' 7.8%, '보통이다' 4.5%, '그렇지 않다'가 1.8%로 나타났다. 구체적인 이유를 물어본 결과 동거인에게 금연을 권하였지만 금연을 실패한 경우가 많아 금연을 권하기 힘든 경우로 파악되었다. 학생들의 금연실천과 간접흡연을 막기위해서는 가정과의 연계된 금연교육이 반드시 필요함을 알 수 있었다.

<표2> 흡연 예방 교육 학생 만족도 조사 (각 학년 1개반 표집 조사 실시, 156명)

설문 항목	구분	응답(명)	평균(%)	비고
학교에서 실시한 흡연 예방 교육 및 활동이 유익하다.	매우 그렇다	149	95.5	
	그렇다	5	3.2	
	보통이다	2	1.3	
	그렇지 않다	0	0	
	전혀 그렇지 않다	0	0	
흡연예방, 금연을 이해하는데 도움이 되었다.	매우 그렇다	140	90.0	
	그렇다	10	6.4	
	보통이다	6	3.6	
	그렇지 않다	0	0	
	전혀 그렇지 않다	0	0	

설문 항목	구분	응답(명)	평균(%)	비고
흡연예방, 금연 교육이 꼭 필요하다고 생각한다.	매우 그렇다	137	87.3	
	그렇다	10	6.4	
	보통이다	9	6.3	
	그렇지 않다	0	0	
	전혀 그렇지 않다	0	0	
나에게 흡연을 권유하면 거절할 수 있다.	매우 그렇다	131	83.9	
	그렇다	21	7.4	
	보통이다	4	8.7	
	그렇지 않다	0	0	
	전혀 그렇지 않다	0	0	
가족 중 흡연 하는 사람에게 금연을 권할 수 있다.	매우 그렇다	134	85.9	
	그렇다	12	7.8	
	보통이다	7	4.5	
	그렇지 않다	3	1.8	
	전혀 그렇지 않다	0	0	

본교는 흡연 예방 심화형 실천 사업 운영을 통해 교육과정에 의거한 체계적인 흡연예방 교육을 실시하고 학생들의 흥미와 트렌드를 반영한 실천중심의 흡연교육을 실천하였다. 부여된 예산을 활용하여 흡연예방 교육과 함께 배움 결과물을 만들고 전시하는 활동과 학생중심의 캠페인 운영, 학년군으로 함께하는 흡연 예방 골든벨 운영 등 교직원, 학생, 학부모 모두 금연을 위한 알찬 한 해를 보냈다.

## 02 제언

본 흡연 예방 심화형 실천 사업을 운영하며 다음과 같은 제언을 하고자 한다.

첫째, 흡연 예방 및 금연 활동은 학부모, 교직원 등 성인들의 금연 교육에 대한 인식 개선과 지속적이 관심이 가장 중요하다. 학생들을 흡연 상황에 노출시키고 간접흡연을 경험하게 하는 것은 바로 어른들의 몫이다. **금연을 위한 지속적인 가정과 연계된 교육 및 교직원 교육을 통해 금연을 실천할 수 있도록 독려하는 것이 무엇보다 필요하다. 이에 심화형 학교뿐 아니라 각급 학교에 흡연예방 관련 예산을 편성하고 흡연 예방 강사풀 지원 및 컨설팅 지원을 통해 지속적이고 체계적인 교육이 이루어질 수 있도록 한다.**

둘째, 학교에 학생들이 이동하는 장소에 흡연 예방 교육 코너를 설치하고 운영한 결과 학생들에게 교육적 효과가 큰 것으로 나타났다. 쉬는 시간, 교과 이동시간에 자연스럽게 흡연자의 폐 모형, 타르의 상태를 시각적으로 보게 되는 효과가 컸다. **각급 학교에 있는 흡연 예방 관련 자료를 잘 배치해 학생들이 자연스럽게 담배의 나쁜 점과 흡연의 위험성을 알 수 있도록 하는 것을 제언한다. 학령기부터 생활속에서 자연스럽게 흡연 예방 교육이 이루어진다면 금연을 실천할 수 있는 성인으로 자랄 수 있는 것으로 기대된다.**

마지막으로 **금연 예방 교육을 위해 지역사회 도움을 활용하여 좀 더 다양하고 전문적인 교육이 이루어 질 수 있도록 함이 필요하다. 보건소, 전문병의원, 교육지원청의 적극적인 지지와 지원을 통해 학생들에게 실질적이고 삶에 와 닿는 금연 예방교육이 될 수 있도록 함이 필요하다.** 전문가의 전문적인 분석을 통한 교육 및 안내는 학생들에게 더 신뢰 있고 효과적인 교육이 될 수 있을 것으로 판단된다.

학교흡연예방사업  
우수사례  
/  
초등학교



## 옥종초등학교

**건강, 재능, 감성으로  
담배없는 건강한 학교 만들기**



# 건강, 재능, 감성으로 담배없는 건강한 학교 만들기

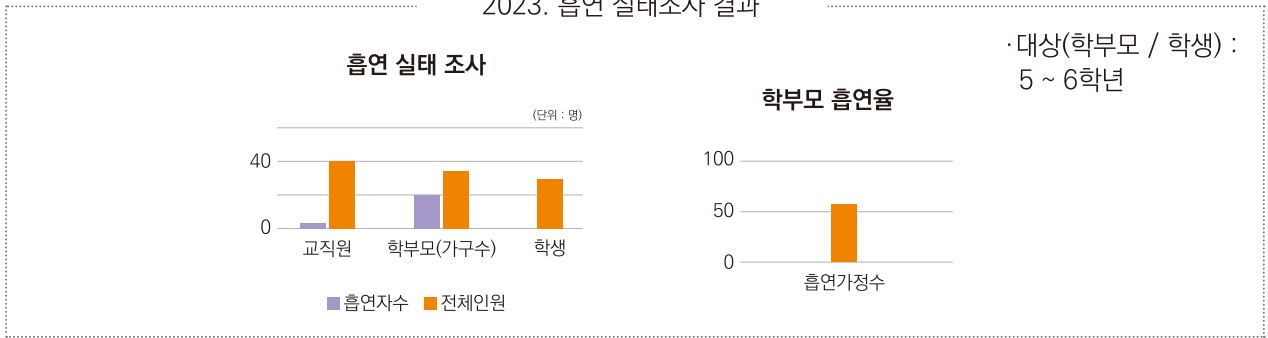
학 교 명	옥중초등학교		학교장 성명	김○호	
소 재 지	경남 하동군 옥중면 주포중앙길 14-13				
학 생 수	94	학급 수	7(1)	교직원 수	39
담 당 자	담당과목	직책	성명	전자우편	
	보건	교사	강○순	kos2239@hanmail.net	

## 우수사례 요약

### 01 진단

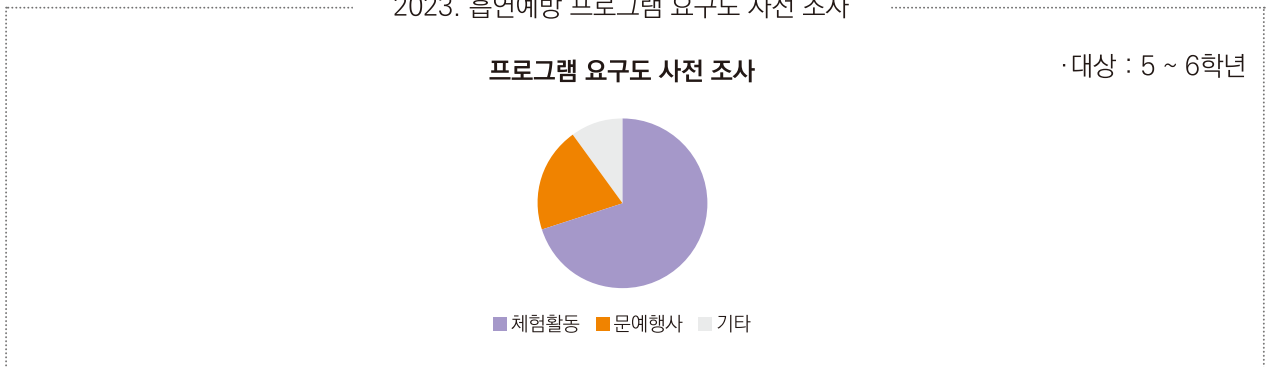
- 소규모 농촌지역 학교로 다문화가정이 전체 25%이며, 5~6학년 학부모 흡연율 56.3%로 조사되어 간접흡연 피해가 매우 높음
- 간접흡연의 피해에 대해 어느 정도 인지하고 있으나, 피해 예방 및 예방 방법에 대한 체계적인 교육이 부족한 상태임
- 학부모 대부분이 특화작물 재배에 종사하고 있으며, 그로 인한 경제적인 소득은 높으나, 자녀 돌볼 시간이 부족하여 기본 생활 습관 지도에 어려움이 많음
- 다문화, 조손, 맞벌이 가정이 많아 체험활동 교육 기회가 적어 흡연예방 프로그램 사전 요구도 조사에서 체험활동 교육의 필요성이 높았음
- 학교 내 텃밭과 넓은 화단 등 자연 친화적 교육환경을 보유하고 있음
- 학교장의 흡연예방 및 금연교육에 대한 의지가 매우 높음

2023. 흡연 실태조사 결과



조사항목	교직원	학부모(가구 수)	학생
흡연자 수/전체 인원	4/39	18/32	0/32

2023. 흡연예방 프로그램 요구도 사전 조사



## 02 계획 및 실행

### 건강과제1 흡연예방을 위한 건강한 교육환경 조성

- 가. 흡연예방교육사업 계획 수립 및 실무위원회 구성 조직
- 나. 학생 및 교직원 흡연 실태조사 실시
- 다. 지역보건소 연계 홍보물 가정으로 배부
- 라. 건강소식을 통한 학부모 예방교육 실시
- 마. 학교 주변 금연표지판 부착 및 재정비
- 바. 텃밭 활용 감성 및 건강 교육 환경조성
- 사. 지역사회 거리 캠페인 실시

### 재능과제2 교육과정과 연계 흡연예방 교육 및 문예행사

- 가. 흡연예방 집중교육 주간 운영
  - 기간 및 대상: 5. 22(월) ~ 5. 24(수), 전교생

일시(차시)	대상	교육내용	교육자	비고
5월 22일(월), 2교시	1학년	담배는 싫어요	보건교사	창체
5월 22일(월), 3교시	2학년	담배의 해로운 점 알기		
5월 24일(수), 3교시	3학년	담배와 유해물질		
5월 24일(수), 2교시	4학년	흡연 유혹 거절법 알기		
5월 23일(화), 4교시	5학년	청소년흡연의 유해성 알기		
5월 23일(화), 2교시	6학년	흡연 피해 및 간접흡연 피해 알기		보건

- 나. 흡연예방 문예행사 및 우수작품 전시 홍보
  - 일시 및 대상: 2023. 5. 22(월) ~ 5. 26(금), 전교생

영역	대상	내용	규격	시상계획
금연 캐릭터 그리기	1학년	“봄을 선물한 아이” 금연캐릭터	용지배부	- 학년별 2편 선정 - 부상 : 문화상품권
흡연예방 부채 만들기	2학년	금연부채 만들기	부채배부	
흡연예방 카드 만들기	3학년	금연입체카드 만들기	카드배부	
흡연예방 4행시 짓기	4학년	흡연예방 사행시 짓기	용지배부	
흡연예방 표어	5학년	표어	8절지	
흡연예방 신문 만들기	6학년	흡연예방 신문 만들기	자료배부	

- 다. 흡연예방 선포식 및 거리 캠페인 실시

### 감성과제3 흡연예방 감성 UP! 건강 UP! 생태 감수성 교육

- 가. 전교생 텃밭 활용 1인 1식물 키우기 생태 수업
- 나. 나는야 요리사! 요리실습
- 다. 다도체험 교육(마을강사)
- 라. 원예체험 교육(마을강사)

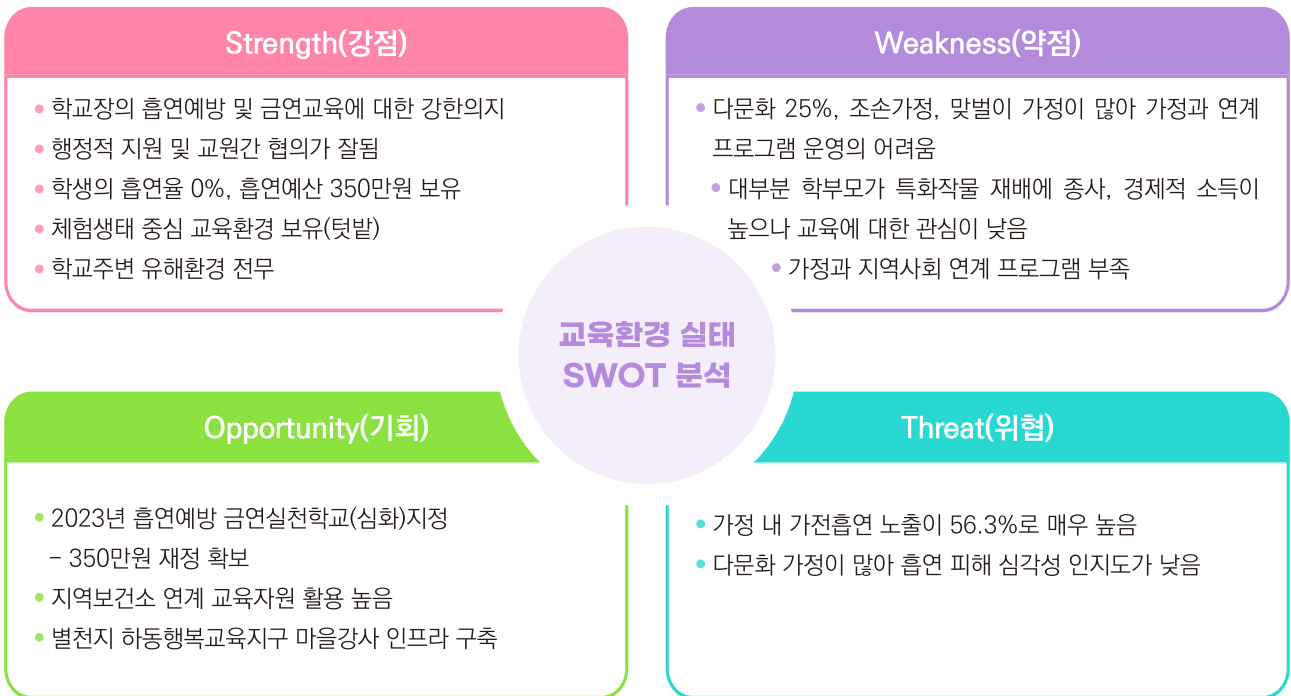
## 03 성과평가

- 교육과정과 연계한 흡연예방 교육을 시행한 결과 흡연의 심각성과 금연의 필요성을 학생들이 알게 되었고, 평생 금연 의지를 높이는 성과를 얻었음
- 다양한 체험활동 흡연예방 교육 후 학생 설문조사 결과 ‘절대 담배를 피우지 않겠다.’ 100% 응답으로 흡연 태도 및 인식 변화를 가져옴
- 흡연예방 문예행사를 통해 학생들에게 자기 능력을 발휘하여 재능과 꿈을 발휘하는 기회를 제공함
- 보건소식 및 가정통신문을 통하여 학부모에게 간접흡연 피해를 알리고 금연을 유도 및 자녀 앞에서 흡연하지 않겠다는 다짐을 받음
- 특화사업으로 텃밭에서 감성 UP! 건강 UP! 프로그램 운영은 학생들의 몸과 마음을 건강하게 성장시켰음

### 1) 사업의 추진 배경

- 특화작물인 딸기를 주로 재배하는 농촌지역으로서 장시간의 노동시간이 필요하여 학생들의 위생 및 건강관리가 잘 안되는 경향이고, 경제적 편차가 심하여 대부분 고소득이지만 조손, 한부모 가정 등 돌봄이 필요한 아동들이 다수 있는 편임
- 흡연 시작 시기가 평균 13.1세로 중학교 입학 이후 흡연예방 및 금연교육을 시작한다면 이미 늦으므로 미래의 흡연인구 감소를 위하여 초등학교에서부터 흡연예방 조기교육을 하는 것이 바람직하다. 더욱이 청소년기부터 시작된 흡연은 건강에 매우 나쁜 영향을 주고 또 다른 일탈로도 이어질 수 있으므로 사회적 비용을 줄이기 위해서 꼭 필요하다고 볼 수 있음
- 특히, 본교는 학부모님들의 흡연율이 56.3%로 조사되어 간접흡연의 위험성이 높고, 미래의 잠재적 흡연자를 배출할 수 있는 가능성이 크므로, 학교와 가정, 지역사회 유관기관과 연계한 금연프로그램 적용이 절실히 필요함

### 2) 사업의 필요성



### 3) 사업 목적

- 학생 및 교직원의 흡연예방교육의 중요성에 대한 인식 제고
- 체험중심 흡연예방교육을 통해 흡연의 해로움을 알고 자기 건강관리능력 향상 증진
- 학교, 가정, 지역사회 공동체와 함께하는 프로그램을 운영하여 금연 분위기 조성
- 텃밭에서 감성 UP! 건강 UP! 1인 1식물을 심고 가꾸는 활동을 통해 생태 감수성을 높임

교육(활동)명	간략 내용	대상자	담당 부서 (담당자)	시기 (월)
1. 사업추진 체계 조직 및 환경 기반 조성	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 사업추진조직 구성</li> <li>• 흡연실태조사, 교내학칙 규정</li> </ul>	전교생 교직원	생활(보건)	4월
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 보건소와 연계 홍보물 배부(양치도구, 비타민, 밴드)</li> </ul>	전교생, 지역주민	생활(보건)	4월
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 교내 금연표지판 정비</li> <li>• 흡연교육자료 전시</li> </ul>	학생	생활(보건)	4월
2. 흡연 예방 집중교육 교육주간 운영	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 교과 및 보건수업을 통해 연간 2시간 이상 흡연예방교육(연간 12차시)</li> </ul>	전교생	교무(보건)	5월
3. 세계 금연의 날 문예 행사	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 학년별 금연의 날 문예 행사 후 시상 및 전시</li> </ul>	전교생	생활(보건)	5월
4. 교육과정 연계 흡연 예방 홍보물 만들기	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 금연 바람개비 만들기</li> </ul>	1학년	담임(보건)	5월
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 금연 부채, 캘리엽서 꾸미기</li> </ul>	2학년	담임(보건)	5월
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 금연 입체카드, 금연 협동화 만들기</li> </ul>	3학년	담임(보건)	5월
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연예방 플라워 카드 만들기</li> </ul>	5학년	담임(보건)	5월
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 금연 신문 만들기</li> </ul>	6학년	담임(보건)	5월
5. 지역 및 학부모 홍보 교육	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 선포식 및 거리 캠페인</li> </ul>	6년	담임(보건)	7월
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연예방 홍보물 배부</li> </ul>	학부모 지역주민	담임(보건)	11월
6. 나의 꿈을 펼쳐라! (지역문화 연계 체험) 지역특화사업 ①	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 플로라 캐슬(원예체험)</li> </ul>	5년	담임(보건)	10월
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 정신건강 미술음악놀이 체험</li> </ul>	4~6년	담임(보건)	7월
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 전통 먹거리 강정 만들기</li> </ul>	5~6학년	담임(보건)	7월
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 다도 예절 및 녹차 체험</li> </ul>	1~2학년	담임(보건)	10월
7. 텃밭에서 감성 UP! 건강 UP! 지역특화사업 ②	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 텃밭에 1인 1식물 심고 가꾸기</li> </ul>	4~6학년	담임(보건)	연중
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 텃밭 식물 관찰 생태 수업</li> </ul>	5학년	담임(보건)	9월
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 나는야 요리사 (샌드위치 만들기)</li> </ul>	6학년	담임(보건)	7월
8. 평가 및 환류	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 사업에 대한 자체평가 및 결과 환류</li> </ul>	사업	보건	12월

### 3 교육(활동) 시행 결과

#### 교육(활동) ① 흡연예방 교육환경 조성

목 적	학생 및 교직원 흡연 실태조사 및 금연 교육환경 기반 조성		
대 상 자	전교생 및 교직원		
일시 및 장소	4월 / 교내 및 학교 주변	소요금액	250,000원
활 동 내 용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 5~6학년, 학부모, 교직원 흡연 실태조사</li> <li>• 학생자치위원회 지역사회 흡연예방 거리 캠페인 실시</li> <li>• 금연 구역 안내 및 교문 금연시설 안내판 보완(학교 출입구)</li> <li>• 흡연 예방 관련 복도 패널 전시(담배의 유해 성분과 흡연이 인체에 미치는 영향 등)</li> <li>• 흡연 예방 금연 칫솔 세트 배부(전교생)</li> <li>• 보건소식을 통해 흡연 예방 안내문 4회 발송</li> <li>• 교직원 흡연 예방 연수 및 흡연 관련 교내 학칙 규정 안내</li> <li>• 보건소 연계 금연 및 건강지킴이 홍보물 배부( 칫솔, 흡연 예방 홍보물)</li> </ul>		
기 대 효 과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연의 경각심을 일깨우며 금연 분위기를 조성함</li> <li>• 흡연의 심각성을 알고 건강한 사회인으로 자라는 기틀을 마련함</li> </ul>		
성 과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 학생들이 흡연 피해와 심각성을 알게 됨</li> <li>• 깨끗한 학교 환경을 조성하여 금연 교육의 기초를 다짐</li> </ul>		



흡연예방 금연실천학교 운영 계획



흡연예방 금연실천학교 운영 흡연 실태조사



흡연예방 나의다짐 적기 및 복도 패널 전시  
(담배 유해 성분, 흡연이 미치는 영향, 서약 등)



흡연예방 금연 홍보물,  
하동군 보건소 협조



목적	학년별 수준에 맞는 다양한 흡연예방교육 프로그램을 실시하여 학생들에게 흡연의 피해를 인식시키고 금연 의식을 갖도록 함		
대상자	전교생		
일시 및 장소	2023. 5월 중 / 각 교실	소요금액	300,000원
활동내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 연간 12차시 흡연예방 교육 실시</li> <li>• 1~2학년 담배는 싫어요('봄을 선물한 아이' 시청 후 캐릭터 그리기)</li> <li>• 3~4학년 담배의 해로운 점 알기</li> <li>• 5~6학년 간접흡연의 피해 및 흡연 권유 거절 방법 익히기</li> <li>• 담배 물과 생수를 이용하여 겨울초 식물 기르기(흡연의 피해를 간접 경험)</li> </ul>		
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연 및 간접흡연의 피해에 대하여 알고, 가족 중 흡연자에게 금연을 유도하도록 함</li> <li>• 흡연의 유해성을 인식하여 건강한 사회인으로 자라는 기틀을 마련함</li> </ul>		
성과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연의 피해에 대해서 배우고 담배를 피우지 않도록 평생 금연 의지를 다짐</li> <li>• 흡연예방 수업을 통해 간접흡연의 심각성을 알게 됨</li> </ul>		



평생금연 선포식



흡연예방교육



흡연예방 교육 - 흡연예방 표어 만들기



담배 물과 생수를 이용한 식물 가꾸기 활동



목 적	흡연예방 문예행사 참여를 통해 흡연의 피해 및 금연 필요성을 알게 함		
대 상 자	전교생		
일시 및 장소	2023. 5. 22 ~ 5. 26 / 각 교실	소요금액	250,000원
활 동 내 용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 일시 및 대상: 2023년 5월 22일(월) ~ 5월 26일(금), 전교생</li> <li>• 방법 : 관련 교과 및 창의적 체험활동 시간 등 활용(담임교사)</li> <li>• 문예행사 참여 학생: 기념품 증정(양치 도구, 비타민)</li> <li>• 학년별 우수작품 전시 및 학교장상 수여</li> </ul>		
기 대 효 과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연예방교육을 통해 학습한 내용을 문예행사에 참여함으로써 흡연예방의식을 내면화함</li> <li>• 학생들의 흥미와 끼를 살리고, 흡연예방 의지를 다짐</li> <li>• 흡연에 대한 올바른 가치관을 형성하고 실천위주의 자기관리능력을 기르게 함</li> </ul>		
성 과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연예방에 대한 교육적 효과 및 학생들의 특기를 자랑함</li> <li>• 가족과 지역사회에 금연의 필요성을 홍보함</li> </ul>		



1-2학년 그리기 및 꾸미기 우수작



3학년 흡연예방 협동화



4학년 사행시 우수작



6학년 흡연예방 신문 만들기 우수작

교육(활동) 4 교육과정 연계 흡연예방 작품 만들기



목적	교육과정과 연계하여 흡연예방 홍보물 만들기를 통해 창의성 증진		
대상자	전교생		
일시 및 장소	2023. 5월 중 / 각 교실	소요금액	300,000원
활동 내용	영역	대상	내용
	흡연예방 바람개비 만들기	1학년	• 친구들과 함께 바람개비 만들기
	흡연예방 딱지 만들기	2학년	• 금연딱지 만들기 및 딱치치기 놀이
	흡연예방 말풍선 입체카드	3학년	• 말풍선 입체카드 꾸미기
	흡연예방 가지각색 드림캐처	4학년	• 흡연예방 홍보 드림캐처 만들기
	흡연예방 플라워카드 만들기	5학년	• 흡연예방 문구 작성 및 꽃송이 만들기
흡연예방 에코백 만들기	6학년	• 흡연예방 에코백 만들기	
기대 효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 간접흡연의 피해를 알고, 노력 활동으로 수업의 흥미를 높임</li> <li>• 가족이나 주변 흡연자에게 금연의 필요성을 홍보함</li> </ul>		
성과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 만들기 활동으로 창의성 계발 및 수업의 흥미를 높임</li> <li>• 학교, 가정에 금연 문화 확산</li> </ul>		



금연 바람개비 만들기



금연 드림캐처 만들기



흡연예방 플라워 카드 만들기



흡연예방 에코백 만들기



목적	<ul style="list-style-type: none"> <li>지역주민, 학부모 교육을 통해 가족이나 이웃에게 건강의 중요성 인식</li> <li>주변에 흡연자를 줄이고자 함</li> <li>학생들이 만든 홍보물을 이용 캠페인의 효과를 높이고 금연교육의 범위를 지역으로 확산시킴</li> </ul>		
대상자	6학년, 학부모, 지역주민		
일시 및 장소	2023. 5. 30(화), 2교시	소요금액	0원
활동내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>흡연예방 선포식 및 거리 캠페인 실시                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 대상: 6학년 16명</li> <li>- 방법: 흡연예방 선포식 후 거리 캠페인</li> <li>- 기타: 홍보 리플렛 및 기념품 배부</li> </ul> </li> </ul>		
	시간계획	활동내용	유의점
	09:50-10:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 출결상황 및 건강점검</li> <li>- 거리캠페인 실시 안전지도 주의사항 안내</li> <li>- 금연선포식 실시</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 학생 안전지도</li> <li>- 금연선포식 및 준비물</li> </ul>
10:10-10:30	- 학교출발 → 농협 → 면사무소 → 우체국 → 학교 복귀	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 질서,예절,안전사고 예방 지도</li> <li>- 리플렛, 기념품 배부</li> </ul>	
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>가족이나 지역주민들에게 흡연피해와 중독을 알리고 가정에서 금연분위기를 조성</li> <li>교육의 범위를 학교에서 주민에게 파급시키는 효과를 봄</li> <li>흡연예방 캠페인, 담배공초 줍기를 실시하여 환경교육을 실천하고자 함</li> </ul>		
성과	<ul style="list-style-type: none"> <li>흡연예방 선포식을 통해 평생 흡연하지 않을 것을 지역주민들에게 다짐하였음</li> <li>지역주민들에게 흡연피해 리플렛을 배부하고 금연을 홍보하였음</li> <li>양치도구 세트 및 비타민을 지역주민들에게 나누는 즐거움을 알게 되었음</li> </ul>		



학교 인근 관공서

건강지킴이 홍보물 배부 - 보건소 협찬



목적	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 전문강사를 활용하여 학생들에게 다양한 체험교육을 경험하도록 함</li> <li>• 흡연예방에서 벗어날 수 있는 취미활동 계발</li> </ul>				
대상자	전교생				
일시 및 장소	2023. 5월 ~ 11월 / 각 교실	소요금액	700,000원		
활동내용	일시(차시)	대상	교육내용	교육자	비고
	5월, 11월	5~6학년	흡연예방교육	보건소강사	
	7월(2차시)	5~6학년	전통음식만들기(강정만들기)	마을강사	
	7월(2차시)	전교생	정신건강 미술음악놀이 치료	상담사	
	10월(2차시)	1~2학년	다도체험	다도강사	
	10월(2차시)	5학년	플로라캐슬(원예체험)	원예강사	
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연의 피해를 알게 하고 건강증진 프로그램 운영으로 흡연의 유혹에서 벗어나게 함</li> <li>• 흡연예방 조기 교육의 중요성을 인식시킴</li> <li>• 지역교육과정과 연계하여 마을강사를 활용한 다양한 체험교육을 경험하게 함</li> </ul>				
성과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 여러 건강증진 프로그램을 경험함으로써 몸과 마음에 힐링을 경험하였음</li> <li>• 흡연의 유혹에서 벗어날 수 있는 취미활동을 계발하고 실천하여 건강을 증진함</li> </ul>				



보건소 전문가 초청 흡연예방 교육



6년 강정 만들기



4년 정신건강증진 미술음악놀이



5년 플로라캐슬 원예체험



목 적	<ul style="list-style-type: none"> <li>지역문화와 연계하여 체험교육을 통해 건강의 중요성을 인식 및 흡연예방</li> <li>우리고장의 자랑 하동차를 맛보고 다도를 익혀 정서적 안정감을 느낌</li> </ul>		
대 상 자	1 ~ 2학년		
일시 및 장소	2023. 10. 11(화), 1~2교시 / 본교 도서실, 다도 전문강사	소요금액	500,000원
활 동 내 용	<ul style="list-style-type: none"> <li>다도의 유래 및 차꽃 생김새 관찰하기</li> <li>차가 만들어지는 지역 지도로 알아보기</li> <li>하동 녹차와 김해 장군차 맛보기</li> <li>차와 어울리는 우리 전통 음식을 배우고 맛보기</li> </ul>		
기 대 효 과	<ul style="list-style-type: none"> <li>학교생활로 지친 몸과 마음을 따뜻한 차로 건강을 회복함</li> <li>하동 지역 먹거리 체험을 통한 내 고장의 소중함을 인식하게 함</li> </ul>		
성 과	<ul style="list-style-type: none"> <li>흡연 대신 우리 몸을 건강하게 할 수 있는 취미활동을 체험함</li> <li>친구들과 다도 예절을 배우고 흥미하며 정서적 안정의 시간을 가짐</li> <li>우리 지역의 먹거리 체험으로 고장의 소중함을 느끼게 함</li> </ul>		



1학년 다도 예절



2학년 다도 예절



하동 특산물 녹차 다도 체험



김해 장군차 다도 체험



목적	• 1인 1식물을 심고 키우며 생명의 소중함과 생태 감수성을 기르도록 함		
대상자	전교생		
일시 및 장소	연중 / 학교 텃밭	소요금액	600,000원
활동 내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 연중 텃밭에 1인 1식물 심고 가꾸기 실천</li> <li>• 아침 활동 및 중간 놀이 시간 돌봄</li> <li>• 식물 자람 관찰 야외 수업 실시</li> </ul>		
기대 효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 식물을 심고 가꾸어서 생명의 소중함을 느끼고 키움의 보람을 갖도록 함</li> <li>• 식물의 성장을 자세히 관찰하고 살핍으로 생태 감수성을 키움</li> </ul>		
성과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 다양한 텃밭 교육활동으로 건강한 환경의 중요성을 알게 되었음</li> <li>• 친구들과 협업하여 식물을 심고 가꾸는 공동체 활동을 통해 협동심과 생태 감수성을 높임</li> </ul>		



3학년 감자 캐기 수확



5학년 식물 키우는 방법 조사 발표 결과물



4학년 방울토마토, 옥수수 수확



6학년 고구마 수확



목적	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 텃밭에서 가꾼 유기농 채소를 이용하여 건강한 먹거리 만들기 체험</li> <li>• 친구들과 함께 요리실습을 하며 즐거운 시간을 공유 및 정신건강 증진</li> </ul>		
대상자	6학년		
일시 및 장소	2023. 7. 11.(화), 3~4교시 / 6학년 교실	소요금액	100,000원
활동내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 사전에 조별로 샌드위치 만드는 법을 알아보고 모둠별 역할 분담 정하기</li> <li>• 모둠별 샌드위치 만들기 발표</li> <li>• 텃밭에서 샌드위치에 필요한 재료 구해오기 및 씻어서 손질하기</li> <li>• 텃밭에서 수확한 채소를 이용하여 샌드위치 만들기</li> <li>• 맛보기 및 정리하기</li> </ul>		
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 텃밭에서 수확한 재료를 이용하여 건강한 먹거리 샌드위치를 친구들과 만들고 맛보는 경험을 공유함</li> <li>• 요리활동의 즐거움으로 흡연의 유혹에서 벗을 날 수 있는 의지를 기름</li> </ul>		
성과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 친구들과 협력하여 텃밭의 재료를 이용하여 건강한 먹거리를 만들고 맛봄으로 좋은 추억을 공유하였음</li> <li>• 건강한 먹거리의 중요성을 알고 요리를 나눔으로 봉사 정신을 배움</li> <li>• 즐거운 요리 활동은 흡연의 생각을 물리칠 수 있는 건강한 취미활동 시간이었음</li> </ul>		

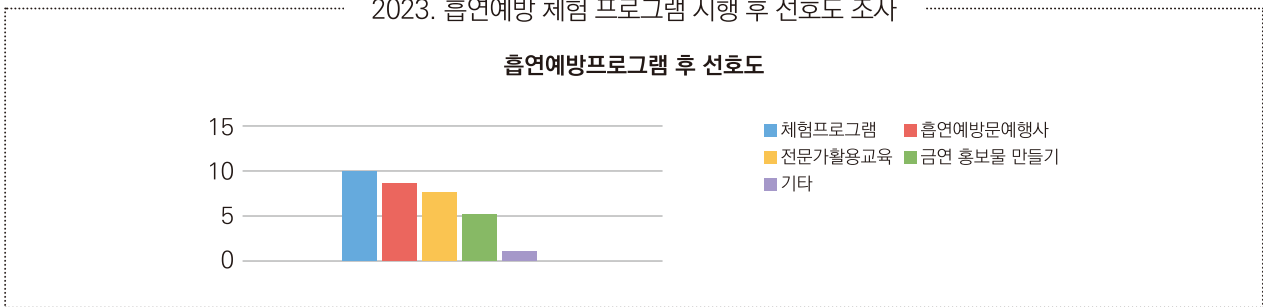


샌드위치 만들기 실습

**01 사업성과**

- 흡연예방 심화학교 운영을 통해 학생들에게 다양한 체험과 지속적인 예방교육 활동으로 평생 금연의지를 다지는 계기가 되었음
- 학생과 교직원 모두에게 금연 의식 고취, 학교와 가정 및 지역사회에 흡연의 피해를 알리는 홍보역할을 하였음
- 교육과정과 연계한 흡연예방교육 후 학생 선호도 조사 결과 1위는 생태감수성 체험프로그램, 2위 흡연문예행사, 3위 전문가 초청 교육 등으로 조사 되었고, 학생은 '절대 담배를 피우지 않겠다.' 응답이 100%, 흡연 가정에서는 자녀 앞에서 흡연하지 않겠다는 응답을 받음

2023. 흡연예방 체험 프로그램 시행 후 선호도 조사



- 전문강사교육은 학생들에게 전문가를 직접 만나 교육받게 함으로써 수준 높은 교육을 제공할 수 있었음(지역보건소 흡연예방 전문가, 하동 행복교육지구 마을 강사 활용)
- 교실에서의 이론 수업보다 야외에서 체험하고 느끼는 텃밭 활용 프로그램은 학생, 교직원 모두 만족도 높은 교육활동으로 평가되었음
- 흡연예방교육은 이론수업과 체험, 놀이 등 다양한 방법을 융합할 경우 교육의 효과가 높음을 알게 되었음
- 흡연예방교육을 통해 인성교육과 기후 위기시대에 필요한 환경역량기능을 함께 함양하게 되었음

**02 제언**

- 학교에서 다양한 체험과 지속적인 예방교육을 위해 흡연교육 예산이 계속 요구됨
- 가정과 연계한 흡연예방교육 프로그램이 지속적으로 이루어져야겠음

학교흡연예방사업  
우수사례  
/  
초등학교



## 정동초등학교

건강한 생활 습관으로  
평생 노담



# 건강한 생활 습관으로 평생 노담

학 교 명	정동초등학교		학교장 성명	하○애	
소 재 지	경남 사천시 정동면 대곡1길 25				
학 생 수	245	학급 수	13(1)	교직원 수	40
담 당 자	담당과목	직책	성명	전자우편	
	보건	보건교사	이○옥	lmok77@naver.com	

## 우수사례 요약

### 01 진단

- 본교 흡연경험 학생 0%, 학부모 흡연율 54%, 교직원 흡연율 2%
- 땀나는 신체활동(66%), 8시간 이상수면 (57%), 비만율 (23%)
- 학부모 흡연율이 매우 높은 편이며 건강행동 실천율이 낮음
  - 가정과 연계한 흡연예방 프로그램 필요
  - 흡연에 대한 호기심을 차단하고 거절할 수 있는 건강행동 강화 활동 필요

### 02 계획

- 흡연예방 교육사업 실무추진위원회 구성 및 교육과정 수립
- 흡연예방교육계획 위한 설문조사 실시
- 학생이 직접 참여하는 흡연 예방 교육과 프로그램 운영
- 학생, 학부모, 교직원 등 교육공동체가 함께 참여하는 건강 프로그램 운영
- 평소 건강행동 강화를 위한 생활습관 프로그램 운영
- 지역사회와 연계한 일상 건강생활 실천을 위한 프로그램 운영
- 패들렛, 유튜브, 밴드 등 온라인 플랫폼 활용한 참여 독려와 교육자료 개발

### 03 실행

	사업주제	사업내용	대상	시기
1	학생참여형 흡연예방 교육	온라인도구로 플래카드 디자인 하기	6학년	4월
		흡연예방 홍보 포스터 그리기, 흡연예방캠페인	전교생	5월
		인스타그램 평생 금연다짐하기	전교생	5월
		담배꽂초 줍기 환경 정화 활동	학생리더	5월
2	교육공동체가 함께 하는 노담	금연구역표지판에서 평생금연 가족사진찍기	학부모	5월
		건강다짐 걷기 대회 및 보물찾기 퀴즈대회	학,부,교	7월
		지역연합전학공 생활습관의학연구회 활동	영,보,체교사	4~11월
3	건강생활습관 기초다지기	영양사 선생님과 함께 하는 식습관 교육	학,부	5월
		방학활용 미라클 모닝 건강습관프로젝트	학,부,교	8월
		가을 건강 걷기 프로그램	학,부,교	10월
4	지역사회 연계 건강프로그램	아이컨택트 우리가족 혈관지킴이 프로그램	5,6학년	5~10월
5	문화체험 프로그램	홀로그램 문화체험을 통한 흡연예방교육	전교생	9월

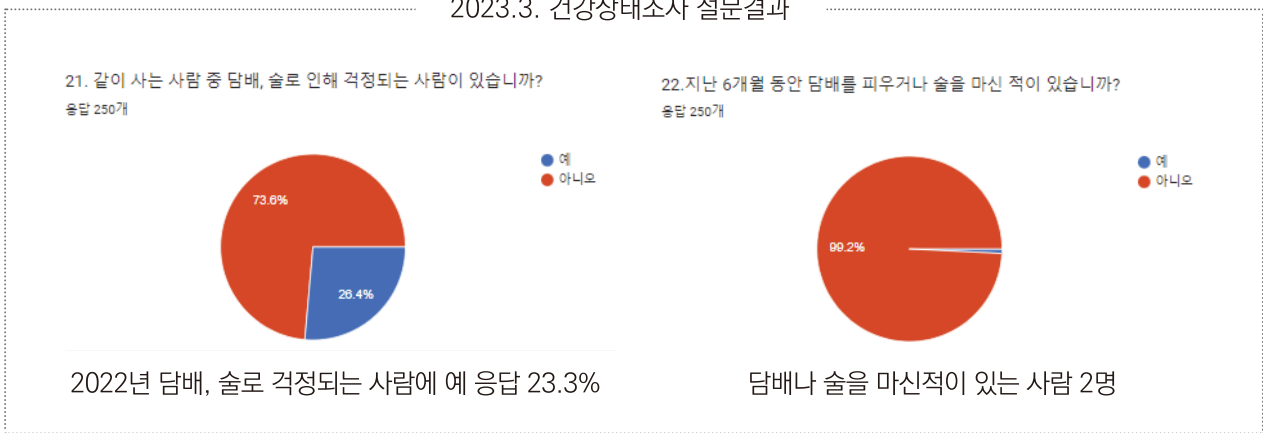
## 04 성과

- 흡연의 해로움에 대해 알고 있다는 건강지식에 대한 확신( 94 %)
- 평생흡연을 하지 않을 것이라는 긍정적인 다짐 (90%)
- 흡연권유를 거절 할 수 있는 자신감( 91%)
- 건강행동에 대한 지식 요구(60%), 건강습관 기르기 필요(36%)
- 교육공동체 안에서의 지속적이고 꾸준한 건강행동 실천과 노담문화 확산

## 01 추진 배경 및 필요성

### 1) 본교 흡연 및 음주 마약 관련 실태

2023.3. 건강상태조사 설문결과



2023년3월 5,6학년(78명) 대상 흡연,음주,마약 사용 실태조사

질문		응답
흡연	1. 함께 사는 사람 중 담배를 피우는 사람	있다(54%) 없다(47%)
	2. 담배를 피우는 사람	아버지(66%), 어머니(3%), 할아버지(14%), 할머니(2%) 기타친척(15%)
	3. 담배를 피워본 경험은	없다(100%)
음주	1. 술을 한 잔 이상 마셔본 경험	있다(27%) 없다 (51%) 한번 마셨다(24%)
	2. 처음 술을 마셔본 때	초등입학 전(53%), 초등4학년(24%), 초등5학년(18%)
	3. 하루 평균 얼마나 마시나	소주1~2잔(맥주1병이하) 85%, 소주3~4잔 8%, 소주1~2병 8%
	4. 술을 마시는 이유	호기심 77%, 스트레스 8%, 그냥 16%
	5. 술을 마시는 장소	집, 친구 집 100%
	6. 술을 끊으려고 시도한 적은	있다(67%), 없다 (36%)
마약, 유해약물	1. 유해약물(마약)을 한 번이라도 사용한 경험은?	없다(100%)

### 2) 흡연예방 사업의 필요성

본교는 학생흡연율이 0%인데 반해 가족 흡연율이 54%로 매우 높은 편에 속한다. 이에 학생 스스로가 가족 건강지킴이 역할을 하고, 건강홍보대사가 될 수 있도록 학생이 주도하고 참여하는 흡연예방 사업이 필요하다.

학교에서는 매해 흡연 및 약물오남용 예방교육을 하고 있으며 이에 학생들이 흡연과 약물이 건강에 좋지 않다는 지식은 다들 가지고 있다. 이런 유해물질의 사용 호기심이나 행동을 차단하기 위해서는 신체활동, 영양, 수면, 사회적 관계와 스트레스 대처 등이 종합적으로 작용한다. (청소년을 위한 생활습관의학 안내서 참고) 흡연의 폐해를 강조하는 교육과 더불어 일상생활에서 겪는 문제(스트레스, 분노, 불안)에 대한 대처 능력을 강화하는 교육과 실천이 동시에 이루어져야 할 필요성이 있다.

### 3) 사업 목적

- 학생들이 주체적으로 참여하는 흡연예방 교육을 통해 흡연의 유해성을 스스로 깨닫고 건강행동을 선택할 수 있다.
- 공동체가 함께 노담 분위기를 조성하고, 건강행동을 즐기는 문화를 만들어 유해물질에 대한 노출빈도는 줄이고 건강행동을 선택할 수 있는 기회는 더 많이 마련한다.
- 실천 가능한 작은 건강습관을 성취하여 자존감과 자신감을 높이고 더 수준 높은 건강행동을 선택할 수 있다.
- 온오프라인 활동을 통해 건강행동을 선택하고 실천하는 일이 즐겁고 행복한 경험을 체험한다.

### 4) 본교흡연사업 운영 방침

- 학생 직접 참여하는 흡연예방 교육
  - 학생들이 직접 흡연의 유해성을 알리고 금연을 권유하는 홍보그림, 플래카드 만들기
  - 학생자치회 리더들을 중심으로 흡연예방 활동 계획과 실천
- 학생, 교직원, 학부모가 공동체로 함께 이루어 가는 온, 오프라인 교육
  - 패들렛, 유튜브, 네이버 밴드 등 온라인 플랫폼을 활용한 건강 이벤트 운영
  - 공동체적인 건강 노력이 즐거운 놀이와 추억이 될 수 있도록 가족 이벤트 마련
- 지역사회와 연계한 교육활동 추진
  - 사천시 보건소, 정동면사무소 등 지역사회 기반한 건강 프로그램을 지속적으로 운영
  - 1회성 교육이 아닌 지속적인 활동과 교육이 되도록 온라인 프로그램 활성화
- 흡연 등 유해물질을 거부하고 건강한 행동을 선택하고 습관화 할 수 있는 건강기초 마련
  - 건강 신체활동, 건강식습관, 수면, 마음건강 관련 긍정적 건강행동 습관 프로젝트 추진
  - 건강과 관련하여 과학적인 근거를 제시할 수 있도록 질병관리청, 보건복지부 등에서 참고한 신뢰할 만한 건강 정보를 제공
  - 교내 영양교사, 체육교사와 협력 프로그램 추진 및 지역연합 전문적 학습공동체 참여(생활습관의학연구회)

교육(활동)명	간략 내용(내용 파악되도록 요약)	대상자	담당부서 (담당자)	시기(월)
내가 바로 금연 홍보 디자이너	<ul style="list-style-type: none"> <li>6학년 대상 흡연예방 교육 후 직접 미리캔버스 툴을 활용한 플래카드 만들기 실시 후 투표를 통해 잘된 작품을 뽑아 금연환경 조성</li> </ul>	6학년 및 전교생	교무기획부 (6학년 담임)	4월
나는 노담 홍보대사 흡연예방 캠페인	<ul style="list-style-type: none"> <li>이벤트를 통해 학생들이 직접 흡연예방 포스터를 그리고 잘 된 작품으로 흡연예방 캠페인을 실시</li> </ul>	전교생	교무기획부 (보건교사)	5월
인스타그램 평생 금연다짐	<ul style="list-style-type: none"> <li>금연캠페인 동안 인스타그램 틀로 금연다짐 사진 찍기 - 사진 전시 및 동영상 제작</li> </ul>	전교생	교무기획부 (교무행정원)	5월
담배꽂초 없는 깨끗한 우리 동네	<ul style="list-style-type: none"> <li>학교 근처 대곡 숲 담배꽂초 줍기를 통한 청정 환경 만들기 캠페인</li> </ul>	전교 임원단	인성안전부 (인성자치부장)	5월
금연표지판에서 금연다짐 가족 사진찍기	<ul style="list-style-type: none"> <li>금연표지판이 있는 곳에서 금연다짐 영상과 가족사진 찍기 이벤트. 사진은 영상으로 만들어 홍보</li> </ul>	전교생 학부모	교무기획부 (보건교사)	5월
중독을 이기는 면역력 증강 식습관 프로젝트	<ul style="list-style-type: none"> <li>건강한 식습관 기르기 미션으로 야채 먹기 및 퀴즈 미션 수행 흡연예방에 좋은 건강음식 만들기</li> </ul>	전교생 학부모	연구체육부 (영양교사)	5월
건강다짐 걷기 대회 및 건강퀴즈 보물 찾기	<ul style="list-style-type: none"> <li>건강다짐을 위한 사천시 보건소와 콜라보 걷기 및 건강퀴즈 보물찾기</li> </ul>	전교생 학부모 교직원	교무부 (보건교사)	7월
방학 중 건강습관 프로젝트	<ul style="list-style-type: none"> <li>흡연호기심을 차단하는 몸튼튼 마음튼튼 프로젝트로 수면, 신체활동, 건강한 음식, 마음챙김 4가지 중 2 가지 이상 인증하기</li> </ul>	전교생 학부모 교직원	교무부 (보건교사 및 교무부장)	8월
흡연예방 문화공연	<ul style="list-style-type: none"> <li>담배의 역사와 흡연의 유해성을 알리는 홀로그램 문화공연</li> </ul>	전교생	교무기획부 (보건교사)	9월
사천시보건소와 함께 아이컨택트혈관지킴이	<ul style="list-style-type: none"> <li>사천시 보건소와 연계하여 심뇌혈관질환 예방 프로그램을 가정과 연계 실시</li> </ul>	5,6학년 및 학부모	연구체육부 (연구부장)	5~10월
폐건강 가을 걷기(예정)	<ul style="list-style-type: none"> <li>걷기 인증 어플인 &lt;워크온&gt;을 활용하여 걷기 인증</li> </ul>	전교생 학부모 교직원	교무기획부 (보건교사)	10월 말~11월 예정

### 3 교육(활동) 시행 결과

#### 교육(활동) ① 내가 바로 금연 홍보 디자이너

목 적	금연사업에 능동적으로 참여함으로써 공동체의 건강과 세상의 이로움에 기여하는 보람 느끼기		
대 상 자	6학년 학생		
일시 및 장소	2023.5.15.일 / 6학년 교실, 정문 및 보건실 복도	소요금액	50,000원
활 동 내 용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연의 유해성과 전자담배 등 담배 회사의 판매 전략에 대한 수업</li> <li>• 아이북을 활용해 미리캔버스, 캔바 플랫폼을 통해 흡연예방 플래카드 만들기</li> <li>• 완성된 디자인을 패들렛에 올리기</li> <li>• 흡연예방 캠페인 때 잘된 작품 전교생 스티커 투표하기</li> <li>• 선정된 작품으로 실제 플래카드 제작하여 홍보하기</li> </ul>		
기 대 효 과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 학생들이 직접 금연 홍보물을 만들게 함으로써 금연 사업에 능동적으로 참여</li> <li>• 학생들이 만든 작품으로 금연 홍보에 더 친근하게 다가감</li> <li>• 스스로 만든 작품 전시를 통해 자존감을 높이고 보람을 느낌</li> </ul>		
성 과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 아이북을 활용하여 미리캔버스, 캔바 프로그램 템플릿을 활용해 금방 작품을 만들어냈다. 수업시간에 완성하지 못한 작품은 일주일간 여유를 주고 작품을 완성하도록 하여 6학년 학생 중 작품을 완성한 학생이 38명 중 29명이었다.</li> <li>• 만든 작품은 한 자리에 모아 프린트 해서 저학년들이 보기 좋도록 전시하자 자신의 작품에 투표되는 것을 보면서 부끄해 했다. 학생들은 작품 만들기를 통해 자신이 가치로운 일을 했다는 긍정성을 가지게 되었다.</li> </ul>		



패들렛에 올린 학생 작품들



미리캔버스로 만든 플래카드작품



6학년 학생 플래카드 작품에 투표하는 학생들



목적	흡연예방 실천을 위한 작품 그리기를 통해 흡연예방 활동에 기여하기		
대상자	전교생		
일시 및 장소	2023.5.24. / 정문 및 보건실 복도, 온라인	소요금액	320,000원
활동 내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 가정통신문 발송을 통해 흡연의 유해성에 대한 교육</li> <li>• 흡연예방 미니 포스터 그리기에 참여</li> <li>• 그린 그림은 하나도 빠짐 없이 골라주로 만들어 보건실 앞 복도에 전시</li> <li>• 그린 그림을 스캔하여 학생 흡연예방 교육자료 동영상으로 제작 활용</li> <li>• 미니그림을 확대프린트 한 후 흡연예방 캠페인에 활용</li> </ul>		
기대 효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 자신이 그린 그림으로 교육자료를 만들므로 교육의 주체자로 참여</li> <li>• 원하는 사람 모두가 흡연예방 교육활동에 참여한다는 공동체적 동기부여</li> <li>• 작품 전시를 통한 흡연예방 교육환경 조성</li> </ul>		
성과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 미니 그림그리기로 작품에 대한 부담을 없애고 많은 학생이 참여하도록 독려 (전교생 244명 중 134명 참여)</li> <li>• 작품 전시를 통한 학생들의 흡연예방교육에 대한 관심 증가</li> <li>• 작품을 영상으로 만들어 각 반에서 교육자료로 활용. 자신과 친구들의 작품을 영상으로 감상하며 교육의 주체자로 교육효과 증대</li> <li>• 흡연예방 영상 저학년 <a href="https://youtu.be/bZvtW_RJ4yA">https://youtu.be/bZvtW_RJ4yA</a></li> <li>• 흡연예방 영상 고학년 <a href="https://youtu.be/y46T5kGXFTk">https://youtu.be/y46T5kGXFTk</a></li> </ul>		



미리캔버스로 만든 플래카드작품



미리캔버스로 만든 플래카드작품





목적	가상 SNS 다짐 사진찍기를 통한 노담 선언하기		
대상자	전교생		
일시 및 장소	2023.5.24. ~ 31. / 학교 정문 및 보건실 복도	소요금액	1500,000원
활동 내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 인스타그램 사진 틀을 들고 서서 평생금연다짐 인증 사진 찍기</li> <li>• 인증사진은 미니 포토 프린트로 출력해서 복도에 전시 후 개인 소장</li> <li>• 인증사진으로 영상 만들어 함께 금연 다짐한 학생의 평생 노담 추억 만들기</li> <li>• 인증사진 영상을 학부모와 함께 공유하여 학부모 금연 동참 권유</li> </ul>		
기대 효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 가상 SNS활동으로 많은 사람 앞에서 노담선언을 함으로 평생 금연 실천</li> <li>• 노담선언과 금연다짐을 즐겁고 건강한 추억과 축제로 인식하여 건강문화조성</li> <li>• 인증사진 영상공유를 통한 학부모에게 까지 금연 분위기 확대</li> </ul>		
성 과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 학생들이 금연다짐에 즐겁고 재미있게 참여할 수 있었음. 저학년 참여도 높음 (전교생 244명 중 50여명 참여)</li> <li>• 사진을 소장함으로써 금연다짐에 대한 약속의 추억을 간직함</li> <li>• 교직원과 학생들이 자발적으로 참여함으로 건강분위기 조성. 서로의 사진을 보고 많이 웃고 소통하는 모습을 보임</li> <li>• 금연다짐 영상: <a href="https://youtu.be/YpwfXP5n3JY">https://youtu.be/YpwfXP5n3JY</a></li> </ul>		



멋진 사람은 금연합니다



친구들과 함께 평생금연



교장선생님도 노담~



가장 어린 동생도 노담



금연다짐 사진 전시



선생님도 당연 금연



목적	걷기와 담배 꽂초 등 쓰레기 줍기를 통해 지역 생태환경 살리기와 금연다짐 실천		
대상자	학생 자치회 임원		
일시 및 장소	2023.5.24. / 정동면 일대 및 대곡 숲	소요금액	60,000원
활동 내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 학생자치회 활동을 통한 흡연 예방활동으로 줍기 실시 결의</li> <li>• 점심시간을 활용해 학교 주변 및 대곡 숲 담배꽂초 및 쓰레기 줍기</li> <li>• 학생자치회 리더로서 평생금연 다짐 솔선수범</li> </ul>		
기대 효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 학생들 스스로 금연활동을 계획함으로 능동적인 교육효과 기대</li> <li>• 환경과 사람을 배려하는 리더로서의 자질 함양</li> <li>• 내가 사는 주변을 돌아보고 내 고장과 환경을 사랑하는 마음 고취</li> </ul>		
성과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 학생자치회 학생들 스스로 금연활동을 계획하여 실천함으로써 다른 학생들의 모범이 되었으며 솔선수범하는 리더십을 가지게 되었음</li> <li>• 학교에서부터 시작해 주변을 둘러보고 쓰레기를 주우며 즐겁게 걷기 활동. 대곡 숲에 생각보다 담배꽂초 쓰레기가 많아 아직도 담배를 피우는 사람들이 많다는 것을 알게 되었음</li> <li>• 깨끗해진 대곡 숲을 돌아보며 환경에 도움이 되는 활동을 했다는 자부심과 공동체적인 실천으로 즐거움을 누릴 수 있었음</li> </ul>		



생각보다 담배꽂초가 많아요



전국의 아름다운 숲 지정 대곡숲 정화



노담 환경정화특공대



평생 노담으로 건강리더가 될래요



목적	학부모가 참여하는 금연프로그램을 통해 가족건강 증진 및 금연유도		
대상자	전교생, 학부모		
일시 및 장소	2023.5.24. ~ 31. / 각 가정 및 금연 표지판이 있는 장소	소요금액	300,000원
활동내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 금연표지판이 있는 장소(공원, 식당, 거리)로 가족 산책 계획하기</li> <li>• 금연표지판과 함께 다양한 포즈로 금연다짐 가족 사진 찍기</li> <li>• 패들렛에 인증하기</li> </ul>		
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 학부모가 함께 참여함으로 흡연예방 교육효과 확대</li> <li>• 금연표지판이 있는 장소에 감으로써 금연구역 확인</li> <li>• 가족과 함께 하는 즐거운 추억의 시간을 가짐</li> </ul>		
성과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 20가족 참여하여 즐거운 금연 추억의 시간을 가짐</li> <li>• 다양한 포즈로 담배를 거절하는 사진을 찍으며 건강실천을 다짐함</li> <li>• 금연구역을 확인함으로써 내 몸과 온 가족 건강을 위한 금연 다짐</li> <li>• 금연다짐 사진은 영상으로 만들어 교내에서 교육자료로 활용</li> <li>• 온 가족 금연다짐 영상: <a href="https://youtu.be/7H6stNmhlXg">https://youtu.be/7H6stNmhlXg</a></li> </ul>		



교육(활동) ⑥ 중독을 이기는 면역력 증강 식습관 프로젝트



목적	건강한 식습관을 기르기를 통해 중독에 대한 호기심을 차단하는 건강기초 마련		
대상자	전교생, 학부모, 교직원		
일시 및 장소	2023.5.15. ~ 20. 급식소 / 각 가정	소요금액	800,000원(급식소예산)
활동내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 저학년, 고학년 나누어 건강식습관 관련 정보 게시(급식소 및 온라인)</li> <li>• 미션 주간 급식메뉴와 관련된 건강음식 먹기 미션(5일간)</li> <li>• 건강식습관 정보 관련 퀴즈 미션(5가지)</li> <li>• 특별가족 미션으로 부모님을 도와 식사를 차리는 인증샷을 찍어 패들렛에 올리기</li> <li>• 영양선생님과 함께 하는 영양만점 건강식 요리 만들기</li> </ul>		
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 건강식생활습관 관련 올바른 정보제공을 통한 올바른 식습관 지식 함양</li> <li>• 건강식습관 개발로 평생 건강의 기초 마련</li> <li>• 다양한 중독에 대한 유혹을 이길 수 있는 건강한 식습관 경험</li> </ul>		
성과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 건강식습관 미션 관련 전교생 244명 중 199명 /식사도움 인증샷 50명 참여</li> <li>• 지역연합전학공 &lt;생활습관의학연구회&gt; 활동중인 영양교사 보건교사 협동프로젝트</li> <li>• 평소 입에 대지 않던 야채반찬도 미션으로 즐겁게 참여하여 거부감 없이 맛있게 되는 경험을 함. 담임선생님들의 만족도가 높았음</li> <li>• 건강요리 만들기 체험행사에 15가족 40여명 가족들이 참여하여 즐거운 체험시간을 가졌음 (보도자료 링크: <a href="http://www.gndomin.com/news/articleView.html?idxno=353889">http://www.gndomin.com/news/articleView.html?idxno=353889</a>)</li> </ul>		



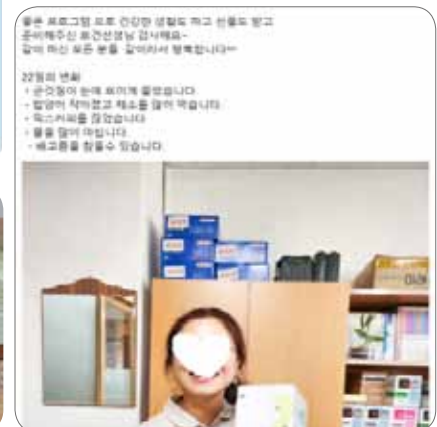
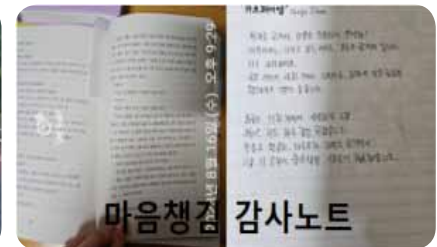


목적	공동체견기를 통한 건강습관 실천 다짐과 응원		
대상자	전교생, 학부모, 교직원		
일시 및 장소	2023.7.29. / 풍정리 마을회관 ~ 대곡 숲	소요금액	150,000원+보건소예산
활동내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 보건소 아이컨택트 혈관지킴이 사업과 콜라보로 진행</li> <li>• 학교 아이들이 많이 살고 있는 아파트 근처에서 출발해 학교근처 대곡숲까지 새벽 걷기</li> <li>• 새벽 6시에 모여 약 2킬로 미터 거리 양복</li> <li>• 목표지점인 대곡 숲에 퀴즈미션이 있는 보물을 숨겨두고 보물찾기</li> <li>• 보물을 찾은 학생은 보물 속 퀴즈 미션을 풀고 선물 받기</li> </ul>		
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 아침 일찍 일어나 몸을 움직이는 걷기대회를 통해 건강 실천 자신감 얻기</li> <li>• 공동체 걷기를 통해 혼자서 하기 힘든 신체활동 함께 하기</li> <li>• 즐거운 보물찾기 게임과 퀴즈 풀기를 통해 건강지식 습득</li> </ul>		
성과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 학생, 학부모, 교직원 39명 참여하여 건강습관 실천을 다짐함</li> <li>• 새벽걷기를 하는 동안 함께 이야기하며 서로를 알아가는 시간을 가짐</li> <li>• 학생들이 보물찾기를 무척 흥미로워하고 퀴즈를 통한 건강지식 함양</li> <li>• 학교와 보건소에서 같이 준비한 푸짐한 선물과 간식으로 참가자 모두 즐겁고 만족한 프로젝트 었음</li> <li>• 보건소 뿐 아니라 대곡 숲 정화 등 정동면사무소에서도 많은 도움을 주셔서 지역사회기관과의 협력과 소통의 중요성에 대해 인식하게 됨</li> </ul>		





목적	신체활동, 식습관, 수면, 마음건강 관련 분야 건강습관 실천인증을 통한 건강기초다지기		
대상자	전교생, 학부모, 교직원		
일시 및 장소	2023.7.29. ~ 8.20.(23일간) / 각 가정	소요금액	700,000원
활동내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 22일간 네이버 밴드를 활용하여 신체활동, 영양, 수면, 마음건강 분야 중 2가지를 선택하여 매일 인증하기</li> <li>• 성인 중 희망하는 사람에 한해 매일 체중공개 미션으로 2킬로그램 감량 프로젝트</li> <li>• 인증 독려 이벤트로 멋진 휴가지 배경으로 운동사진 올리기(투표 통해 이벤트 상품 시상)</li> <li>• 생활습관의학 안내서를 바탕으로 매일 1회 건강정보 제공과 교육</li> </ul>		
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연, 약물과 같은 비건강활동을 대체할 건강증진 활동의 강화</li> <li>• 여름방학 중 건강생활습관 유지를 통한 건강행동의 기초 마련</li> <li>• 교육공동체가 함께 실천하고 응원하는 건강생활문화 조성</li> </ul>		
성과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 학생 22명, 학부모 6명, 교직원 5명 총 33명 인증 참여. 22일 목표달성 12명</li> <li>• 신체활동(줄넘기, 걷기, 달리기, 태권도, 윗몸일으키기), 영양(건강음식, 물마시기), 수면(잠자는 시간 체크, 이부자리 개기기), 마음(감사, 감동일기쓰기)등 다양한 인증 수행</li> <li>• 학부모 교직원 대상 2킬로그램 감량 9명 참여 중 8명 목표 달성</li> <li>• 한번 몸에 익은 건강습관 지속, 건강의 소중함 깨닫기, 작은 습관 실천으로 자신감 회복 등 긍정 후기가 많았음</li> <li>• 혼자서는 못했을 건강실천을 함께 함으로 가능했다는 후기</li> </ul>		





목적	홀로그램 문화공연을 통한 흡연예방 교육으로 금연 문화체험		
대상자	전교생		
일시 및 장소	2023.9.6. / 본교 체육관	소요금액	1,080,000원
활동 내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 빛을 이용한 홀로그램 흡연예방 문화 공연</li> <li>• 담배의 역사와 유해성을 교육 및 금연 다짐 활동</li> </ul>		
기대 효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 홀로그램 경험해 보지 못한 문화공연 체험을 통한 교육 흥미 유발</li> <li>• 빛을 이용한 생생한 스토리를 통한 흡연예방교육 효과</li> </ul>		
성과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 여러가지 빛과 뛰어난 음향효과로 흥미를 더한 홀로그램 쇼 공연</li> <li>• 담배의 역사 및 유해성에 대한 설명을 빛을 이용한 입체공연으로 설명</li> <li>• 학생들이 공연을 통해 한편의 즐거운 작품을 감상할 수 있는 추억을 만들</li> </ul>		





목적	학생들의 생활습관병 예방 교육을 통해 가족과 지역사회까지 건강 지식 확장		
대상자	5, 6학년 학생		
일시 및 장소	2023.5월 ~ 9월 / 각 교실 및 가정	소요금액	보건소 지원
활동내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 보건소 협력으로 교육과정 내 생활습관병 예방을 위한 교육 실시(각반 2시간)</li> <li>• 풍부한 내용을 그림으로 요약하여 가족들에게 설명하기 미션</li> <li>• 심뇌혈관질환 빈칸 퀴즈 대회</li> <li>• 여름방학동안 건강특별 미션(혈압체크, 홈트레이닝, 채소식단, 퀴즈 미션 인종)</li> <li>• 각 미션은 온라인 밴드활동과 오프라인으로 동시에 진행</li> </ul>		
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 심뇌혈관질환의 주범이 되는 흡연 및 식습관,운동부족등의 비건강 행동 차단</li> <li>• 보건소 협력사업으로 학교교육의 효과를 가족과 지역사회로 확대</li> <li>• 다양한 미션활동을 통한 건강관련 지식, 정서, 행동의 변화 유도</li> </ul>		
성과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 장기적인 프로젝트로 운영되었으며 3년째 보건소와 협력사업을 진행했음</li> <li>• 학생들이 흥미롭게 참여할 수 있는 여러 가지 미션으로 즐거운 체험교육</li> <li>• 가족들에게 건강지식을 전달하고 함께 실천하는 과정에서 교육효과 증진</li> <li>• 보건소 협력으로 다양한 미션 상품들을 제공받을 수 있었음</li> <li>• 밴드 미션을 통해 교육이 교실내에서 뿐 아니라 온라인 공간에서도 이루어짐</li> </ul>		

**정통초 6학년**  
**첫번째 미션**  
참여기간: 6월 12일(월) ~ 6월 19일(일)  
〈가족과 활동지를 들고 함께 사진찍기〉  
함께 찍은 사진을 댓글에 올려주세요!  
내가 우리가족 혈관지킴이 ♥



**혈관건강 가보자GO**

- 밴드가입: 밴드가입신청서, 밴드대장, 밴드미션
- 개인미션: 개인미션, 밴드미션, 밴드미션
- 반미션: 반미션, 밴드미션, 밴드미션
- 방학: 방학미션, 밴드미션, 밴드미션
- 방학미션: 방학미션, 밴드미션, 밴드미션
- 개막: 개막

**아이컨택트 우리가족 혈관지킴이**  
**혈관건강 퀴즈 미션**

**건강하게 먹GO 인종하GO**

미션기간: 7월 31일(일) ~ 8월 6일(일)

1. 손수레: 내가 먹은 세로로 함께 사진 찍기
2. 세로로 먹GO: 세로로 먹GO 미션
3. 세로로 먹GO: 세로로 먹GO 미션

**심뇌혈관질환 빈칸퀴즈**

미션기간: 8월 1일(수) ~ 8월 1일(수)



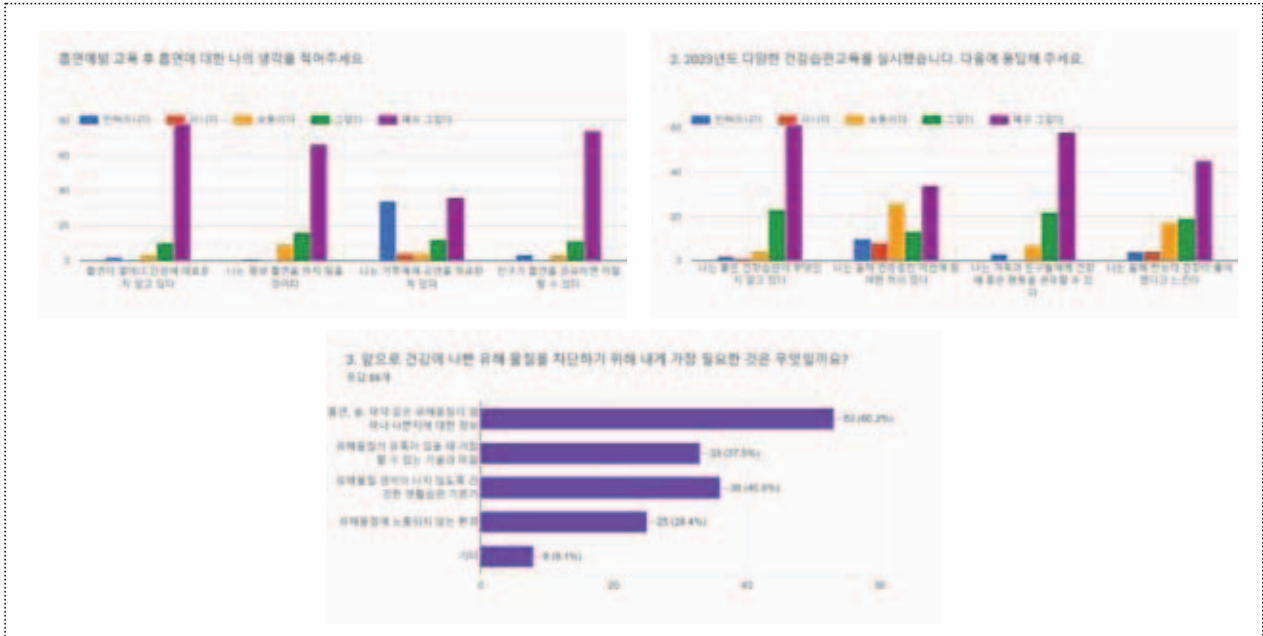
**5-2 퀴즈**

1. 다양한 발산성분이 있어 나쁜 콜레스테롤 억제한다.
2. 심장질환을 예방한다.
3. 피로회복과 면역력 증진.
4. 고관절의 골질 위험이 줄어든다.
5. 위장에 해로운 박테리아 성장을 막는데 도움이 된다.

간자효능

1. 위벽에 막을 만들어서 위를 보호하는데 도움이 된다.
2. 노화 예방에 좋다.
3. 호르몬을 촉진시켜 스트레스 완화에 효과가 있다.
4. 변비에방에 좋다.
5. 감자에 들어있는 칼륨은 나트륨을 배출 하는데 좋다.

01 운영성과 (4 ~ 6학년 학생 93명 응답)



- 흡연에 대한 지식, 태도, 행동의 변화에 긍정적으로 답한 학생 90% 이상
- 좋은 건강습관이 무엇인지 알고 친구에게 건강에 좋은 행동을 권유할 수 있다고 답한 학생이 90% 이상으로 대부분의 학생들이 건강행동에 자신감을 보임
- 회성으로 끝나기 쉬운 교육 행사가 온라인 인증을 통해 지속적으로 이어지고, 교육행사를 기대하게 됨. (건강습관 프로젝트 후기)
- 보건, 영양, 체육교사의 지역연합전학공(생활습관의학 연구회) 참여와 활동으로 교육활동운영의 근거를 마련하고, 협동을 통해 프로젝트 운영을 효과적으로 진행할 수 있었음

02 제언

- 학생들의 자발적인 참여를 유도하기 위해 매달 건강이벤트를 열고 참여를 독려하였고, 여러 가지 보상을 제공했다. 학부모와 담임교사의 적극적인 참여 독려가 있는 학생들은 열심히 참여하였으나 그렇지 못했을 때 참여도가 떨어졌다. 학교에서 소통과 협력이 중요함을 알 수 있었다. 많은 학생들의 참여를 이끌 아이디어가 필요하다.
- 학생들이 작품활동을 할 때 잘한 아이들 작품만 전시하거나, 등수를 뽑아 상을 주지 않고 참여한 학생 모두에게 보상을 제공하였다. 작품 전시와 영상만들기에도 모든 학생들의 작품을 사용하였고, 학생들이 자신의 작품을 보고, 다른 친구들의 작품도 감상하며 스스로 만든 교육자료에 매우 좋아했다는 피드백을 받았다.
- 흡연, 음주, 약물오남용 예방 사업이 단순히 관련 정보를 제공하는 교육 뿐 아니라 다양한 공동체 체험활동을 병행할 때 풍성하고 즐거운 교육이 될 수 있다.
- 지역사회와의 연계사업은 중요하고 효과적이지만 담당자와 협의, 교육과정 조정, 학생 연락 등 에너지와 시간이 드는 활동이다. 잘 조율하고 계획해서 추진할 필요가 있다.
- 온라인 플랫폼을 활용한 교육에서 초등학생들은 미성년자라 밴드 가입은 까다로웠다. 저학년들의 경우는 휴대폰을 가지고 있지 않는 경우도 많아 적절한 대안이 필요하다.

학교흡연예방사업  
우수사례  
/  
초등학교



**진영장등초등학교**

**너도! 나도! 함께  
만들어가는 흡연예방교육**



# 너도! 나도! 함께 만들어가는 흡연예방교육

학 교 명	진영장등초등학교		학교장 성명	이○애	
소 재 지	경남 김해시 장등로 120				
학 생 수	392	학급 수	17	교직원 수	44
담 당 자	담당과목	직책	성명	전자우편	
	보건	교사	박○옥	ock0705@naver.com	

## 우수사례 요약

### 01 진단

- 2021년 유,초,중학교 통합학교로 개교한 이후 기본형 2년 운영
- 개교 학교의 특성상 학교 내·외 흡연예방 금연 환경 조성 미비
- 같은 통학로 및 급식소, 체육관 등 공용공간에서 이루어지는 교육활동이 많아 캠페인, 홍보활동을 통한 교육적 효과가 극대화될 수 있음
- 실태조사에서 흡연 학생과 흡연 교직원은 0명(0%)이었으나 가정 내 흡연율이 18.5%으로 조사됨
- 단일 아파트 단지 학생수의 비율이 95%이상으로 학생들간의 유대관계가 뛰어나 학교행사 참여도가 높음

### 02 계획 및 실행

계획	실행
흡연예방 환경조성 및 실태조사	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연예방 협의체 구성(관리자, 담임, 유관기관 등)</li> <li>• 금연구역 표지판 부착 및 정비(학교 내·외 시설)</li> <li>• 흡연관련 학교 규칙 정비</li> <li>• 흡연 실태조사(전교생, 사전·사후)</li> </ul>
흡연예방 교육	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 교육과정 연계 2시간 편성 운영</li> <li>• 관련교과 보건교사 예방교육(3~6학년)</li> <li>• 흡연예방 금연 교육 주간 운영(조작활동 위주)</li> <li>• 외부 전문가 초청 교육(6학년)</li> <li>• 학부모 교육(보건소식지), 교직원 연수</li> </ul>
흡연예방 활동	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 금연캠페인(금연서포터즈, 학생회, 유관기관)</li> <li>• 금연선서식(학급별, 금연 공연 전)</li> <li>• 금연공연(전문업체 초청)</li> <li>• 금연퀴즈(학생, 교직원)</li> <li>• 만족도 및 인식변화 조사(각 학년 1개반)</li> </ul>

### 03 성과

- 학생 및 교직원 흡연율 없음으로 유지, 가정 내 흡연율 18.5%에서 16.1%로 감소
- 학교 내·외 금연표지판 부착으로 금연교육 환경 조성
- 흡연예방 행사 전 영역에서 대다수 학생이 만족함
- 학교 흡연예방교육이 나의 금연 의지를 다지고 주변 사람들에게 금연을 권유하는데 도움이 되었다고 학생 대다수가 응답함
- 통합학교의 특성상 캠페인 등을 통한 흡연예방 금연 홍보 교육의 파급 효과가 큼

## 1) 사업 추진 배경 및 필요성

- 유·초·중학교 통합학교의 특성상 같은 통학로를 사용하고 급식소, 체육관 등 공용공간에서 교육활동이 이루어짐으로 인해 흡연예방 사업의 파급효과가 클 것으로 기대
- 반면 초·중학교 동일한 환경에 지속적으로 노출되어 있어 선후배 관계에서 오는 비행 행동 모방의 위험성이 높아 이를 예방하는 교육 활동 필요
- 학생은 놀이 체험형 수업을 선호하고 학부모는 학교 방문 행사에 대한 요구가 많아 퀴즈, 공연 등 다양한 체험을 할 수 있도록 기회 부여
- 개교 이후 코로나19 상황을 거치면서 실질적인 행사 등 대면교육 필요성 대두
- 흡연인구의 저연령화 등 청소년 흡연율의 지속적인 증가와 함께 청소년 흡연이 건강에 미치는 영향이 심각하여 건전한 건강문화 정착을 위한 교육 환경 조성 필요
- 3월 전교생 대상 실태조사에서 흡연하는 학생과 교직원은 없으며 같이 사는 가족 중 담배를 피우는 비율이 18.5%으로 조사되어 가족 흡연을 통한 간접흡연 노출이 빈번하여 금연교육 필요

## 2) 사업 목적

- 흡연 없는 학교 환경조성으로 학생들의 건강권, 학습권, 행복권 보장에 기여하고자 함
- 학생들의 흡연에 대한 지식과 태도를 변화시켜, 비흡연자를 보호하고 가정 내 흡연 가족의 금연을 권유하여 흡연율을 낮추고자 함
- 미래 세대 주역인 학생들이 호기심 등으로 담배에 접근하는 행동을 사전에 차단하고자 함
- 다양한 금연 행사 및 교육주간 집중교육을 통해 학생들의 참여형, 체험형 교육으로 평생 금연의지를 다지고자 함
- 교육 가족 및 지역사회 유관기관과 연계하여 체계적이고 효과적인 교육활동이 이루어지도록 함

교육(활동)명	간략 내용(내용 파악되도록 요약)	대상자	담당부서 (담당자)	시기(월)
1. 흡연 예방 환경조성 및 실태조사	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연예방 협의체 구성</li> <li>• 학교 시설 금연표지판 부착</li> <li>• 금연 홍보자료 구입 및 정비</li> <li>• 흡연관련 학교 규칙 정비</li> <li>• 흡연 실태조사(사전·사후)</li> </ul>	교직원, 학교시설 전교생	업무담당자 교무	3월, 10월
2. 실천학교(심화형) 선포 및 금연 선서식	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 학급별 교육 후 금연선서식</li> <li>• 금연서약서 작성</li> <li>• 금연실천학교 선포식</li> <li>• 금연 공연 시 선포식</li> </ul>	전교생	업무담당자 담임	4월~10월
3. 모두 함께하는 금연 캠페인 (특화사업)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1학기 금연서포터즈 주도</li> <li>• 2학기 학생회, 금연서포터즈, 지역 유관기관(김해 중독관리통합센터) 협력</li> <li>• 정문, 학교주변, 인근 도로 등</li> </ul>	전교생	업무담당자	5월, 10월
4. 너도! 나도! 금연 퀴즈 (특화사업)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1학기 세계금연의 날 기념 학생, 교직원 퀴즈</li> <li>• 2학기 흡연예방 금연교육 주간 학생, 교직원 퀴즈</li> </ul>	교직원 전교생	업무담당자	5월, 10월
5. 교육과정 연계 흡연 예방 교육	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 교육과정연계 최소 2시간 편성운영</li> <li>• 관련교과 연계 보건교사 예방교육</li> <li>• 외부전문가 초청 예방교육</li> <li>• 보건소식지 발행을 통한 예방교육</li> </ul>	전교생 3~6학년 6학년 전교생	담임 업무담당자	3~12월
6. 금연 공연	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 전문업체 초청 공연                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 1~2학년: 금연 인형극</li> <li>- 3~4학년: 금연 골든벨(중)</li> <li>- 5~6학년: 금연 골든벨(고)</li> </ul> </li> </ul>	전교생	업무담당자	10월
7. 흡연예방 금연교육 주간 운영 (특화사업)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 조작활동(만들기) 위주 예방교육                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 1학년: 컬러링협동액자 만들기 등</li> <li>- 2학년: 십자수 가방걸이 등</li> <li>- 3학년: 포일아트꾸미기 등</li> <li>- 4학년: 자석퍼즐게임 등</li> <li>- 5학년: 금연개운죽 만들기 등</li> <li>- 6학년: 산데리아 정원꾸미기 등</li> </ul> </li> </ul>	전교생	담임 업무담당자	10월
8. 학부모 교육 및 교직원 연수	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 보건소식지 발행을 통한 학부모 교육</li> <li>• 교직원 협의회 시간 전달 연수</li> <li>• 업무담당자 역량강화 연수 이수(12시간)</li> </ul>	학부모 교직원 업무담당자	업무담당자	계절별 5월, 10월 7월

### 3 교육(활동) 시행 결과

#### 교육(활동) ① 흡연예방 환경 조성 및 실태조사

목 적	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 학교 금연구역 공지 및 흡연예방 사업 기반 구축</li> <li>• 흡연학생 및 가족 흡연 파악</li> </ul>		
대 상 자	전교생, 교직원, 학부모		
일시 및 장소	3월~5월, 10월 / 학교 내·시설	소요금액	670,700원
활 동 내 용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 원활한 사업 수행 및 교직원 적극 참여를 위한 흡연예방 협의체 구성</li> <li>• 학교 내외 시설 금연구역 표지판 설치: 정문, 초·중학교 입구, 시청각실</li> <li>• 금연 홍보자료 구입 및 정비</li> <li>• 흡연관련 학교 규칙 확인 및 정비</li> <li>• 전교생 흡연실태 조사(사전 3월, 사후 10월)</li> </ul>		
기 대 효 과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 학교의 주 출입구 등 시설에 금연 구역 표지판 부착을 통해 담배연기 없는 학교 환경 조성 및 금연 인식 제고</li> <li>• 금연 홍보자료 구입 확충으로 풍부한 금연 행사 기대</li> <li>• 학교 규칙 속 흡연관련 조항으로 흡연예방 금연의 중요성 인지</li> <li>• 흡연실태조사 결과 예방사업 계획에 반영</li> </ul>		
성 과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 학교 흡연예방사업(심화형)은 학교 구성원 모두 참여해야하는 인식 변화</li> <li>• 학교와 학교 주변은 금연구역이라는 확고한 인식을 심어줌</li> <li>• 학교 주변 흡연자 발견시 학생들의 건강권 침해 우려 표하면 바로 흡연 중지</li> <li>• 흡연실태조사 결과 사업 계획에 반영함</li> </ul>		

#### 흡연예방 협의체 구성

담당자	업 무
교감	사업 총괄
보건교사	계획 수립, 흡연예방교육 지원, 홍보 및 행사 진행
인성안전부장, 상담교사	흡연의 규범에 관한 교육, 흡연학생 상담 및 지도
담임교사, 학년부장	설문조사, 흡연학생 발견, 상담 연계
행정실	예산 집행, 학교 금연 환경 조성, 시설 설비 보완
김해시보건소, 교육청	사업에 대한 자문 및 지원

제27조(학교 외 활동)

술·담배(전자담배, 유사 흡연물 등)·본드·가스·향정신성 의약품 등 유해성 약물을 구입·소지·복용하지 않는다.

제8장 환경과 안전

제32조(소지금지물품 및 소지품 검사)

① 음란물(음란미디어·음란서적 등), 흡연 관련물(담배·전자담배·성냥·라이터 등), 주류, 마약류, 본드·부탄가스·환각제 등, 흉기(공구류·칼 등) 등은 소지해서는 안되며 화기 및 전열기(미용기기 등) 등은 학교 내에서 사용해서는 안 된다.

▶ 학생선도 규정

제10조(징계의 기준) 징계에 해당하는 사항은 다음 각 호와 같다.

- 19. 흡연 또는 음주를 한 학생
- 20. '청소년유해약물'(음주·흡연·가스·본드 흡입·향정신성의약품 등)을 상습적으로 복용·흡입하였거나 타인에게 사용하도록 강요한 학생



금연 홍보자료 구비



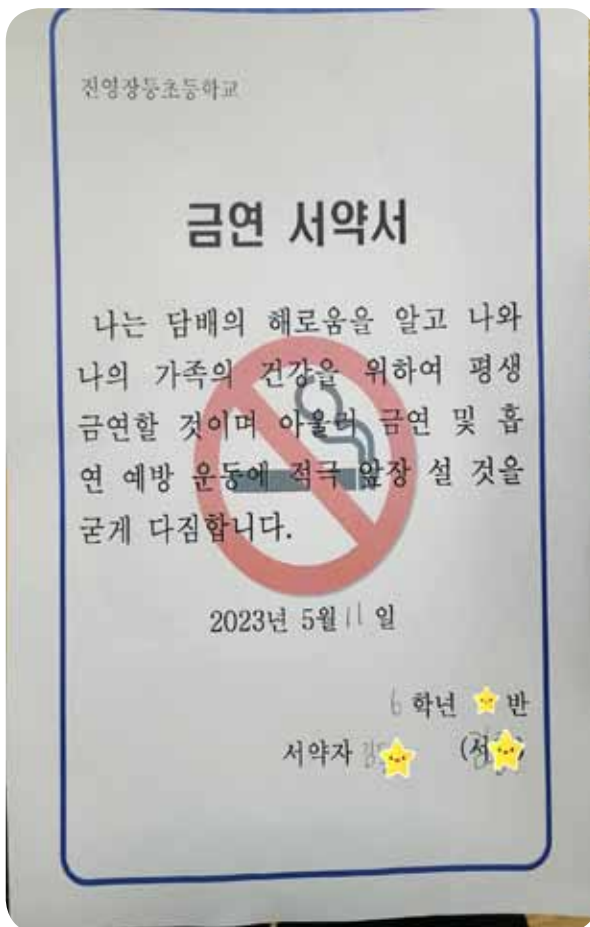
금연표지판 학교 주변



금연표지판 현관 입구



목적	평생 금연의지 다짐 선서 및 흡연예방금연실천학교 심화형 지정 선포		
대상자	전교생		
일시 및 장소	4월~5월, 10.13. / 각반 교실 및 강당	소요금액	0원
활동 내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 관련교과 이용 보건교사 흡연예방 수업 후 금연선서식 실시</li> <li>• 금연 서약서 작성</li> <li>• 2023년 우리학교 흡연예방 금연실천학교 심화형 지정관련 운영 방법 안내</li> <li>• 금연 공연에 앞서 한번 더 금연의 의지 다지는 금연선포식 실시</li> </ul>		
기대 효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 평생 금연 실천 의지를 다지고 주위에 금연을 권할 것을 다짐함</li> <li>• 흡연예방 금연실천학교 심화형 운영에 참여도가 높을 것으로 기대</li> <li>• 2학기 때 한번 더 금연 의지 다지는 기회</li> </ul>		
성과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 담배의 해로움 및 금연의 중요성을 가정에 전달하는 효과</li> <li>• 금연서약서에 서명함으로써 금연 의지를 확고히 함</li> <li>• 학생 및 교직원 흡연예방 사업에 적극적으로 참여함</li> </ul>		



금연 서약서



금연 공연시 선서식



금연 선서식



목적	학교 구성원 및 지역사회 유관기관의 참여로 흡연예방 금연 문화 조성		
대상자	전교생, 교직원, 인근 주민		
일시 및 장소	1학기 6.2. 08:10~08:50 / 2학기 10.12. 08:10~08:50 정문 및 통학로, 학교 주변	소요금액	90,000원
활동내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 캠페인 등 홍보활동을 위한 금연서포터즈 조직: 5~6학년, 13명</li> <li>• 1학기 세계 금연의 날 기념 캠페인: 금연서포터즈 주도</li> <li>• 2학기 금연교육 운영 주간 캠페인: 금연서포터즈, 학생회, 지역사회유관기관(김해중독관리통합센터) 협력</li> </ul>		
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 연 2회 실시로 흡연의 폐해 및 금연 의지 더 확고히 다지는 계기</li> <li>• 학교 내 구성원의 동참 뿐만아니라 지역사회 유관기관과 연계함으로써 지역사회의 금연 문화 확산에 기여</li> <li>• 통합학교로써 유치원, 중학교에도 홍보 파급 효과 기대</li> </ul>		
성과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 금연서포터즈의 열정적인 캠페인 활동으로 학생 및 지역 주민의 집중 효과</li> <li>• 유관기관의 흡연예방, 약물중독, 게임 도박 중독 예방 리플렛, 기념품 제공 등으로 학생들의 호응도와 참여도가 높았음</li> </ul>		



금연 서포터즈



1학기 금연 캠페인(정문)



1학기 금연캠페인(학교주변)



2학기 금연 캠페인(정문)



2학기 금연캠페인(학교주변)



2학기 유관기관 협력 캠페인

교육(활동) 4 너도 나도 금연 퀴즈



목적	흡연예방, 금연 지식 함양 및 금연 문화 확산		
대상자	전교생, 교직원		
일시 및 장소	1학기 학생 5.30.~5.31. 1층 현관 입구 교직원 6.12. 15:00 직원협의회시 과학실 2학기 학생 10.11.~10.12. 1층 현관 입구 교직원 10.10. 15:00 직원협의회시 과학실	소요금액	454,800원
활동 내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 학생의 경우 초성퀴즈로 문제 제시, 정답 적어 응모하면 학생회 도움으로 정답자 추첨하여 학기별 40명에게 상품 수여</li> <li>• 학생의 초성퀴즈 정답 1학기 '세계금연의 날', 2학기 '간접흡연'</li> <li>• 교직원의 경우 직원협의회 시간에 연수 후 연수내용에서 퀴즈 제시, 정답 적어 응모하면 정답자 추첨하여 학기별 7명에게 상품 수여</li> <li>• 교직원 퀴즈 정답 1학기 '흡연예방금연실천학교 심화형', 2학기 '타르'</li> </ul>		
기대 효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 학생 및 교직원 흡연, 담배, 금연 지식 증대</li> <li>• 흡연의 폐해, 담배, 금연 등 저학년에서는 무거운 주제 인식에서 재미있고 유쾌한 주제로의 인식 변화 기대</li> </ul>		
성과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 전교생이 거의 다 참여했을 정도로 호응이 좋았음</li> <li>• 교직원의 경우 연수 후 연수내용에서 문제가 나오다 보니 연수 집중도가 높았으며 상품 만족도가 좋았음</li> </ul>		



학생 초성퀴즈



학생 퀴즈 추첨



학생 퀴즈 상품



교직원 퀴즈



교직원 퀴즈 추첨



교직원 퀴즈 상품



목 적	교육과정과 연계한 흡연예방 금연교육 일상화		
대 상 자	전교생		
일시 및 장소	3월 ~ 12월 / 각 반 교실	소요금액	0원
활 동 내 용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 교육과정 연계 최소 2시간 이상 편성 운영: 학년별 교육과정에 반영</li> <li>• 관련교과 시간 이용 보건교사 흡연예방교육 1시간 실시</li> <li>• 6학년 대상 외부 전문가 초청(김해시중독관리통합센터 소속 강사) 교육</li> <li>• 계절별 1회 보건소식지 발행 교육</li> </ul>		
기 대 효 과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 교육과정속에 녹여든 지속적인 흡연예방 금연교육 기대</li> <li>• 관련교과 시간 학교 내·외부 전문가 교육을 통한 다양한 교육 경험</li> <li>• 주기적인 소식지 발행을 통한 정보 제공</li> </ul>		
성 과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2023년 학년교육과정에 7대 안전교육표준안 중 약물 및 사이버중독예방 10차시 잘 편성되어 운영됨</li> <li>• 지속적인 흡연예방교육으로 대표적인 담배 3대 유해성분(타르, 니코틴, 일산화탄소) 거의 모든 학생들이 알고 있음</li> </ul>		



2023년 5학년 교육과정  
약물 및 사이버중독예방 10차시



보건교사 교육



외부 전문가 초빙 교육



목적	공연을 통한 문화 체험의 기회 제공 및 다른 방식의 흡연예방교육 체험		
대상자	전교생		
일시 및 장소	10.12. 09:00 ~ 11:20 / 강당	소요금액	1,110,000원
활동 내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 공연 전문업체 초청 공연</li> <li>• 1~2학년 금연 인형극</li> <li>• 3~4학년 저학년용 금연 골든벨</li> <li>• 5~6학년 고학년용 금연 골든벨</li> </ul>		
기대 효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 다양한 방식으로 흡연예방교육이 실시될 수 있다는 인식의 변화</li> <li>• 학년군별 적절한 공연 주제로 흡연의 폐해 및 금연 지식 증대</li> <li>• 학교라는 공간에서의 공연 문화 체험 기회 확대</li> </ul>		
성과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 학생들의 공연에 대한 호응이 좋았고 참여도가 높았음</li> <li>• 담임선생님들 공연에 대한 만족도가 높았음</li> <li>• 공연 후기를 학부모에게 전달하여 금연 홍보 효과가 있었음</li> <li>• 다음 학년도 적극 반영 예정임</li> </ul>		



1~2학년 금연 인형극



3~4학년 금연 골든벨



5~6학년 금연 골든벨



목적	집중교육으로 흡연에 대한 경각심 고취 및 평생 금연 의지 다짐		
대상자	전교생		
일시 및 장소	10.10. ~ 10.13. / 교실 및 강당	소요금액	1,474,500원
활동 내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>주간 운영 계획</li> </ul>		
	대상	세부 내용	비고
	전교생	<ul style="list-style-type: none"> <li>1, 2학년                             <ul style="list-style-type: none"> <li>「봄을 선물한 아이 동영상 시청(8분 20초)」</li> <li>[1학년] 금연 개운죽 만들기, 컬러링 협동 액자만들기, 퍼즐 만들기 등</li> <li>[2학년] 금연아크릴 십자수 가방 걸이 만들기</li> </ul> </li> <li>3학년                             <ul style="list-style-type: none"> <li>「꼬망세안전교육 동영상 시청(5분 50초)」</li> <li>흡연예방 명화 컬러링 액자, 컬러링 협동 액자 만들기, 큐빅 가방 꾸미기, 금연 포일아트 꾸미기 등</li> </ul> </li> <li>4학년                             <ul style="list-style-type: none"> <li>「청소년 흡연예방교육(10분 59초), 출처: 보건복지부」</li> <li>금연 자석 퍼즐게임, 금연 섹셔처 만들기 등</li> </ul> </li> <li>5, 6학년                             <ul style="list-style-type: none"> <li>「흡연예방교육 ARIA 2편(보건복지부, 6분32초)」</li> <li>「암스트롱,담배연기가 당신의 유전자를 바꾼다(KBS, 5분49초)」</li> <li>[5학년] 금연 개운죽 만들기, 컬러링카드, 금연부채 등</li> <li>[6학년] 금연협동 퍼즐만들기, 컬러링 큐빅보석 책갈피 만들기 등</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>학급별 관련 교과 및 창의적 체험 활동 혹은 아침 활동 시간 활용</li> </ul>
※ 2학기 금연 캠페인, 금연 퀴즈, 금연 공연 주간 운영 기간에 함께 실시됨			
기대 효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>금연 행사와 교육을 일주일간 집중적으로 실시하여 초등학교 시기에 흡연에 대한 올바른 지식 습득</li> <li>조작활동(만들기) 위주의 교육으로 흥미있게 참여</li> <li>학급에서 결과물을 서로 공유하여 흡연예방교육 효과 극대화</li> </ul>		
성과	<ul style="list-style-type: none"> <li>다양한 만들기 활동을 통해 지루하지 않고 재미있게 예방교육에 참여함</li> <li>직접 만든 결과물을 가방에 매달거나 실생활에 활용하는 모습도 보임</li> <li>개운죽 만들기, 산테리아 정원 만들기 등 식물 기르기에 호응이 좋음</li> </ul>		



1학년 협동액자 만들기



2학년 아크릴 십자수 가방걸이 만들기



2학년 가방걸이 착용 모습



3학년 썬캐처 만들기



3학년 명화컬러링 액자만들기



4학년 금연교육 자식 퍼즐게임



5학년 개운죽 만들기



6학년 산데리아 정원만들기



6학년 산데리아 전시 모습



목적	2023년 흡연예방사업 학부모 홍보 및 교직원 연수를 통한 학교 금연문화 정착		
대상자	학부모, 교직원		
일시 및 장소	학부모 교육: 3.29.(교육과정설명회), 보건소식지 계절별 발행(5월, 7월, 10월, 12월) 교직원 연수: 6.12., 10.10. / 직원협의회시간(과학실) 업무담당자 역량강화 연수: 7.7. ~ 7.8. 흡연예방 협의체 모임: 7.10., 12월	소요금액	200,000원
활동내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 교육과정설명회, 계절별 보건소식지 발행하여 흡연예방 금연 학부모 교육</li> <li>• 흡연예방사업 심화형 지정 및 운영에 대한 학부모 안내</li> <li>• 흡연예방 사업 홍보 및 운영 협조, 금연문화 확산을 위한 1, 2학기 교직원 연수</li> <li>• 업무담당교사의 흡연예방 금연교육의 역량강화를 위해 연수 12시간 이수</li> <li>• 1, 2학기 흡연예방 협의체 모임</li> </ul>		
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 학부모 또한 학교 구성원으로서 학교 흡연예방사업 심화형 운영에 관심을 가지고 적극 동참</li> <li>• 연수를 통해 흡연의 위험성을 알고 흡연자 교직원 가족들에게 적극적인 금연 권유</li> <li>• 업무담당자의 흡연예방 사업 운영에 대한 지도 역량 강화</li> <li>• 흡연예방 협의체 모임을 통한 사업 반성 및 다음 학년도 사업 운영에 반영</li> </ul>		
성과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연예방 효과가 학교에서 가정으로 확대하여 실시되는 효과가 있었음</li> <li>• 학교에서의 행사 후기 등이 학생을 통해 가정에 전달되고 보건소식지를 통해 정보가 안내 되면서 학교 흡연예방사업에 대한 많은 관심을 전달받음</li> <li>• 교직원 연수를 통해 3차 흡연의 개념 등 지식이 증대되었다는 반응을 보였음</li> </ul>		



학부모 교육(교육과정설명회)



학부모 교육(보건소식지 봄호)



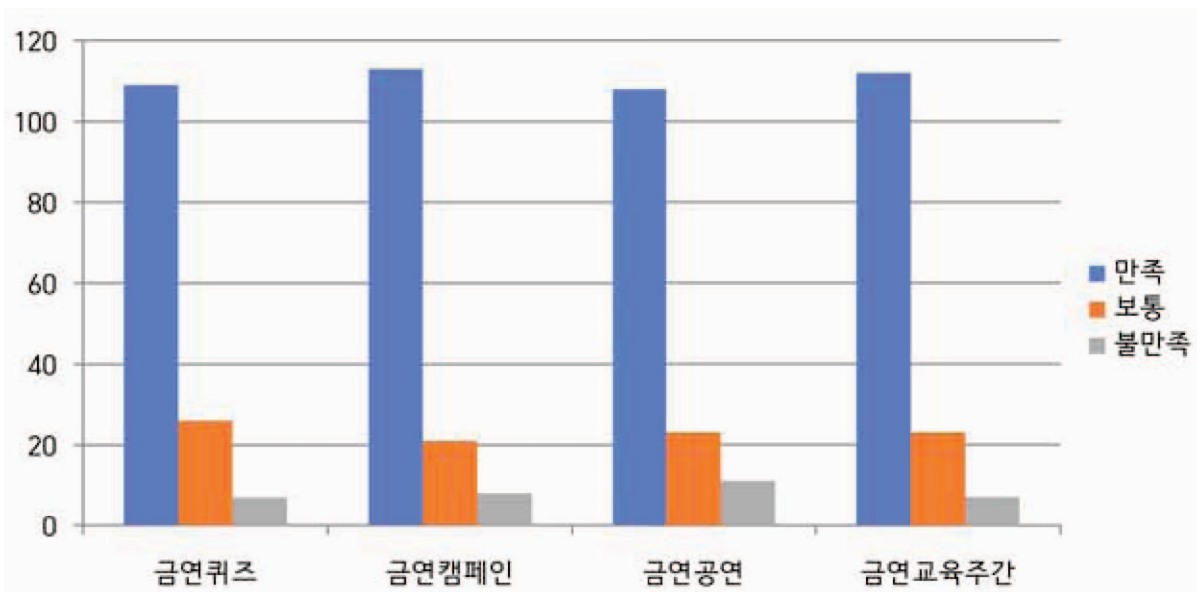
교직원 연수자료

**01 흡연 실태 조사(교직원, 전교생) 및 사업 만족도, 인식 변화 조사(각 학년 1개반 총 6개 학반 학생)**

• 흡연 실태조사

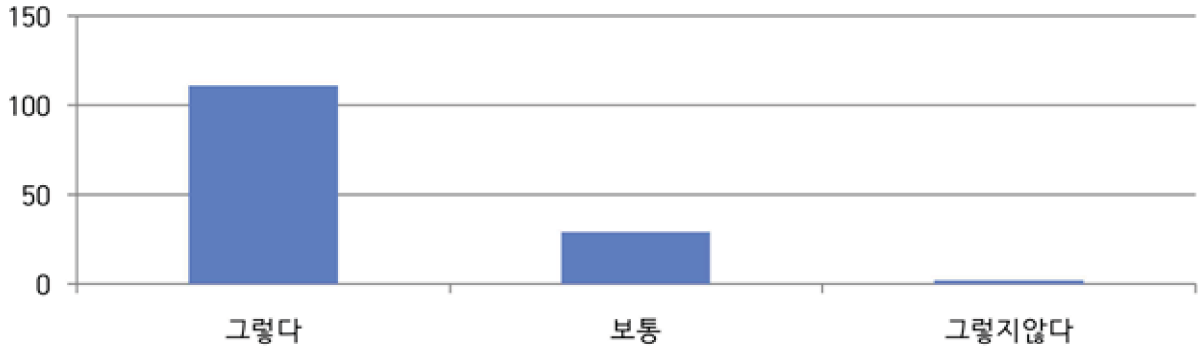
대상	설문항목	척도	사전	사후	비고
학생 (N=372)	지난 6개월 동안 담배를 피운적이 있습니까?	예	0	0	<p>400 0 사전    사후 ■ 예 ■ 아니오</p>
		아니오	372	372	
	같이 사는 사람 중 담배로 인해 걱정되는 사람이 있습니까?	예	69 (18.5%)	60 (16.1%)	<p>100 50 0 사전    사후 ■ 예 ■ 아니오</p>
		아니오	0	0	
교직원 (N=24)	현재 흡연을 하고 있습니까?	예	0	0	<p>30 20 10 0 사전    사후 ■ 예 ■ 아니오</p>
		아니오	24	24	

• 학생 흡연예방 행사 만족도 조사(각 학년 한 개반 총 6개 학반 학생, 대상 N=142)

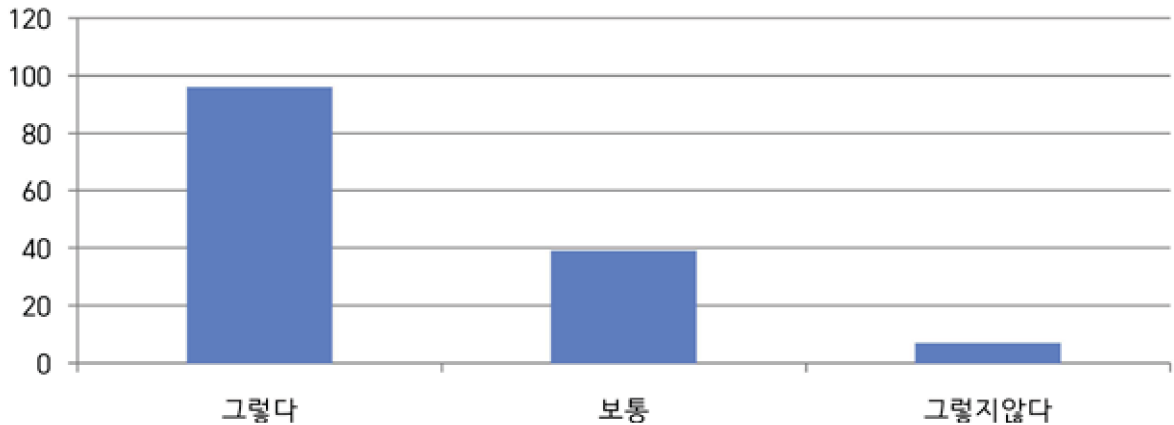


• 학생 흡연예방 교육 인식 변화 조사(각 학년 한 개반 총 6개 학반 학생, 대상 N=142)

우리학교의 흡연예방교육이 내가 앞으로 흡연하지 않도록 하는데 도움이 되었다.



우리학교의 흡연예방교육이 나의 가족에게 금연을 권유할 수 있도록 도움이 되었다.



## 02 성과

- 흡연 실태조사 결과 같이 사는 가족 흡연율이 18.5%→16.1% 감소한 것으로 나타나 학교에서의 간접흡연 등 흡연예방교육이 가정에 파급되는 효과가 있었음
- 참여행 금연 행사(금연퀴즈, 금연캠페인, 금연공연, 금연 교육주간)에 대한 학생들의 대다수가 만족으로 응답하였음
- 금연서포터즈, 학생회, 지역사회 유관기관과 서로 협력 연계하여 캠페인을 진행하여 교육가족 및 지역사회에 금연의 중요성을 알리는 계기가 되었음
- 학생들의 인식변화 조사에서도 학교 흡연예방교육이 앞으로 흡연하지 않는데 도움을 받았고 가족에게도 금연을 권유할 수 있도록 하는데 도움을 받았다고 학생 대다수가 응답하여 인식변화에 도움이 됨
- 학교장 및 교직원의 적극적인 동참으로 흡연예방 사업 추진에 큰 도움이 되었음
- 이로써 학교에서의 흡연예방교육은 학교 구성원 모두에게 평생 금연 다짐, 주변 사람들에게 금연 권유 등 긍정적인 파급 효과를 가져오는 것으로 나타남

## 03 제언

- 매 해년 반복되는 교육이지만 지속적이고 다양한 프로그램으로 꾸준히 접근한다면 결국 최종 목적인 청소년 흡연율 저하에 기여할 것이라고 기대함
- 학교장과 교직원의 협력이 사업 목적을 달성하는 데 큰 도움이 되므로 적극적 동참 필요
- 학교에서의 예방 교육만큼이나 가정이나 지역사회 어른들이 흡연하는 모습을 보이지 않고 금연 다짐을 한다면 더 큰 교육적 효과가 있을 것임

학교흡연예방사업  
우수사례  
/  
초등학교



## 유영초등학교

**노담(No 담배)으로  
건강한 학교 만들기**



# 노담(No 담배)으로 건강한 학교 만들기

학 교 명	유영초등학교		학교장 성명	정○모	
소 재 지	경남 통영시 중앙로 225				
학 생 수	535	학급 수	26	교직원 수	67
담 당 자	담당과목	직책	성명	전자우편	
	영어	교사	이○섭	lcs2973@korea.kr	

## 우수사례 요약

### 01 진단

- 소규모 도시 동지역에 위치하고 있는 학교로 학교 구성원은 대규모 아파트 단지와 주택단지로 주거 형태가 나뉘고 주택단지의 경우 청소년이 흡연을 할 수 있는 공간이 다소 존재
- 가족의 흡연 실태조사로 280명의 학생 가정 중 52%가 가족 내 흡연을 하는 사람이 있는 것으로 파악됨
- 다수의 학생들이 평소 간접흡연 등 환경적 요인으로 흡연에 많이 노출되어 있음
- 본교에는 아직 담배를 피워본 학생이 없고 대부분의 학생이 담배의 유해성에 대해 이해하고 있으나 미래에도 흡연을 하지 않을 수 있는 지속가능한 흡연예방교육이 필요함

### 02 계획

항 목	세부 내용	대 상	시 기
계획 수립	• 흡연예방사업 계획 수립	전교생, 교직원	3월
흡연예방 협의체구성	• 총괄=교감 *교육담당=체육부장 • 학생생활지도=인성부장, 담임교사	전교직원	4월
흡연실태 설문조사	• 흡연 실태파악 설문조사 1회	전교생	3~5월
흡연예방 캠페인	• 전교어린이회와 함께하는 등교시간 및 중간 놀이시간, 방과 후 흡연예방 캠페인 • 교내외 환경 정화 활동 및 흡연예방 홍보활동	전교생	5월, 10월
흡연예방교육	• 흡연예방교육 • 교직원 금연교육 실시 • 학부모교육-홈페이지활용	전교생 교직원 학부모	연중
흡연예방 문화행사	• 금연 선포식 • 흡연 예방 문화행사(매직&연극&골든벨) • 금연체험부스	전교생	5월, 10월
흡연학생 생활지도	• 흡연학생 발생 시 생활지도	흡연학생	연중
지역사회 협조	• 학생 이용업소(오락실, 게임방 등) 업주에 협조 요청 - 학생 금연 지도 등 • 보건소와 연계한 흡연예방 지도	전교생	연중
평가 및 보고	• 사업 평가 - 협의체의 평가 • 사업 결과 보고	흡연예방 협의체	10월

### 03 실행(교과 과정 연계 교육 시행, 교육 내용의 적절성, 참신성 등)

- 흡연예방 캠페인
  - 학기별 1회, 총 2회 실시
  - 학생 자치회를 활용한 캠페인으로 흡연 인식 개선에 기여
  - 교내외 환경정화 활동으로 건강한 교육환경 조성에 이바지
- 흡연예방 문화행사
  - 학기별 1회, 총 2회 실시
  - 학생들이 다양한 문화행사를 통해 즐기며 자연스럽게 흡연의 악영향을 이해하고 건강한 생활습관 만들기에 기여
  - 흡연예방 매직, 샌드아트, 인형극, 골든벨, 금연체험 부스 등 다양한 흡연예방활동으로 구성
  - 학생들이 흥미를 갖고 적극적으로 참여하였으며 만족도가 가장 높은 활동
- 학년별 특색교육활동
  - 2023. 6. 19.(월) ~ 6. 30.(금), 각 학급에서 실시
  - 학생들의 수준에 맞는 다양한 활동을 구성하여 참여율을 높임

학년	흡연예방교육 활동	학년별 교육 참고자료
1학년	금연 스크래치북	초등학생 흡연예방 표준 교육 프로그램 워크북 1단계 : 신체적 영향, 담배의 성분
2학년	금연 캐릭터 고리	초등학생 흡연예방 표준 교육 프로그램 워크북 1단계 : 신체적 영향, 담배의 성분
3학년	금연 스마트폰 거치대 만들기	초등학생 흡연예방 표준 교육 프로그램 워크북 2단계 : 담배의 독성, 정신적 영향
4학년	금연 컬러링북 만들기	초등학생 흡연예방 표준 교육 프로그램 워크북 2단계 : 담배의 독성, 정신적 영향
5학년	흡연예방 컬러 포일 아트	초등학생 흡연예방 표준 교육 프로그램 워크북 3단계 : 환경적 영향, 담배회사의 전략
6학년	금연 스티치 스트링 아트	초등학생 흡연예방 표준 교육 프로그램 워크북 3단계 : 환경적 영향, 담배회사의 전략

- 흡연예방교육에 관심을 갖고 생활속에서 실천하고자 하는 의지를 다짐
- 교직원·학부모 흡연예방교육
  - 학기별 1회, 총 2회 실시
  - 교직원·학부모 흡연예방교육을 통해 흡연에 대한 경각심을 갖는 데 목적
  - 학교에서 흡연예방교육이 이루어져야 하는 이유를 알고 흡연 학생에 대한 올바른 조치방법 습득
  - 금연을 위한 올바른 행동 습관과 흡연 욕구를 다스리는 방법을 알아보고 금연에 대한 실천의지 다짐

### 04 성과(흡연을 변화, 학생 지식 및 태도 변화, 교내 환경 변화 등)

- 『노담으로 건강한 학교 만들기』 프로젝트 학생 만족도 조사 결과 약 90%의 학생이 교육내용에 만족
- 대부분의 교직원이 『노담으로 건강한 학교 만들기』 프로젝트가 학교 흡연예방교육에 도움이 되었다고 생각하며 만족도가 높음
- 『노담으로 건강한 학교 만들기』 프로젝트가 많은 학생들과 교직원들의 흡연 인식변화에 영향을 미침
- 교내외 환경정화 활동으로 지역사회에 긍정적인 영향을 미침

## 가. 사업 추진 배경 및 필요성

### 1) 사업의 추진 배경

#### 사회적 필요성

현대사회에서 청소년 흡연율은 꾸준히 감소하고 있다. 이는 교육분야에서 이루어진 흡연교육의 성과라고 볼 수 있다. 이러한 결과는 많은 연구와 통계를 통해 밝혀진 흡연교육을 받은 청소년의 흡연율이 그렇지 않는 청소년에 비해 흡연율이 낮다는 내용과 일맥상통한다. 하지만 전자담배 시장의 활성화로 인해 **학생들이 인터넷으로 쉽게 담배를 구할 수 있다는** 것은 최근까지 이어진 흡연율 감소에 찬물을 끼얹고 있는 격이다. 청소년 흡연의 가장 큰 이유가 **'단순한 호기심'**이라는 점에서 비춰봤을 때 청소년에게 흡연에 노출될 수 있는 사회적 요인을 최대한 줄이는 등 **우리 사회가 청소년 흡연에 조금 더 관심을 기울여야 할 것이다.**



#### 본교의 실정

본교는 소규모 도시 동지역에 위치하고 있으며 구성원은 대규모 아파트 단지와 주택단지로 주거의 형태가 나뉘고 **주택단지의 경우 청소년이 흡연을 할 수 있는 공간이 다소 존재한다.** 다행히 **학습자의 흡연에 대한 인식과 학부모의 관심이 높아 학생 흡연율은 낮은 상황이다.** 하지만 가족 흡연율이 높은 편이고 인근 초, 중학교에서 흡연, 음주를 하는 비행 청소년이 있어 **본교 학생들도 흡연과 음주 등에 노출이 될 수 있는 실정이다.** 또한, **중학교로 진학 후 흡연과 음주를 하는 학생이 종종 생겨 지속적인 흡연예방교육이 필요하다.**

#### 본교 중점은

사회적, 교육적 요구를 반영하기 위해 학교 공동체 구성원인 학생, 학부모, 교직원의 **흡연인식 제고**를 위한 『**노담으로 건강한 학교 만들기**』 프로젝트 적용을 통해 일회성이 아닌 생활속에서 **지속적으로 금연을 실천하고 나아가 청소년의 비행을 줄여 건강한 사회 만들기에 이바지하고자 한다.**

### 2) 사업의 목적

본 사업은 『**노담으로 건강한 학교 만들기**』 프로젝트로 구체적인 목적은 다음과 같다.

- 첫째, 학생, 학부모 및 교직원을 대상으로 학교 흡연예방교육의 중요성에 대한 인식을 제고하고,
- 둘째, 흡연예방교육 활성화로 학생, 학부모 및 교직원의 금연 분위기 조성하여
- 셋째, 담배연기 없는 건강한 학교 만들기를 실천하고자 한다.

### 3) 사업 추진의 필요성

- 가) 흡연인구의 저 연령화와 여성화 등 청소년 흡연율의 지속적인 증가로 흡연예방교육이 필요함
- 나) 성인에 비해 청소년 흡연은 건강에 미치는 피해가 심각하므로 흡연예방교육이 필요함
- 다) 청소년의 비행과 흡연과는 관련이 깊으므로 학생 생활지도를 위해 흡연예방교육이 필요함
- 라) 청소년기 흡연이 평생 흡연으로 지속되므로 적극적인 흡연예방교육이 필요함

## 나. 본교 실태조사 결과 및 실태분석

- 본교에서는 2023. 3. 16.(목) ~ 5. 31.(수)까지 전교생을 대상으로 인터넷 설문조사를 실시하였고, 535명의 학생 중 280명의 학생이 설문조사에 응답하였으며 결과는 다음과 같다.

실태조사 결과	실태분석
<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p>함께 사는 가족 중 담배를 피우는 사람이 있습니까?</p> <p>■ 있다 ■ 없다</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>함께 사는 가족 중 담배를 피우는 사람이 있다면 누구입니까?</p> <p>■ 아버지 ■ 어머니 ■ 할아버지 ■ 할머니 ■ 양제, 자매 ■ 기타(친척 등)</p> </div> </div>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 가족의 흡연 실태조사로 280명의 학생 가정 중 52%가 가족 내 흡연을 하는 사람이 있는 것으로 파악됨</li> <li>• 가족 중 흡연자는 아버지가 62%로 가장 많았고 할아버지, 기타 친척이 11%, 어머니가 6%로 파악됨</li> <li>• 다수의 학생들이 평소 간접흡연 등 환경적 요인으로 담배에 많이 노출되어 있음을 알 수 있음</li> </ul>
<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p>담배를 피워본 경험이 있습니까?</p> <p>■ 있다 ■ 없다</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>담배를 피우지 않는 가장 큰 이유가 무엇이라고 생각하십니까?</p> </div> </div>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 본교에는 아직 담배를 피워본 학생이 없는 것으로 파악됨</li> <li>• 담배를 피우지 않는 이유로 65%의 학생이 '담배는 건강에 해롭기 때문에'를 선택하였고 24%의 학생이 '학생은 담배를 피우면 안되기 때문에'를 선택함</li> <li>• 대부분의 학생이 담배의 유해성에 대하여 이해하고 있다는 것을 알 수 있음</li> </ul>



### 실태 분석 결과 및 운영 방향

실태 분석 결과	운영 방향
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 다수의 학생들이 간접흡연 등 다양한 환경적 요인으로 담배와 흡연에 노출되어 있음</li> <li>• 가족의 흡연이 학생이 흡연에 노출되어 있는 가장 큰 원인임</li> <li>• 대부분의 학생이 담배의 유해성에 대해 잘 이해하고 있음</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 환경적 요인 개선을 통한 담배와 흡연에 노출을 줄이고 각 가정에 경각심을 고취</li> <li>• 교사공동체 협의를 통한 학년별 흡연예방교육내용의 적정화 및 내용 요소 강화</li> <li>• 아직 흡연을 하지 않지만 미래에도 흡연을 하지 않을 수 있는 지속가능한 흡연예방교육</li> </ul>

### 다. 흡연예방 협의체 구성

- 본교에서는 각 학년의 흡연예방교육의 내용과 방향을 정하고 사업의 추진과 진행을 위한 흡연예방 협의체를 구성하였으며 구성원은 다음과 같다.

순	직위	담당자	추진업무
1	위원장	교감	사업 총괄
2	위원	체육부장	계획 및 흡연예방 교육, 설문조사, 사업 진행
3	위원	보건교사	학생 건강 상담 및 지도
4	위원	인성부장	흡연학생 상담 및 지도, 추후 관리
5	위원	각 학년 담임교사	설문조사, 보건교사 협조, 흡연 학생 발견, 상담 연계
6	자문기관	통영시 보건소 (금연지원팀)	흡연 학생 및 교직원의 금연 프로그램 실시

※ 실무위원회 : 학부모대표, 학교운영위원, 학생회 등 포함



흡연예방 협의체 협의



학교장-학생 흡연예방교육 반성회

### 라. 세부추진계획 수립

항 목	세부 내용	대 상	시 기	담 당
1. 계획 수립	• 흡연예방사업 계획 수립	전교생, 교직원	3월	업무담당
2. 흡연예방 협의체구성	• 총괄=교감 • 교육담당=체육부장 • 학생생활지도=인성부장, 담임교사	전교직원	4월	업무담당
3. 흡연실태 설문조사	• 흡연 실태파악 설문조사 1회	전교생	3~5월	업무담당
4. 흡연예방 캠페인	• 전교어린이회와 함께하는 등교시간 및 중간 놀이시간, 방과 후 흡연예방 캠페인	전교생	5월, 10월	업무담당
5. 흡연예방교육	• 흡연예방교육 • 교직원 금연교육 실시 • 학부모교육-홈페이지활용	전교생 교직원 학부모	연중	업무담당
6. 흡연예방 문화행사	• 금연 선포식 • 흡연 예방 문화행사(매직&연극&골든벨) • 금연체험부스	전교생	5월, 10월	업무담당, 담임
7. 흡연학생 생활지도	• 흡연학생 발생 시 생활지도	흡연학생	연중	인성부장, 담임
8. 지역사회 협조	• 학생 이용업소(오락실, 게임방 등) 업주에 협조 요청 - 학생 금연 지도 등 • 보건소와 연계한 흡연예방 지도	전교생	연중	업무담당
9. 평가 및 보고	• 사업 평가 - 협의체의 평가 • 사업 결과 보고	흡연예방 협의체	10월	업무담당

교육(활동)명	간략 내용(내용 파악되도록 요약)	대상자	담당부서 (담당자)	시기(월)
흡연 실태조사	<ul style="list-style-type: none"> <li>일시: 2023. 3. 16.(목) ~ 5. 31.(수)</li> <li>학생 흡연, 음주, 약물 오남용 관련 온라인 설문조사 실시</li> </ul>	전교생	체육부	3월~5월
1학기 흡연예방 캠페인	<ul style="list-style-type: none"> <li>일시: 2023. 6. 19. ~ 6. 30.</li> <li>시간: 등교시간 및 중간놀이시간, 방과 후 시간</li> <li>방법                             <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 전교어린이회 임원 및 5, 학년 학급반장, 부반장이 교문에서 흡연예방 캠페인 실시</li> <li>2) 교내 환경동아리(기후천사단) 활동과 연계하여 방과 후 학교주변 담배 공초 줍기 활동 실시</li> </ol> </li> </ul>	전교생	체육부	6월
1학기 흡연예방 문화행사	<ul style="list-style-type: none"> <li>일시: 2023. 6. 22.(목)</li> <li>내용: 흡연예방 매직, 샌드아트, 인형극, 골든벨 등</li> <li>교육비: 금990,000원</li> </ul>	전교생	체육부	6월
학년별 특색교육활동	<ul style="list-style-type: none"> <li>일시: 학기별 1회, 총 2회</li> <li>시간: 창의적 체험활동 시간 활용</li> <li>내용: 금연 가방고리 만들기, 금연 팔찌 만들기, 스트링아트 등 학년 별 특색있는 흡연예방교육 실시</li> </ul>	전교생	체육부	6월, 10월
2학기 흡연예방 캠페인	<ul style="list-style-type: none"> <li>일시: 2023. 10. 16.(월) ~ 10. 20.(금)</li> <li>방법                             <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 방과 후 공초 줍기 활동에 학부모님 함께 참여</li> <li>2) 나머지 1학기 활동과 동일</li> </ol> </li> </ul>	전교생	체육부	10월
2학기 흡연예방 문화행사(예정)	<ul style="list-style-type: none"> <li>일시: 2023. 10. 19.(목)</li> <li>내용: 금연체험부스 활동</li> <li>교육비: 금1,300,000원</li> </ul>	전교생	체육부	10월
교직원 흡연예방교육	<ul style="list-style-type: none"> <li>일시: 학기별 1회, 총 2회</li> <li>내용: 교직원 흡연실태조사 및 흡연예방교육</li> </ul>	전교직원	체육부	6월, 10월
학부모 흡연예방교육	<ul style="list-style-type: none"> <li>일시: 학기별 1회, 총 2회</li> <li>내용: 흡연 및 간접흡연의 피해, 흡연 예방법 등</li> <li>방법: 학교 홈페이지 탑재 및 홍보자료 배부</li> </ul>	학부모	체육부	6월, 10월
흡연예방사업 담당자 연수	<ul style="list-style-type: none"> <li>일시: 2023. 7. 7.(금) ~ 7. 8.(토)</li> <li>내용: 2023. 유해약물 예방교육 역량강화 직무 연수</li> </ul>	담당자	체육부	7월

교육(활동) ① 1학기 흡연예방 캠페인



목적	학생 및 교직원을 대상으로 한 학교 흡연 예방 캠페인으로 흡연의 해로움에 대해 알리고 학생과 교직원, 우리 지역 주민의 건강보호 및 금연 분위기를 조성하는데 목적이 있음		
대상자	전교생 및 전 교직원		
일시 및 장소	2023. 6. 23. (금) 08:10~08:40, 15:00~16:00	소요금액	349,000원
활동 내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 학생 자치회와 연계하여 전교 어린이회 임원 및 5, 6학년 각 학급 반장, 부반장이 등교시간을 활용해 교문에서 흡연예방 캠페인 활동 실시</li> <li>• 흡연 예방 구호 외치기 및 전교생과 함께 약속하기</li> <li>• 방과 후 시간(15:00~16:00)에 교내 환경동아리(기후천사단) 활동과 연계하여 우리 학교 주변 담배 공초 및 쓰레기 줍기 활동</li> <li>• 환경 정화 활동 간 흡연 예방 구호 외치며 지역 주민들에게 흡연의 안 좋은 점과 흡연 예방 홍보하기</li> </ul>		
기대 효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 학생 및 교직원을 대상으로 한 학교 흡연 예방 캠페인을 통해 흡연의 해로움을 알림</li> <li>• 학생과 교직원, 우리 지역 주민의 건강보호 및 금연 분위기를 조성</li> <li>• 담배 연기 없는 건강한 학교 만들기를 통한 흡연 예방 효과가 기대됨</li> <li>• 학교 주변은 금연 구역임을 알려 학생들의 간접흡연이나 흡연에 노출을 줄일 수 있을 것으로 기대됨</li> <li>• 학생의 올바른 기본 생활 습관 형성을 통해 인성 교육의 내실화를 가져올 것으로 기대됨</li> </ul>		
성 과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 학생 및 교직원을 대상으로 한 학교 흡연 예방 캠페인으로 흡연의 해로움을 알려 흡연에 대한 경각심을 갖게 함</li> <li>• 지역 봉사활동을 통해 흡연 예방 교육 홍보 효과를 극대화 하였음</li> <li>• 학생과 교직원, 우리 지역 주민의 건강보호 및 금연 분위기 형성에 도움이 됨</li> <li>• 학교 주변에서 흡연하는 사람의 수가 전보다 많이 줄어듦</li> <li>• 학교 주변 환경 정화 활동을 통해 깨끗한 학교 만들기 앞장섬</li> </ul>		





목적	학생들이 다소 따분하게 생각할 수 있는 흡연 예방 교육을 다양한 문화행사를 통해 즐기며 자연스럽게 익히는데 그 목적이 있음		
대상자	전교생		
일시 및 장소	2023. 6. 22.(목) 2~4교시, 본교 체육관	소요금액	990,000원
활동내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 학년군의 수준을 고려하여 체험 내용을 선정함</li> <li>• 1, 2학년군: 흡연예방 매직&amp;샌드아트</li> <li>• 3, 4학년군: 흡연예방 인형극</li> <li>• 5, 6학년군: 금연 골든벨</li> <li>• 모든 학년군에 금연 선포식을 함께 실시함</li> </ul>		
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 다소 지루할 수 있는 교육내용에서 벗어나 흡연 예방 교육에 흥미를 갖고 학생들이 참여할 것으로 기대됨</li> <li>• 다양한 문화행사를 통해 학생들이 자연스럽게 흡연 예방에 관련된 내용을 습득할 것으로 기대됨</li> </ul>		
성과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 재미있는 문화행사를 통해 학생들이 흥미를 갖고 적극적으로 참여하였고 학생들의 만족도가 가장 높은 활동이었음</li> <li>• 금연 선포식을 통해 앞으로도 흡연을 하지 않겠다는 학생들의 의지를 다짐</li> <li>• 학생들이 흡연의 해로움과 흡연을 하면 안되는 까닭을 다양한 문화행사를 통해 자연스럽게 알게 되었음</li> </ul>		



1, 2학년군 문화행사



3, 4학년군 문화행사



5, 6학년군 문화행사



목적	학년의 눈높이에 맞게 흡연예방교육을 실시하여 학생 스스로가 흡연예방실천의 주체임을 인식하고 생활속에서 금연을 실천하는 데 그 목적이 있음		
대상자	전교생		
일시 및 장소	2023. 6. 19. (월) ~ 6. 30. (금), 각 학급	소요금액	1,018,300원
활동 내용	학년	흡연예방교육 활동	학년별 교육 참고자료
	1학년	금연 스크래치북	초등학생 흡연예방 표준 교육 프로그램 워크북 1단계 : 신체적 영향, 담배의 성분
	2학년	금연 캐릭터 고리	초등학생 흡연예방 표준 교육 프로그램 워크북 1단계 : 신체적 영향, 담배의 성분
	3학년	금연 스마트폰 거치대 만들기	초등학생 흡연예방 표준 교육 프로그램 워크북 2단계 : 담배의 독성, 정신적 영향
	4학년	금연 컬러링북 만들기	초등학생 흡연예방 표준 교육 프로그램 워크북 2단계 : 담배의 독성, 정신적 영향
	5학년	흡연예방 컬러 포일 아트	초등학생 흡연예방 표준 교육 프로그램 워크북 3단계 : 환경적 영향, 담배회사의 전략
	6학년	금연 스티치 스트링 아트	초등학생 흡연예방 표준 교육 프로그램 워크북 3단계 : 환경적 영향, 담배회사의 전략
기대 효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 학생의 직접적인 참여를 통해 흡연예방교육에 대한 관심을 갖게 될 것으로 기대됨</li> <li>• 학생의 눈높이에 맞게 금연교육을 실시하여 학생의 금연의식을 고취시킬 수 있을 것으로 기대됨</li> <li>• 학생 스스로가 흡연예방실천의 주체임을 인식하여 생활속에서 실천할 수 있는 의지를 다지게 해줄 것으로 기대됨</li> </ul>		
성과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 학생들의 수준에 맞는 다양한 활동을 구성하여 학생들의 참여율을 높임</li> <li>• 학생의 금연 의식을 고취시킬 수 있었음</li> <li>• 흡연예방교육에 관심을 갖고 생활속에서 실천하고자 하는 의지를 다짐</li> </ul>		





목적	학생 및 교직원을 대상으로 한 학교 흡연 예방 캠페인으로 흡연의 해로움에 대해 알리고 학생과 교직원, 우리 지역 주민의 건강보호 및 금연 분위기를 조성하는데 목적이 있음		
대상자	전교생, 학부모 및 전교직원		
일시 및 장소	2023. 10. 17. (화) 중간놀이시간 및 방과 후 시간	소요금액	452,700원
활동내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 학생 자치회와 연계하여 전교 어린이회 임원 및 5, 6학년 각 학급 반장, 부반장이 중간 놀이시간을 활용해 교내에서 흡연예방 캠페인 활동 실시</li> <li>• 흡연 예방 구호 외치기 및 전교생과 함께 약속하기</li> <li>• 방과 후 시간(15:00~16:00)에 학부모와 함께하는 지역 환경보호 캠페인 활동 운영</li> <li>• 환경 정화 활동 간 흡연 예방 구호 외치며 지역 주민들에게 흡연의 안 좋은 점과 흡연 예방 홍보하기</li> </ul>		
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연의 해로움을 지역사회에 알리고 나아가 안전한 교육환경 만들기에 이바지할 것으로 기대됨</li> <li>• 학생과 교직원, 우리 지역 주민의 건강보호 및 금연 분위기를 조성</li> <li>• 담배 연기 없는 건강한 학교 만들기를 통한 흡연 예방 효과가 기대됨</li> <li>• 학부모의 캠페인 참여로 학교 구성원들의 금연 효과에 도움을 줄 것으로 기대됨</li> </ul>		
성과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 학생 및 교직원을 대상으로 한 학교 흡연 예방 캠페인으로 흡연의 해로움을 알려 흡연에 대한 경각심을 갖게 함</li> <li>• 학부모와 함께하는 지역 봉사활동을 통해 흡연 예방 교육 홍보 효과를 극대화하였음</li> <li>• 학생과 교직원, 우리 지역 주민의 건강보호 및 금연 분위기 형성에 도움이 됨</li> </ul>		



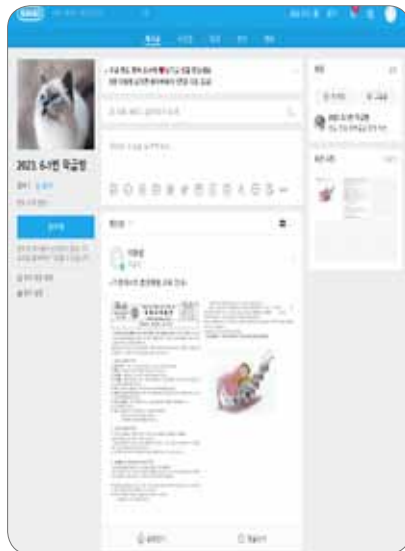


목적	모방심리가 강한 학생들에게 보이는 선생님의 흡연 모습은 자연스럽게 호기심을 유발할 수 있으므로 교직원 흡연예방교육을 통해 흡연에 대한 경각심을 갖게 하는데 그 목적이 있음		
대상자	전교직원		
일시 및 장소	2023. 6. 20. (화), 10. 16. (월), 학기별 1회	소요금액	0원
활동 내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>담배의 성분 알아보기</li> <li>흡연과 질병의 상관관계와 간접흡연이 미치는 영향 알아보기</li> <li>학교에서의 흡연예방교육이 이루어져야 하는 이유 살펴보기</li> <li>흡연 학생의 올바른 제재 조치와 상담 절차 알아보기</li> <li>금연을 위한 올바른 행동 습관과 흡연 욕구를 다스리는 방법 알아보기</li> </ul>		
기대 효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>담배가 인체에 미치는 악영향을 알고 흡연에 대한 경각심을 갖게 할 것으로 기대됨</li> <li>간접흡연이 미치는 영향을 알고 금연을 위한 올바른 행동 습관과 흡연 욕구를 다스리는 방법을 습득하여 금연에 대한 실천의지를 다질 수 있을 것으로 기대됨</li> <li>올바른 흡연예방교육의 방향을 정하여 학급에서 실천할 수 있을 것으로 기대됨</li> </ul>		
성과	<ul style="list-style-type: none"> <li>교직원의 흡연에 대한 경각심을 갖게 됨</li> <li>학교에서 흡연예방교육이 이루어져야 하는 이유를 알고 흡연 학생에 대한 올바른 조치방법을 습득하게 됨</li> <li>금연을 위한 올바른 행동 습관과 흡연 욕구를 다스리는 방법을 알아보고 금연에 대한 실천의지를 다짐</li> </ul>		



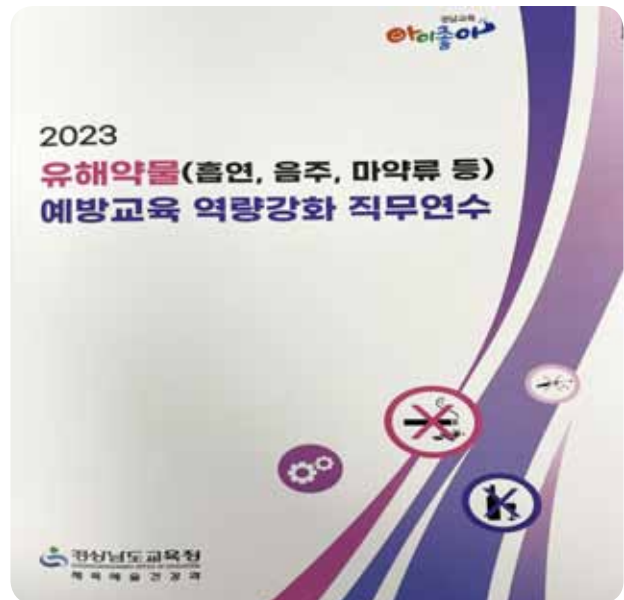


목적	부모가 담배를 피웠던 가정의 아이들이 커서 흡연하는 비율이 월등히 높다는 점을 상기시켜 나와 우리 가족을 위해 금연을 실천하고 건강한 교육환경을 조성하는 데 그 목적이 있음		
대상자	학부모		
일시 및 장소	2023. 6. 19.(월), 10. 16.(월), 학기별 1회	소요금액	0원
활동 내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연과 질병의 상관관계와 간접흡연이 미치는 영향 알아보기</li> <li>• 부모의 흡연 여부와 자녀의 흡연율의 상관관계 알아보기</li> <li>• 청소년 흡연의 특성 알아보기</li> <li>• 청소년 흡연의 영향과 금연을 위한 부모님의 역할 알아보기</li> <li>• 흡연 학생의 올바른 조치 방법과 상담 절차 알아보기</li> </ul>		
기대 효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 담배가 인체에 끼치는 악영향을 알고 흡연에 대한 경각심을 갖게 할 것으로 기대됨</li> <li>• 간접흡연이 미치는 영향을 알고 금연을 위한 올바른 행동 습관과 흡연 욕구를 다스리는 방법을 습득하여 금연에 대한 실천의지를 다질 수 있을 것으로 기대됨</li> <li>• 부모의 흡연 여부가 자녀의 흡연율에 영향을 끼침을 알고 금연을 위한 실천의지를 다질 수 있을 것으로 기대됨</li> <li>• 청소년 흡연의 영향과 금연을 위한 부모님의 역할을 알아보고 흡연 학생의 올바른 조치 방법과 상담 절차를 지켜 학생 금연에 이바지할 것으로 기대됨</li> </ul>		
성 과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 부모의 흡연에 대한 경각심을 갖게 되고 나와 우리 가족을 위한 금연 실천 의지를 다짐</li> <li>• 학교에서 흡연예방교육이 이루어져야 하는 이유를 알고 교내 흡연예방교육 행사에 관심을 보여 참여하게 됨</li> <li>• 청소년 흡연의 영향과 금연을 위한 부모님의 역할을 알아보고 흡연 학생의 올바른 조치 방법과 상담 절차를 알게 됨</li> </ul>		





목적	청소년 흡연 실태에 따른 금연 지원 전략을 습득하여 교사의 학생생활지도 역량을 강화하고 실제 사례를 중심으로 한 연수로 건강한 교육환경을 조성하는 데 그 목적이 있음		
대상자	흡연예방사업 담당자		
일시 및 장소	2023. 7. 7.(금) ~ 7. 8.(토), 사천 KB손해보험 인재니움	소요금액	0원
활동 내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 유해약물의 종류 알아보기</li> <li>• 여러 가지 유해약물이 청소년의 건강에 미치는 영향 알아보기</li> <li>• 흡연 등에 관한 해외교육 사례 살펴보기</li> <li>• 그림책을 활용한 예방교육 사례 살펴보기</li> <li>• 아로마테라피를 활용한 흡연 학생지도 방안</li> <li>• 효과적인 흡연예방교육 활성화 방안 토의하기</li> </ul>		
기대 효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 청소년 흡연에 따른 현황과 금연지원전략 적용을 통한 생활지도역량강화에 도움을 줄 것으로 기대됨</li> <li>• 사례중심 실용적인 학생 유해약물 예방교육 방안제시로 사업 담당자의 역량을 강화할 것으로 기대됨</li> <li>• 청소년 흡연의 원인 파악을 통한 안전한 학교분위기 조성 이바지할 것으로 기대됨</li> </ul>		
성 과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 청소년의 흡연 실태를 알아보고 금연지원전략 적용을 통한 실제 학생 생활지도 역량 강화</li> <li>• 다양한 학교의 흡연예방교육 사례를 알아보고 본교의 흡연예방교육 활동에 접목시켜 효과적인 흡연예방교육 활동 구성에 도움</li> <li>• 실제 흡연학생 지도 사례를 중심으로 한 연수로 건강한 교육환경을 조성하기 위한 실천의지를 다짐</li> </ul>		



## 미 실시(실시 예정) 교육활동



### 교육(활동) ① 2학기 흡연예방 문화행사

목 적	학생들이 다양한 금연용품을 직접 보고 만지며 이론이 아닌 체험(부스)활동으로 흡연에 대한 경계심을 갖는데 그 목적이 있음		
대 상 자	4~6학년 학생 290명		
일시 및 장소	2023. 10. 19. (목) 09:50 ~ (예정)	소요금액	1,300,000원
활 동 내 용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 가장 좋은 금연 방법 알아보기</li> <li>• 흡연의 인체 모형 실험을 살펴보고 직접 간접 흡연 체험해보기</li> <li>• 담배와 연관된 질병을 찾아보고 담배가 청소년에게 미치는 영향 알아보기</li> <li>• 흡연과 관련된 퀴즈 풀어보기</li> <li>• 폐활량 측정과 인체 산소 포화도 측정해보기</li> <li>• 평생 금연 서약서 작성하기</li> <li>• 금연 핸드폰 받침대 만들기</li> <li>• 금연 트리 제작하고 절대금연 모래주머니 던지기</li> </ul>		
기 대 효 과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 학생 흡연예방 실천으로 건전한 심신의 성장 발달을 도울 것으로 기대됨</li> <li>• 학생 인성교육 내실화로 자존의식을 높이고 평생 금연의지를 다질 것으로 기대됨</li> <li>• 흡연중독으로 인체의 질병과 학습저하 현상을 차단할 것으로 기대됨</li> <li>• 친구의 담배유혹을 거절하는 방법을 습득하여 건전한 학교생활을 하는 데 도움을 줄 것으로 기대됨</li> </ul>		

### 교육(활동) ② 흡연예방교육 반성회

목 적	2023학년도 학교 흡연예방사업 결과 보고를 통해 1년간의 사업을 반성하고 2024학년도 학교 흡연예방사업 운영 방향을 협의하는 데 그 목적이 있음		
대 상 자	관리자, 학년 부장, 업무부장, 담당교사		
일시 및 장소	2023. 10. 25. (수) 17:30~19:00, 인근 식당 (예정)	소요금액	200,000원
활 동 내 용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2023학년도 학교 흡연 예방사업 성과 보고</li> <li>• 2023학년도 학교 흡연 예방사업 반성회</li> <li>• 흡연 예방교육 사례 나눔 및 효과적인 흡연 예방교육 방법 논의</li> <li>• 2024학년도 학교 흡연 예방사업 운영 방향 협의</li> <li>• 기타 건의사항</li> </ul>		
기 대 효 과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2023학년도 사업의 성과와 흡연 예방교육 사례 나눔을 통해 내실있는 흡연예방교육 수립에 이바지할 것으로 기대됨</li> <li>• 2023학년도 사업의 반성회를 통해 각 학년 학생들의 수준에 맞는 흡연예방교육 수립</li> <li>• 다양한 학교 구성원의 흡연 예방교육 참여 아이디어 취합</li> </ul>		

## 01 운영 성과

- 본교에서는 전교생 및 전교직원을 대상으로 『노담으로 건강한 학교 만들기』 프로젝트의 효과에 대해 설문조사를 실시하였고, 결과는 다음과 같다.

설문조사 결과	결과분석
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 『노담으로 건강한 학교 만들기』 프로젝트 학생 만족도 조사 결과 약 90%의 학생이 교육 내용에 만족하는 것으로 파악됨</li> <li>• 모든 교직원이 『노담으로 건강한 학교 만들기』 프로젝트가 학교 흡연예방교육에 도움이 되었다고 생각하는 것으로 파악됨</li> <li>• 대부분의 학생, 교직원이 『노담으로 건강한 학교 만들기』 프로젝트에 만족하고 있다는 것을 알 수 있음</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 대부분의 학생이 앞으로 담배를 피우지 않겠다고 생각하는 것으로 파악됨</li> <li>• 대부분의 교직원이 『노담으로 건강한 학교 만들기』 프로젝트가 흡연에 대한 인식변화에 도움을 주었다고 생각하는 것으로 파악됨</li> <li>• 『노담으로 건강한 학교 만들기』 프로젝트가 학생 및 교직원의 흡연 인식변화에 영향을 끼친 것으로 파악됨</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 『노담으로 건강한 학교 만들기』 프로젝트 활동 중 6월에 실시한 흡연 문화행사에 대한 만족도가 52%로 가장 높았으며 차기년도 흡연예방교육 활동에 반영되었으면 함</li> <li>• 새롭게 반영되었으면 하는 활동에서는 ‘흡연예방 체육행사’가 61%로 가장 높았으며 흡연예방 공모전(그리기, 만들기, 표어 등)이 29%로 파악됨</li> </ul>
<p style="text-align: center;">학생 활동 소감</p>	

## 02 제언

- 첫째, 대부분의 교육이 학생을 대상 진행하였고 높은 만족도를 보였지만 다양한 학교 구성원들이 참여할 수 있는 방안을 마련하는 것이 필요하다.
- 둘째, 사후 설문조사 결과를 반영하여 ‘흡연예방 체육행사’와 ‘흡연예방 공모전’ 등을 차기년도 흡연예방 프로그램에 추가하여 흡연예방 프로그램을 다양화 할 수 있는 방안을 마련하는 것이 필요하다.
- 셋째, 대부분의 프로그램들이 예산을 수반하고 1회성 교육의 성격을 띄고 있어 지속가능한 흡연예방교육 방안을 마련하는 것이 필요하다.

학교흡연예방사업  
우수사례  
/  
초등학교



## 황산초등학교

게이미피케이션을 접목한  
학생 참여형 흡연예방교육  
‘노(No)담! 문구점’



# 게이미피케이션을 접목한 학생 참여형 흡연예방교육 ‘노(No)담! 문구점’

학 교 명	황산초등학교		학교장 성명	박○민	
소 재 지	경남 양산시 물금읍 화합5길 12				
학 생 수	918	학급 수	38(1)	교직원 수	73
담 당 자	담당과목	직책	성명	전자우편	
	보건	교사	백○설	jinseol21@naver.com	

## 우수사례 요약

### 01 진단

흡연에 대한 위험 요인 강화	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연가족 비율 44%</li> <li>• 다세대 주택과 주점, 상가 밀집 지역에 학교 위치</li> <li>• SNS 발달으로 (전자)담배 및 관련 정보에 대한 접근성이 높아지고, 심리적 진입장벽은 낮아짐</li> </ul>
흡연에 대한 보호 요인 약화	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연의 유해성에 대한 인지율과는 별개로 가정 내 돌봄 부족, 불안정한 대인 관계, 양육자의 적절한 개입 부족 등의 개별 취약 요인이 있을 경우 흡연 행동에 대해 호기심을 갖고 접근할 가능성이 높음</li> </ul>

### 02 계획

영역	활동명	대상자	담당자	시기
기반조성	금연 환경 조성	전교생, 교직원, 학부모	보건교사	3월
예방교육 및 체험활동	노(No)담 문구점	전교생	보건교사	6월
	흡연예방 뮤지컬 공연	4,5학년 학생	보건교사	6월
	금연 선포식	4,5학년 학생	보건교사	6월
	흡연예방 작품 전시회	전교생	보건교사	7월
	교육과정연계 흡연예방교육	전교생	보건교사 담임교사 연구부장	연중
평가 및 환류	자체평가	전교생	보건교사	12월

### 03 실행

- 기반조성

활동명	대상	활동내용
금연 환경 조성	학생, 교직원, 학부모	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 계획 수립 및 흡연 예방 협의체 구성</li> <li>• 학교 금연 구역 확인 및 교문 입구 절대 금연시설 안내판 점검</li> <li>• 학생 흡연 실태 설문조사 실시</li> <li>• 흡연 예방 교육용 도서 및 자료 비치</li> <li>• 보건교사 흡연예방사업 연수</li> <li>• 학부모 대상 가정통신문 발송</li> </ul>

• 예방교육 및 체험활동

활동명	대상	활동내용
노(No)담 문구점	전교생	흡연예방과 관련된 다양한 미션을 수행 후 노담 코인을 획득하여 '노담 문구점'에서 뽑기를 통해 상품으로 교환 (2023.6.26. ~ 7.7)
흡연예방 뮤지컬 및 금연 선포식	4,5학년 학생	전문 뮤지컬배우가 공연하는 흡연예방 교육용 뮤지컬 관람 (2023.6.29)
흡연 예방 작품 전시회	전교생	1주일 간 보건실 앞 복도에 흡연예방 작품 전시
교육과정 연계 흡연예방교육	전교생	국어, 도덕, 과학 등 교과와 연계하여 흡연 폐해 및 예방 교육을 실시

04 성과

- 게이미피케이션을 접목한 '노담 문구점' 운영은 학생들이 능동적이고 자발적으로 흡연예방 활동에 참여하도록 하는 적절한 교육 환경을 제공함
- 흡연예방에 적극적으로 앞장서는 교육 공동체 분위기 조성

1 추진 배경 및 필요성

1) 사업 추진 배경 및 필요성

가. 사업 추진 배경

흡연에 대한 위험 요인 강화	
환경 요인	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 5월 실시한 '학생 흡연실태조사' 결과 동거가족 중 흡연자 비율이 전체 응답자의 44%이고, 이 중 학생과 접촉이 잦은 양육자(부모님, 조부모님)의 흡연자 비율이 76%로 다수를 차지하는 것은 학생들이 담배와 관련하여 직·간접적으로 노출됨</li> <li>• 다세대 주택과 주점, 상가 밀집 지역에 학교가 위치해 있어 남녀를 불문하고 흡연하고 있는 모습을 쉽게 찾아볼 수 있음</li> <li>• SNS 발달으로 (전자)담배 및 관련 정보에 대한 접근성이 높아짐</li> </ul>
흡연에 대한 보호 요인 약화	
지지 요인	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 5월 실시한 '학생 흡연실태조사'결과 전체 응답자의 86%가 소아·청소년기 흡연의 유해성에 대해 인지하고 있음으로 응답함. 그러나 가정 내 돌봄 부족, 불안정한 대인 관계, 양육자의 적절한 개입 부족 등의 개별 취약 요인이 있을 경우 흡연의 폐해에 대한 인지 여부와는 별개로 흡연 행동에 대해 호기심을 갖고 접근할 가능성이 높음</li> </ul>

나. 사업 추진 필요성

'학생 흡연실태조사' 결과 본교 흡연 중인 학생이 0명으로 집계되었으나, 실제로 교내 흡연 관련 사안으로 생활지도, 보건교육, 상담 등을 진행한 학생이 다수 있었다. 이는 드러내지 않고 흡연과 같은 지위비행을 행하는 학생들이 존재하고 있음을 의미한다. 특히 소아·청소년 또래관계의 특성상 다른 대인관계에 비해 상호의존성이 높고, 집단 내 강한 동조 경향을 보이기 때문에 흡연행위에 대한 건전한 분별력을 가지고, 건강한 생활 습관 문화를 조성하는 것이 예방적 차원에서 중요한 교육 활동이다.

학습자 중심의 교수·학습 방법의 패러다임의 변화가 있는 현재 게임의 재미 요소를 접목한 흡연예방 교육 활동은 학습자의 몰입과 흥미를 불러일으켜 초등학생들의 능동적인 참여를 이끌어 낼 수 있을 것이다. 또한 게이미피케이션 학습환경 속에서는 게임과 마찬가지로 미션에 대한 실패를 성공을 위한 긍정적인 경험으로 받아들일 수 있기 때문에 학습자가 부담 없이 계속해서 학습 활동에 참여할 수 있다.

따라서 게이미피케이션을 접목한 학생 참여형 흡연예방교육을 통하여 학생들에게 흡연예방에 대한 긍정적이고 주체적인 교육 경험을 제공할 필요성이 크다.

## 2) 사업 목적

- 게임의 재미 요소를 접목한 활동에 전교생이 교육에 능동적이고 적극적으로 참여함으로써 담배의 유해성과 금연과 관련된 다양한 사회적 지지체계를 알고 건강 행동을 실천한다.
- 학교, 가정, 지역사회 공동체와 함께하는 프로그램을 통해 흡연 예방 및 금연을 위한 환경을 조성하여 교육의 효과를 높인다.

## 2 교육(활동) 현황

영역	활동명	간략 내용	대상자	담당자	시기
기반 조성	금연 환경 조성	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 계획 수립 및 흡연예방 협의체 구성</li> <li>• 학교 금연구역 확인 및 안내판 점검</li> <li>• 학생 흡연 실태 설문조사 실시</li> <li>• 보건실 흡연예방 교육용 도서 비치 및 활용</li> </ul>	전교생, 교직원, 학부모	보건교사	3,4,5월
예방교육 및 체험활동	노(No)담 문구점	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연예방과 관련된 다양한 미션을 수행 후 활동지를 제출하면 각 미션에 배정된 코인을 획득할 수 있으며, 코인을 모아 '노담 문구점'에서 '돌려돌려 뽑기'를 통해 금연 상품을 획득할 수 있는 게이미피케이션을 접목한 흡연예방교육 실시</li> </ul>	전교생	보건교사	6월
	흡연예방 뮤지컬 공연	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 학생 눈높이에 맞는 춤과 음악, 흥미를 느낄 수 있는 다양한 무대장치를 통한 흡연예방교육 실시</li> <li>• '학생참여형 뮤지컬 내용 중에서도 코인을 획득하여 '노담 문구점' 활동과 연계 가능 하도록 함</li> </ul>	4,5학년 학생	보건교사	6월
	금연 선포식	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연예방 뮤지컬이 끝난 후 모두 모인 가운데 금연 실천을 다짐하는 시간을 가짐</li> </ul>	4,5학년 학생	보건교사	6월
	흡연예방 작품 전시회	<ul style="list-style-type: none"> <li>• '노담 문구점'미션 중 흡연예방과 관련된 다양한 활동 (흡연예방 N행시 짓기, 금연 엽서 만들기, 협동금연서약 선인장 만들기 등) 결과물을 전시</li> </ul>	전교생	보건교사	7월
	교육과정연계 흡연예방교육	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 국어, 도덕, 과학 등 교과와 연계하여 흡연 폐해 및 예방 교육을 실시</li> </ul>	전교생	보건교사 담임교사 연구부장	연중
평가 및 환류	자체평가	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 사업에 대한 자체 평가 및 결과 환류</li> </ul>	전교생	보건교사	12월

### 3 교육(활동) 시행 결과

#### 교육(활동) ① (기반조성) 금연 환경 조성

목 적	교육공동체 전체의 금연에 대한 인식을 제고		
대 상 자	전교생, 교직원, 학부모		
일시 및 장소	연중 / 교내·외	소요금액	0원
활 동 내 용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 계획 수립 및 흡연 예방 협의체 구성</li> <li>• 학교 금연 구역 확인 및 교문 입구 절대 금연시설 안내판 점검</li> <li>• 학생 흡연 실태 설문조사 실시(5,6학년 학생 전체 대상)</li> <li>• 보건실 흡연 예방 교육용 도서 및 자료 비치 및 활용</li> <li>• 보건교사 연수 : 흡연예방사업 담당교원 온라인 직무연수</li> <li>• 학부모 대상 '가정에서 함께하는 흡연예방교육' 가정통신문 발송</li> </ul>		
기 대 호 과	• 교내 금연 분위기 조성 및 흡연예방 활동에 대한 관심 유도		
성 과	• 교육 공동체의 금연 의식을 고취하였으며, 일상생활 속에서 자연스럽게 흡연예방 활동을 홍보함		



절대 금연시설 표지판



교내 금연 구역 안내문



보건실 비치 교육 자료(일부)



목적	학생 참여형 흡연예방 교육 활동을 통해 담배의 유해성과 금연의 신체적·사회적 효과에 대한 지식을 습득하고, 게임의 재미 요소를 접목하여 금연에 대한 긍정적이고 능동적인 태도를 갖도록 함		
대상자	전교생		
일시 및 장소	2023. 6. 26.(월) ~ 2023. 7. 7.(금) / 보건실 앞 복도, 교실	소요금액	600,000원
활동 내용	참여 원칙		
	① 흡연예방과 관련된 다양한 미션을 수행 후 활동지를 제출 ② 각 미션에 배정된 코인을 획득 ③ 코인을 모아 '노담 문구점'에서 '돌려돌려 뽑기'를 통해 상품으로 교환 ※ 단, 각 수행과제에 1인당 1번만 참여할 수 있음		
	연번	미션(학생 수행 과제)	노담 코인 획득
	1	<b>흡연예방 N행시 짓기</b> 흡연의 단점, 금연의 장점 등을 생각하며 흡연 예방 2·3·4행시를 짓기에 참여한다.	1개
	2	<b>흡연예방 세계 명작 및 캘리 엽서 만들기</b> 세계 명작 및 캘리 엽서를 색칠하고, 흡연예방을 홍보하는 문구를 작성하며 과제를 수행한다.	1개
	3	<b>금연서약 협동 선인장 만들기</b> 4인 1조를 짜 금연 선인장 만들기를 통해 금연에 대한 다짐을 공유한다.	참여 인원 당 1개
	4	<b>흡연 예방 보물찾기</b> 교내에 숨겨진 금연스티커를 찾은 후 스티커 뒷장에 적힌 금연퀴즈를 맞추어 본다.(QR힌트 제공)	보물 1개 당 1개
5	(가정 연계) <b>'아이에게 전하는 흡연예방 이야기'</b> 또는 <b>'아이에게 전하는 금연 약속'</b> 학생과 부모 간의 흡연 예방에 관한 소통의 열쇠가 되도록 한다.	3개	
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연의 인체·사회·환경에 미치는 영향을 정확하게 인식할 수 있음</li> <li>• 간접흡연(2차 및 3차 흡연)의 의미와 폐해를 알고, 피하는 방법을 설명하고 행동할 수 있음</li> <li>• 흡연 행동이 사회적으로 긍정적으로 인정받는 행동이 아님을 이해하고, 사회적 규범으로써의 흡연 행동에 대해 설명할 수 있음</li> </ul>		
성과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 미션 수행, 코인 획득 등 게임적 재미 요소를 결합하여 학생 참여형 활동 중심으로 행사를 진행한 결과 전교생의 자발적이고 적극적인 활동 참여를 이끌어낼 수 있었음</li> </ul>		



홍보 포스터



미션1 설명지



미션2 설명지



미션3 설명지



조별 미션 수행



문구점 모습



미션 수행 안내 모습



개별 미션 수행



개별 미션 수행



조별 미션 수행



금연 코인



상품 뽑기



목적	음악적 요소를 결합한 흡연 예방 교육을 통한 흡연예방 활동 홍보		
대상자	4, 5학년		
일시 및 장소	2023년 6월 29일 / 강당	소요금액	1,600,000원
활동 내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 『Change!』라는 제목의 뮤지컬 공연으로, 학생 눈높이에 맞는 내용을 춤과 음악, 다양한 무대장치 활용하여 입체적인 흡연예방교육을 실시</li> <li>• 학생참여형 뮤지컬 내용 중 퀴즈 정답자는 코인을 획득할 수 있도록 하여 '노담 문구점' 활동과도 연계함</li> <li>• 공연이 끝나고 모두 함께 모인 자리에서 평생 금연을 서약하는 금연 선포식을 진행함</li> </ul>		
기대 효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연예방 뮤지컬을 통하여 금연의 필요성에 대한 지식 및 정서 함양</li> </ul>		
성과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 전문적인 배우의 연기와 상황에 맞는 다양한 무대 보조 장치를 통하여 즐거운 분위기 속에서 학생들이 몰입하여 공연에 참여함으로써 흡연 예방에 대한 중요성 재인식</li> <li>• 모두 함께 금연 선포식을 함으로써 평생 금연의 기회가 됨</li> </ul>		



흡연 예방 뮤지컬 공연



금연 선포식



목적	흡연 예방을 위한 교육환경 조성 및 금연에 대한 지속적 홍보		
대상자	전교생, 교직원		
일시 및 장소	연중 / 보건실 앞 복도	소요금액	100,000원
활동내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• '노담 문구점'미션 중 흡연예방과 관련된 다양한 활동(흡연예방 N행시 짓기, 금연 엽서 만들기, 협동 금연 서약 선인장 만들기 등) 결과물을 전시</li> </ul>		
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 학생들의 출입이 잦은 출입구 근처 복도를 중심으로 학생들의 작품을 전시하여 흡연예방에 관한 지속적인 교육 실시</li> </ul>		
성과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 교육 공동체의 금연 의식을 고취하였으며, 일상생활 속에서 자연스럽게 흡연예방 활동을 홍보함</li> </ul>		



흡연 예방 엽서 작품



협동 금연 선인장



흡연예방 N행시 작품



목적	교육 과정과 연계하여 다양한 방법으로 흡연 예방 활동에의 접근을 시도함		
대상자	전교생		
일시 및 장소	연중 / 교내·외	소요금액	0원
활동내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 국어, 도덕, 과학 등 교과와 연계하여 흡연 폐해 및 예방 교육을 실시</li> </ul>		
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 여러 교과에서 흡연예방을 주제로 한 다양한 접근을 통하여 흡연의 폐해에 대해 올바르게 이해하고, 금연의지를 다지는 태도를 가짐</li> </ul>		
성과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 일관성 있고 반복적인 흡연 예방 교육을 통해 담배에 관한 다양한 지식을 자연스럽게 습득할 수 있음</li> </ul>		



교과연계 흡연예방교육



### 01 사업성과

- 게이미피케이션을 접목한 흡연예방교육은 학생들의 흥미와 관심을 불러 일으켜 학생들이 능동적이고 자발적으로 참여할 수 있는 기회를 제공하였다.
- ‘노담 문구점’이라는 중심 행사를 다른 흡연예방 행사와 연계하여 짜임새 있는 흡연예방 교육을 통해 학생들에게 일관성 있는 교육의 기회를 제공하였다.
- ‘노담 문구점’이라는 중심 행사 내 학생들이 다양한 수행과제를 해결하면서 ‘2023년 금연의 날 슬로건, 지역사회 금연지지 체계, 3차 흡연의 문제점’ 등 폭넓은 지식을 얻게 되었을 것이다.
- 가정과 연계한 흡연예방 교육 활동은 금연에 대한 필요성이 가정으로 확대되어 흡연 예방 분위기를 조성하는 계기가 되었다.
- 교직원의 적극적인 협조로 질서있게 사업을 진행할 수 있었다.

### 02 제언

- 흡연예방 실천학교를 기본형으로 운영하다보니 많은 행사를 진행하기에는 예산이 부족했으나, 주어진 예산 내에서 학생들에게 다양한 활동의 기회를 제공하도록 하였다.
- 전교생 약 920명인 거대 학교에서 담당자 혼자 전교생을 대상으로 한 학생 참여형 활동을 전개하기에는 부담이 있었지만, 교직원의 적극적인 협조와 조언으로 질서 있는 행사를 진행할 수 있었다. 따라서 흡연예방 교육은 흡연예방 실무 협의체의 역할에 따라 교직원 모두가 흡연예방 교육의 필요성에 공감하여 동참할 필요가 있을 것이다.
- 흡연 실태조사에서는 교내 흡연 학생 수가 0명으로 집계 되더라도, 생활지도의 다양한 경로를 통해 교사가 알게 되는 흡연 학생이 있을 수 있다. 또한 전자담배의 상품화 등으로 인해 흡연에 대한 소아·청소년의 심리적 진입장벽이 낮아졌기 때문에 흡연예방에 관한 분위기를 지속적으로 유지해야 할 뿐만 아니라, 예방적 차원을 넘어서 교내 흡연 학생에 대한 교육기관, 지역 유관기관의 적극적인 개입을 통해 금연에 대한 도움을 줄 필요가 있다.

NO  SMOKING!

중 / 학 / 교

1. 금오중학교

2. 김해 삼계중학교

3. 덕산중학교

4. 동원중학교

5. 양산 개운중학교

6. 용원중학교

7. 창원 동중학교

학교흡연예방사업  
우수사례  
/  
중학교



## 금오중학교

# 금연 플로깅(Plogging)과 함께하는 청정 금오중



# 금연 플로깅(Plogging)과 함께하는 청정 금오중

학 교 명	금오중학교		학교장 성명	장○욱	
소 재 지	경남 양산시 동면 금오 16길 97				
학 생 수	653	학급 수	21	교직원 수	42
담 당 자	담당과목	직책	성명	전자우편	
	영어	인성안전부 기획	안○선	aenyo27@naver.com	

## 우수사례 요약

### 01 진단

- 교내 설문조사 결과 담배를 한 번 이상 피본 적이 있는 학생이 3.4%였으며, 90%의 학생이 초등학교, 나머지 10%가 중학교 시기에 흡연을 시작함
- 최근 3년간 흡연 및 담배 소지로 인한 본교 학생선도위원회 개최 횟수가 증가하여(2022년 11회) 이에 대한 대책 마련이 필요함

### 02 계획

구분	세부 내용	대상	시기
1. 계획 수립	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연예방사업 계획 수립</li> <li>• 흡연예방사업 협의체 구성</li> </ul>	전교생, 교직원	4월
2. 흡연실태 설문조사	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연 실태파악 설문조사</li> </ul>	전교생, 교직원	3월
3. 예방교육	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 학생 흡연예방 및 금연교육 실시</li> <li>• 교직원 흡연예방 및 금연교육 실시</li> <li>• 학부모교육-홈페이지, 가정통신문</li> <li>• 외부 전문강사 초청 강연</li> </ul>	전교생 교직원 학부모 3학년	수시 수시 연중 11월
4. 흡연예방사업 캠페인·체험 프로그램	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 금연 서약서 작성</li> <li>• 흡연예방 및 금연 퀴즈이벤트</li> <li>• 금연 플로깅 캠페인 특화사업</li> <li>• 니코틴 측정기 체험활동</li> </ul>	전교생, 교직원 전교생 및 지역주민	5월 6월 6~11월 6월
5. 흡연예방 환경조성	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 금연포스터 제작 및 게시</li> <li>• 금연구역 안내판 부착 및 배너설치</li> </ul>	전교생, 교직원, 학교 방문객	연중
6. 흡연학생 관리	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연학생 발생 시 금연일지 작성 및 상담</li> <li>• 찾아가는 금연 교육 프로그램</li> </ul>	흡연학생	연중
7. 교사 전문성 강화	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연예방 담당교사 연수</li> </ul>	담당교사	연중
8. 평가 및 보고	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 사업 평가 - 협의체의 평가</li> <li>• 사업 결과 보고</li> </ul>	흡연예방 사업협의체	12월

### 03 실행

#### 1) 금연 플로깅(Plogging) 캠페인

- 스페인어 줍다(Ploka up)와 영어 달리기(Jogging)의 합성어인 플로깅(Plogging)은 걷거나 뛰면서 쓰레기를 줍는 활동으로 건강과 환경을 동시에 챙길 수 있는 국제환경보호운동으로 안전하고 쾌적한 생활환경 조성을 위한 캠페인을 금연과 접목시킴
- 전교생이 각 반별로 기간을 나눠 지역주민 및 인근 초등학생들을 대상으로 쓰레기를 주우면서 흡연예방 및 금연교육의 중요성에 대한 인식을 전파함

#### 2) 니코틴 검사기 체험활동

- 소변검사 니코틴 검사기와 니코틴 측정기를 직접 체험해보는 활동으로 학생들의 반응이 기대 이상 있었음
- 비흡연 학생들은 처음 접해보는 니코틴 검사기에 호기심을 보였으며, 흡연학생들은 자신의 금연실천을 타인에게 증명해주고 싶은 열망으로 참여하는 등 많은 학생들이 관심을 보이고 적극적으로 참여하였음

#### 3) 흡연학생의 지속적인 관리

- 금연일기 쓰기: 흡연학생들이 금연 일지를 작성하면서 자신의 금연성공에 대한 자신감과 자존감을 향상시킬 수 있으며 금연일지를 공유함으로써 주변 사람들로부터 지지와 응원을 받을 수 있었으며 특히 부모님의 응원 메시지에 학생들이 크게 감동을 받았음
- 전문강사의 금연교육: 금연 전문 강사의 월 1회의 금연교육으로 보다 실제적인 금연교육을 받고 금연의 중요성에 대해 인지하고 이를 실천하기 위해 노력하였음

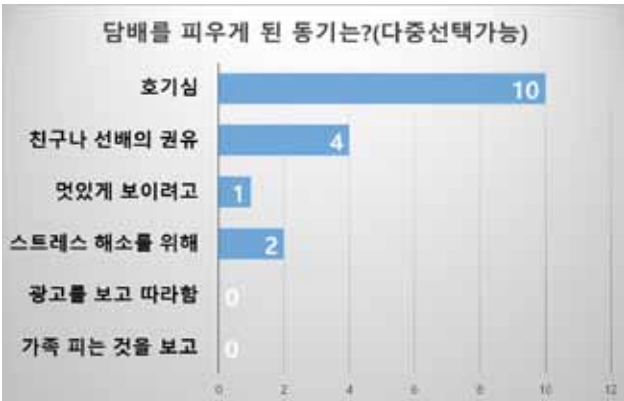
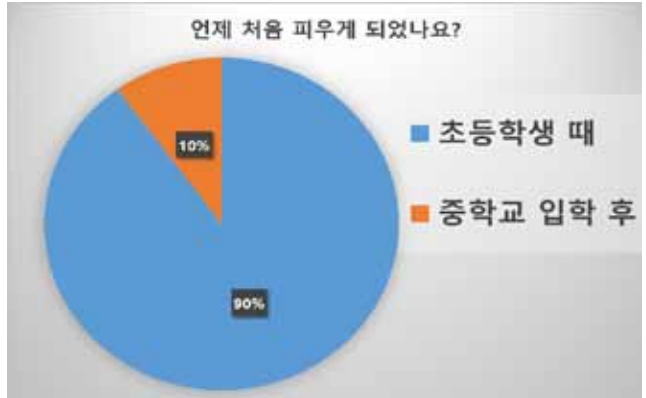
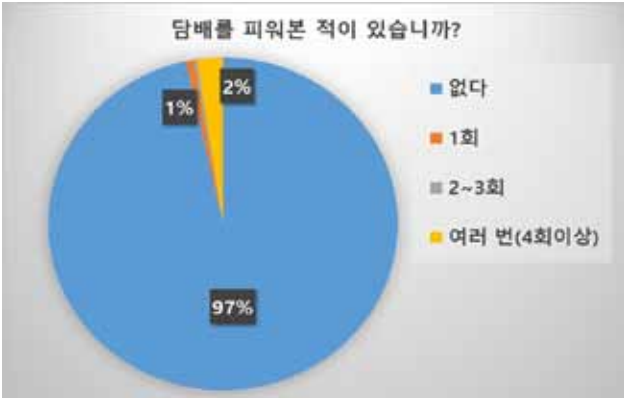
### 04 성과

- 2023학년도 흡연관련 선도위원회 개최 횟수가 7회로 전년도(11회)에 비해 감소함(36%감소)
- 학생들의 설문조사 결과 금연에 대한 긍정적인 태도가 99%로 나타났으며, 특히 플로깅 특화사업을 통해 지역 정화활동을 하고 초등학생 및 지역 주민들에게 금연 홍보를 하여 자신이 지역사회의 발전에 기여한다는 자부심을 보였음
- 니코틴 검사기 체험활동을 통해 작년 흡연으로 학생선도위원회 징계를 받은 학생들이 자발적으로 자신의 니코틴 검사 음성 결과물을 통해 금연을 증명하고 주변 학생들에게 금연 교육의 중요성을 전파하는 등 금연을 실천한 학생의 자존감 회복하는 기회를 마련함

# 1 추진 배경 및 필요성

## 가. 사업 추진 배경 및 필요성

### 1) 교내 설문조사 결과



- 담배를 한 번 이상 퍼본 적이 있는 학생 3.4% (1회 0.7%, 2~3회 0.3%, 4회 이상 2.4%)으로 나타남
- 90%의 학생이 초등학생, 나머지 10%가 중학교 시기에 담배를 피우게 됨
- 호기심으로 퍼본 학생이 대부분이었고 주변의 권유나 스트레스 해소를 위해 피우기도한 것으로 나타남
- 학교에서 흡연 예방사업을 실시하는 것에 대해 부모님은 대부분 긍정적인 반응을 보임

### 2) 최근 3년간 흡연 및 담배 소지로 인한 본교 학생선도위원회 개최 횟수가 증가하여 이에 대한 대책 마련이 필요함



## 나. 사업 목적 및 사업 방향

- 1) 학생 및 교직원 대상 학교 그리고 지역사회와 함께하는 흡연예방 및 금연교육의 중요성에 대한 인식 제고
- 2) 흡연예방교육 활성화 및 캠페인활동으로 학생 및 교직원의 건강 보호 및 금연 분위기 조성
- 3) 담배연기 없는 건강한 학교 만들기를 통한 흡연예방 효과
- 4) 흡연 학생의 비율이 낮은 관계로 흡연 예방을 위한 교육활동에 집중하기 위해 특화사업으로 금연 플로깅(Plogging) 캠페인을 시행하기로 함



## 교육(활동) 현황

교육(활동)명	간략 내용(내용 파악되도록 요약)	대상자	담당부서 (담당자)	시기(월)
1. 흡연예방서약서 필사 및 낭독	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연예방 서약서를 필사 및 낭독하여 금연을 다짐함</li> </ul>	전교생 및 교직원	인성안전부 및 학년부	5월
2. 본교 금연 캠페인	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 학생회 학생들의 등갓길 교문 금연 캠페인과 점심시간 생활 안전도우미의 교내 금연 캠페인</li> </ul>	전교생, 교직원	인성안전부	5~6월 10~11월
3. 체육한마당 금연 캠페인	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 체육 행사 중 금연 캠페인 실시</li> </ul>	전교생, 교직원	인성안전부 및 체육부	5월
4. 합동 금연 캠페인	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 본교 학생회, 양산시보건소, 양산시교육청 wee센터, 양산경찰서와 함께 등갓길 금연 캠페인 실시</li> </ul>	전교생, 교직원 및 지역주민	인성안전부	6월
5. 특화사업 - 금연 플로깅(Plogging) 캠페인	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 지역주민과 함께하는 금연환경 조성을 위한 금연 플로깅 캠페인 활동으로 지역정화에 기여함</li> </ul>	전교생 및 지역주민	인성안전부 및 학년부	6~11월
6. 동영상 시청	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 금연 교육 관련 동영상 시청</li> </ul>	전교생	정보부	5~9월
7. 흡연예방 및 금연관련 퀴즈대회	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연예방 및 금연관련 교내 퀴즈 대회 실시로 금연에 대한 관심을 유도함</li> </ul>	전교생	인성안전부	6월
8. 금연 포스터 제작	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 금연 포스터 제작 및 우수작 교내게시로 학생들의 금연 다짐</li> </ul>	전교생	미술과	7월
9. 찾아가는 금연 클리닉 프로그램	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 전문 강사가 내교하여 흡연 학생들을 대상으로 하는 금연교육</li> </ul>	흡연학생	인성안전부	5~10월
10. 금연실천 상담 및 금연일지 작성	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연으로 인한 징계 학생들을 대상으로 금연일지 작성으로 금연 실천을 유도함</li> </ul>	흡연학생	인성안전부	5~11월
11. 니코틴 검사기 체험활동	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 니코틴 검사기의 종류를 알아보고 체험해 봄으로써 금연에 대한 관심을 유도함</li> </ul>	희망학생	인성안전부 및 학년부	6, 9월
12. 교직원 및 학부모 연수	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 금연 및 흡연예방 교직원 연수 실시 및 학부모 연수자료 배부 홈페이지게시</li> </ul>	전교직원	인성안전부 및 교무부	5, 6, 9월
13. 외부강사 초청 금연교육(예정)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 시험 끝난 3학년 대상으로 하는 외부강사초청 금연 및 흡연예방 교육</li> </ul>	3학년 및 교직원	3학년부	11월

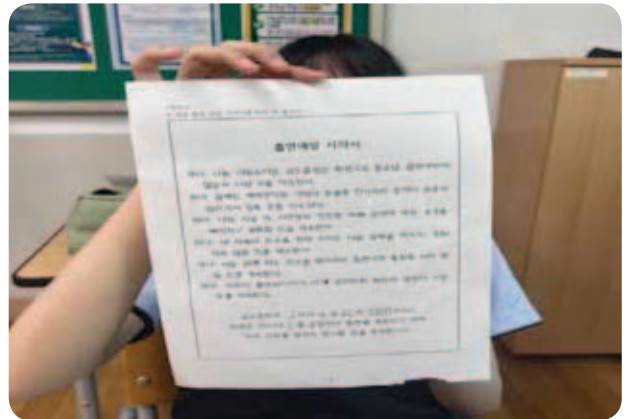


### 3 교육(활동) 시행 결과

#### 교육(활동) ① 흡연예방서약서 필사 및 낭독



목적	흡연예방서약서 필사를 통해 흡연예방 및 금연 실천을 다짐하고 서로 격려하는 시간을 가짐		
대상자	전교생 및 전 교직원		
일시 및 장소	조례시간 5월 30일 각 교실	소요금액	0원
활동내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연예방 및 금연에 대해 가족과 친구를 위해 서로 담배를 피지도 권하지도 않을 것이며, 서로의 흡연감시자가 되어 금연문화 확산에 앞장서 나갈 것을 약속하는 내용의 서약서를 따라쓰고 서약서를 함께 소리 내어 읽음으로서 금연을 다짐함</li> </ul>		
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연예방서약서 필사를 통해 흡연예방 및 금연 실천을 다짐하고 서로 격려하는 시간을 가짐</li> </ul>		
성과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 본 활동을 통해 흡연 예방 및 금연에 대해 함께 공감하고 약속함으로써 본교에서 진행되는 다양한 흡연예방교육에 긍정적인 시각으로 참여하기를 유도함</li> </ul>		





목 적	금연캠페인을 통해 금연실천을 격려하고 배너설치로 금연구역임을 알림		
대 상 자	전교생 및 전 교직원		
일시 및 장소	<1차> 5월 30일 ~ 6월2일 등굣길 교문과 점심시간 교내 <2차> 9월25일 ~ 27일 등굣길 교문과 점심시간 교내	소요금액	600,000원
활 동 내 용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 학생회에서 아침 등굣길에 구호를 금연 피켓과 배너를 들고 외치고 생활안전도우미 학생들이 점심시간 금연 피켓과 어깨띠를 두르고 금연과 흡연예방 구호를 외침</li> </ul>		
기 대 효 과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 금연 구호를 외치며 학생들의 흡연 예방을 도모함</li> </ul>		
성 과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 금연을 위한 분위기 조성으로 다시 한 번 학생들의 흡연 예방에 대한 인식을 가지게 함</li> </ul>		





목적	건강 증진을 도모하는 체육한마당 행사에 금연을 다짐하게함		
대상자	전교생 및 교직원		
일시 및 장소	5월 19일 교내	소요금액	0원
활동 내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 각종 경기 대기 시 금연 배너와 피켓을 들고 구호를 외침</li> </ul>		
기대 효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 금연 구호를 외치며 건강을 위해 금연은 필수라는 것을 인식하게함</li> </ul>		
성과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 자칫 지루할 수 있는 금연 캠페인을 신나는 체육행사에 다양한 반티를 입고 각자 다른 방법으로 캠페인 구호를 외치며 금연 캠페인에 흥미를 느끼게함</li> </ul>		





목적	다양한 기관에서 함께 금연 다짐 캠페인을 합동 실시로 금연의 중요성을 인지하게 함		
대상자	전교생 인근초등학생 및 지역주민		
일시 및 장소	6월 30일 등굣길	소요금액	400,000원
활동내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 본교 학생회, 양산시보건소, 양산시교육청 wee센터, 양산경찰서와 함께 등굣길에 금연문구가 각인된 각종 필기도구, 포스트잇, 구강청결제 등을 배부하며 금연을 다짐하게 함</li> </ul>		
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 많은 기관에서 본교를 방문해 다양한 금연 관련 상품을 제공함으로써 금연을 다짐하게 하여 학생들 및 지역주민들에게 금연에 대한 관심을 가지게 하고 많은 사람들이 금연을 위해 노력하고 있다는 점을 인식하게 함</li> </ul>		
성과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 많은 사람들이 금연을 위해 노력하고 있고 학생들의 흡연 예방에 관심 있다는 것을 직접 보여주고 격려해줌으로써 금연이 필수라는 것을 인식하게 함</li> </ul>		





목적	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 담배연기 없는 건강한 지역사회 만들기를 통한 흡연예방문화 조성</li> <li>• 학생 및 지역주민 대상학교 흡연예방 및 금연교육의 중요성에 대한 인식 제고</li> </ul>		
대상자	전교생 및 지역주민		
일시 및 장소	6월 ~ 10월 교과 시간 또는 방과 후	소요금액	800,000원
활동내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 학기당 1회로 학급별 연간 2회의 활동을 진행함</li> <li>• 금연 피켓을 들고 본교에서 출발하여 학급마다 다양한 경로를 통하여 학교 인근을 걸으며 쓰레기를 줍고 금연 구호를 외침</li> <li>• 쓰레기를 줍고 근린공원에서 금연 다짐의 구호를 외치고 지역주민들에게 깨끗한 지역 환경을 위해 노력해 달라 호소함</li> </ul>		
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 장기간에 걸친 플로깅 캠페인으로 일회성이 아닌 지속성에 중점을 두고 학교 인근의 환경 정화활동을 통해 내가 사는 지역에 대한 관심을 가지며 환경에 대한 소중함을 느끼고 금연은 지역주민들과 함께 실천하는 것임을 보여줌</li> </ul>		
성과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 인근 초등학교 하교시간에 초등학생들과 하교 마중을 나온 초등학생 학부모님들을 대상으로 상급생인 본교 학생들이 쓰레기를 줍는 솔선수범하는 모습을 보여주고 흡연예방을 위해 노력하는 모습을 보여줌</li> <li>• 금연의 실천약속을 우리뿐만 아니라 지역민과 함께한 약속임을 강조하고 이를 지켜나갈 것임을 다짐하는 시간을 갖게 됨</li> <li>• 주의 깊게 살펴보지 않았던 등하굣길에 있는 쓰레기를 주움으로써 자신이 사는 지역 환경에 관심과 사랑을 가지는 시간을 가짐</li> </ul>		





목 적	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연과 간접흡연의 부작용을 에 대한 동영상 시청을 통해 금연 및 흡연예방 교육을 도모함</li> </ul>		
대 상 자	전교생 및 교직원		
일시 및 장소	5 ~ 9월 첫째주 금요일 아침 조례 시간	소요금액	0원
활 동 내 용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 각 학급에서 아침 조례시간 흡연과 간접흡연의 부작용에 관한 영상시청 후 담임과 함께 소감 발표 및 금연실천을 다짐함</li> </ul>		
기 대 효 과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연으로 인한 신체적 정신적 부작용에 대해 알아보고 경각심을 가지게 함</li> </ul>		
성 과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연의 위해성과 금연의 필요성을 인식하고 흡연에 대한 부정적인 태도를 갖게됨</li> <li>• 흡연예방을 위한 실천방법과 금연을 위한 동기와 방법을 알게되어 흡연을 줄이거나 끊을 수 있음</li> <li>• 흡연예방과 금연에 대한 관심과 의지를 높이고 건강한 생활습관을 만들기 위해 노력함</li> </ul>		







목 적	• 금연 포스터를 제작하면서 흡연의 위험성과 금연의 필요성을 인식하기 위함		
대 상 자	전교생		
일시 및 장소	6월 마지막 주 ~ 7월 둘째 주 미술시간	소요금액	100,000원
활 동 내 용	• 금연 포스터를 제작하고 우수작품을 교내 복도 게시를 통해 지속적으로 금연에 대한 경각심을 가지게 함		
기 대 효 과	• 흡연에 관한 자료를 찾고 분석하면서, 담배에 들어있는 유해물질이나 발암물질, 간접흡연의 위험성을 알게되며 포스터를 제작하면서 흡연예방을 위한 실천 방법과 금연을 위한 동기와 방법을 배움		
성 과	• 금연 포스터를 제작하면서 디자인 능력과 창의력을 발휘하고, 우수작품 교내 게시를 통해 자신감과 자존감을 향상시킴		



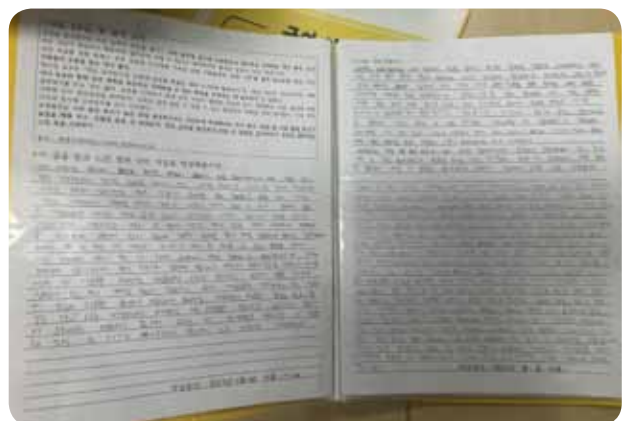
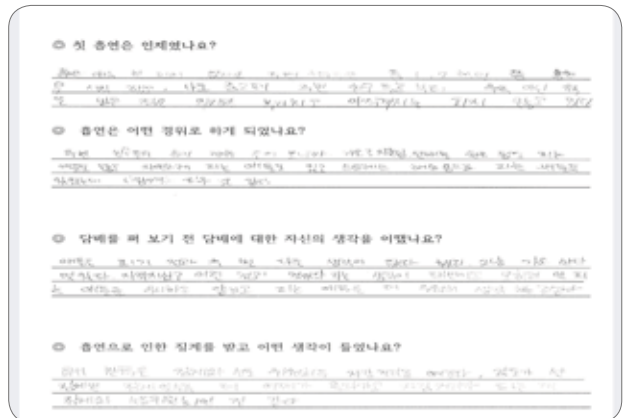


목적	금연 전문가의 도움을 받아 적극적인 방법으로 금연교육에 참여시키기 위함		
대상자	흡연학생		
일시 및 장소	6~10월(월 1회) 방과후 1시간 교내 wee클래스 상담실	소요금액	400,000원
활동내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 두리 상담센터 상담사와 보건소 금연교육 담당 강사의 소규모 금연교육 강연 흡연 시 몸에서 일어나는 신체변화를 관찰하고 폐활량을 측정하여 금연을 통한 건강한 폐 지키기 교육을 함. 적극적으로 참여하거나 금연 성공한 학생에게 소정의 상품을 증정함</li> </ul>		
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연 학생들을 대상으로 진행되는 소규모 강연이니 만큼 보다 집중적으로 금연실천을 도모할 수 있는 계기를 마련함</li> </ul>		
성과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 자신의 폐가 아직 건강하고 금연 실천시 폐의 건강을 지킬 수 있다는 것을 직접 체험해 봄으로써 금연을 다짐하게 됨</li> <li>• 금연 전문 강사를 통해 또래 흡연자들의 금연 사연에 대해 들어보고 나도 할 수 있다는 자신감을 돋우는 계기를 마련함</li> </ul>		





목적	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 금연일지를 작성하면서 자신의 흡연 상태와 금연진행상황을 정확하게 파악하고 금연에 대한 동기와 목표를 설정하고 유지하기 위함</li> <li>• 금연일지를 통해 자신의 흡연 패턴이나 흡연 유발 요인을 분석하고 흡연 욕구를 줄이거나 극복하는 방법을 찾기 위함</li> </ul>		
대상자	흡연학생		
일시 및 장소	개인별 1개월간 주 1회 총 4회 작성 후 금연실패 시 재작성 인성 안전부실	소요금액	100,000원
활동내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 보건복지부에서 제공하는 '금연길라잡이 담뱃갑일지', 국가금연지원센터 온라인 금연프로그램을 참고하여 금연 일지를 작성하고 성공시 소정의 상품 증정함</li> </ul>		
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 금연 일지를 작성하면서 자신의 금연성공에 대한 자신감과 자존감을 향상시킬 수 있으며 금연일지를 공유함으로써 주변 사람들로부터 지지와 응원을 받을 수 있음</li> </ul>		
성과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연 학생들은 건강한 생활 습관을 만들고 담배 대신 섭취할 수 있는 건강한 음식이나 음료, 운동이나 취미활동 등을 알아보고 이를 실천함</li> <li>• 금연일지를 통해 금연 후 좋아진 건강 상태나 생활 품질을 확인하고 금연의 장점을 체감할 수 있었음</li> </ul>		



## 교육(활동) 11 니코틴 검사기 체험활동



목적	학생들에게 흡연의 위해성과 금연의 필요성을 인식시키고 흡연에 대한 부정적인 태도를 갖게 하는 것		
대상자	희망학생 및 흡연으로 인한 징계 대상 학생		
일시 및 장소	인성안전부실 및 화장실	소요금액	0원 (니코틴검사기전년도 구입)
활동 내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 니코틴 검사기의 종류(소변검사기, 니코틴측정기)를 알아보고 직접 체험해보며 감상문을 작성함</li> </ul>		
기대 효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 학생들이 직접 자신의 흡연 상태를 확인하면서 흡연이 건강에 미치는 영향을 깨닫고 금연을 위한 동기와 방법을 배울 수 있음</li> </ul>		
성과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 학생들이 흡연 예방과 금연에 대한 관심과 의지를 높이고 건강한 생활습관을 만들 수 있음</li> <li>• 흡연학생들은 니코틴 검사기를 통해 흡연의 위험성과 금연의 장점을 체감하면서 흡연을 줄이거나 끊으려는 노력을 하게 됨</li> <li>• 흡연학생들은 니코틴검사기 체험으로 자신감과 자존감을 향상시키고 원만한 인간관계를 맺는 기회를 마련함</li> </ul>		



## 교육(활동) 12 교직원 연수



목적	교직원의 금연 및 흡연예방 연수를 통해 본교의 금연정책사업에 대한 이해를 높이고 흡연학생의 이해와 관리를 위한 지도역량 강화		
대상자	전교직원		
일시 및 장소	5월 24일, 6월 21일 3시 30분 교내 도서관	소요금액	120,000원
활동 내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 본교 학생들의 흡연실태를 공유하고 지도방법에 대해 논의하며 건강한 학교문화를 조성하여 학생들에게 건강한 모범이 될 수 있도록 금연을 다짐하는 시간을 가짐</li> </ul>		
기대 효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 보다 효과적으로 흡연 학생들을 지도하기 위한 방안에 대해 모색해보는 시간을 가져 교직원 모두가 금연교육에 참여하는 기회를 마련함</li> </ul>		
성과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 교직원 연수를 통해 흡연에 대한 바른 지식 및 태도를 형성하며, 흡연 학생 명단을 공유함으로써 많은 선생님들이 학생들의 금연을 지지하고 격려함</li> </ul>		



## 교육(활동) 13 외부강사 초청 흡연 예방교육(예정)

목적	시험이 끝난 3학년 학생들의 일탈 방지 및 건강한 청소년기를 보내기 위한 교육		
대상자	3학년		
일시 및 장소	11월	소요금액	400,000원

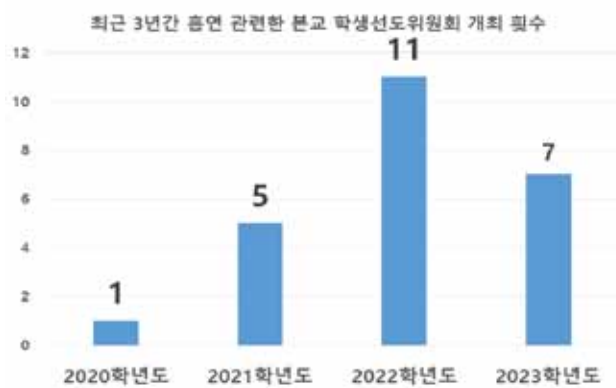
## 04 운영 성과 및 제언

### 01 주요 핵심 성과

- 2023학년도 흡연 관련 선도위원회 개최 횟수가 7회로 전년도(11회)에 비해 감소(36%)함. 기존 흡연 학생들이 흡연하는 경우가 대다수여서 금연 교육 실시결과 흡연을 예방에 도움이 되었다고 추정됨
- 흡연 교육 전후의 설문 결과를 비교해본 결과 학부모와 학생 모두 학교에서 실시하는 금연 교육에 대해 긍정적으로 생각하는 비율이 증가하였으며(학생: 90%→97%, 학부모: 92%→99%), 금연에 대한 긍정적인 관점의 비율이 82%에서 99%로 증가함
- 실시한 금연 관련 교육활동 중 플로깅 특화사업, 니코틴 검사기 체험, 퀴즈대회, 포스터 그리기 대회 순으로 만족도가 높았음. 특히 플로깅 캠페인을 통해 지역 정화 활동을 하고 인근 초등학생들과 지역 주민들에게 솔선수범을 보이고 금연 교육을 실시해 자신이 지역사회에 기여했다는 자부심을 보였음
- 니코틴 검사기 체험활동을 통해 작년 흡연으로 학생선도위원회 징계를 받은 학생들이 자발적으로 자신의 니코틴 검사 음성 결과물을 통해 금연을 증명하고 주변 학생들에게 금연교육의 중요성을 전파하는 등 금연을 실천한 학생의 자존감 회복하는 기회를 마련함

### 02 개선점

아쉬웠던 활동은 니코틴 검사기 체험활동으로 체험기의 수량이 한정되어 있어 체험 희망하는 학생 모두 참여할 수 없었던 점이 가장 많은 이유로 거론되었으며, 이에 내년에는 올해 측정기를 체험해 보지 못한 학생들에게 기회를 줄 필요성이 있다고 판단함. 또한 플로깅 캠페인 활동은 쓰레기를 줍는 일부 학생들의 불만이 있었으며, 이는 역할 분담이 보다 구체적으로 나눠야 한다는 점을 알 수 있었음



학교흡연예방사업  
우수사례  
/  
중학교



## 김해 삼계중학교

**담배는 NO답! 꿈은 키움!**



## 담배는 NO답! 꿈은 키움!

학 교 명	김해 삼계중학교		학교장 성명	홍○희	
소 재 지	경남 김해시 가야로38번 길 40 (삼계동)				
학 생 수	903	학급 수	32	교직원 수	58
담 당 자	담당과목	직책	성명	전자우편	
	수학	인성안전부장	이○훈	leejihun99@naver.com	

### 우수사례 요약

#### 01 진단

학교 현황	학생	32개 학급 / 총 903명
		흡연자 수 : 10명
		<ul style="list-style-type: none"> <li>최근 학생들 사이에 액상형 전자담배가 유행함을 인지함</li> <li>3학년 학생 중 오랜 기간 흡연한 학생은 특별교육으로 교육함</li> </ul>
교직원	총 58명	
	흡연자 수 : 6명	
개교	2003년 3월 1일	
교육환경	지역 실태	<ul style="list-style-type: none"> <li>아파트 단지가 밀집된 지역에 있으며 한 학급에 30명으로 과밀학급임</li> <li>인근에 분성중, 구산중, 가야중이 가까이 있음</li> </ul>
	주변 환경	<ul style="list-style-type: none"> <li>학교 정문 앞에 경전철역과 작은 공원이 있다 보니, 인근 학교 학생들이 학교 앞으로 많이 오는 편임</li> <li>아파트 단지가 있다 보니 유해환경은 적으나, 도로에 자동차가 많아서 복잡함</li> </ul>

#### 02 계획

항목	세부 내용	시 기
1. 계획 수립	흡연 예방 사업 계획 수립	4월
2. 흡연 예방 사업 협의체 구성	교감, 인성안전부장, 학년 부장, 행정실장, 보건교사로 구성	4월
3. 흡연 실태 설문조사	가. 흡연 실태 파악 설문조사 1회 나. 흡연자 교육	4~5월 수시
4. 흡연 예방 교육	가. 학생 흡연 예방 교육 시행 나. 교직원 금연 교육 시행 다. 학부모 교육 - 홈페이지, 가정통신문	5월 연중 연중
5. 흡연 예방 사업 홍보 프로그램	가. 흡연 예방 캠페인 실시 나. 흡연 예방 플래카드 활용 홍보	5월 5월
6. 흡연 학생 관리	흡연 학생 발생 시 생활지도 및 상담	연중
7. 평가 및 보고	가. 사업 평가 - 협의체의 평가 나. 사업 결과 보고	12월

### 03 실행

활동 내용	활동 날짜
계획서 작성	3월 초
학교 흡연 예방 교육 자문단 선정 / 교사 이지훈 김해교육지원청 중등교육과-3103(2023.3.16.)	3/16(목)
흡연 실태 조사	4월 중
흡연 예방 금연 실천 학교 심화형 현수막 게시	5월 중
“세계 금연의 날” 홍보 캠페인	5/31(수)
“세계 금연의 날” 금연 골든벨	5/31(수)
제16회 세계 금연의 날 보건복지부 장관 표창 대상자 선정 / 교사 이지훈 경남교육청 체육 예술 건강과-7240(2023.5.22.)	5월 중
금연 프로그램 운영	7/3~9/6(10시간)
흡연 예방 예술프로그램 운영	7/3~7/7
2023. 유해 약물(흡연, 음주, 약물 오남용 등) 예방 교육 역량 강화 직무연수 참석 / 교사 이지훈	7/7~7/8 (12시간)
금연 홍보 캠페인	8/7~8/11
액상형 전자담배 포스터 게시	10/2~
메타버스 콘텐츠의 이해 및 AR 만들기	11/30~12/1

### 04 성과

- 2021년에 기본형을 운영하였는데, 2022~2023년에는 심화형을 함으로써 많은 학생에게 다양하고 효율적인 금연 교육을 해줄 수 있었음
- 단순 전달식 예방 교육이 아니라 참여형 교육으로 시행하여 학생들의 만족도가 높았고, 흡연은 위험하다는 인식이 확산하였음



1) 사업 추진 배경 및 필요성

본교는 20년 전 아파트 밀집지역에 개교한 학교로서 인근 학교(분성중, 구산중, 가야중)에 있고, 학교 정문 앞에 경전철역(가야대역)과 작은 공원이 있다 보니 인근 학교 학생들과 만남의 장소가 되고 있습니다. 여러 명의 학생이 만난 뒤 집으로 가거나 학원에 가는 길에 담배를 접할 수 있는 환경이다 보니, 학교 밖에서 흡연하는 것이 외부에서 신고가 와서 교내 선도위원회를 거쳐 징계받는 경우가 많았습니다.

위와 같은 환경에서 한 명의 학생이 흡연을 시작하더라도 주위 학생들의 흡연으로의 유혹을 차단할 수 있는 분위기 조성이 필요하다고 생각하였습니다. 학교에서 친구들과 함께 다양한 체험형 예방 교육을 통하여 흡연의 위험성을 배움으로써 금연을 권유하는 마음을 심어주고자 하였습니다.

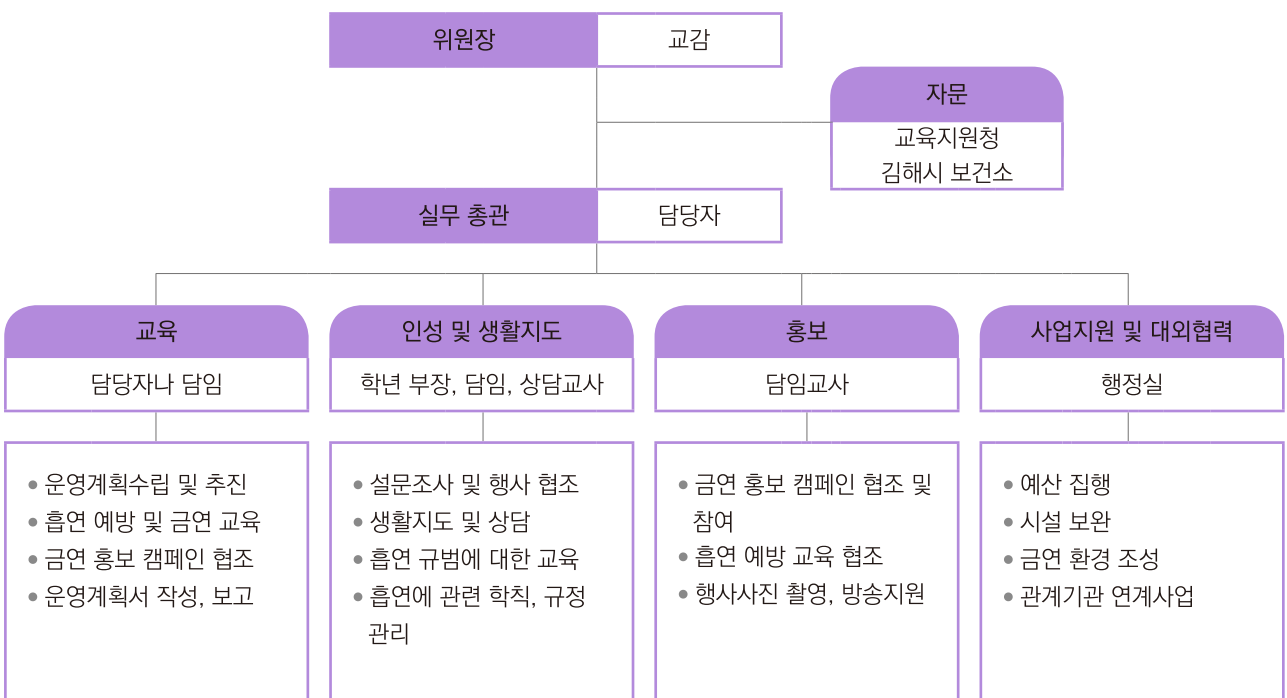
2) 사업 목적

- 흡연 없는 학교 환경 조성으로 학생들의 건강권, 학습권, 행복 보장
- 실질적이고 체계적인 연수를 통한 교사의 역량 강화 및 전문성 향상
- 흡연 예방 및 금연 교육을 위한 교육기관의 사업 체계 구축으로 효율성 증대

3) 사업 개요

- 미국의 Surgeon General Report U.S. Department of Health and Human Services(2012)에 따르면 전체 흡연자의 99%는 26세 이전에 흡연을 시작하고, 88%는 18세 이전에 흡연을 시작하는 것으로 나타나며, 흡연자의 33~50%는 청소년기에 규칙적 흡연자로 발전된 것으로 보고됨
- 우리나라 고등학생의 경우, 2021년 평생 흡연 경험률이 남학생 13.1%, 여학생은 6.4% (제17차 청소년건강행태조사(2021, 질병관리청))에 이르는데, 청소년은 니코틴에 더욱 쉽게 민감해지고 성인보다 니코틴 의존도가 더욱 빨리 높아질 수 있음
- 즉, 전체 흡연율을 낮추기 위해서는 생애에서 흡연을 시작할 확률이 가장 높은 청소년들을 대상으로, 효과적인 예방 사업을 하여 평생 흡연자로의 진입 자체를 차단하는 것이 중요함

4) 흡연 예방 협의체 구성 현황



교육(활동)명	간략 내용(내용 파악되도록 요약)	대상자	담당 부서 (담당자)	시기(월)
계획서 작성	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 학교 현황 및 교육환경을 반영함</li> </ul>	전교생	인성 안전부	3월 초
자문단 선정	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연 예방 금연 실천 학교 “심화형” 선정에 따른 학교 흡연 예방 교육 자문단 위원에 선정됨</li> </ul>	인성안전부장	.	3/16(목)
흡연 실태 조사	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 무기명 설문조사 실시</li> <li>• 학생들이 솔직하게 적을 수 있는 분위기 조성에 힘씀</li> </ul>	전교생 전교직원	인성 안전부	4월 중
현수막 게시	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연 예방 금연 실천 학교 심화형 운영을 알리는 현수막 게시</li> </ul>	전교생 전교직원	인성 안전부	5월 중
금연 선포식	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 학생회 임원들과 같이 실시함</li> </ul>	전교생 전교직원	인성 안전부	5/30
“세계 금연의 날” 홍보 캠페인	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 보건에서의 물품을 지원받아 선도부 20명이 학교 정문에서 건물 입구까지 길게 서서 홍보함</li> </ul>	전교생 전교직원	선도부	5/31(수) 등교 시간
“세계 금연의 날” 금연 골든벨	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 강당에서 전문 강사가 교육</li> <li>• 마술, 노담OX 퀴즈, 스피드 퀴즈, 금연 퀴즈 순으로 진행</li> </ul>	1학년 전체 학생	담임 선생님	5/31(수) 7교시
보건복지부 표창	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 제16회 세계 금연의 날 보건복지부 장관 표창 대상자 선정</li> </ul>	인성안전부장	.	5월 중
금연 프로그램 운영	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연하는 6명의 학생을 대상</li> <li>• 총 10시간, 점심시간에 실시</li> <li>• 흡연의 위험성과 금연에 대한 동기를 심어주기 위한 교육 시행</li> </ul>	흡연 학생	인성안전부장	7/3 ~ 9/6
흡연 예방 예술프로그램 운영	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 반 전체 학생이 참여하여 각 학년에서 우수한 반에는 상품을 제공함</li> </ul>	전교생	담임 선생님	7/3 ~ 7/7
흡연 관련 직무연수 참석	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2023. 흡연, 음주, 약물 오남용 예방 교육 역량 강화 직무연수 참석</li> </ul>	인성안전부장	인성안전부장	7/7 ~ 7/8 (12시간)
금연 홍보 캠페인	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 보건소의 물품을 지원받아 흡연의 위험성을 알림</li> </ul>	전교생	인성 안전부	8/7 ~ 8/11
액상형 전자담배 포스터 게시	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 액상형 전자담배 관련 보건복지부 권고사항 포스터를 제작하여 게시</li> </ul>	전교생	인성 안전부	10/2 ~
메타버스 콘텐츠의 이해 및 AR 만들기	<ul style="list-style-type: none"> <li>• AR을 사용하여 흡연을 통한 인체 내부 변화에 관해 탐구</li> </ul>	2학년 전체 학생		11/30 ~ 12/1

### 3 교육(활동) 시행 결과

#### 교육(활동) ① “흡연 예방 금연 실천 학교 (심화형)” 운영 홍보 현수막 게시



목적	2023학년도 흡연 예방 금연 실천 학교 심화형을 운영하는 것을 학생, 학부모, 교직원 등에게 홍보하기 위함		
대상자	학생, 학부모, 교직원 등		
일시 및 장소	2023.5.1.(월) ~ 5.31.(수)	소요금액	55,000원
활동내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 현수막 제작으로 55,000원 사용함</li> <li>• 경상남도 포어이며 김해 삼계중학교 흡연 예방 금연 실천 학교 운영 주제인 “담배는 NO 답! 꿈은 키움”의 문구를 넣어서 제작함</li> <li>• 2022년 흡연 예방 금연 실천 학교 우수학교 문구를 넣어서 제작함</li> <li>• 세계 금연의 날인 5월 31일까지 게시함</li> </ul>		
기대효과	• 김해 삼계중학교 전 교직원이 금연 실천 학교를 운영함으로써 금연에 대해 많은 의지가 있음을 널리 알림		
성과	• 많은 학생과 학부모님께서 금연 실천 학교 운영에 대해 많은 관심을 끌게 되었음		

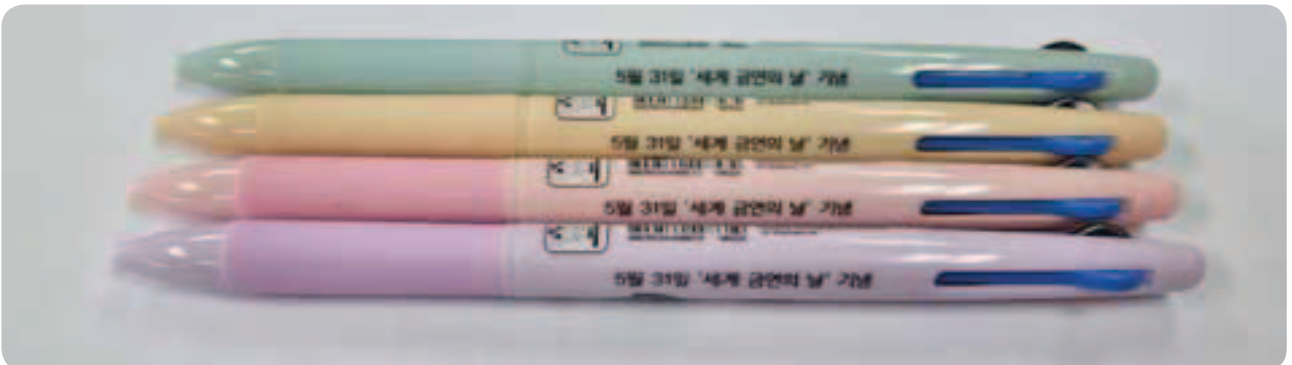




목적	세계보건기구(WHO)에서 ‘담배 연기 없는 사회’를 만들기 위하여 매년 5월 31일을 세계 금연의 날로 지정하였음을 학생들에게 알리고, 전 세계적으로 금연 분위기를 조성하기 위해 노력한다는 사실을 알게 함		
대상자	전체 학생, 교직원		
일시 및 장소	2023.5.31.(수) 등교 시간 8:00~8:30	소요금액	1,044,000원
활동 내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 김해시 보건소와 협력하여 등갓길에 금연 캠페인을 함.</li> <li>• “담배는 노담! 꿈은 키움! 김해 삼계중학교”가 적힌 샤프 제작비용으로 1,000,000원 사용함</li> <li>• 2023년 학교 흡연 예방 사업 지침 43쪽에서 소모성 물품은 사업비의 15% 이상 집행 불가이지만 “흡연 예방 및 금연 관련 문구를 부착한 물품”은 소모성 물품 제외 항목이었음</li> <li>• 플래카드 제작으로 44,000원 사용함</li> <li>• 선도부 학생 20명과 함께 등갓길에 피켓을 들고 홍보하고, 선도부 학생과 인증사진을 찍을 수 있게 하였음.</li> <li>• 예전부터 만들어 놓은 피켓을 잘 보관하였다가 행사에 사용함</li> <li>• 김해시 보건소에서 제공받은 “5월 31일 ‘세계 금연의 날’ 기념” 문구가 적힌 카카오 3색 볼펜 1,000개의 볼펜과 유인물을 나누어 줌</li> <li>• 볼펜과 유인물은 많이 남아서 2023.6.2.(금) 학부모 초청 수업 공개의 날에 학부모님들께 배부해 주며 홍보함</li> </ul>		
기대 효과	• 학생들에게 오늘이 “세계 금연의 날”임을 기억에 남을 수 있게 함		
성과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 학생들이 등갓길에 길게 선 피켓을 보며 “세계 금연의 날”에 대한 관심을 끌게 하였음</li> <li>• 인증사진을 찍으며 인상적인 경험의 기회를 제공함.</li> <li>• 김해시 보건소에서 제공한 볼펜의 필기감이 매우 좋아서 많은 학생과 교직원의 만족도가 높았음</li> </ul>		



김해시 보건소에서 지원받은 볼펜 - “5월31일 ‘세계 금연의 날’ 기념” 문구가 적힘



김해시 보건소에서 지원받은 유인물 - 액상형 전자담배에 관한 내용이 적혀 있음



김해 삼계중학교에서 제작한 수능용 샤프  
- 경상남도 교육청 슬로건인 “담배는 노답! 꿈은 키움! 김해 삼계중학교”를 새김





목적	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 형식적이고 지루한 흡연 예방 교육에서 벗어나 학생들의 눈높이에 맞춰 흥미와 참여를 높이는 “마술공연과 함께하는 금연 골든벨” 흡연 예방 교육을 제공함</li> <li>• 수준 높은 공연으로 집중도를 높이고 금연 OX 퀴즈 및 금연 골든벨의 자발적인 참여를 유도함</li> </ul>		
대상자	1학년 전체 학생(300명)		
일시 및 장소	2023.5.31.(수) 15:30~16:10	소요금액	500,000원
활동내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연 예방 교육 전문 업체 비용으로 500,000원을 사용함</li> <li>• 신기한 마술공연 관람</li> <li>• 금연 OX 퀴즈</li> <li>• 패자부활전 및 놀이 게임 실시</li> </ul>		
기대효과	• 학생들에게 오늘이 “세계 금연의 날” 임을 오랫동안 기억에 남을 수 있게 하였음		
성과	• 흥미롭게 흡연에 대한 지식을 배울 기회 제공		





목적	실제 흡연을 하는 학생들을 모아 교육함으로써, 금연에 대한 동기를 심어주기 위하여 실시함		
대상자	6명		
일시 및 장소	2023.7.3. ~ 9.6. 점심시간 / 10시간 / 진로일	소요금액	1,000,000원
활동내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 인제대학교 금연연구소 소속 교수님이나 강사님을 학교로 초빙하여 현재 흡연하는 학생들을 선발하여 교육함</li> <li>• 담배의 위험성 인지, 금연 동기 강화, 통합예술 치료 활동으로 금연 동기 제공, 스트레스 관리 및 정서 조절 훈련 등의 학습 목표로 효율적인 교육을 시행함</li> <li>• 최소한의 인원으로 하여서 학생들 개인에게 맞춤형 교육을 제공함</li> <li>• 다양한 체험형 교구를 사용하여 교육함</li> </ul>		
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 학생들 개인에게 알맞은 금연에 대한 전략을 세움</li> <li>• 금연에 대한 강력한 동기를 부여함</li> </ul>		
성과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 교수님 및 강사님께서 다양한 방법으로 교육을 하셔서 학생들이 지겨워하지 않고 학생들의 참여가 좋았음</li> <li>• 일방적인 교육이 아닌 학생 개개인의 얘기를 들으며 금연에 대한 동기를 심어주려고 노력한 점이 좋았음</li> <li>• 점심을 먹고 실시하였는데, 다양한 간식을 제공하여 학생들이 프로그램에 빠지지 않고 참여하는 데 도움이 되었음</li> </ul>		



목적	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 색칠하면서 금연 교육 및 환경교육의 기회를 제공함</li> <li>• 총 28개의 조각으로 각 반의 모든 학생이 참여하여 협동심을 기름</li> </ul>		
대상자	전체 학생		
일시 및 장소	2023.7.3.(월) ~ 7.7. (금)	소요금액	1,250,000원
활동 내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 재료 및 시상품(과자 선물 세트, 초콜릿 등) 구입으로 900,000원 사용함</li> <li>• 각 반에 게시하기 위해 우드락 3T 5,000원X70장=350,000원 사용함</li> <li>• “협동 컬러링”의 전체 크기는 90cmX125cm이고, 28조각으로 나누어진 작은 그림을 한 명씩 색칠하여 퍼즐을 맞추어 작품을 완성함</li> </ul>		
기대 효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 학생들의 창의력과 협동심을 기를 수 있었음</li> <li>• 자신의 학급에서 만든 작품을 교실 뒤에 게시함으로써 금연 문화 확산 및 학급의 환경미화에 이바지함</li> </ul>		
성과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2차 고사 후 실시하여서 학생들의 참여도가 높았음</li> </ul>		



(예시) 색칠 전



(예시) 색칠 후



실제 활동사진





목적	학생들의 흥미를 이끌 수 있는 모형과 패널을 통하여 흡연의 위험성을 알리고 경각심을 느끼게 함		
대상자	전체 학생, 교직원		
일시 및 장소	2023.8.7.(월) ~ 8.11.(금) 급식고 앞	소요금액	0원
활동 내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 김해시 보건소로부터 모형 2개와 금연 패널 10개를 대여하여 실시함</li> <li>• 흡연자의 폐와 정상인의 폐를 비교한 모형 전시함</li> <li>• 흡연자와 비흡연자의 혈관 비교 모형 전시함</li> </ul>		
기대 효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연을 오래 한 사람과 그렇지 않은 사람의 폐를 비교해 놓은 모형으로 흡연에 대한 위험성과 경각심을 고취시킬 수 있었음</li> <li>• 담배에는 4천여 가지의 화학물질과 발암물질이 들어 있는데, 담배를 피우게 되면 나쁜 화학물질이 혈관 속으로 흐르면서 혈관 벽에 상처가 생기고 찌꺼기가 응고, 침착되어 혈액의 흐름을 막게 되어 여러 가지 질병이 생길 수 있음을 알람</li> <li>• 금연의 신체적 이득, 담배 연기의 독성물질, 금연을 하면 좋아지는 것들, 흡연으로 인한 신체적 질병, 간접흡연으로 인한 피해, 흡연 욕구 다스리는 방법 등을 안내할 수 있었음</li> </ul>		
성과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연의 위험성을 알람</li> </ul>		





목적	<ul style="list-style-type: none"> <li>액상형 전자담배를 사용하면 호흡 이상 증상(기침, 호흡곤란, 가슴 통증), 소화기 이상 증상(매스꺼움, 구토, 설사) 및 기타 증상(피로감, 발열, 체중감소 등)이 발생할 수 있음을 알림</li> <li>보건복지부에서 만든 아래 자료가 학교로 여러 번 공문으로 오며 홍보를 요구함에 따라 학교에 게시함</li> </ul>		
대상자	전체 학생, 교직원		
일시 및 장소	2023.10.2.(화) ~	소요금액	150,000원
활동내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>현수막 업체에서 인쇄비용으로 5,000원X30장=150,000원을 사용함</li> <li>많은 학생이 볼 수 있도록 학교 곳곳에 있는 게시판에 게시함</li> </ul>		
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>작년에는 학교에 있는 대형프린터로 인쇄하여 게시하였는데, 얇은 종이라서 쉽게 손상되었지만, 앞으로는 오랫동안 게시가 가능함</li> </ul>		
성과	<ul style="list-style-type: none"> <li>액상형 전자담배의 위험성을 알림</li> </ul>		



교육(활동) 8 흡연 예방을 위한 금연 선포식



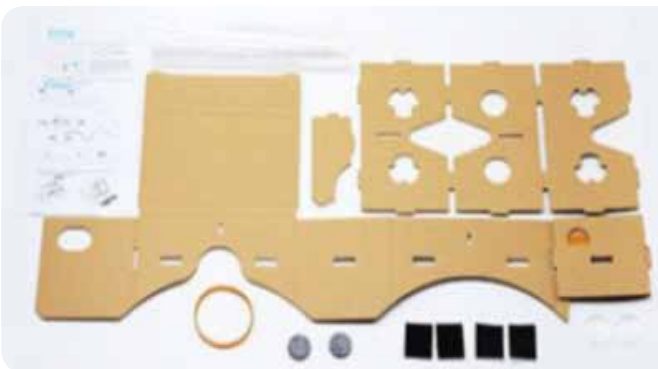
목적	흡연예방, 금연교육을 효율적으로 추진하기 위하여 학생들의 금연의지를 높이고, 학교 내 금연 환경을 조성함		
대상자	전교생, 전교직원		
일시 및 장소	2023.5.30.(화) 8:30 방송실	소요금액	0원
활동 내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 학생회 임원들(학생회장, 학생회 부회장 등)과 같이 선포식을 실시함</li> <li>• 교사와 학생회 임원들이 같이 금연선언문을 낭독함</li> </ul>		
기대 효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 스스로 평생 비흡연 및 금연다짐을 외치는 기회를 제공함</li> <li>• 자신의 건강과 가족의 건강을 위하여 금연을 하자는 의지를 갖게함</li> </ul>		



교육(활동) 9 메타버스 콘텐츠의 이해 및 AR 만들기 체험



목적	학생들의 관심과 흥미가 높은 AR 만들어서 흡연을 통한 인체 내부 변화에 대한 경험을 제공함		
대상자	2학년 전체 학생(300명)		
일시 및 장소	2023.11.30.(목) ~ 12.1.(금)	소요금액	1,500,000원
활동 내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 인당 5,000원X300명의 재료비를 제공함</li> <li>• 김해 행복 교육지구 지역형 마을 배움터 학교 연계 수업을 신청하여 김해교육지원청에서 강사비를 지원받아서 활동을 계획함</li> </ul>		





## 운영 성과 및 제언

### 01 운영성과

- 체험 중심의 흡연 예방 교육을 기획함으로써 학생들의 참여와 소통을 끌어냈고, 호응과 만족도가 좋아서 교육을 준비한 만큼 보람도 있었습니다.
- 학교 인근에 있는 인제대학교 금연연구소의 도움을 받아서 학생들에게 전문적이고 체계적인 교육을 시행할 수 있었습니다.
- 같은 반 친구들과 함께 흡연 교육을 받으며 흡연하지 않는 분위기 조성에 긍정적인 효과가 있었습니다.

### 02 제언

- 흡연실태조사와 여러 선생님의 협조로 흡연하는 학생들을 찾아내는 것이 정말 어려웠다. 최근 많은 학생들이 부모님들 모르게 흡연하는 경우가 많기 때문이다. 흡연하는 학생들을 찾아서 금연을 장기적으로 관리해 줄 수 있는 프로그램이 필요하다고 생각합니다.
- 본교는 전체 학생이 903명으로 학생 수가 많다 보니 한 번에 교육하는 것보다 학년별, 학급별 중심의 세부적인 교육이나 프로그램이 필요하다고 생각합니다.
- 흡연은 학생비행, 학교폭력, 학업중단과 매우 연관성이 있으므로 해당 학생에게 금연교육 뿐만 아니라 다자간 융합된 프로그램 운영이 필요하다고 생각합니다.
- 학급의 개인 또는 또래집단이 함께 금연을 결의하고 실천하는 프로그램이 필요하다고 생각합니다.



학교흡연예방사업  
우수사례  
/  
중학교



## 덕산중학교

# 2023. 학교흡연예방사업 우수학교 보고서



# 2023. 학교흡연예방사업 우수학교 보고서

학 교 명	덕산중학교		학교장 성명	김○애	
소 재 지	경남 산청군 남명로 159번길 1				
학 생 수	69	학급 수	3	교직원 수	19
담 당 자	담당과목	직책	성명	전자우편	
	보건	교사	장○영	gmlldud5119@naver.com	

## 우수사례 요약

덕산중학교는 전교생 69명과 교직원 19명으로 구성된 산청군 시천면에 소재하고 있는 작은 학교입니다.

2023년 4월 흡연실태 설문조사 결과 전교생 69명 중 흡연을 하고 있는 학생은 1명도 없다고 조사되었지만 실제 제보를 통해 몇 명의 학생이 흡연을 하고 있으며, 교직원 중 흡연자는 없는 것으로 파악되었습니다.

흡연예방사업비로 교부받은 금액은 총 350만원으로 이 예산을 가지고 학생들이 재밌게 참여하고 이목을 끌면서 흡연에 대한 강한 경각심을 줄 수 있는 것이 무엇일까 협의회를 하며 선생님들과 함께 고민했습니다.

첫 번째로 천왕봉 등산 흡연예방 및 금연 다짐 캠페인을 시행했습니다. 사제동행 활동을 통해 학교를 벗어나 학생들과 교사가 자유롭게 토론하며 금연 분위기를 높이고 건강한 신체활동을 하는 시간이었습니다.

두 번째, 흡연예방교육을 실시했습니다. 학생들이 먼저 흡연에 대한 기본 지식과 담배의 유해성, 위험성을 인식할 수 있도록 보건수업시간, 교과 연계를 통해 산청군 의료원 금연클리닉 강사분을 모시고 흡연 예방 교육을 하였습니다.

세 번째, 흡연 예방 한호흡 챌린지를 실시하였습니다. 자신의 폐활량을 측정해보는 기회를 주고 챌린지에 참여한 학생들에게 소정의 상품을 주며 모든 학생이 참여하도록 하였습니다. 챌린지를 통해 학생들이 즐겁게 참여하고 흡연에 대한 지식을 습득할 수 있는 시간을 가졌습니다.

네 번째, 흡연 예방 만화 그리기 대회입니다. 청소년 흡연의 폐해, 금연 권유하기 등을 주제로 하여 내용의 독창성, 주제 전달력, 작품완성도를 시상기준으로 정해 우수작품으로 뽑힌 총 6명의 학생에게 시상하였습니다.

다섯 번째, 흡연 예방 체험 부스입니다. 흡연 예방 체험 부스 프로그램을 통해서 학생들에게 담배의 위험성을 직접적으로 알려주고 평생 금연을 다짐하는 계기를 제공할 수 있다고 생각하여 12월에 시행하기로 하였습니다.

여섯 번째, 흡연 예방 플로깅 활동입니다. 지역사회 축제인 산청세계전통의약 향노화 엑스포에 참여하여 학생들과 함께 담배꽂초를 줍는 등 플로깅 활동을 했습니다. 건강정보 탐색 및 흡연예방 플로깅 활동을 통해 올바른 건강지식과 태도를 형성하여 금연 인식을 고취시키고 가정 및 지역사회로 금연의 중요성을 전파시키기 위한 활동이었습니다.

마지막으로 학기마다 흡연 예방 캠페인을 시행했습니다. 학생회 학생들과 교문 앞에서 흡연 예방 피켓을 들고 금연 포춘쿠기, 칫솔치약세트 등을 나눠주며 금연 홍보 활동을 하였습니다.

## 1 추진 배경 및 필요성

### 1) 사업 추진 배경 및 필요성

학생들의 흡연에 대한 잘못된 인식과 건전한 문화를 찾기 위해 흡연 예방사업을 시행하게 되었습니다. 병원에서 흉부외과 폐 센터에 근무하던 시절, 흡연으로 인한 폐암으로 수술과 항암을 병행하던 환자들을 많이 보았습니다. 어린 시절 호기심에 시작했던 흡연으로 나이를 불문하고 암에 걸려 힘들어하는 환자들도 보았고 수술 당일에도 흡연을 하여 수술이 취소되는 환자들을 보며 학생들에게 흡연에 대한 교육과 예방 활동이 필수라고 생각했습니다.



학생들이 올바른 교육활동을 통해 건강한 생각과 감정을 가지고 생명의 소중함을 이해하며 현재의 자세와 준비를 되돌아볼 기회를 주고 싶습니다. 또한 긍정적인 학교생활을 통해 미래의 자신의 모습을 설계하고 사람들과 어울리는 삶을 실천할 수 있도록 돕고자 흡연 예방사업을 시행하게 되었습니다.

## 2) 사업 목적

청소년 흡연율이 높아지고 있는 시대에 학생들과 함께하는 흡연 예방 활동을 통해 흡연율을 줄이고 비흡연자에게는 확실한 예방과 흡연자에게는 끊을 수 있다는 의지와 금연 시 장점들을 확실히 알리기 위함입니다.

현실적인 내용을 통해 흡연이 신체와 건강, 사회생활에 미치는 불이익을 알려주고 호기심과 멋으로 시작된 행위와 습관이 삶에 막대한 영향을 미칠 수 있다는 것을 전달하고자 합니다.

## 2 교육(활동) 현황

교육(활동)명	간략 내용(내용 파악되도록 요약)	대상자	담당부서 (담당자)	시기(월)
천왕봉 등산 흡연예방 및 금연 다짐 캠페인	<ul style="list-style-type: none"> <li>흡연 예방 스티커가 부착된 티셔츠를 다 같이 입고 등산 활동 실시</li> </ul>	희망자	생활안전부 (장○영)	4월
흡연예방교육	<ul style="list-style-type: none"> <li>산청군 보건의료원 금연클리닉 강사를 초빙해 흡연 예방 교육 시행</li> <li>보건수업시간을 통한 흡연예방교육</li> </ul>	전교생	생활안전부 (장○영)	5월, 11월
흡연 예방 한호흡 챌린지	<ul style="list-style-type: none"> <li>흡연에 대한 정보가 담긴 긴 글을 한 호흡에 말하는 챌린지를 통해 학생 개인의 폐활량을 측정해보고 흡연에 대한 지식을 재밌게 습득하는 활동 실시</li> </ul>	전교생	생활안전부 (장○영)	10월
흡연 예방 만화 그리기 대회	<ul style="list-style-type: none"> <li>청소년 흡연의 피해, 금연 권유하기 등을 주제로 하여 흡연자에 대한 경고, 흡연의 위험성 등을 알리는 문예 활동을 시행함</li> </ul>	전교생	생활안전부 (장○영)	9월
흡연 예방 체험부스	<ul style="list-style-type: none"> <li>흡연피해 체험관, 폐활량 및 고글 체험관, 금연캘리그래피, 금연 총쏘기 등 다양한 체험 프로그램을 통해 학생들에게 담배의 위험성을 직접적으로 알려주고 평생 금연을 다짐하는 활동을 함</li> </ul>	전교생	생활안전부 (장○영)	12월 11일 시행 예정
흡연 예방 캠페인	<ul style="list-style-type: none"> <li>학생회 학생들과 함께 등교 시간을 활용하여 학생들에게 칫솔치약세트, 포춘쿠키를 나눠주며 금연홍보 캠페인 활동을 함</li> </ul>	전교생	생활안전부 (장○영)	6월, 10월
흡연 예방 플로깅 캠페인	<ul style="list-style-type: none"> <li>지역사회 축제인 산청세계전통의약 향노화 엑스포에 참여하여 흡연예방 슬로건이 적힌 어깨띠를 매고 동의보감촌 일대를 걸으면서 담배 껍초를 줍는 등 환경정화 활동을 함, 산청의료원에서 진행하는 흡연예방교육 부스에 참여하여 건강정보 탐색 및 CO 측정 체험 활동을 통해 금연 인식을 고취시킴</li> </ul>	전교생	생활안전부 (장○영)	10월



### 3 교육(활동) 시행 결과

#### 교육(활동) ① 천왕봉 등산 흡연예방 및 금연 다짐 캠페인



목적	사제동행 활동을 통해 학교를 벗어나 학생들과 교사가 자유롭게 토론하며 금연 분위기를 높이고 건강한 신체활동을 하기 위함		
대상자	희망학생		
일시 및 장소	2023년 4월 / 천왕봉	소요금액	600,000원
활동내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>흡연 예방 스티커가 부착된 티셔츠를 다 같이 입고 천왕봉 등산 활동 실시</li> </ul>		
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>청소년의 금연 결의를 공고히 하여 신체적, 정신적, 사회적 건강을 도모</li> <li>사제 간, 교우 간 소통과 배려의 문화를 정착시키기 위함</li> </ul>		
성과	<ul style="list-style-type: none"> <li>등산을 하며 건강의 소중함, 흡연의 위험성에 대해 깨닫는 시간을 가짐.</li> <li>힘들어하는 친구를 위해 대신 가방을 들어주고 응원의 말을 전하는 등 배려와 존중의 자세를 함양하는 계기가 됨</li> <li>끝까지 포기하지 않고 정상 등반을 위해 노력하는 등 끈기와 인내력을 함양함</li> </ul>		





목적	흡연과 건강의 관계, 금연효과, 담배성분 등 전문적인 금연교육을 학생들에게 제공하기 위함		
대상자	전교생		
일시 및 장소	2023년 5월, 11월 / 각 반 교실	소요금액	0원
활동 내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 산청군 보건의료원 금연클리닉 강사를 초빙해 흡연예방교육 실시</li> </ul>		
기대 효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연과 건강의 관계, 금연효과, 담배성분 등 전문적인 금연교육을 학생들이 받을 수 있음</li> </ul>		
성과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연자의 타르, 니코틴 흡입량을 직접 눈으로 확인해보며 흡연의 폐해와 담배성분에 대한 전문적인 금연교육을 받을 수 있었음</li> <li>• 강사님의 직접적인 경험을 예시로 들면서 학생들이 집중할 수 있는 현실적인 교육을 받음</li> </ul>		





목 적	학생들에게 흡연에 대한 위험성을 알리고 담배에 대한 경각심을 높이기 위함		
대 상 자	전교생		
일시 및 장소	2023년 10월 / 각 반 교실	소요금액	300,000원
활 동 내 용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 청소년 흡연의 폐해, 금연 권유하기 등을 주제로 하여 흡연자에 대한 경고, 흡연의 위험성 등을 알리는 문예활동을 시행함</li> <li>• 만화를 그릴 시 컷 수 상관없이 자유롭게 그릴 수 있도록 함</li> <li>• 공모전에 참가한 학생들에게 비타민 C를 제공함</li> <li>• 내용의 독창성, 주제 전달력, 작품완성도를 시상기준으로 정해 우수작품으로 뽑힌 총 6명의 학생에게 상과 문화상품권을 전달함</li> </ul>		
기 대 효 과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 문예활동을 통해 흡연에 대한 심각성을 느끼고 스스로 금연에 대해 깊게 생각해 보는 시간을 가짐</li> <li>• 문예활동을 통해 흡연에 대한 경각심을 높일 수 있음</li> </ul>		
성 과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 만화 그리기가 힘들었다는 학생들이 있었지만 흡연의 실태와 위험성, 환경에 미치는 영향에 대해 골똘히 생각해 보는 시간을 가졌다고 함</li> <li>• 흡연의 필요성에 대해 학생들이 공감할 수 있는 주제와 접목시켜 재밌게 표현한 학생들도 있었으며 수상 작품을 전시하여 학생들이 다 같이 생각을 공유하는 시간을 가짐</li> </ul>		

덕산중학교





목 적	학생 개개인의 폐활량을 측정해보고 흡연에 대한 지식을 재밌게 습득하기 위함		
대 상 자	전교생		
일시 및 장소	2023년 10월 / 학교 내	소요금액	300,000원
활 동 내 용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연에 대한 정보가 담긴 긴 글을 한 호흡에 말하는 활동을 함</li> <li>• 성공 시 추첨을 통해 다양한 상품 증정(핸드크림, 립밤, 텀블러)</li> <li>• 실패할 시 계속 기회를 제공하여 반복적으로 글을 읽도록 함</li> </ul>		
기 대 효 과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연에 관한 지식을 쉽고 재미있게 익힐 수 있음</li> <li>• 반복적으로 글을 읽으며 지식을 습득하고 끈기와 인내력을 기를 수 있음</li> </ul>		
성 과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 자신의 폐활량을 측정해보며 흡연을 하지 않는데도 힘들다며 놀라는 모습을 보였고 흡연에 대한 경각심을 가지는 시간을 보냄</li> <li>• 실패 시 사진을 찍어 연습하며 지속적으로 도전하는 학생들이 있었고 이를 통해 끈기와 인내력을 기르는 계기가 됨</li> </ul>		





목적	캠페인 활동을 통해 교내 금연 분위기를 조성하고 건강한 학교를 만들기 위함		
대상자	학생회		
일시 및 장소	2023년 6월, 10월 / 교문 앞	소요금액	300,000원
활동내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 등교 시간(8:00~8:25)을 통해 학생들에게 금연 포춘쿠키와 칫솔치약세트를 나눠주며 흡연예방 캠페인 활동을 함</li> <li>• 학생회 학생뿐만 아니라 원하는 학생들이 자연스럽게 함께 참여하도록 유도함</li> </ul>		
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 담배 연기 없는 건강한 학교를 조성하자는 취지를 전교생에게 알려 교내 금연 분위기를 조성하고 평생 금연을 다짐할 수 있음</li> </ul>		
성과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 등교하는 학생들마다 호기심을 가지고 재밌게 참여하게 되었고 구호를 함께 외치며 주변 친구들과 선생님들께 금연을 권유하게 됨</li> <li>• 흡연의 폐해, 전자담배와 간접흡연의 유해성을 알고 주변 친구들에게 알려줄 수 있으며 금연을 권유할 수 있는 역량을 가짐</li> </ul>		





목적	학생들에게 담배의 위험성에 대해 직접적으로 알려주고 평생 금연을 다짐하는 계기를 제공하기 위함		
대상자	전교생		
일시 및 장소	2023년 12월 / 체육관	소요금액	1,000,000원
활동 내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 한 학급이 하나의 부스에서 약 10~20분간 책임자의 지도하에 체험이 이루어짐</li> <li>• 총 5개의 부스를 순환식으로 운영하여 전교생이 다 체험할 수 있도록 함</li> </ul>		
기대 효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 직접 체험할 수 있는 활동을 통해 학생들이 호기심을 가지고 적극적으로 교육에 참여할 것이며 흡연의 위험성을 몸으로 느낄 수 있을 것임</li> </ul>		
성 과	• 12월 실시 예정		



개요

프로그램 목적

전국 초·중·고등학교를 대상으로 시행중인 흡연예방교육 프로그램

1. 눈으로 보고 2. 귀로 듣고 3. 몸으로 체험하는 체험부스 프로그램을 통해 학생들에게 담배의 위험성에 대해 직접적으로 알려주고 평생 금연을 다짐하는 계기를 제공 하고자 합니다.

프로그램 진행 순서

순서	체험명	체험내용
1	체험부스 진행 설명	흡연예방 체험부스 진행 설명 및 체험의 목적 설명
2	금연레크레이션	분력적인 금연체험부스가 시작되기 전에 학생들의 분위기를 높일 수 있는 특별한 시간!
3	흡연피해 체험관	흡연으로 인한 인체 장기 / 흡연자와 비흡연자의 폐 및 기관지/청소년 흡연 등신대 체험/
4	폐활량 및 고글 체험관	폐의 역할과 폐활량 측정법을 알아보고 폐활량을 체험/ 흡연으로 인한 시력 피해 고글체험/
5	만들기 부스	금연캘리그래피, 금연 크립톤 만들기, 금연 뱃지 만들기 등 학생들이 직접 제작할 수 있는 체험
6	금연 총쏘기	체험이 지루하지 않게 금연 총쏘기 이벤트를 실시하여 성공하는 학생에게는 선물을 지급

프로그램 진행 과정 및 방식

시간	활동	과정 및 협조 사항	비고
설치 및 철거	부스 설치 시간(1시간-2시간) 부스 철거 시간(1시간)	체험 시작 2시간 전에 부스 설치 시작 (주차장 및 강당 문 개방/책상 5개 /의자 2개 협조 부탁 바랍니다)	설치장소 : 강당
1교시	한 개 또는 두개 학년 (인원에 맞춰 5분의 1씩 나눠 진행)	한 학급이 하나의 부스에서 약 10분간 책임자의 지도하에 체험이 이루어진다. 1개의 부스체험이 끝나면 시계방향으로 다음 부스로 이동하며 총 5개의 부스를 체험하면 1교시가 소요된다.	
2교시	동일	(책임자의 인솔에 원활이 이동 바랍니다.)	





## 흡연예방 체험부스 프로그램 요약 및 설명

부스명	활동	사진
흡연의 피해	1.흡연으로 인한 인체 장기체험 -흡연자와 비흡연자의 폐 및 기관지,혈관모형체험,1년치 타르와 니코틴 체험 2.청소년 흡연 피해 등신대 체험 3.성인의 흡연 피해 등신대 체험	
만들기 부스	1.금연 부채 만들기 2.금연 선서 및 금연다짐서 만들기 3.금연 <u>뱃지</u> 만들기 4.금연 <u>담배곽</u> 만들기 (상황에 맞게 추천 및 선택 가능)	
금연 퍼포먼스 및 담배의 정체	1.금연 퍼포먼스 진행(대형담배가위로 자르기) 2.금연 펀칭백 체험 3.담배의 성분 체험	
폐활량 체험관	1.폐의 역할과 폐활량 측정법 알아보기 2.자신의 폐활량 측정해보기 3.최고의 폐활량 학생 선발하여 시상	
폐기종 체험관	1.폐기종 폐와 정상 폐 비교 체험 2.빨대를 이용한 폐기종 호흡 곤란 체험	
흡연의 피해 <u>고글</u> 체험관	1.흡연으로 인한 망막 손상 체험 -망막손상 체험 고글을 쓰고 목표지점에 공 놓기/ 2.흡연으로 인한 시력 손상 교육	
금연트리 만들기	1.포스트 잇 작성하여 금연트리 만들기 2.칼라 지문 찍기 및 선서문 금연 트리 만들기	
금연 <u>포토존</u>	1.등신대 금연 <u>포토존</u> 2.대형 현수막 금연선서 <u>포토존</u>	
부스 운영 공통 자료	체험활동 대형 <u>킴터치</u> 현수막 5EA/ 전시용 <u>관벨</u> 세트/전시용 <u>배너</u> 세트	
덕산중학교 체험목표	흡연의 피해체험, 흡연기체험, 폐활량 체험관, 흡연피해 <u>고글</u> 체험. (주변 환경에 따라 체험존은 변동 될 수 있습니다.)	





목 적	건강정보 탐색 및 흡연예방 캠페인 활동을 통해 올바른 건강지식과 태도를 형성하여 금연 인식을 고취시키고 가정 및 지역사회로 금연의 중요성을 전파시키기 위함		
대 상 자	전교생		
일시 및 장소	2023년 10월 / 산청군 동의보감촌	소요금액	1,000,000원
활 동 내 용	<ul style="list-style-type: none"> <li>지역사회 축제인 산청세계전통의약 향노화 엑스포에 참여하여 흡연예방 슬로건이 적힌 어깨띠를 매고 동의보감촌 일대를 걸으면서 담배꽂초를 줍는 등 환경정화 활동을 함</li> <li>산청의료원에서 진행되는 흡연예방교육 부스에 참여하여 건강정보 탐색 및 CO 측정 체험 활동을 시행함</li> </ul>		
기 대 효 과	<ul style="list-style-type: none"> <li>올바른 건강지식과 태도를 형성하여 금연 인식을 고취시킴</li> <li>학교에서 나아가 가정 및 지역사회로 금연의 중요성을 전파시킬 수 있음</li> </ul>		
성 과	<ul style="list-style-type: none"> <li>학교에서 나아가 지역사회 주민과 소통하고 금연에 대해 홍보하는 시간을 가짐</li> <li>플로깅 활동을 통해 담배꽂초가 얼마나 버려져 있는지 직접 눈으로 확인하고 담배가 환경에 미치는 영향에 대해 생각해 보는 시간을 가짐</li> <li>CO 측정 활동을 통해 흡연자와 비흡연자의 측정 결과를 비교해보며 흡연에 대해 경각심을 가짐</li> <li>엑스포에 참여하여 건강정보를 탐색하는 시간을 가짐</li> </ul>		



## 04

### 운영 성과 및 제언

다양한 흡연 예방 활동을 통해 학생과 교직원에게 금연 의지를 다질 수 있는 계기를 마련하고 서로에게 금연을 권유하며 평생 금연을 다짐하는 의미 있는 시간을 가졌습니다. 또한 학교뿐만 아니라 가정에서도 금연 도우미가 되어 금연 분위기를 조성하고 흡연자는 금연을 하고 비흡연자는 흡연을 예방할 기회가 되었습니다.

흡연실태조사를 4월에 실시했을 땐 한 명도 없다는 결과가 나왔었지만 이후 흡연 경험 학생이 있다는 사실을 알게 되었고 학생 한 명 한 명에게 관심을 가져야 할 필요성에 대해 느꼈습니다. 보통의 학생들은 자신의 흡연 사실을 숨기기 때문에 항상 눈과 귀를 열어 교내 학생들을 관찰하고 지속적인 1:1상담을 통해 흡연 경험에 대해 알아가고 또 흡연을 시도한 계기에 초점을 맞추어 학생이 금연할 수 있도록 돕는 것이 가장 중요하다는 것을 알게 되었습니다. 흡연 경험 학생들을 상담하면서 금연하기 가장 힘든 이유가 '나 혼자 금연을 해도 주변 친구들이 필 때 저도 흡연을 하게 됩니다.'라는 것이었습니다. 그 이유를 듣고 우리 학생들이 다 같이 금연 의식을 고취하고 금연의 중요성을 깨닫는 것이 중요하다고 생각했습니다.

이 활동을 통해 학생들이 스스로 흡연의 위험성을 생각해 보고 다른 친구들이 흡연하더라도 그 속에서 당당히 금연을 하자고 말할 수 있는 역량을 키웠다고 생각합니다. 실제로 올해 초부터 흡연하던 학생이 캠페인 진행 후 2명 중 1명은 금연 중인 상태입니다. 흡연 경험 학생들이 지속적으로 금연을 할 수 있도록 지역사회와 연계하여 도움을 줄 것이고 학생들의 건강한 학교 생활을 위해 지속적인 노력을 할 것입니다.



학교흡연예방사업  
우수사례  
/  
중학교



## 동원중학교

**‘Smoke-free School’**  
**몸과 마음이 건강한**  
**동원중학교**



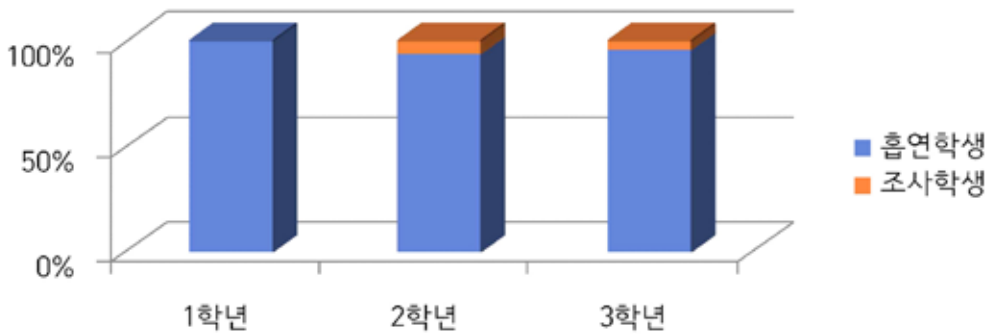
# 'Smoke-free School' 몸과 마음이 건강한 동원중학교

학 교 명	동원중학교		학교장 성명	임○학	
소 재 지	경남 통영시 광도면 용호로 12-29 (광도면)				
학 생 수	508	학급 수	18	교직원 수	39
담 당 자	담당과목	직책	성명	전자우편	
	체육	교사	문○민	goals8888@naver.com	

## 우수사례 요약

### 01 진단

- 2023학년도 1학기 학생 흡연 실태조사 결과(100% 참여)



대상	조사학생 수	흡연학생 수	흡연율(%)
1학년	161	0	0%
2학년	175	11	1.92%
3학년	172	8	1.37%
계	508	19	3.29%

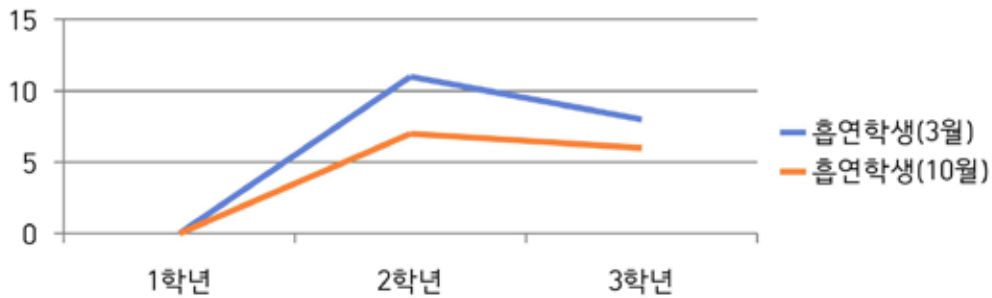
- SWCT 교육여건 분석

Strength(강점)	Weakness(약점)
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연예방교육 심화형 학교로 다양한 사업을 계획하여 운영 가능</li> <li>• 흡연예방교육 활동에 대한 학교 관리자의 적극적 지원 및 학교 구성원의 관심 증대</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 학기 초 흡연실태 설문 조사 결과 학생 흡연의 유해성에 대한 인식 부족</li> <li>• 근거리 흡연예방 교육시설 및 유관기관 부족</li> </ul>
Chance(기회)	Threat(위협)
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1학년 학생 흡연율 0%로 흡연예방교육 수립 시 흡연 없는 학교 문화 유지 가능</li> <li>• 흡연예방교육과 관련한 정보 및 자원 증대</li> <li>• 점심시간을 활용한 스포츠 리그와 함께 금연캠페인 지속적인 실천 가능</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 학기 초 흡연실태 설문 조사 결과 가정 내 흡연율(43%)이 높은 편에 속함</li> <li>• 최근 신종담배 출현과 간접경험의 노출 증가 추세</li> </ul>

## 02 계획 및 실행

교육(활동)명	대상자	시기
흡연예방 및 금연환경 조성	전교생/교직원/학부모	상시
학생 흡연 실태조사	전교생	3월~4월, 9~10월
흡연예방교육 데이 운영	1학년	2023. 4. 27.(목)
'우리노담' 금연선포식	전교생/교직원	2023. 5. 17(수)
흡연 및 악물오남용 예방교육	전교생	2023. 7. 3.(월)
찾아가는 학생 금연클리닉	흡연학생	2023. 7. 11(화) ~ 7. 13.(목)
흡연예방 표준 교육 프로그램(SENSE) 운영		
'우리 모두 금연' 캠페인 운영	전교생	2023. 7. 18.(화)
흡연예방 체험 버스 교육	전교생	2023. 7. 18.(화)
흡연예방금연실천학교 협의회	교직원	2023. 9. 20.(수)
똑딱! 똑딱! 흡연예방 공모전	1학년	2023. 10. 13.(금)
"운동도 좋아!", "금연도 좋아!" 흡연예방 교내 스포츠 리그 실시	전교생	5월~10월
교과 연계 흡연예방교육 직무연수	흡연업무 담당자	연중

## 03 성과



대상	흡연학생(3월)	흡연학생(10월)	흡연학생 감소율
1학년	0	0	0
2학년	11	7	36.3%
3학년	8	6	25%
계	19	13	31.5%

- 2023학년도 1학기 학생 흡연 실태조사 결과 흡연학생 19명  
⇒ 2023학년도 2학기 학생 흡연 실태조사 결과 흡연학생 13명으로 총 6명 으로 31.5% 감소함
- 특히, 2학년 학생들 사이에서 흡연에 대한 경각심을 인식하여 호기심과 친구의 권유로 담배를 시작한 학생들의 금연 분위기가 형성되어 흡연율 감소 추이가 뚜렷하게 나타남
- 다양한 흡연예방교육 활동을 개발 운영함으로써 학교 구성원이 모두 참여하고 지속적으로 실천하는 'Smoke-free-School' 문화가 조성됨

1) 사업 추진 배경 및 필요성

가. 청소년 현재 흡연율

구분	15년도	16년도	17년도	18년도	19년도	20년도	21년도
전체	7.8	6.3	6.4	6.7	6.7	4.4	4.5
경남	7.0	7.2	5.5	6.9	6.7	4.8	4.6

※ (출처) 각 년도 청소년 건강행태조사(질병관리청, 단위(%))  
 (정의) 현재 흡연율: 최근 30일 동안 1일 이상 일반담배(궐련)를 흡연한 사람의 비율

나. 액상형 전자담배 현재 사용률

구분	15년도	16년도	17년도	18년도	19년도	20년도	21년도
전체	4.0	2.5	2.2	2.7	3.2	1.9	2.9
경남	3.1	2.7	1.3	2.3	2.8	2.0	3.1

※ (출처) 각 년도 청소년 건강행태조사(질병관리청, 단위(%))  
 (정의) 액상형 전자담배 사용률: 최근 30일 동안 1일 이상 액상형 전자담배를 사용한 사람의 비율

다. 처음 흡연 경험 연령

구분	15년도	16년도	17년도	18년도	19년도	20년도	21년도
전체	12.7	12.7	12.9	13.0	13.2	13.6	13.5

※ (출처) 각 년도 청소년 건강행태조사(질병관리청, 단위(세))  
 (정의) 평생 일반담배 흡연 경험자 중에서 처음으로 일반담배를 한 두 모금 피워본 연령의 평균

- 최근 청소년 현재 흡연율의 증가와 흡연을 시작하는 연령이 점차 낮아지고, 신종 담배의 출현과 종류가 급격하게 다양해짐에 따라 흡연에 대한 관심과 경험이 확산하는 추세임
- 현재 본교 현황
  - 2023학년도 1학기 학생 흡연 실태조사 결과 1학년의 흡연하는 학생은 0명으로 가장 낮았고, 2학년의 흡연하는 학생은 11명으로 가장 높았으며, 3학년의 흡연하는 학생은 8명으로 나타났음
  - 흡연하는 학생이 없는 1학년의 생활 습관을 유지하기 위한 교육과 흡연하는 2, 3학년 학생의 궐련형 담배와 액상형 담배의 금연 실천 교육을 위한 계획을 집중적으로 수립할 필요성이 대두됨

2) 사업 목적

가. 목적 : 실질적인 흡연 예방교육과 지속적인 금연 실천으로 'Smoke-free-school' 문화 조성

나. 목표 사업 추진체계 및 조직구성도



교육(활동)명	간략 내용(내용 파악되도록 요약)	대상자	담당부서	시기(월)
흡연예방 및 금연환경 조성	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 'Smoke-free-School' 학교 금연 문화 조성을 위한 흡연 예방 위원회 구성 및 교내 흡연 예방 스티커 부착</li> </ul>	전교생/ 교직원/ 학부모	교직원 체육보건부	상시
학생 흡연 실태조사	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 전교생을 대상으로 학생 흡연 실태조사 실시 후 본교 흡연실태 파악 및 교육 계획에 반영</li> </ul>	전교생	체육보건부 인성안전부 담임	3월~4월 9월~10월
흡연예방교육 데이 운영	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 자유학기제 연계하여 외부강사 초청 교육 및 흡연예방 포스터 만들기 데이 운영</li> </ul>	1학년	체육보건부 담임	2023. 4. 27.(목)
'우리노담' 금연선포식	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 세계 금연의 날을 맞아 전교생을 대상으로 대형 담배모형 절단 및 '우리노담' 금연 선포식 실시</li> </ul>	전교생/ 교직원	교직원 체육보건부	2023. 5. 17(수)
찾아가는 학생 금연클리닉	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 교육청 위탁 운영 기관을 적극 활용하여 금연을 희망하는 흡연학생 클린 캠프 실시</li> </ul>	흡연학생	인성안전부 체육보건부	2023. 7. 11(화) ~ 7. 13.(목)
흡연예방 표준 교육 프로그램(SENSE) 운영	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연예방교육을 인지, 정서, 행동영역으로 구분하여 흡연학생에게 효과적인 주제별 교육 실시.</li> </ul>			
'우리 모두 금연' 캠페인 활동	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연예방 피켓과 어깨띠를 착용하고 교외 및 교내를 순회하며 'Smoke-free-School' 학교 금연 문화 조성</li> </ul>	전교생	체육보건부	2023. 7. 18.(화)
흡연예방 체험 부스 교육	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 부스 체험식 교육을 통해 담배의 유해성 및 흡연에 대한 인식 확산과 금연 실천 의지를 다짐</li> </ul>		체육보건부 담임	
흡연예방금연실천학교 협의회	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 교내 'Smoke-free-School' 금연 환경 조성을 통해 학생의 신체적, 정신적으로 건강한 성장 지원 방안 마련</li> </ul>	교직원	교직원 체육보건부 행정실	2023. 9. 20.(수)
똑딱! 똑딱! 흡연예방 공모전	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 평생금연 썬캐처 만들기 및 흡연예방 명화 포일아트 만들기 공모전을 실시하여 금연의 필요성 인식하고 흡연하는 학생 없는 학교 분위기 조성</li> </ul>	1학년	체육보건부	2023. 10. 13.(금)
"운동도 좋아!", "금연도 좋아!" 흡연예방 교내 스포츠클럽 실시	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 교내 스포츠 리그와 함께하는 흡연예방 피켓 활동을 통해 건강하고 흡연 없는 학교 문화 조성</li> </ul>	전교생	체육보건부 인성안전부	5월~10월

## 교육(활동) ① 흡연예방 및 금연환경 조성

목적	금연운동 추진 위원회를 구성하여 체계적인 흡연예방교육을 통해 흡연에 대한 경각심을 가지고 교외 생활지도를 지속적으로 실천하여 학교 내외 'Smoke-free-School' 문화를 조성하기 위함																																																					
대상자	전교생, 교직원, 학부모																																																					
일시 및 장소	상시 / 교내, 교외 곳곳	소요금액	0원																																																			
활동내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연 예방 위원회 구성               <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 교직원 금연운동 추진 위원회                   <table border="1"> <thead> <tr> <th>직위</th> <th>담당자</th> <th>업무</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>위원장</td> <td>교장</td> <td>사업총괄/실무위원장</td> </tr> <tr> <td>부위원장</td> <td>교감</td> <td>실무총괄</td> </tr> <tr> <td>기획분과</td> <td>체육보건부 (협조: 인성안전부)</td> <td>인성교육/생활지도/홍보</td> </tr> <tr> <td>실행분과</td> <td>각 반 담임</td> <td>실태파악/생활지도</td> </tr> <tr> <td>지원분과</td> <td>행정실</td> <td>예산집행/학교금연환경조성/시설·설비 보완</td> </tr> </tbody> </table> </li> <li>2) 학생 금연운동 추진 위원회                   <table border="1"> <thead> <tr> <th>직위</th> <th>담당자</th> <th>업무</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>위원장</td> <td>학생회장</td> <td>학생 의견 수렴/학생 홍보 및 캠페인 활동 관리 및 운영</td> </tr> <tr> <td>부위원장</td> <td>학생회 부회장</td> <td>학생 의견 수렴/학생 홍보 및 캠페인 활동 참여</td> </tr> <tr> <td>1학년 위원</td> <td>학급 반장</td> <td>학생 홍보 및 캠페인 활동 참여</td> </tr> <tr> <td>2학년 위원</td> <td>학급 반장</td> <td>학생 홍보 및 캠페인 활동 참여</td> </tr> <tr> <td>3학년 위원</td> <td>학급 반장</td> <td>학생 홍보 및 캠페인 활동 참여</td> </tr> </tbody> </table> </li> <li>3) 학부모 금연운동 추진 위원회                   <table border="1"> <thead> <tr> <th>직위</th> <th>담당자</th> <th>업무</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>위원장</td> <td>학부모회장</td> <td>학교 주변 지역사회 흡연예방 캠페인 관리 및 운영</td> </tr> <tr> <td>1학년 위원</td> <td>1학년 학부모회</td> <td>지역사회 홍보 및 캠페인 활동 참여</td> </tr> <tr> <td>2학년 위원</td> <td>2학년 학부모회</td> <td>지역사회 홍보 및 캠페인 활동 참여</td> </tr> <tr> <td>3학년 위원</td> <td>3학년 학부모회</td> <td>지역사회 홍보 및 캠페인 활동 참여</td> </tr> </tbody> </table> </li> </ol> </li> <li>• 교외 흡연예방지도 실시               <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 기간: 2023. 3. 2.(목) ~ 2024. 2. 29.(목), 월 2회, 17:30~21:30</li> <li>2) 지도구역: 학교 인근 죽림리 및 무전동 일원</li> <li>3) 주요지도 내용                   <ul style="list-style-type: none"> <li>- 학교 교육환경보호구역을 점검하고, 흡연 및 약물오남용에 노출되어 있는 학생 생활지도</li> </ul> </li> </ol> </li> <li>• 교내 흡연예방 환경 구성               <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 학생 주 출입구 계단에 흡연예방 스티커 부착하고, 1층 복도 게시판에 청소년 흡연의 폐해를 보여주는 포스터를 전시하여 흡연에 대한 경각심을 일깨우고 일상 속 학생들에게 학습될 수 있도록 함</li> </ol> </li> </ul>			직위	담당자	업무	위원장	교장	사업총괄/실무위원장	부위원장	교감	실무총괄	기획분과	체육보건부 (협조: 인성안전부)	인성교육/생활지도/홍보	실행분과	각 반 담임	실태파악/생활지도	지원분과	행정실	예산집행/학교금연환경조성/시설·설비 보완	직위	담당자	업무	위원장	학생회장	학생 의견 수렴/학생 홍보 및 캠페인 활동 관리 및 운영	부위원장	학생회 부회장	학생 의견 수렴/학생 홍보 및 캠페인 활동 참여	1학년 위원	학급 반장	학생 홍보 및 캠페인 활동 참여	2학년 위원	학급 반장	학생 홍보 및 캠페인 활동 참여	3학년 위원	학급 반장	학생 홍보 및 캠페인 활동 참여	직위	담당자	업무	위원장	학부모회장	학교 주변 지역사회 흡연예방 캠페인 관리 및 운영	1학년 위원	1학년 학부모회	지역사회 홍보 및 캠페인 활동 참여	2학년 위원	2학년 학부모회	지역사회 홍보 및 캠페인 활동 참여	3학년 위원	3학년 학부모회	지역사회 홍보 및 캠페인 활동 참여
직위	담당자	업무																																																				
위원장	교장	사업총괄/실무위원장																																																				
부위원장	교감	실무총괄																																																				
기획분과	체육보건부 (협조: 인성안전부)	인성교육/생활지도/홍보																																																				
실행분과	각 반 담임	실태파악/생활지도																																																				
지원분과	행정실	예산집행/학교금연환경조성/시설·설비 보완																																																				
직위	담당자	업무																																																				
위원장	학생회장	학생 의견 수렴/학생 홍보 및 캠페인 활동 관리 및 운영																																																				
부위원장	학생회 부회장	학생 의견 수렴/학생 홍보 및 캠페인 활동 참여																																																				
1학년 위원	학급 반장	학생 홍보 및 캠페인 활동 참여																																																				
2학년 위원	학급 반장	학생 홍보 및 캠페인 활동 참여																																																				
3학년 위원	학급 반장	학생 홍보 및 캠페인 활동 참여																																																				
직위	담당자	업무																																																				
위원장	학부모회장	학교 주변 지역사회 흡연예방 캠페인 관리 및 운영																																																				
1학년 위원	1학년 학부모회	지역사회 홍보 및 캠페인 활동 참여																																																				
2학년 위원	2학년 학부모회	지역사회 홍보 및 캠페인 활동 참여																																																				
3학년 위원	3학년 학부모회	지역사회 홍보 및 캠페인 활동 참여																																																				
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연 예방 위원회를 구성하여 학교 내 흡연하는 학생 없는 문화를 조성하고, 2023학년도 흡연과 관련한 교내 학칙을 점검하며 흡연예방교육의 방향성을 효과적으로 수립할 수 있음</li> <li>• 학부모 금연운동 추진 위원회도 함께 구성하여 가정 내 흡연예방교육과 지역사회의 교육여건을 고려한 교육이 가능할 수 있도록 추진할 수 있음</li> </ul>																																																					
성과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 학교 학생뿐만 아니라 교직원 및 학부모님의 흡연에 대한 인식이 증가하였고, 청소년기 성장하는 아이들을 위한 금연 실천 의지를 다지는 계기가 되었음</li> <li>• 계단에 부착한 흡연예방 스티커를 활용해 주 출입구로 등교하는 학생들에게 자연스러운 생활 속 교육이 가능하였고, 상시 실시하는 교외 생활지도로 학교 내 흡연과 학교 인근 원룸촌이나 구석진 곳에서 흡연을 하는 학생들이 감소하였음</li> </ul>																																																					





교외 흡연예방지도 지도계획서 및 결과보고서



교외 흡연예방지도 지도계획서 및 결과보고서

주 출입구 계단 흡연예방 스티커



주 출입구 계단 흡연예방 스티커

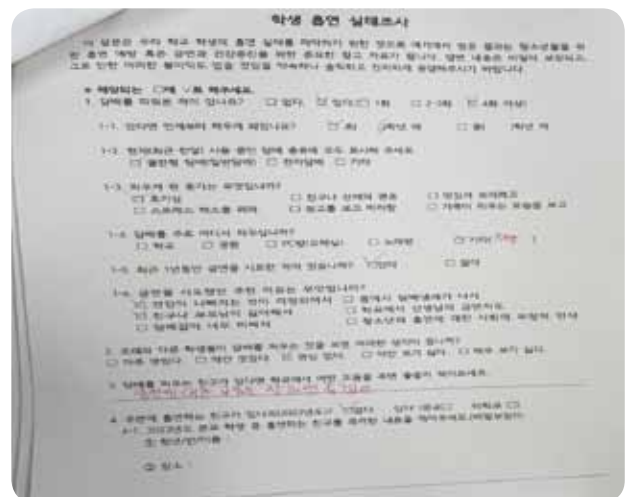
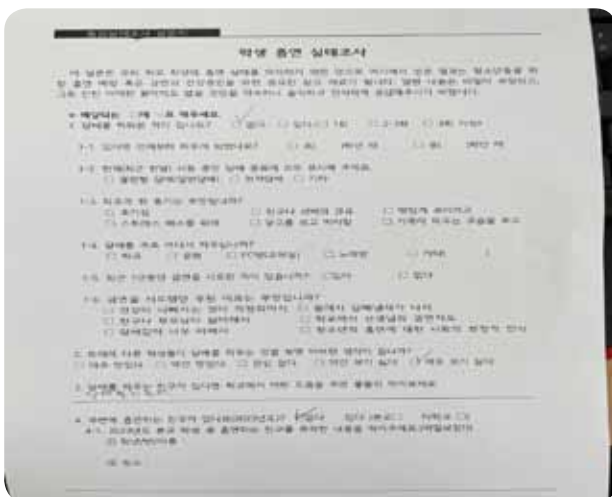
청소년 흡연의 피해 인식 안내판



목적	학생 흡연 실태를 파악하고 흡연에 대한 인식을 제고시켜 학생들에게 최적화된 흡연예방교육 및 캠페인 활동을 실시하기 위함		
대상자	전교생		
일시 및 장소	2023년 3월~4월, 각 반 교실	소요금액	0원
활동내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연 실태 설문조사 실시</li> <li>1) 담배를 피워 본 적이 있나요?</li> <li>2) 또래 친구들이 담배를 피우는 것을 보면 어떤 생각이 드나요?</li> <li>3) 담배를 피우는 친구가 있다면 학교에서 어떤 도움을 주면 좋을까요?</li> <li>4) 주변에 흡연하는 친구가 있나요?</li> </ul>		
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 설문조사를 통해 우리 학교 학생의 흡연 실태를 파악하고 얻은 결과를 바탕으로 흡연예방교육 혹은 금연과 건강증진을 기대함</li> </ul>		
성과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 학생들의 과거와 현재 흡연을 변화를 파악하여 흡연예방교육의 방향성을 효과적으로 수립할 수 있는 계기가 되었음</li> <li>• 보다 객관적인 자료를 바탕으로 흡연에 대한 우리학교 학생들의 인식과 생각을 학부모에게 전달하여 가정교육과 연계하여 지도가 가능할 수 있었음</li> </ul>		



흡연 실태조사를 실시하는 학생 모습



학생 흡연 실태조사 설문지



목적	흡연 없는 학교 환경 조성으로 학생들의 건강권, 학습권, 행복을 보장하고 학생 수준에 맞는 전문적인 흡연예방교육을 통하여 건강한 학교 환경을 구축		
대상자	1학년		
일시 및 장소	2023. 4. 27.(목) / 시청각실 및 각 반 교실	소요금액	230,000원
활동 내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• “한 모금의 담배연기 죽어가는 우리 건강”흡연예방교육 외부 강사 초청 강의             <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 학생들의 체험과 금연 마술교육으로 진행</li> <li>2) 인체질병, 흡연자의 인체 체험</li> <li>3) 신형 전자담배(쥬)의 유해성과 생활 속 피해</li> <li>4) 담배가 학습, 일상생활에서 미치는 영향</li> </ol> </li> <li>• 흡연예방교육 동영상 시청 후 흡연예방 포스터 만들기             <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 흡연예방교육(간접흡연) 동영상 시청</li> <li>2) 흡연예방, 금연과 관련한 포스터 만들기 활동</li> </ol> </li> </ul>		
기대 효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 학생 흡연예방 실천을 통해 건전한 심신의 성장 발달을 도모</li> <li>• 학생 인성교육 내실화로 자존감을 높이고 평생 금연의 의지를 다짐</li> <li>• 체험식 교육과 흡연예방 포스터 그리기 활동을 통해 흡연예방에 대한 흥미 유도</li> <li>• 우수작품 시상 및 전시를 통해 흡연예방 학교 환경과 문화를 조성</li> </ul>		
성과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 학생 수준에 맞는 전문적인 강의와 직접 체험하고 그려보는 활동을 통해 흡연의 유해성에 대한 인식이 증가하였음</li> <li>• 2023학년도 1학기 흡연율이 0%인 1학년 학생들의 흡연하는 학생 없는 학교 분위기를 조성하는데 큰 역할을 함</li> </ul>		



외부 강사 초청 강의



흡연예방 포스터 그리기



흡연예방 동영상 시청



우수작품 시상



우수작품 전시





목적	세계 금연의 날을 맞아 공식적으로 학생들의 흡연예방 및 금연을 적극적으로 지원함을 알리고, 금연선포식을 통해 흡연예방과 금연에 대한 의지를 다짐		
대상자	전교생, 교직원		
일시 및 장소	2023. 5. 17.(수) / 대운동장	소요금액	377,000원
활동내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• '우리 노담' 금연선포식</li> <li>1) 금연선포식 취지 안내: 학생 흡연 사전예방 및 평생금연을 실천하여 건강한 금연환경을 조성</li> <li>2) 금연선포: 국민건강증진법 제34조에 의거 동원중학교 실내외 전체 '절대금연구역' 선포</li> <li>3) 학생대표 선서: 총학생회장의 금연 선언문 낭독.</li> <li>4) 대형 담배모형 절단식: 학생회가 대표로 절단하는 퍼포먼스를 통해 금연 의지를 다짐</li> </ul>		
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 금연 선언문 낭독과 선서를 통해 평생 흡연을 하지 않겠다는 의지를 높임</li> <li>• 담배의 해로움을 인식하고 흡연으로의 유입을 차단</li> <li>• 신체적, 정신적 건강 증진을 도모하고 사회 구성원으로서의 성장을 지원</li> <li>• 담배 연기 없는 몸과 마음이 건강한 학교 문화 조성 및 교내 금연 분위기를 조성</li> </ul>		
성과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 대형 담배모형 절단식으로 학생들이 자발적이고 적극적인 금연 실천 의지를 다짐</li> <li>• 금연선포식과 금연 선언문 낭독으로 학생뿐만 아니라 교직원의 금연에 대한 관심과 교내 금연 분위기 조성</li> </ul>		



학생 선서



금연 선언문 낭독



금연 피켓 활동



대형 담배모형 절단식





목적	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 교육청 위탁 운영 기관을 적극 활용하여 금연을 희망하는 흡연 학생을 대상으로 금연 클리닉을 실시하여 금연을 하는 방법에 대한 이해와 금연 실천 의지를 높임</li> <li>• 흡연예방 표준 교육 프로그램을 인지, 정서, 행동영역으로 구분하여 학생 금연 실천에 실질적인 도움을 제공하고 흡연의 유해성을 인식해 긍정적인 자기개념을 형성하기 위함</li> </ul>		
대상자	흡연학생		
일시 및 장소	2023. 7. 11.(화) ~ 2023. 7. 13.(목) 1, 2교시 / 기가2실	소요금액	50,000원
활동내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 찾아가는 흡연예방 금연 클리닉                             <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 손, 발로 움직이며 재미있게 알아가는 체험형 금연교육 활동 수업</li> <li>2) 현재 흡연하는 나의 모습! 힘든 나의 마음! 그리기 활동 수업</li> <li>3) 공부야 놀자 ~! 푸드학습코칭(놀면서 먹으면서 행복해지는 푸드치료)</li> </ol> </li> <li>• 흡연예방 표준 교육 프로그램 'SENSE' 워크북 활용 교육                             <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 흡연의 유해성과 담배회사와 금연정책(인지)</li> <li>2) 긍정적 자기개념과 조화로운 대인관계 형성(정서)</li> <li>3) 관계의 시작-공감적 경청, 흡연하지 않으면 할 수 있는 것(행동)</li> </ol> </li> </ul>		
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연예방과 금연에 대한 의식을 고취시키고 담배의 유해성을 인식하여 금연 실천에 실질적인 도움을 제공함</li> <li>• 금연 활동을 장려하여 학생 건강증진 및 긍정적인 자기개념을 형성하여 건전한 학교생활을 할 수 있도록 조력함</li> </ul>		
성과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연율이 가장 높은 2학년 학생들의 자발적인 교육 참여가 이루어졌고, 학생들이 금연하고자 하는 실천 의지를 높이는 계기가 됨</li> <li>• 흡연예방교육을 인지, 정서, 행동 영역으로 구분하여 가르친 내용은 금연을 실천하는 방법을 잘 모르고 방황하는 아이들에게 효과적이었고 교육 만족도가 높았음</li> </ul>		



손과 발로 하는 금연 부루마블



나의 모습 그리기 활동



금연서약서 작성



흡연이 인체에 미치는 영향 적어보기 활동





목적	체계적이고 내실있는 금연 캠페인 활동을 통하여 학생들의 자발적인 흡연 없는 학교 환경을 조성하고 건강한 학교 문화를 구축		
대상자	전교생		
일시 및 장소	2023. 7. 18.(화) / 교내 및 교외 곳곳	소요금액	600,000원
활동 내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 우리 모두 금연' 캠페인 활동                             <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 금연 피켓과 흡연예방 어깨띠를 착용하고 출입구, 복도, 교실 캠페인 실시</li> <li>2) 캠페인 활동 시 "우리 모두 금연", "담배가 싫어요"를 외치며 학교 곳곳 순회</li> </ol> </li> <li>• 금연 홍보 물품 지급                             <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 활동 후 전교생을 대상으로 '몸과 마음이 건강한 동원중학교' 문구가 각인된 볼펜 지급</li> <li>2) 볼펜을 사용할 때 적힌 문구를 보면서 지속적인 생활 속 교육을 실천하기 위함</li> </ol> </li> </ul>		
기대 효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 체계적인 금연 캠페인 실천으로 우리 모두가 함께 만드는 몸과 마음이 건강한 학교 문화를 조성</li> <li>• 학생들이 자주 사용하는 물품에 흡연예방 관련 문구를 각인시켜 제공함으로써 지속적인 생활 속 교육 실천</li> </ul>		
성과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 학습할 때 자주 사용하는 볼펜이라 학생들이 좋아하였으며, 적힌 문구를 읽고 금연 실천 의지를 상기시키는 계기가 되었음</li> <li>• 흡연을 0%인 1학년 학생들이 캠페인을 주도적으로 이끄는 모습을 본 2, 3학년 선배들은 1학년을 바라보는 따뜻한 눈길과 금연을 꼭 실천하겠다고 다짐하는 모습을 보여주었음</li> </ul>		



출입구 금연 캠페인 활동



복도 금연 캠페인 활동



교실 금연 캠페인 활동



금연 홍보 물품 지급





목적	단순히 지식만을 전달하는 전통적 교육이 아닌 부스 체험식 교육을 통해 담배의 유해성 및 흡연에 대한 인식 확산과 금연 실천 의지를 다짐		
대상자	전교생		
일시 및 장소	2023. 7. 18.(화) / 교내 및 교외 곳곳	소요금액	600,000원
활동 내용	• 6학년 6개 체험부스 로테이션 교육		
	부스	부스명	활동 내용
	1	담배! ~ 너 뭐니?	◦ 직접 간접흡연체험 - 패트병 니코틴, 타르, 일산화탄소 간접체험 ◦ 흡연의 인체 모형 실험(담배의 유해 물질 혈관질환)
	2	죽음의 마약 니코틴	◦ 담배와 연관된 질병 찾기 (질병 담배) - 배너, 이미지 교육으로 학생들이 체험
	3	흡연 No! 금연 Yes!	◦ 금연 배지 만들기, 금연 그림톡 만들기 ◦ 담배 갑, 금연 엽서 쓰기
	4	평생금연 결단(1)	◦ 흡연(금연) 퀴즈 박스 ◦ 평생 금연 서약서 작성
	5	평생금연 결단(2)	◦ 평생 금연 선서 포토존 ◦ 가족, 친구에게 금연 엽서 쓰기
	6	평생금연 결단(3)	◦ 금연 다트, 금연 투호, 지문 트리 만들기
기대 효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 단순히 지식을 전달하는 방식이 아니라 다양한 체험식 부스 활동을 활용한 교육을 통해 흡연예방교육의 필요성을 전달하고 효과성을 증대시킴</li> <li>• 학생의 능동적인 흡연예방 활동 참가로 학교 구성원의 금연 실천과 교육에 대한 관심을 향상시킴</li> </ul>		
성과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 담배의 성분과 흡연의 피해를 직접 눈으로 보고, 만져보는 등 오감을 이용한 체험을 통해 흡연예방교육의 필요성과 담배의 유해성에 대한 인식이 증가하였음</li> </ul>		



체험식 부스 설명



담배 유해성분 체험하기



담배와 연관된 질병 찾기



금연엽서 만들기



금연 율놀이



금연 양궁



금연 의지 다지기



금연 그림톡 만들기



금연 지문트리 만들기



목적	점심시간마다 실시 중인 교내 스포츠 리그와 함께하는 흡연예방 피켓 활동으로 학생들이 좋아하는 스포츠와 연계하여 학생 흡연예방교육을 효과적으로 수행		
대상자	전교생		
일시 및 장소	5월 ~ 10월 / 대운동장	소요금액	0원
활동내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 교내 스포츠 리그 경기 전, 중, 후 흡연예방교육 실시</li> <li>1) 흡연이 심폐지구력에 미치는 부정적인 영향에 대한 설명하기</li> <li>2) 흡연하는 친구들의 스트레스를 스포츠로 해소할 수 있도록 지도하기</li> <li>3) 친구들과 협동하여 스포츠를 통해 소속감을 기르고 몸과 마음이 건강한 동원중학교 문화 조성하기</li> <li>4) 스포츠와 함께하는 금연 피켓 활동을 통해 흡연예방 및 금연 의지를 고취시키기</li> </ul>		
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 체육활동을 통한 스트레스 해소, 친구관계 개선으로 흡연으로 진입하는 학생들을 차단할 수 있고, 소속감을 증진시켜 몸과 마음이 건강한 동원중학교 문화 조성 효과</li> <li>• 흡연하는 학생들의 심폐지구력 향상과 금연 실천 의지를 상기시키고 금연이 우리 몸에 미치는 긍정적인 영향을 교육</li> </ul>		
성과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 학생들의 신체적, 정신적 스트레스를 해소함으로써 흡연으로 진입하는 학생들을 차단하는 효과와 흡연하는 학생뿐만 아니라 흡연하지 않는 학생들의 심폐지구력이 향상되었음</li> <li>• 학생들이 좋아하는 체육활동과 금연 피켓 활동을 함께 실시함으로써 “운동도 좋아!”, “금연도 좋아!”의 교육적 의미를 효과적으로 전달하는 계기가 되었음</li> </ul>		



흡연예방 교내 스포츠 리그(1)



흡연예방 교내 스포츠 리그(2)



목적	평생금연 썸캐처 만들기와 흡연예방 명화 포일아트 만들기 공모전을 실시하여 금연의 필요성을 인식하고 흡연하는 학생 없는 학교 분위기를 조성하기 위함		
대상자	1학년		
일시 및 장소	2023. 10. 13.(금) / 교실	소요금액	743,000원
활동내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 평생금연 썸캐처 &amp; 흡연예방 명화 포일아트 만들기</li> <li>1) 협동학습을 통해 담배의 유해성과 금연을 해야 하는 이유에 대해서 토론하기</li> <li>2) 흡연에 관련한 다양한 생각들을 자유롭게 공유하고 창의적인 방법으로 썸캐처 만들기</li> <li>3) 자신이 만든 썸캐처, 명화 포일아트를 소개하고 금연에 대한 의견을 공유하기</li> </ul>		
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 평생금연 썸캐처 만들기와 흡연예방 명화 포일아트 만들기를 통해 흡연의 유해성을 이해하고 흡연이 인체에 미치는 악영향에 대해 인식함</li> <li>• 자유로운 분위기 속 협동학습을 통해 흡연에 대한 생각을 공유하고, 친구들의 이야기를 경청하며 올바른 금연 가치관을 형성함</li> </ul>		
성과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 협동학습을 하며 흡연에 대한 생각과 가치관을 공유함으로써 결국 흡연이 우리 신체 모든 부위에 영향을 미친다는 것을 쉽게 이해하였음</li> <li>• 활동한 썸캐처, 포일아트를 들고 사진을 찍으며 다른 반 친구들에게 적극적으로 홍보하며 'Smoke-Free-School' 문화 조성에 기여함</li> </ul>		



평생금연 썸캐처 만들기

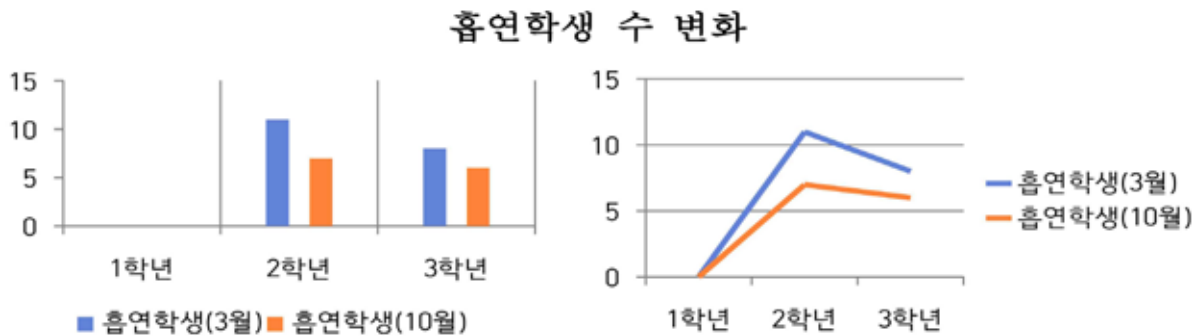


흡연예방 명화 포일아트 만들기

## 04 운영 성과 및 제언

### 01 운영성과

- 본교 2023학년도 2학기 학생 흡연 실태조사



- 2023학년도 2학기 학생 흡연 실태조사 결과 1학년은 1학기 학생 흡연 실태조사 결과와 동일한 흡연학생 0명을 유지하였고, 2학년은 11명에서 7명으로 36.3% 감소하였으며, 3학년은 8명에서 6명으로 25% 감소함. 흡연예방교육 사업 시행 전후 흡연학생의 수는 19명에서 13명으로 총 6명 31.5% 감소함
- 학교 자체평가

평가 영역		자체평가 지표	매우우수	우수	보통	미흡
추진체계 구축 및 조직구성		• 학교흡연예방사업 추진에 대하여 학교장(관리자)의 적극적인 지원이 활성화 되었는가?	○			
		• 사업계획 수립에 학교 구성원이 참여하고, 교사 간의 협의가 원활하게 이루어졌는가?	○			
		• 지역금연지원센터 등 외부 기관과의 협력체계를 구축하여 사업에 적극 활용하였는가?	○			
		• 흡연과 관련한 교내 학칙이나 규정을 점검하고 계획하였는가?	○			
사업 추진 과정	흡연 예방 교육 활동	• 학생 흡연예방 및 금연을 위해 다양한 활동이 이루어졌는가?	○			
	교직원 및 학부모 참여 연수	• 교직원 및 학부모를 대상으로 흡연예방 및 금연 교육 활동이 다양하게 이루어 졌는가?		○		
		• 흡연예방사업 담당교사의 역량강화를 위해 교사연수 프로그램에 참여하였는가?	○			
성과 달성 및 결과 환류		• 사업예산이 계획대로 집행되고 있는가?	○			
		• 사업운영 결과 계획된 목표를 달성하였는가?	○			
		• 학교자체평가 결과를 차기년도 학교흡연예방사업에 반영하여 사업개선을 위해 노력하고 있는가?	○			

#### • 종합평가

- 학기 초 'Smoke-free-School' 학교 문화를 조성하기 위해 교사, 학생, 학부모 금연 운동 추진 위원회를 바탕으로 흡연예방 사업을 일관적이고 효과적으로 진행할 수 있었음
- 흡연 업무를 담당하는 체육보건부분만 아니라 인성안전부, 학교 관리자 및 전교직원들의 적극적인 지원으로 가정, 지역사회 등 다양한 대상을 흡연예방 사업에 참여시켜 교육할 수 있었음
- 학기 초 흡연 실태조사를 체계적으로 실시하고 교육의 방향성을 계획하여 비흡연 학생들의 노담 문화와 흡연 학생들의 금연 실천 교육을 함께 진행함으로써 학교 전체 흡연율을 감소시킬 수 있었음
- 흡연예방사업 담당교사 직무연수 프로그램 참여를 통한 흡연예방사업 담당교사의 흡연 업무 전문성을 향상시켜 미래 교육모델에 적합한 흡연예방 프로그램을 운영할 수 있도록 더 많은 노력이 필요함

### 02 제언

- 학교 흡연예방 사업을 더욱 효과적으로 추진하기 위해 담당교사뿐 아니라 학교 전체 교직원과 학부모님들의 전문성을 신장시키고 변화하는 시대에 적합한 흡연예방교육이 필요함

## 양산 개운중학교

담배는 **노답!** 꿈은 **키움!**  
함께하는 개운한 **금연학교**  
만들기!



# 담배는 노담! 꿈은 키움! 함께하는 개운한 금연학교 만들기!

학 교 명	양산 개운중학교		학교장 성명	오○정	
소 재 지	경남 양산시 서창로 144				
학 생 수	844	학급 수	27	교직원 수	55
담 당 자	담당과목	직책	성명	전자우편	
	과학	교사	박○현	stompark@naver.com	

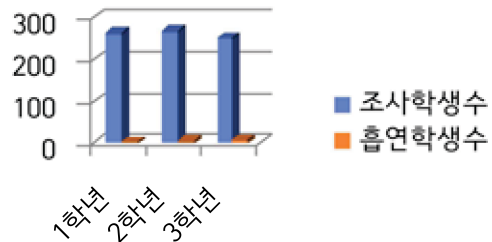
## 우수사례 요약

### 01 진단

#### 1. 실태 분석

- 학생 흡연 실태 (1학년 258명, 2학년 277명, 3학년 284명)

대상	조사 학생수	흡연 학생수	흡연율
1학년	258	4	1.55
2학년	277	8	2.88
3학년	284	9	3.16
계	819	21	2.56



- 학부모 흡연 실태

- 가족 중 흡연하는 사람 여부 (조사 응답 인원 : 595명)

	없음	있음
응답자수	352	243

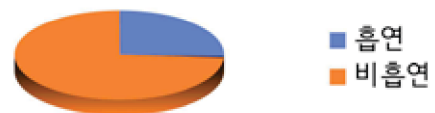
#### 학부모 흡연 실태 결과



- 교직원 흡연 실태 (교직원 55명)

	없음	있음
응답자수	11	44

#### 교직원 흡연 실태 결과



#### 2. 학교 교육환경 및 실태조사 결과

전교생 819명으로 남학생이 더 많은 남녀 합반 구조이다. 양산 서창동에 위치한 개운중학교는 대운산과 회야강을 주변의 환경으로 공기가 매우 맑고 쾌적한 교육환경을 장점으로 가지고 있다. 학생들의 흡연율은 다소 낮은편이고 학생들의 흡연에 대한 생각은 다소 부정적인 생각을 많이 가지고 있다.

## 02 계획 및 실행

교육 주제		시기	교육내용 및 방법
계획 수립 및 실무위원회(협의회) 구성		3월	<ul style="list-style-type: none"> <li>흡연예방사업 계획 수립</li> <li>실무위원회 구성 및 협의회 실시</li> </ul>
학생 흡연 실태 조사		3월	<ul style="list-style-type: none"> <li>대상: 전교생 및 학부모</li> <li>방법: 경상남도 교육청 설문시스템 이용</li> </ul>
		4월	<ul style="list-style-type: none"> <li>대상: 전교생 및 교직원</li> <li>방법: 학생 흡연 및 음주 실태 구글 설문조사 이용</li> </ul>
홍보 프로그램	흡연 예방 및 금연선포식	5월	<ul style="list-style-type: none"> <li>대상: 1학년 학생</li> <li>방법: 체육한마당 금연 서약, 흡연 예방 구호 외치기</li> </ul>
	교내 금연 캠페인	5월	<ul style="list-style-type: none"> <li>대상: 전교생</li> <li>방법: 웅상보건지소와 연계한 금연띠, 금연피켓 등 준비, 캠페인 실시 (아침 등교시간 등)</li> </ul>
흡연 예방 교육	학생 교육 (1학년)	연중	<ul style="list-style-type: none"> <li>교과수업 교육과정: 체육, 과학 등</li> <li>보건소식지, 가정통신문 등을 통한 교육</li> <li>흡연예방 표준 교육 프로그램(SENSE) 자료 배부</li> </ul>
	교직원 교육	연중	<ul style="list-style-type: none"> <li>방법: 교직원 연수 시간(유인물)</li> </ul>
	학부모 교육	6월	<ul style="list-style-type: none"> <li>방법: 학부모총회 유인물 배부</li> <li>가정통신문(수시), 보건소식지(연중) 등을 통한 교육</li> </ul>
	금연다짐 산오르기	4월	<ul style="list-style-type: none"> <li>금연다짐 산오르기 및 사진촬영</li> <li>금연 캠페인 및 구호 외치기</li> </ul>
	청소년 금연프로그램	연중	<ul style="list-style-type: none"> <li>방법: 금연클리닉 운영                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 흡연예방 표준 교육 프로그램(SENSE) 및 개별상담 등</li> <li>- 흡연의 위험성 교육 및 금연 교육자료 배부</li> <li>- 흡연학생: 보건소와 연계</li> </ul> </li> </ul>
교내외 금연 환경 조성		연중	<ul style="list-style-type: none"> <li>학교 절대 보호구역 금연 알림 부착</li> <li>- 외부방문객 및 학교 시설 개방 시 금연 협조 요청</li> </ul>
동아리 활동 연계		연중	<ul style="list-style-type: none"> <li>방법: 동아리 활동 시 흡연 예방 활동 및 공연 관람</li> </ul>
지역사회 협력사업		연중	<ul style="list-style-type: none"> <li>보건소 흡연 음주 예방 교실 참여</li> <li>흡연 청소년의 보건소 및 병·의원 연계</li> </ul>
흡연 예방 담당교사 직무연수		4월	<ul style="list-style-type: none"> <li>2023. 학교흡연(음주, 약물 오남용 포함) 예방교육 지침 경남교육청 온라인 전달연수</li> </ul>
평가 및 보고		12월	<ul style="list-style-type: none"> <li>사업 평가 및 결과 보고</li> </ul>

## 03 성과

### 1. 학생 흡연율 변화

조사시기	학생 흡연율	남학생 흡연율	여학생 흡연율
2023년 4월	(819명 중 21명)	13명	8명
2023년 9월	(819명 중 13명)	8명	5명

### 2. 학생 지식 및 태도 변화

교육 내용	지식 및 태도변화
담배 성분 중 우리몸의 산소부족을 일으켜 문제를 일으키고 노화현상을 일으키는 물질이 무엇인지 교과 시간에 함께 교육	4월
간접 흡연의 부정적인 영향이 어느 정도 인지 시각적 포스터와 함께 교육	10월
주위의 사람들에게 담배를 권하거나 흡연예방의 중요성 교육	7월

1) 사업 추진 배경 및 필요성

가. SWOT 분석 및 전략

<b>강점(S)</b>	<b>약점(W)</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 학생들의 바른 인성과 배려심</li> <li>• 흡연 예방과 건강증진에 높은 관심을 지녀 소통하고 적극적인 학교장</li> <li>• 교내 특화사업과 학생 지원 프로그램의 다양성</li> <li>• 공감하고 헌신하는 교직원</li> <li>• 다양한 동아리활동이 있어 학생중심의 활동이 가능함</li> <li>• 강한 열의를 지닌 또래 지도자 학생</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 넓은 교내 면적 (인적 드문 장소, 공터가 많아 흡연장소가 될 수 있음)</li> <li>• 흡연 학생의 자존감 저하</li> <li>• 흡연 학생의 강한 흡연 욕구</li> <li>• 주위 원룸 및 빌라 지역이 많아 지도반경이 너무 넓음</li> </ul>
<b>기회(O)</b>	<b>위협(T)</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 지역사회(소남마을) 유관기관의 적극적인 협조</li> <li>• 가정 내 흡연예방 사업에 대한 긍정적인 인식</li> <li>• 학생과 교직원이 함께하는 금연교육 활동</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 지역 특성으로 문화 소양 기회 부족</li> <li>• 지역사회 문화 활동 및 스트레스 해소 자원 부족</li> </ul>

SO전략	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 보건소 연계 청소년 건강리도 동아리를 통해 적극적인 또래지도자 활동</li> <li>• 교내 특화사업 및 학생 지원 프로그램과 연계하여 다양한 흡연 예방활동 운영</li> <li>• 교사와 학생의 코칭 프로그램</li> <li>• 흡연 예방 사업을 통합건강증진 사업으로 연계하여 건강 실천에 대한 인식강화</li> </ul>
WO전략	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 지역사회 유관기관과 연계 하여 다양한 체험활동 운영</li> <li>• 가정에서 함께 참여할 수 있는 프로그램 및 예방 활동 강화</li> </ul>
ST전략	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 교내 다양한 프로그램과 연계하여 스트레스 해소와 문화 활동 지원</li> <li>• 학교, 가정, 지역사회로 전파될 수 있는 흡연예방 활동 및 캠페인 실시</li> <li>• 인성 및 상담 프로그램을 통해 학생들 자존심 강화</li> </ul>
WT전략	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 교내 텃밭 활성화로 공터 최소화</li> <li>• 학생과 가족이 함께할 수 있는 흡연예방 및 금연 프로그램 운영</li> <li>• 지역사회 연계 캠페인 실시</li> </ul>

2) 사업 목적

- 가. 교과연계교육을 통해 담배에 대한 올바른 지식을 전달하여 평생 금연의지 고취
- 나. 학생들의 자율적인 참여를 유도하여 적극적인 흡연 예방 분위기 조성
- 다. 다양한 흡연 예방 활동을 통해 금연의지 향상

	교육(활동)명	간략 내용	대상자	담당부서 (담당자)	시기 (월)
1	수목표 만들기	수목표를 만들면서 각 나무가 공기정화에 어떤 도움을 주는지 알게 해 줌	1학년	1학년부 (박○현)	6월
2	농구대회 및 금연포스터 그리기	학교 중심 흡연예방 및 금연교육 활동을 알리고 학생들과 교직원의 흡연예방 및 금연의식을 고취하고자 함	전교생	1학년부 (박○현)	10월
3	금연 선포식	학생 주도 금연 선포식 운영	전교생	1학년부 (박○현)	5월
4	금연 다짐 체육활동	금연 다짐 볼링, 흡연 예방 O, X 퀴즈	1학년	1학년부 (박○현)	5월
5	웅상보건소 연계 흡연의 날 캠페인	아침 등굣길 금연 다짐 캠페인활동 및 구경청결제 및 불펜 선물 증정	1학년	1학년부 (박○현)	5월
6	금연다짐 산오르기	금연 후 흡연 욕구를 억제하기 위해 중강도의 유산소 운동하기	1학년	1학년부 (박○현)	4월
7	흡연예방 뮤지컬 관람	기존에 진행되었던 흡연 예방 교육의 틀을 벗어나 청소년들의 눈높이에 맞춰 지루하지 않은 교육을 함	1학년	1학년부 (박○현)	7월
8	꽃차 만들기	다양한 꽃들의 효능으로 흡연의 욕구를 줄임	1,2학년	1학년부 (박○현)	연중
9	금연 다짐 거울 만들기	흡연을 하지 않는 본인의 건강한 모습보기, 금연을 다짐하기 위한 소정의 거울 만들기	1학년	1학년부 (박○현)	5월
10	소남마을 연계 금연 다짐 활동	생명존중의 인성을 길러 평생 금연 의지를 지지하는 텃밭 가꾸기, 흡연 욕구 및 금단증상 억제를 위한 떡볶이 만들어 먹기	전교생	1학년부 (박○현)	1학기
11	금연 다짐 컨테스트	노담! 금연다짐 학급별 컨테스트로 인해 금연에 대한 경각심을 증진 시킴	전교생	1학년부 (박○현)	6월

### 3 교육(활동) 시행 결과

#### 교육(활동) ① 수목표 만들기



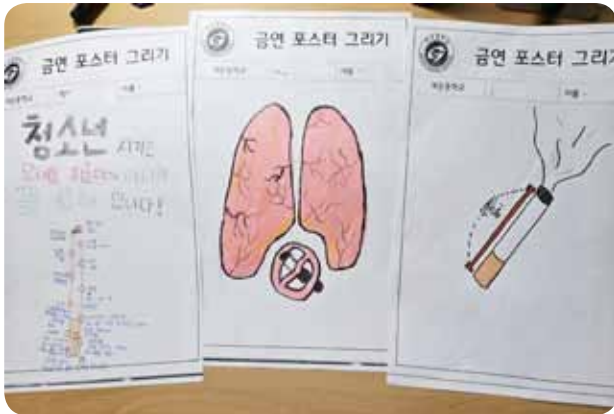
목적	수목표를 만들면서 각 나무가 공기정화에 어떤 도움을 주는지 알게 해 줌		
대상자	1학년 학생		
일시 및 장소	2023.07. / 학교 운동장	소요금액	0원
활동 내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 학교 내에 있는 식물의 효능을 알아보고 공기정화를 시켜주는 식물에는 어떤 원리가 있는지 알아봄</li> <li>• 개인 노트북으로 수목표를 디자인하고 공기정화 정도의 내용이 직접 담긴 수목표를 제작함</li> </ul>		
기대 효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 학교 내 공기정화 식물이 많으면 보다 맑은 공기를 마시며 학습할 수 있음을 알 수 있다</li> </ul>		
성과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 학교에서 살고 있는 식물이 담배의 연기가 얼마나 해로운지를 알고 학교에서 금연을 해야겠다는 생각을 하게함</li> </ul>		



수목표 만들기



목적	학교 중심 흡연예방 및 금연교육 활동을 알리고 학생들과 교직원의 흡연예방 및 금연의식을 고취하고자 함		
대상자	전교생 및 교직원		
일시 및 장소	2023.10. / 학교 내 교실	소요금액	50,000원
활동 내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• '나의 폐는 건강한가? 폐활량 테스트 체험</li> <li>• 담배의 나쁜 성분을 알아보고 우리 몸에 미치는 영향을 알아보는 체험 교육</li> <li>• 농구대회 - 금연을 다짐하며 농구대회 운영</li> <li>• 향수 만들기 체험 - 담배연기 냄새 보다 향기로운 향수를 만들어 보기</li> <li>• 금연포스터 그리기 - 흡연이 몸에 해롭다는 경각심을 가지게 하는 금연포스터 그리기</li> </ul>		
기대 효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 학생들이 함께하는 흡연예방 부스를 운영하여 흡연 예방, 금연 실천 홍보 및 효과 증대 및 금연문화 확산</li> <li>• 금연을 다짐하는 다양한 활동으로 학생들이 금연을 생각하게 함</li> </ul>		
성과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 다양한 흡연예방 주제가 있는 부스 활동으로 금연 문화 확산에 효과를 증진 시킴</li> <li>• 학생들이 중심이 되어 흡연 예방 체험 주제를 선택하고 운영함으로써 효과가 높았음</li> <li>• 금연에 대한 인식을 제고하고 흡연이 몸에 끼치는 영향에 대해 다시 한번 생각할 수 있는 기회가 됨</li> </ul>		



농구대회 및 금연포스터 그리기



목 적	학생 주도 금연 선포식 운영으로 학생들의 금연 다짐을 확고히 함		
대 상 자	전교생		
일시 및 장소	2023. 05. / 서창운동장 및 학교운동장	소요금액	100,000원
활 동 내 용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2023학년도 흡연 예방 실천학교 운영을 시작하면서 학생들에게 금연의 취지 및 목적을 소개 학년 대표 학생과 교직원들의 금연 선언식 (낭독 및 선서)</li> </ul>		
기 대 효 과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 선포식을 별도로 실시함으로써 학생 및 교직원 스스로에 대한 다짐과 지역사회 등 대외에 공표하는 기회를 더함</li> </ul>		
성 과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 학교에서의 흡연예방 및 금연 활동이 시작됨을 공식적으로 알려 경각심을 갖게 함</li> <li>• 전교생 및 교직원 전체가 적극적으로 흡연 예방 사업에 참여함으로써 금연에 대한 의지를 다지고 평생 금연을 할 수 있는 환경을 조성함</li> </ul>		



금연선포식



목적	꿈과 끼를 키울 수 있는 체육활동으로 금연을 다짐		
대상자	1학년		
일시 및 장소	2023.05. / 서창운동장	소요금액	500,000원
활동내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 금연 다짐 볼링 - 담배모양의 볼링핀을 쓰러뜨려 금연에 대한 다짐을 강화함</li> <li>• 금연 관련 O.X 퀴즈 - 미처 알지 못했던 담배의 성분과 흡연이 우리몸에 미치는 해로운 영향에 대해 알아볼 수 있는 기회 제공</li> </ul>		
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 함께 소통하는 즐거운 흡연예방교육을 통해 흡연의 유해성을 인지하고 흡연예방 및 금연 분위기 조성</li> <li>• 우리 몸의 소중함을 인지하고 건강생활을 실천하려는 마음을 다짐</li> </ul>		
성과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• O,X퀴즈에 대한 재미와 교육내용에 대한 이해도 극대화</li> <li>• 퀴즈와 볼링미션으로 인해 상품을 제공하고 격려하며 금연분위기를 조성함</li> <li>• 게임으로 즐기는 생동감있는 흡연예방교육이 되었음</li> </ul>		



금연 다짐 볼링 및 O,X 퀴즈



목적	학생들의 흡연 예방에 대한 교육과 캠페인 활동으로 인한 금연 다짐		
대상자	전교생		
일시 및 장소	2023.05. / 학교 교문 및 현관	소요금액	100,000원
활동 내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 아침 등교 시간과 지역주민의 출근 시간에 맞추어 금연 문구가 적힌 조끼와 피켓을 활용해 캠페인 활동 - 흡연의 유해성에 대한 플랜 카드 활용</li> <li>• 학생들의 금연다짐 선물 증정 - 볼펜에 금연을 다짐하는 문구 각인</li> </ul>		
기대 효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 학생 및 지역 사회 구성원에게 흡연의 위험성을 알리고 금연 분위기 조성</li> </ul>		
성과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연예방 금연 캠페인을 지속적으로 실시함으로써 흡연에 대한 경각심을 알리고 금연을 생각하게 되는 기회를 가짐</li> </ul>		



세계 금연의 날 - 금연 캠페인



목적	등산을 통해 폐활량을 증진하고 금연 다짐 한마당		
대상자	1학년		
일시 및 장소	2023.10. / 대운산 및 회야강	소요금액	50,000원
활동내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 학교 주변 대운산 등산 및 회야강 걷기 - 폐활량 증진 및 금연다짐 구호외치기</li> </ul>		
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 맑은 공기를 마시며 담배냄새를 잊게 하는 계기가 됨</li> <li>• 학생들이 함께 등산에 성공하여 성취감을 느끼며 흡연 예방에 대한 각오를 강화 시킴</li> </ul>		
성과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 학생들과 선생님이 함께 등산에 성공하여 성취감을 느낄 수 있었다.</li> <li>• 교내 다른 활동보다 야외에서 맑은 공기를 마시며 등산을 해냄으로써 흡연예방에 대한 효과가 더욱 증진되었음</li> </ul>		



금연 다짐 산오르기



목적	흡연과 관련된 뮤지컬을 관람하여 학교내 흡연의 영향이 얼마나 큰지 알 수 있다.		
대상자	1학년		
일시 및 장소	2023.07. / 웅상문화체육센터 공연장	소요금액	3,500,000원
활동내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1학년 흡연 예방 뮤지컬 관람 『뮤지컬 - 스페셜』</li> <li>• 흡연과 폭력을 통해 교내에서 생기는 문제들을 다룬 뮤지컬로 교내에서 친구들끼리 해서는 안되는 것들에 대한 경각심을 일깨움</li> </ul>		
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 중학교 1학년 학생의 눈높이에 맞게 학생들의 흥미를 유발하고 학생들의 흡연의 유해성을 쉽게 이해하게 함</li> <li>• 뮤지컬과 흡연예방 교육을 접목하여 다양한 금연에 대한 내용이 학생들에게 전달됨</li> </ul>		
성과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 담배의 해로움과 폐해에 대하여 알고 금연 의지를 다지는 계기가 됨</li> <li>• 흡연예방교육의 일환으로 학생들의 생각을 가지고자 뮤지컬 관람과 함께 금연교육 기회를 제공함</li> </ul>		



흡연 예방 뮤지컬 관람



목적	담배 연기보다 차를 마시면서 금연 다짐을 할 수 있음		
대상자	1 ~ 2학년		
일시 및 장소	연중 / 과학실	소요금액	150,000원
활동내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 방과 후 꽃차 만들기를 통해 부모님과 선생님 중 흡연을 하시는 분에게 선물용 꽃차를 만들어 봄</li> </ul>		
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연대신 꽃차를 마시면서 교내 교직원 및 가정에서의 흡연율을 줄일 수 있음</li> </ul>		
성과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 교내 교직원과 학생들에게 흡연예방을 꽃차 마시기로 대체하여 흡연율을 줄여주는 계기가 됨</li> </ul>		



꽃차 만들기



목 적	거울만들기를 통해 학생들의 금연 다짐 및 캠페인 활동		
대 상 자	1학년 학생		
일시 및 장소	2023.05. / 과학실	소요금액	400,000원
활 동 내 용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 방과 후 교내에서 거울 만들기를 하고 피켓으로 금연다짐 및 캠페인 활동을 함</li> </ul>		
기 대 효 과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 교내에 캠페인 활동 사진을 게시함으로써 다른 학생들에게 기회를 제공하고 흡연예방의 내용을 강조함</li> </ul>		
성 과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 자신의 가방에 악세사리로 사용할 수 있고 금연의 마크가 들어간 거울을 보며 다른 학생에게도 금연의 홍보하는 효과가 있음</li> </ul>		



금연 다짐 거울 만들기



목적	지역사회(소남마을)와 연계하여 이웃주민들의 금연과 학생들의 흡연예방을 강화함		
대상자	전교생		
일시 및 장소	연중 / 소남 마을	소요금액	300,000원
활동 내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>샌드위치 만들기 / 텃밭 가꾸기 / 수목표 만들기</li> </ul>		
기대 효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>지역사회 연계 활동으로 흡연 예방 인식 확산과 사업의 효과를 높임</li> </ul>		
성과	<ul style="list-style-type: none"> <li>지역사회 기관 연계 부스 운영 및 캠페인 활동으로 홍보 효과를 높임</li> <li>학생활동 및 학부모연수에 지역사회를 활용하여 교육의 효과를 증대시키고 지역사회에 대한 인식개선에 도움을 줌</li> <li>텃밭 가꾸기, 떡볶이 만들기 등 학생들의 흥미를 높이고 금연을 다짐하여 효과가 증대되었음</li> </ul>		



소남마을 연계



목적	노담! 노담! 양말을 각반 컨테스트로 운영하여 학생들의 경쟁속에서 흡연예방의 경각심을 강화함		
대상자	전교생		
일시 및 장소	2023. 4~6. / 각 학년 교실	소요금액	0원
활동내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 노담! 노담! 양산시 보건소 양말로 학생들이 자유롭게 금연 다짐 사진 컨테스트를 운영 - 1등, 2등, 3등 매점상품권을 시상하여 학생들이 보다 적극적으로 컨테스트에 참여</li> </ul>		
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 학생들의 자유롭고 기발한 아이디어로 흡연예방 캠페인을 하게 됨</li> <li>• 경쟁속에서 학생들의 금연 다짐의 효과가 증진 됨</li> </ul>		
성과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 다양하고 기발한 아이디어를 제공하고 같은 반 학급의 학생들끼리 결속되어 금연다짐을 할 수 있음</li> </ul>		



금연 다짐 컨테스트



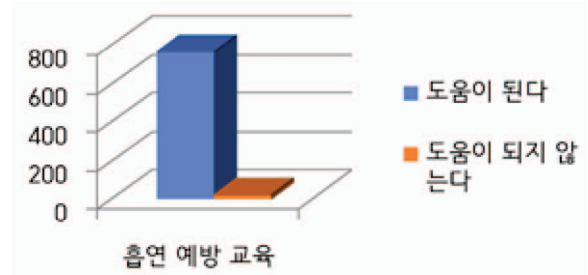
금연 다짐 컨테스트

01 운영성과

학생, 학부모, 교직원 모두 자발적인 참여와 협업을 이끌어내어 학생들에게 재미와 배움을 줄 수 있는 흡연예방 교육이 되었다. 흡연예방과 관련된 다양한 활동으로 학생들의 흥미와 금연 교육에 대한 관심이 높아졌다.

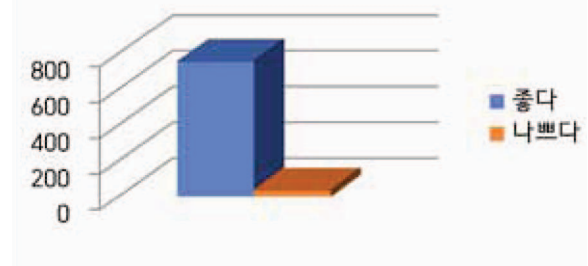
• 지식 및 태도 변화

모든 교육을 마치고 설문조사를 시행한 결과 흡연 예방 교육을 통하여 흡연 폐해에 대한 지식 및 확장에 도움이 되었다고 응답한 학생은 771명 (94.1%)이었으며 흡연과 관련한 의사소통 능력과 비판적 사고능력은 활동결과물로 신장되었음을 알 수 있었다.



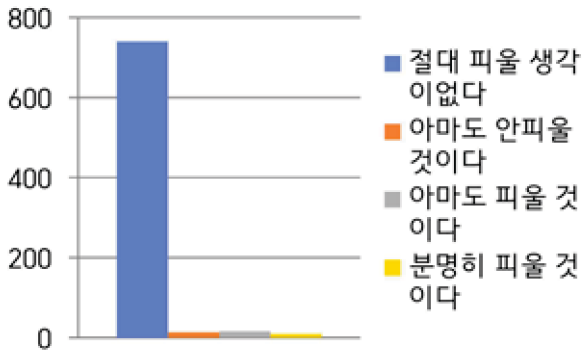
• 체험을 통한 흡연 예방 교육

설문조사 결과 다양한 활동과 체험을 활용한 흡연 예방 교육을 통하여 금연 동기 유발 및 평생 금연을 다짐하는 학생 수가 많았음을 알 수 있었다.

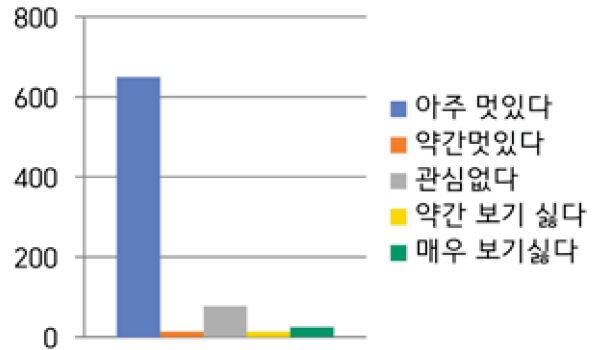


• 학교 자체평가

설문조사 결과 흡연하는 학생 수는 학기 초보다 8명이 줄었으며 앞으로 성인이 되어서 흡연을 할 생각이 있는지 조사한 결과 94.8%의 학생들이 금연할 것으로 생각하고, 또래 흡연에 대해서는 약 83%의 학생들이 부정적으로 생각하고 있었다.



성인이 되어 흡연할 생각이 있는가?



또래 흡연에 대한 이미지

학교흡연예방사업  
우수사례  
/  
중학교



## 용원중학교

**노담이 답이 되는 용원중학교**



# 노담이 답이 되는 용원중학교

학 교 명	용원중학교		학교장 성명	문○주	
소 재 지	경남 창원시 진해구 용원로77번길 16				
학 생 수	636	학급 수	24	교직원 수	59
담 당 자	담당과목	직책	성명	전자우편	
	보건	교사	서○주	seoyj7922@naver.com	

## 우수사례 요약

### 01 진단

- 636명의 학생 중 '흡연을 해본 적이 있다.'라고 답변한 학생 55명(8.6%)
- '흡연의 위험성에 대해 안다'라고 답변한 학생 552명(86.7%)
- 현재 '흡연 중인 학생' 32명 (5%)
- 금연을 시도하였으나 실패한 학생 28명 (흡연자의 87%)
- 교직원 중 흡연자 2명 (3.3%)

### 02 계획 및 실행

교육(활동)명	대상자	시기	내용
흡연예방교육 및 평생금연서약	전교생	3월	• 창의적 체험활동을 활용하여 청소년 유해약물(음주, 흡연, 카페인) 예방교육을 실시함. 교육 후 흡연예방 인식강화를 위한 '평생금연서약(금연트리)' 활동을 진행함
보건소와 함께 하는 '등곳길 흡연예방 캠페인'	전교생	5월	• 세계 금연의 날을 맞이하여 보건소와 함께하는 '등곳길 흡연예방 캠페인'을 실시함. 이를 통해 학교금연문화를 조성하고자 함
2023. 『도전! 금연맨을 찾아라!』	전교생	5월	• 학생과 교직원이 함께하는 '금연 맨' 추리 레이스 『도전! 금연맨을 찾아라!』, '보니거니(보건동아리)와 함께 하는 흡연(음주)예방교육, 도전! 보니거니를 이겨라!(폐활량 대결), 흡연예방퀴즈& 사격' 활동을 통해 힌트를 획득하여 용원중 금연맨을 추리하는 체험 중심 교육프로그램을 실시함
2023. 금연 상담실	흡연학생 및 가족	5월~현재	• 금연을 원하는 학생들을 대상으로 처벌 없는 금연 상담실을 운영함. 학생의 흡연 행태와 주변 환경에 대한 S.W.O.T 분석을 통해 자신에게 맞는 금연 방법을 제공하고 금연 유지에 필요한 부분을 지원함
2023. 흡연예방캠페인 및 골든벨	전교생	9월	• 보건 동아리와 함께하는 '흡연, 음주, 약물 예방교육'을 실시하고 교내용을 바탕으로 흡연예방 골든벨, 금연 그림톡 만들기 등의 활동을 실시함
2023. 흡연예방 스크래치북 만들기	전교생	10월	• 미술수업과 연계한 흡연예방교육, 영상을 통해 흡연의 위험성에 대해 교육하고 스크래치북을 제작함
2023. 청소년 유해약물 예방 캠페인	전교생	10월	• 청소년 유해약물(니코틴, 알코올, 카페인, 마약류 등) 예방 교육을 실시하고, 교육 내용을 토대로 음주체험고글, 마약류 예방 사격 활동 등을 통해 체험형 예방교육을 실시함



교육(활동)명	간략 내용(내용 파악되도록 요약)	대상자	담당부서 (담당자)
흡연예방교육 및 평생금연서약	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 창의적 체험활동을 활용하여 청소년기 흡연(음주, 약물)의 위험성과 금연의 다양한 방법들을 소개하는 시청각 교육을 실시함</li> <li>• 교육 후 금연트리를 제작하여 평생금연서약서를 작성함</li> </ul>	전교생	인성안전부 (서○주)
보건소와 함께 하는 '등곳길 흡연예방 캠페인'	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 세계 금연의 날(5/31)을 맞이하여 지역사회 보건소(진해)와 연계하여 '등곳길 흡연예방 캠페인(주간)'을 추진함</li> <li>• 흡연예방자료와 유인물을 활용하여 교육하고 교육내용을 토대로 퀴즈 골든벨을 운영함 (예방자료, 유인물, 상품은 보건소에서 제공)</li> </ul>	전교생	인성안전부 (서○주)
2023. 『도전! 금연맨을 찾아라!』	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 학생 및 교직원이 함께 하는 금연맨 추리 레이스『도전! 금연맨을 찾아라!』, '보니거니(보건동아리)와 함께 하는 흡연(음주)예방 교육, 흡연예방 N행시, 도전! 보니거니를 이겨라!(폐활량 대결), 흡연예방퀴즈&amp;사격'활동을 통해 힌트를 획득하고, 힌트를 토대로 금연맨(교직원)을 추리하는 두뇌싸움 캠페인</li> <li>• 학생과 교직원이 함께 미션을 해결함으로써 참여율을 높이고 모두가 함께 만드는 금연학교를 조성하고자 함</li> </ul>	전교생	인성안전부 (서○주)
2023. 금연 상담실	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 처벌이 아닌 회복적 교육을 위한 금연 상담실을 운영함</li> <li>• 흡연 적발 학생들을 대상으로 금연을 위한 상담을 실시하고 지지적 환경을 조성함</li> </ul>	흡연학생	인성안전부 (서○주)
2023. 흡연예방캠페인 및 골든벨	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연 및 금연(음주, 약물 포함)에 대한 올바른 지식 습득을 위한 교육을 실시하고 (보건 동아리), 흡연예방 골든벨을 통해 흡연예방 관련 학생 지식수준을 탐색하고 결과에 따라 상품을 제공함</li> <li>• 금연 그립톡을 만들어 친구, 가족, 선생님에게 편지와 함께 선물함으로써 흡연예방 문화를 학교 및 가정으로 전파함</li> </ul>	흡연학생	인성안전부 (서○주)
2023. 흡연예방 스크래치북 만들기	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 미술교과와 연계한 흡연예방교육으로서 '담배의 위험성'에 대한 교육영상을 시청하고 흡연예방 스크래치북을 제작함</li> </ul>	2학년	인성안전부 (서○주)
2023. 청소년 유해약물 예방 캠페인	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 최근 발생하고 있는 청소년 대상 유해약물 사건, 사고에 대해 알리고 청소년 유해약물의 위험성에 대해 교육함</li> <li>• 교육 내용을 활용한 미니게임, 근절 사격게임 등 다양한 활동을 포함한 캠페인을 실시함</li> </ul>	2학년	인성안전부 (서○주)

교육(활동) ① 2023. 흡연예방교육



목적	청소년기 흡연의 위험성 및 금연의 중요성에 대한 인식을 강화한다.		
대상자	전교생		
일시 및 장소	2023. 3. 30. (목) / 교실	소요금액	0원
활동 내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2023. 3. 30. (목) 창의적 체험활동 시간을 활용하여 청소년기 흡연의 위험성과 금연의 중요성에 대한 인식강화 교육을 실시함. 교육 후 학급별로 금연트리를 제작하여 '평생금연'을 서약함</li> </ul>		
기대 효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연예방 및 금연에 대한 인식을 강화함</li> <li>• 올바른 금연 방법을 제시하여 흡연학생의 금연 시도를 촉구함</li> </ul>		
성과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연예방사업 후 실시한 흡연(음주)의 위험성에 대해 '안다.'라고 답한 학생이 전체의 94.6%를 차지하였다.</li> </ul>		





목적	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 등굣길을 활용하여 흡연의 위험성에 대한 인식을 강화한다.</li> <li>• 흡연없는 학교문화 조성에 기여한다.</li> </ul>		
대상자	전교생		
일시 및 장소	2023. 5. 29. (월) ~ 6. 2. (금) 8:00 ~ 9:00	소요금액	0원
활동내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 진해보건소와 함께하는 청소년기 흡연 예방 교육                         <ul style="list-style-type: none"> <li>- 흡연의 위험성을 알리는 홍보자료를 등굣길에 게시함 (진해보건소 제공)</li> </ul> </li> <li>• 흡연예방 퀴즈                         <ul style="list-style-type: none"> <li>- 담배(알코올)와 관련된 간단한 퀴즈를 실시하고 결과에 따라 상품 증정                                 <ul style="list-style-type: none"> <li>* 상품은 진해보건소에서 지원한 비타민 젤리를 활용함</li> </ul> </li> </ul> </li> </ul>		
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연의 위험성에 대한 홍보를 통해 흡연 없는 학교를 조성한다.</li> <li>• 흡연에 대한 정확한 인식과 정보를 제공하여 흡연예방 인식을 강화한다.</li> </ul>		
성과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연예방사업 후 실시한 흡연(음주)의 위험성에 대해 '안다.'라고 답한 학생이 전체의 94.6%를 차지하였다.</li> </ul>		





<p>목적</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연의 위험성에 대해 인식하여 평생 금연을 도모한다.</li> <li>• 흡연예방 및 금연 관련 다양한 체험활동을 통해 교내 금연 문화를 조성한다.</li> </ul>		
<p>대상자</p>	<p>전교생</p>		
<p>일시 및 장소</p>	<p>2023. 5. 29. (월) ~ 6. 2. (수) 점심 시간, 1층 중앙현관</p>	<p>소요금액</p>	<p>650,000원</p>
<p>활동내용</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 금연맨 선정                         <ul style="list-style-type: none"> <li>- 용원중 교직원 중 2인을 '금연맨'으로 지정한다.</li> <li>- 세부 프로그램의 참여 수준에 따라 '금연맨 추리 힌트'를 차등 지급한다.</li> </ul> </li> <li>• 흡연예방교육                         <ul style="list-style-type: none"> <li>- 담배의 위험성 - 흡연상황 시 거절법, 금연 방법</li> </ul> </li> <li>• 흡연예방 N행시                         <ul style="list-style-type: none"> <li>- 흡연예방 및 금연실천 관련 단어를 제시한다. (예시: 금연구역, 흡연예방, 일산화탄소, 폐암 등)</li> </ul> </li> <li>• 도전! 보니거니를 이겨라!                         <ul style="list-style-type: none"> <li>- 건강한 폐 관리법 교육</li> <li>- 보건동아리(보니거니)학생들과 폐활량 대결</li> </ul> </li> <li>• 흡연예방 사격                         <ul style="list-style-type: none"> <li>- 흡연예방 관련 퀴즈 실시</li> <li>- 퀴즈 정답 개수에 따라 사격 기회 제공</li> </ul> </li> <li>• 용원중 금연맨을 찾아라                         <ul style="list-style-type: none"> <li>- 캠페인 활동으로 획득한 '금연맨' 힌트를 토대로 추리</li> <li>- 금연맨 추리에 가장 먼저 성공한 7명의 학생에게 상품 제공</li> </ul> </li> </ul>		
<p>기대효과</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 학생과 교직원이 함께 하는 흡연예방활동을 통해 교내 금연 문화 조성</li> <li>• 흡연예방 또래 교육을 통한 교육 효과 증대</li> </ul>		
<p>성과</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연예방사업 후 실시한 흡연(음주)의 위험성에 대해 '안다.'라고 답한 학생이 전체의 94.6%를 차지하였다.</li> <li>• 사업 종료 후 실시한 흡연예방사업의 가장 유익했던 프로그램 설문조사에서 '보건동아리와 함께하는 흡연예방캠페인(47%)'이 선정됨</li> <li>• 전교생 636명 중 500명 이상의 학생이 '금연맨을 찾아라'에 참여함</li> </ul>		





목 적	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연학생의 금연에 대한 동기를 부여하여 금연 결심을 유도한다.</li> <li>• 금연 학생의 흡연예방 및 금연 유지를 지원한다.</li> <li>• 금연에 대한 체계적 교육을 통해 올바른 습관을 확립한다.</li> <li>• 흡연 및 금연 관련 정보를 가정으로 파급하여 지역사회 내 금연 환경을 조성한다.</li> </ul>		
대 상 자	흡연 학생 중 희망자		
일시 및 장소	2023. 5. ~ (연중)	소요금액	300,000원
활 동 내 용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 대상자 등록                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 흡연 학생 중 희망자가 금연상담 등록</li> </ul> </li> <li>• 상담 세부 계획                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 1차시 : 자신의 흡연 행태 파악 및 금연 서약서 작성</li> <li>- 2차시 : 담배의 유해성 탐색</li> <li>- 3차시 : SWOT 분석을 활용하여 금연 환경 조성 및 방법 탐색</li> <li>- 4차시~ : 금연 시작, 유지를 위한 지속적 상담 제공 (필요시 또래 도우미 연계)</li> </ul> </li> </ul>		
기 대 효 과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 자신의 흡연 행태를 확인하고 금연의 중요성을 인식한다.</li> <li>• SWOT 분석을 통해 효과적인 금연 방법을 탐색하고 적용한다.</li> <li>• 흡연예방 및 금연 지식을 가정으로 파급하여 지역사회 내 금연 환경을 조성한다.</li> </ul>		
성 과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 금연 대상으로 등록된 11명의 학생 중 7명의 학생이 금연 유지 중임</li> </ul>		
애 로 사 항	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 교내 금연 상담실 운영 시 '1:1 금연활동'에 필요한 물품 준비에 어려움이 있음. 지역사회 내 보건소에서 사용하는 금연 수첩, 금연 보상을 학교에서도 제공할 수 있도록 지원이 필요함</li> <li>• 본교의 경우 예산으로 수첩, 학생 간식 등을 구입하여 제공함</li> </ul>		



\* 학생 사생활 보호를 위해 사진 미첨부



목 적	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연예방 스크래치북 제작을 통해 흡연의 위험성에 대해 인식한다.</li> <li>• 스크래치북 전시를 통해 교내 금연 문화를 확산한다.</li> </ul>		
대 상 자	2학년		
일시 및 장소	2023년 9월, 미술시간	소요금액	300,000원
활 동 내 용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연예방 및 금연교육 실시 (1차시 내 15분, 보건교사)</li> <li>• 흡연예방 관련 디자인 선택 후 스크래치북 제작 (미술교사, 1~2차시)</li> <li>• 우수작품 전시</li> </ul>		
기 대 효 과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 미술교과와 연계한 흡연예방교육 효과를 증진시킨다.</li> <li>• 학생들이 제작한 흡연예방작품을 통해 교내 금연문화를 확산시킨다.</li> </ul>		
성 과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연예방사업 후 실시한 흡연(음주)의 위험성에 대해 '안다.'라고 답한 학생이 전체의 94.6%를 차지하였다.</li> </ul>		





<p>목 적</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 청소년 유해약물에 대한 교육을 통해 청소년 약물 오, 남용을 예방한다.</li> <li>• 청소년 유해약물 예방을 통해 학교폭력, 범죄 등 청소년 비행을 감소시킨다.</li> </ul>		
<p>대 상 자</p>	<p>전교생</p>		
<p>일시 및 장소</p>	<p>2023년 10월</p>	<p>소요금액</p>	<p>800,000원</p>
<p>활 동 내 용</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 청소년 유해약물 예방교육                     <ul style="list-style-type: none"> <li>- 담배, 술, 카페인, 마약류란?</li> <li>- 청소년 유해약물 사용의 폐해</li> <li>- 청소년 유해약물 거절법과 예방법</li> </ul> </li> <li>• 도전 99초! 내 몸이 왜이러지?                     <ul style="list-style-type: none"> <li>- 음주 체험 고글을 착용하고 주의사항 및 안전교육 실시</li> <li>- 고글 착용 후 미션 수행</li> <li>- '3금 약속 선언문'(흡연, 음주, 약물) 지문 찍기</li> </ul> </li> <li>• No exit, No drug (청소년유해약물 근절 사격)                     <ul style="list-style-type: none"> <li>- 청소년 유해약물 근절을 의미하는 종이컵을 제작한다.</li> <li>- 5번의 사격기회를 제공하고, 적중 회수에 따라 상품 제공</li> </ul> </li> <li>• 두뇌활용, 청소년 유해약물 예방 미니게임                     <ul style="list-style-type: none"> <li>- 교육 내용을 바탕으로 랜던 미니게임을 실시한다.</li> <li>- 캠퍼스 비밀번호, 직소, 초성게임 등</li> <li>- 성공여부에 따라 상품 제공</li> </ul> </li> </ul>		
<p>기 대 호 과</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 청소년 유해약물로부터 안전한 학교 문화를 조성한다.</li> <li>• 청소년 유해약물로 인한 청소년 비행문제가 감소한다.</li> </ul>		
<p>성 과</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연예방사업 후 실시한 흡연(음주)의 위험성에 대해 '안다.'라고 답한 학생이 전체의 90.3%를 차지하였다.</li> <li>• 사업 종료 후 실시한 흡연예방사업의 가장 유익했던 프로그램 설문조사에서 '보건동아리와 함께하는 흡연예방 캠페인(47%)'이 선정됨</li> <li>• 전교생 636명 중 500명 이상의 학생이 '금연맨을 찾아라'에 참여함</li> </ul>		







## 운영 성과 및 제언

### 01 주요 운영 성과

흡연예방사업 종료 후(23년 10월) 실시한 설문에 따르면 636명 중 602명(94.6%, 23년 3월 86.7%)의 학생이 흡연 및 음주의 위험성에 대한 내용을 알고 있다고 답변하였다. 또한 금연에 실패한 28명(흡연자의 87%)의 학생 중 11명이 금연 상담실에 등록하였으며 그중 7명의 학생이 현재 금연을 유지 중인 상태이다. (금연상담실 미등록 학생 포함 시 11명) 학생들의 만족도가 높았던 프로그램으로는 ‘보건 동아리와 함께하는 흡연예방 캠페인’(47%)로 확인되었다.

### 02 제언

흡연예방교육의 효과와 지속성을 높이기 위해 다음과 같이 제언한다.

- 첫째, 흡연예방교육 전문강사 양성

현재 학교에서 이루어지는 흡연예방교육은 영상교육이 주를 이루고 있으며 외부 기관(연극, 마술쇼 등)에 의존하고 있는 상황이다. 이는 학교의 환경과 여건을 고려하지 못한 교육을 제공할 수 있다는 단점을 지니고 있다. 따라서 교육청 차원의 흡연예방 전문강사 양성이 필수적이라고 판단된다.

- 둘째, 지역사회와 함께하는 금연문화 확산

학교에서 하는 다양한 흡연예방 프로그램이 효과를 보이기 위해서는 지역사회가 함께 금연문화를 형성해야 한다. 본교의 경우에도 교문을 나서면 많은 성인들이 길에서 흡연을 하거나 담배꽂초가 수도 없이 발견된다. 이를 해결하기 위해서는 학교 차원뿐만 아니라 보건소, 구청, 행정복지센터 등이 지역사회 금연 문화 조성에 힘써야 한다. 학교-지역사회가 함께 할 수 있는 흡연예방 캠페인, 프로그램을 개발, 확산이 필요하다.

- 셋째, 흡연예방사업 예산 증액

다양한 교과 연계, 학생 참여중심 프로그램, 지속적인 금연 프로그램 운영을 위해서는 다양한 인적, 물적 자원이 필요하다.



학교흡연예방사업  
우수사례  
/  
중학교



## 창원 동중학교

**담배는 노담!**  
**동중은 평생노담!!!**



# 담배는 노담! 동중은 평생노담!!!

학 교 명	창원 동중학교		학교장 성명	정○진	
소 재 지	경남 창원시 의창구 동읍로 189				
학 생 수	169	학급 수	7	교직원 수	33
담 당 자	담당과목	직책	성명	전자우편	
	보건	교사	방○현	skyhigh567@naver.com	

## 우수사례 요약

### 01 진단

- 흡연 실태 조사(참여 학생 기준)

가. 학생 흡연 실태 조사 결과

학년	조사 학생수	한 번 이상 경험한 학생수	현재 흡연중인 학생수	흡연율
1학년	48명	0명	0명	0%
2학년	52명	2명	0명	0%
3학년	53명	2명	0명	0%
계	153명	4명	0명	0%

나. 동거가족 흡연 실태 조사 결과

흡연하는 사람		흡연자 수
없다		97명
있다 (중복응답 가능)	아버지	53명
	어머니	2명
	할아버지	7명
	할머니	2명
	형제, 자매	6명
	기타(친척 등)	8명

- 기존의 흡연 예방과 금연에 대한 지식 전달 교육방식이 아닌, 학생들의 자발적인 참여를 높여 스스로 평생 금연을 실천할 수 있도록 건강하고 긍정적인 가치관 형성을 위한 활동 중심의 흡연 예방 교육이 필요함

### 02 계획

항 목	세부 내용	시기
기반 구축 및 계획수립	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연예방금연실천학교 운영 계획 수립</li> <li>• 학교 금연운동 추진위원회 조직 구성</li> </ul>	3월
흡연 실태 조사	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 학생, 교직원 흡연 실태 파악 설문지 조사</li> </ul>	4~5월
학생 흡연 예방 교육	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연 예방 교육</li> <li>• 흡연 예방 관련 외부 프로그램</li> <li>• 흡연 관련 상담(보건교사)실 운영</li> <li>• 약물 오·남용 예방 교육 병행 전개</li> <li>• 학생 참여 흡연 예방 작품활동</li> <li>• 교내 흡연 예방 활동 동아리 운영</li> <li>• 흡연 예방을 위한 사제동행 프로그램</li> </ul>	연중 8월 연중 수시 2학기 1학기 연중
홍보, 캠페인	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 학생 금연 선서식</li> <li>• 흡연 예방(금연) 등갓길 캠페인 활동</li> </ul>	5월 5월

항 목	세부 내용	시기
금연 교실 운영	• 금연 교육 상담실 운영 및 상담 활동	수시
학부모·교직원 흡연 예방 교육	• 교육과정설명회를 통한 학부모 교육 • 가정 통신문, 보건소식지 등 홍보물 발송 • 교직원 흡연 예방 및 금연 교육	3월 수시 수시
평가 및 보고	• 자체 평가 • 사업 결과 보고	12월

### 03 실행

활동 내용	활동 날짜
학교 흡연예방금연실천학교 계획수립	3월 말 ~ 4월 초
흡연 예방 활동을 위한 보건 도우미 선발	3월 중순
흡연 실태 조사 실시	5월 중순
주남저수지 금연 플로깅 활동	5. 21. (일)
흡연 예방 교육(시청각 자료 활용)	6. 13. (화)
금연 서약서 꾸미기 활동	6. 13. (화) ~ 6. 15. (목)
등곳길 흡연 예방 캠페인 활동	6. 16. (금)
학생 금연 선포식 실시	10. 10. (화)
드로잉매직 흡연 예방 콘서트 실시	10. 10. (화)
흡연 예방 4행시 엽서 만들기 활동	10. 23. (월) ~ 10. 25. (수)
금연 관련 퀴즈 맞추기 행사	11. 6. (월) ~ 11. 8. (수)
사제동행 신체활동(볼링게임)	11. 4. (토)

### 04 성과

- 2022학년도 기본형 흡연예방금연실천학교를 운영하며 다양한 활동을 해보지 못해 아쉬웠으나, 2023학년도 심화형 흡연 예방금연실천학교로 지정되어 학생들의 적극적인 참여로 다양한 활동과 행사를 경험해 볼 수 있는 기회가 되었다.
- 2023년을 기준으로 본교에 흡연 중인 학생이 없었으므로, 아직 흡연을 경험해보지 않는 많은 학생에게 흡연의 위험성 등을 알리며 예방 교육을 시행하였고 평생 금연 의지를 다질 수 있도록 예방 교육에 더욱 힘을 쏟았다.
- 교내 활동뿐만 아니라, 등곳길 캠페인이나 주남저수지 플로깅 활동을 진행함으로써 학교를 넘어서 지역사회로 흡연 예방 및 금연의 필요성을 알리며 건강한 지역 문화를 형성하는 데 이바지하였다.

## 01 추진 배경 및 필요성

### 1) 사업 추진 배경 및 필요성

- 청소년기의 흡연 시작 나이가 갈수록 낮아지고 있으며 단순한 호기심으로 첫 흡연을 시작하기 때문에 흡연의 위험성을 알리는 흡연 예방 교육이 필요함
- 학생들의 흡연, 음주 및 마약 등의 약물 오남용은 성장기인 청소년의 건강에 해로우며 또 다른 일탈행위로 이어지는 경향이 있어 조기 예방 교육이 중요함
- 금연 시도율에 비해 금연 성공률이 현저히 낮으므로 청소년들이 사전에 담배에 접근하지 못하도록 흡연 예방 교육을 지속적으로 하는 것이 중요함
- 흡연으로 인한 피해를 인식하도록 하여 스스로 건강한 생활을 실천할 수 있는 의자와 건강한 자아상을 형성할 수 있음

### 2) 사업 추진 배경 및 필요성

- 흡연 없는 학교 환경 조성으로 학생들의 건강권, 학습권, 행복을 보장하기 위함
- 실질적이고 체계적인 연수를 통해 교사의 역량 강화 및 전문성을 향상하기 위함
- 흡연 예방 및 금연 교육을 위한 교육기관의 사업 체계 구축으로 효율성을 증대하기 위함
- 학교 흡연예방사업을 통해 국민건강증진종합계획의 목표 달성 및 청소년들을 보호하기 위함
- 학생의 자발적 참여를 유도하며 다양한 흡연 예방 활동을 통해 평생 금연 의지를 향상하기 위함

교육(활동)명	간략 내용(내용 파악되도록 요약)	대상자	담당부서 (담당자)	시기(월)
흡연실태조사	• 아침 조례시간을 활용하여 학생 흡연 및 음주, 약물 오남용 실태 조사를 실시함 (경상남도교육청 온라인 설문시스템을 활용)	전교생	미래교육부 (보건교사) 담임교사	5월
학생 흡연 예방 교육	• 아침 조례시간을 통해 각 교실에서 흡연 예방 교육 동영상 자료를 시청함	전교생	미래교육부 (보건교사) 인성안전부	6월
학부모 흡연 예방 교육	• 교육과정설명회, 진로진학설명회를 통해 학부모를 대상으로 가정으로의 흡연 예방 교육을 실시함	학부모	미래교육부 (보건교사)	3월, 10월
금연 서약서 꾸미기 행사	• 학생 및 교직원이 스스로 금연 서약서에 평생 금연을 약속함	전교생 교직원	미래교육부 (보건교사)	6월
등굣길 흡연 예방 캠페인	• 보건동아리 및 학생회 학생들과 함께 등굣길 흡연 예방 및 금연 캠페인을 실시함	전교생 교직원	미래교육부 (보건교사) 학생회	6월
금연 플로깅 행사	• 보건동아리 및 신청 학생들과 함께 학교 인근에 있는 주남저수지를 산책하며 플로깅을 실시함	동아리 학생 및 신청자	미래교육부 (보건교사)	5월
학생 금연 선포식	• 창의적 체험활동 시간을 활용하여 흡연 예방 교육을 시작하기에 앞서 전교생이 함께 금연 서약을 하며 평생 금연을 선포함	전교생 교직원	미래교육부 (보건교사) 인성안전부	10월
드로잉매직 흡연예방콘서트	• 창의적 체험활동 시간을 활용하여 금연 미술공연, 드로잉 퍼포먼스 및 금연 강연을 실시함	전교생 교직원	미래교육부 (보건교사) 인성안전부	10월
흡연 예방 사행시 엽서 만들기 행사	• 학생 및 교직원을 대상으로 흡연 예방 4행시를 주제로 한 엽서 만들기 행사를 진행함	전교생 교직원	미래교육부 (보건교사)	10월 말 (예정)
금연 관련 퀴즈 풀기 행사	• 담배, 흡연 등과 관련된 내용의 카드를 이용한 퀴즈를 통해 지식을 습득하며 스스로 금연 의지를 다짐	전교생 교직원	미래교육부 (보건교사)	11월 초 (예정)
건전한 신체활동 경험하기(볼링)	• 볼링 게임 등과 같은 건전한 신체활동을 경험하여 흡연의 유혹을 뿌리치는 방법을 배움	동아리 학생 및 신청자	미래교육부 (보건교사)	11월 초 (예정)

### 3 교육(활동) 시행 결과

#### 교육(활동) 1 금연 플로깅 행사



목적	학교에서의 흡연 예방, 금연 실천 환경을 조성할 뿐 아니라 지역사회까지 금연 분위기를 파급하기 위함		
대상자	동아리 학생 및 신청 학생		
일시 및 장소	2023. 5. 21. (일) 10:00 ~ 15:00 / 창원 동읍 주남저수지 일대	소요금액	400,000원
활동 내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 주남저수지 주변 산책로를 돌며 담배꽂초 등 쓰레기 줍기를 실시함</li> <li>• 참여한 학생이 모두 금연 어깨띠를 착용하여 지역 주민에게 학교에서 금연 활동을 하고 있음을 알림</li> <li>• 플로깅 활동 후 학교로 돌아와 건전한 신체활동인 배구 경기를 함</li> </ul>		
기대 효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 교내 활동이 아닌 야외 활동을 통하여 학생들이 즐겁게 흡연 예방 활동에 참여함으로써 흡연 예방의 효과를 높이기 위함</li> <li>• 학교 밖으로 나가 직접 버려진 많은 담배꽂초를 보며 흡연과 금연에 대한 경각심을 가질 기회를 제공하기 위함</li> </ul>		
성과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 주말에 학교 친구들과 함께 야외로 나와서 즐거운 모습으로 흡연 예방 활동에 참여함</li> <li>• 생각보다 담배꽂초가 너무 많이 버려져 있어서 놀랐다고 하며, 흡연의 심각성을 알게 되었다고 말함</li> </ul>		



창원대학교





목적	학생들의 자발적인 참여로 흥미를 유발하고, 학급 학생들이 함께 협동하여 서약서를 꾸미며 평생 금연을 다짐하는 기회를 제공하기 위함		
대상자	전교생 및 교직원		
일시 및 장소	2023. 6. 13. ~ 2023. 6. 15. 점심시간 / 2층 보건실 앞 복도	소요금액	500,000원
활동내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 점심시간을 이용하여 학생과 교직원의 자발적인 참여로 금연 서약서를 만들어 나감</li> <li>• 가장 많이 참여한 학급을 뽑아 추가 선물을 증정함으로써 학급의 학생들이 함께 많이 참여할 수 있도록 함</li> </ul>		
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 학생과 교직원이 스스로 참여하여 평생 금연을 서약하고 의지를 다지는 기회를 제공함</li> <li>• 완성된 금연 서약서를 각 학급에 전시하여 학생들이 수시로 금연 약속을 떠올릴 수 있어 지속적으로 평생 금연을 다짐할 수 있음</li> </ul>		
성과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 학생이 스스로 참여할 뿐 아니라 친구들에게도 직접 홍보하며 데리고 와서 참여시킴으로써 함께 완성해나가는 협동의 모습을 보임</li> <li>• 참여 상품으로 금연 밴드를 제공하였으며 학생들이 금연 밴드를 붙이고 있거나 소지하고 있는 모습을 많이 봄</li> </ul>		





목적	청소년 흡연의 위험성, 폐해 등에 대한 지식을 함양하며 금연의 중요성에 대해 인식하기 위함		
대상자	전교생		
일시 및 장소	2023. 6. 14. (수) 조례시간 / 각 교실	소요금액	0원
활동 내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 조례시간을 활용하여 청소년기 흡연의 위험성, 건강 문제, 폐해 및 금연의 중요성을 포함한 흡연 예방 교육을 실시함. (동영상 시청)</li> </ul>		
기대 효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연의 위험성 및 금연의 중요성을 알리는 영상을 시청하여 흡연에 대한 경각심을 가지게 함</li> <li>• 흡연이 건강에 미치는 영향을 이해하며 자신의 건강에 대해 관심을 가질 수 있음</li> </ul>		
성과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 각 교실에서 TV로 흡연 예방 교육을 시청하였으며, 일과 시작 전 짧은 영상으로 학생들이 집중함</li> </ul>		





목적	학교 구성원 및 지역사회 주민들을 대상으로 흡연 예방과 금연의 중요성에 대해 홍보하며 담배 없는 학교 환경을 조성하기 위함		
대상자	전교생 및 교직원		
일시 및 장소	2023. 6. 16. (금) 등교시간 / 학교 건물 입구	소요금액	400,000원
활동 내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 보건 도우미와 학생회 학생들의 자발적인 참여로 등교 맞이 흡연 예방 및 평생 금연 캠페인 활동을 시행함</li> <li>• 흡연 예방 구호 외치며 등교하는 친구들 맞이함</li> </ul>		
기대 효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 학생들의 적극적인 참여로, 학생 중심의 흡연 예방 활동을 할 수 있어 교육가 더욱 큼</li> <li>• 지역사회 주민들에게도 학교의 흡연 예방 활동 모습을 보여줌으로써 금연 환경을 조성할 수 있음</li> </ul>		
성과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 학생, 교직원 뿐 아니라 지역사회 주민들에게도 금연에 대한 중요성을 인식하도록 하여 흡연 예방 교육 효과가 지역사회로 파급됨</li> </ul>		





목적	평생 금연 약속을 통하여 학교 구성원의 건강권을 보호하고, 흡연 없는 학교 환경을 조성하기 위함		
대상자	전교생 및 교직원		
일시 및 장소	2023. 10. 10. (화) 7교시 / 본교 2층 체육관	소요금액	0원
활동 내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 전교생이 체육관에 모여 모든 학생이 함께 금연 선포식 실시함</li> <li>• 학생회장이 대표로 평생 금연할 것을 선서함</li> </ul>		
기대 효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 평생 금연을 약속하는 선서문 낭독으로 학생과 교직원의 함께 평생 금연 의지를 다질 수 있음</li> <li>• 흡연 없는 안전하고 건강한 학교 문화를 조성함</li> </ul>		
성과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 학생 회장이 앞장서서 직접 선서문을 낭독함으로써 학생들이 행사에 적극적으로 참여하며 금연 의지를 다지는 모습을 볼 수 있음</li> <li>• 전교생 모두 금연 서약에 참여함</li> </ul>		





목적	흡연예방콘서트 공연을 통하여 학생들에게 흡연의 피해 등 지식을 전하고, 흡연 예방 및 금연 실천에 대한 의지를 가질 수 있도록 하기 위함		
대상자	전교생 및 교직원		
일시 및 장소	2023. 10. 10. (화) 7교시 / 본교 2층 체육관	소요금액	700,000원
활동내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 프로그램 시작 전 금연 선서식 실시함</li> <li>• 금연 마술공연 및 드로잉 퍼포먼스 공연을 보여줌</li> <li>• 금연 강연 및 영상시청으로 흡연 예방 교육함 (담배에 관한 잘못된 속설, 흡연으로 인한 질병 피해 영상 시청 등)</li> </ul>		
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 마술공연, 드로잉 퍼포먼스와 같은 예술적 교육 활동을 통해 학생들이 지식만 전달받는 교육이 아니라 공연을 보며 즐거운 시간을 보내며 금연의 중요성에 대해 생각할 수 있음</li> </ul>		
성과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 학생 및 교직원에게 흥미와 즐거움을 주는 시간으로 건강하고 긍정적인 학교 분위기로 금연 환경을 조성함</li> </ul>		





목적	흡연 예방 홍보 물품을 배부함으로써 학교 구성원으로 흡연예방금연실천학교 사업에 참여하고 있음을 인지하며, 흡연 예방 및 금연 의지를 다지는 기회를 제공하기 위함		
대상자	전교생 및 교직원		
일시 및 장소	2023. 10. 13. (금) 조례시간 / 각 교실	소요금액	500,000원
활동내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연 예방 홍보 물품 배부(캐릭터 볼펜)</li> </ul>		
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 학교 구성원에게 모두 홍보 물품을 배부함으로써 학교 공동체로 함께 흡연 예방 사업에 동참하고 있음을 인식하며 금연 환경을 조성함</li> <li>• 학교생활에 유용하게 활용할 수 있는 캐릭터 볼펜을 홍보 물품으로 배부하여, 학생들이 물건을 사용할 때마다 금연 의지를 다질 수 있음</li> </ul>		
성과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 전교생 및 교직원이 흡연 예방 및 금연 의지를 나눌 수 있는 시간이 됨</li> <li>• 학생들이 좋아하는 귀여운 캐릭터 볼펜을 제공하여 항상 소지하면서 사용하는 모습을 봄</li> </ul>		



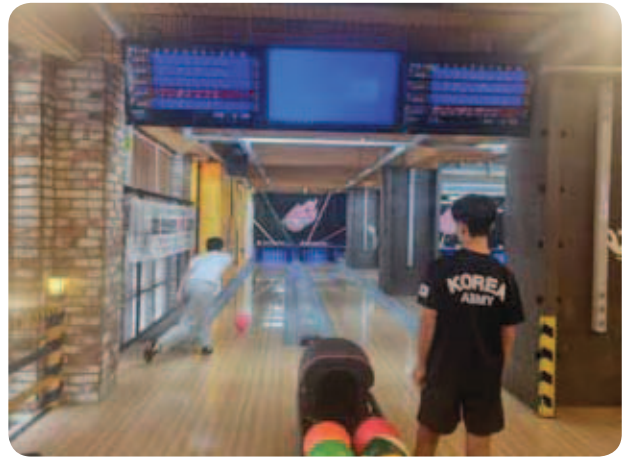


목적	자발적인 참여로 스스로 금연을 다짐할 수 있으며, 창작 예술 활동으로 하여금 흡연 예방 및 금연의 중요성을 생각할 수 있게 하기 위함		
대상자	전교생 및 교직원		
일시 및 장소	2023. 10. 23. ~ 2023. 10. 25. 점심시간 / 2층 보건실 앞 복도	소요금액	400,000원
활동 내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 점심시간을 활용하여 흡연 예방을 주제로 한 사행시를 짓고 엽서를 꾸며보는 활동을 함</li> <li>• 많은 학생과 교직원의 참여를 유도하기 위해 참여한 모든 사람에게 소정의 간식을 제공하며, 완성도가 높은 작품을 선정하여 추가 상품을 지급함</li> </ul>		
기대 효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 사행시를 만들고 엽서를 꾸미며 창작활동, 문예활동, 예술 활동으로 흡연 예방 활동을 경험할 수 있으며 심미적 감성 역량을 키우며 금연의 의미를 한 번 더 생각해 볼 수 있는 기회가 됨</li> <li>• 완성된 작품을 학교 축제 기간에 전시하여 다른 사람이 만든 사행시를 보며 더욱 건강한 가치관을 형성할 수 있고 학교 내 금연 분위기를 조성함</li> </ul>		
성과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 자발적으로 행사에 참여하였으며 흡연예방, 금연실천, 노담실천 등 다양한 문구로 사행시를 지었으며 사행시를 만들어가는 과정에서 흡연 예방의 의미에 대해 생각해 보는 모습을 관찰함</li> <li>• 주로 금연의 폐해와 평생 금연 의지를 다지는 내용으로 사행시를 만들었으며, 적절한 보상을 제공하여 학생들의 참여도를 극대화함</li> </ul>		





목적	건강한 신체활동을 통하여 학생의 건강을 증진하고 긍정적인 에너지를 발산하며 담배없는 쾌적한 학교 분위기를 조성하기 위함		
대상자	동아리 학생 및 신청 학생		
일시 및 장소	2023. 11. 4. (토) / 창원 시내 볼링장	소요금액	300,000원
활동내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 학생과 교사가 함께 즐겁고 건강한 신체활동을 경험함</li> <li>• 스트레스를 해소하기 위한 방법을 경험함</li> </ul>		
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 함께하는 볼링 게임 활동을 통해 흡연의 대표적인 동기인 스트레스를 건강한 방식으로 해소하는 방법을 습득할 수 있음</li> <li>• 학교 흡연 예방 사업에 대한 긍정적인 인식을 심어주며 신체활동을 좋아하는 학생들의 적극적인 참여를 유도할 수 있음</li> </ul>		
성과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 주말에 학교가 아닌 장소에서 함께 모여 팀전으로 볼링 게임을 하면서 즐거워하는 모습을 볼 수 있었으며, 참여 학생들이 볼링을 치면서 스트레스가 해소되었다고 표현함</li> <li>• 교사와 학생이 함께 게임을 하면서 소통의 기회를 가질 수 있었으며, 학생들에게 신체적 활동 및 스트레스 관리법으로 흡연 예방 사업에 접근하도록 하여 긍정적인 반응이 높았음</li> </ul>		





목 적	흡연에 대한 퀴즈를 풀며 올바른 지식을 전달하여 흡연의 폐해와 담배의 유해성을 알게 하여 금연을 결심하게 하기 위함		
대 상 자	전교생 및 교직원		
일시 및 장소	2023. 11. 6. ~ 2023. 11. 8. 점심시간 / 2층 보건실 앞 복도	소요금액	200,000원
활 동 내 용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연, 담배와 관련된 내용으로 된 퀴즈카드를 준비하여 참여하는 학생에게 맞춘 퀴즈카드를 제공하여 올바른 지식을 전함</li> <li>• 참가 학생은 하루에 1인 2개의 카드만 배부받을 수 있으며, 행사기간 동안 일정 이상의 카드를 모아온 학생에게 선물을 지급함</li> </ul>		
기 대 효 과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연과 담배에 대한 정보를 제공하며 학생들이 직접 퀴즈를 풀어보면서 스쳐 지나가는 지식이 아니라 관련 정보를 오랜 시간 동안 기억할 수 있음</li> <li>• 학생과 교직원이 함께 퀴즈를 풀며 상품 수여를 통해 흡연 예방 활동에 즐거운 마음으로 참여할 수 있음</li> </ul>		
성 과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연 관련 퀴즈 문제를 많이 맞추기 위해 점심시간 및 쉬는 시간 동안 틈틈이 보건실을 방문하여 흡연과 관련된 지식을 습득하려고 노력하는 학생들이 많이 보임</li> <li>• 주입식 방법의 지식 전달이 아니라 학생들이 능동적으로 퀴즈 행사를 참여함으로써 즐거운 방법으로 흡연 예방 및 금연에 대한 상식을 내재화함</li> </ul>		



## 01 운영 성과

- 2023학년도 심화형 흡연예방금연실천학교로 운영하게 되면서 다양한 활동으로 흡연 예방 교육을 접할 수 있는 계기가 되었다.
- 본교의 경우, 현재 흡연 학생이 없고 아직 담배를 접해보지 않은 학생들이 대부분이므로 앞으로도 평생 금연을 실천할 수 있도록 예방 교육 중심으로 실시하였다.
- 흡연의 경험이 없는 대부분의 학생에게 평생 금연에 대한 다짐을 가질 수 있도록 하며, 건강하고 긍정적인 가치관과 태도를 형성하는 모습을 볼 수 있었다.
- 보건 도우미 학생들의 주도적이고 적극적인 자세로 흡연 예방 활동을 이끌어주었기에 대부분의 학생이 행사마다 많은 관심을 보이며 참여하는 모습을 볼 수 있었다.
- 다양한 흡연 예방 교육 활동을 경험할 수 있도록 운영하기 위해 노력하였으며, 학생들의 흥미, 즐거움을 높일 수 있는 활동으로 구성하고 많은 학생과의 소통과 참여를 가장 우선순위에 두어 사업을 진행하였다.

## 02 제언

- 현재 본교에 흡연 학생은 없지만, 함께 사는 가족 중 흡연자가 있는 학생의 수가 많으므로 가족과 함께 참여할 수 있는 금연 프로그램을 진행하지 못한 부분이 매우 아쉽다.
- 학년 초 흡연 실태 조사를 실시하고는 있지만 흡연 중인 학생과 흡연을 경험해본 학생의 솔직한 답변이 이루어지지 않을 가능성이 크기 때문에, 실제 흡연하는 학생을 모두 파악하기엔 다소 어려움이 있을 것 같다.
- 심화형 흡연예방금연실천학교로 운영하면서 기본형보다 많은 예산을 배정받음에도 불구하고, 다양한 활동 이외에 학생들이 교내에서 수시로 경험할 수 있는 교육자료를 구입하여 비치하지 못했다.
- 실제로 학교에서 실시한 여러 흡연 예방 활동의 대부분이 흡연 예방 교육 업무 담당자 위주로 이루어지는 부분이 많이 아쉽고, 학생들이 건강하게 성장하기 위해서는 전 교직원이 함께 노력하여 흡연 예방 사업 활동을 만들어가는 학교 분위기 조성이 필요하다고 생각한다.



1. 범어고등학교

2. 창녕 옥야고등학교

학교흡연예방사업  
우수사례  
/  
고등학교



## 범어고등학교

**공감과 소통으로 모두 함께  
‘KNOW담이 아닌 NO담!’**



# 공감과 소통으로 모두 함께 ‘KNOW담이 아닌 NO담!’

학 교 명	범어고등학교		학교장 성명	최○희
소 재 지	경남 양산시 신주로 88			
학 생 수	1008	학급 수	30	교직원 수 92
담 당 자	담당과목	직책	성명	전자우편
	국어	교사	류○미	rryumm@naver.com

## 우수사례 요약

### 01 진단

- 흡연 실태 조사 결과(2023.5.) 전체 응답자 825명 중 학생 흡연은 8명(1%)으로 청소년 전체 흡연율('22 통계청 조사)인 4.5%에 비해 낮은 편임
- 다만, 함께 사는 가족 중에 흡연자의 비율이 41%로 높아 많은 학생들이 간접흡연 환경에 노출되어 있음
- 학교와 인접한 아파트가 학생들의 통학로이자 흡연 장소로 이용됨
- 아파트 밀집 지역으로 상가 건물이 많아 흡연에 대한 접근이 쉬움
- 학생자치회가 활성화되어 있어 학생회 주도의 행사 진행 시 학생들의 참여율이 높음
- 현재 흡연 학생들의 흡연 기간이 길어 주도적 금연 의욕을 느끼지 못하고, 주변인에 의한 동기부여가 되지 않음
- 신도시의 특성상 학생들이 쉽게 밀집할 수 있는 놀이(PC방, 노래연습장, 게임방) 시설이 즐비하여 쉽게 흡연에 노출되는 경향이 높음

### 02 계획

- 환경 조성 및 기반 구축(흡연 실태조사 실시, 금연 분위기 조성 등)
- 학생 체험 중심·학생자치회 중심의 흡연예방교육 활동 계획 수립
- 가정·지역사회와 연계된 흡연예방교육 필요
- 아침맞이 활동을 통해 학생들과 친밀한 관계를 유지하여 스스로 흡연에 도전할 수 있는 기회 제공
- 학생회 프로젝트로 진행되는 비빔밥 Talk! Talk! (학교, 학부모, 지역사회가 함께 연계하여 학생의 생활에 참여하여 문제를 인식하고 바로잡기 위해 협의하기 위한 노력을 기울이자는 뜻)을 통해 지역사회와 연계하여 학생들이 집중적으로 흡연하는 장소를 파악하여 학생회와 교사가 함께 선도활동 운영
- 지속적인 흡연 학생을 처벌하기 보다 비흡연자와의 관계맺음을 통해 문제를 해결하려는 의지를 보이도록 참여형 활동을 확대 운영
- 등교 전 학생들의 흡연예방을 위해 관리자(교장, 교감)가 인근 아파트와 상가를 상시 순회 지도

### 03 실행

- 흡연예방 문구 공모전 : 전교생 대상 문구 공모전을 통해 'Know담 아닌 No담!'을 투표로 선정
- 평생 금연 서약서 작성 및 평생 금연 선포식
  - 금연서약서를 직접 작성하여 필요성과 목적을 이해하도록 안내하고 학생회가 주관하여 전교생이 강당에 모여 평생 금연을 선언하고 담배연기 없는 학교를 만들기로 함께 약속

- 흡연예방 협동화 그리기 및 창작 활동
  - 흡연 예방과 관련된 밑그림 협동화를 학급 구성원과 함께 완성하며 금연과 흡연 예방에 대한 의지를 다짐. 또한 전시를 통해 상호 소통하는 기회를 가짐
- 흡연예방 캠페인, 학생회 안전주간(흡연예방) 활동
  - 학생들과 직접 만남을 가질 수 있는 아침맞이 등곳길에 흡연예방 캠페인을 학생회가 상시, 정기적으로 계획하여 운영
- 비빔밥 Talk! Talk!
  - 인근 아파트와 상가 관리사무소를 학생회가 직접 방문하여 주변 학교 학생들의 흡연으로 인해 겪는 어려움을 직접 듣고 전체 방송을 통해 공동체 사회의 중요성을 안내하고 금연 독려
- 이동 노래방
  - 흡연 학생들에게 친구들과 함께 흥미롭게 할 수 있는 문화 생활을 제공하여 흡연에 대한 욕구를 저하시키고 비흡연자와의 접촉으로 흡연에 대한 인식 개선의 장 마련
- 문화 공연 관람, 오봉산 둘레길 트레킹
  - 영상 관람 후 학습지를 메꾸는 활동의 틀을 벗어나 뮤지컬을 직접 관람하여 즐거움을 제공하고, 트레킹을 통해 스스로에게 상쾌한 공기를 선물하며 자신을 사랑하는 방법 제공
- 승마 체험 활동
  - 움직임을 싫어하는 흡연 학생 또는 선도 대상을 야외 스포츠 활동에 참여시켜 건강한 심신 수양의 필요성 제고
- 사제동행 평생금연 선언 챌린지
  - 담임교사로부터 시작된 학급별 평생금연 선언 챌린지를 통해 상호 소통과 공감의 시간 제공

#### 04 성과

- 심화형으로 운영되어 틀에 박힌 흡연예방교육이 아닌 다양하고 효율적인 흡연예방교육의 기회 제공으로 교육의 관심이 높았음
- 학생회가 학생의 눈높이에 맞는 다양한 행사 운영과 적극적인 참여 독려로 학생들의 참여도가 높고 의미 있는 활동이 실시됨
- 직접 참여하고 체험하는 형태의 교육 실시로 흡연예방이나 금연에 대한 인식이 왜?가 아닌 꼭!인 활동으로 인식이 전환됨
- 흡연으로 인한 선도위원회가 스스로 흡연에 대해 비판하고 금연에 대한 의지를 다질 수 있는 계기로 인식하고 다양한 참여 활동에 적극적으로 변화된 모습을 보임



## 1) 사업 추진 배경 및 필요성

- 청소년 흡연, 음주, 약물 오남용에 대한 사회적 문제 대두
  - 청소년기의 흡연, 음주, 약물 오남용은 성장기 청소년의 건강에 해가 될 뿐만 아니라 또다른 일탈행위로 이어지기 쉬우므로 올바른 교육이 필요함.
- 금연 강요나 처벌이 주된 목적이 아닌 자율적 금연의 의지 함양
  - 청소년기의 특성상 또래 집단에 대한 의존도가 높으므로 친구들과 함께 할 수 있는 흡연예방교육이 효과적임. 또한 주변에서 쉽게 담배를 접할 수 있는 환경에 노출되어 있으므로 학교나 학급에서 흡연예방에 대한 올바른 인식을 가질 수 있는 분위기 조성이 중요함. 참여형·체험형 활동으로 흡연예방 및 금연 의지를 내면화하는 것이 필요함
- 흡연은 범죄가 아니라 바른 습관으로 고칠 수 있다는 인식 제고
  - 교육공동체가 가지는 흡연에 대한 인식에 차이가 큼. 대체로 가정에서는 요즘 고등학생들의 흡연은 보편화되어 '내 자녀의 흡연도 문제가 아니다', '남학생이 담배쯤은 문제가 아니다', '여학생이 담배를 피운다면 심각한 문제다'라는 인식이 강한 반면, 지역사회는 교복을 입고 흡연하는 학생을 학교에 민원을 제기해 문제를 해결해주길 바라는 인식이 강함. 이에 학교 가정과 지역사회의 중간에서 많은 어려움을 겪고 있음
  - 더불어 함께 교육해야 하는 교육공동체의 인식의 차이에서 오는 혼란을 고스란히 학생이 겪고 있어 학교에서는 교육적 딜레마에 빠져 있음
- 가정·지역사회와 연계한 통합적인 흡연예방교육 필요
  - 흡연실태조사 결과 함께 사는 가족 중 흡연자가 있다고 응답한 학생의 비중이 41%로 높은 편임. 가정이나 지역사회에 영향을 줄 수 있는 통합적인 흡연예방교육이 필요함

## 2) 사업 목적

- 건강하고 쾌적한 학교 분위기를 조성하여 학생의 건강권, 학습권, 행복권 보장에 기여한다.
- 평생 금연에 대한 의지를 다짐으로써 잠재적 흡연 가능성을 사전에 차단한다.
- 지역사회와의 연계를 통한 흡연예방 환경을 조성한다.
- 학생회 주도로 학생들의 눈높이에 맞는 행사를 진행하여 적극적인 참여를 유도한다.
- 다양한 교육 활동을 통해 학생 스스로 자신의 행위에 대해 비판하고 개선하는 과정을 거치며 바람직한 민주시민의 자질을 함양한다.
- 흡연에 대해 부정적 시각을 가지고 주변인과 자신을 비교하여 스스로 문제 행동을 개선할 수 있도록 독려하며 공동체의 중요성을 인식한다.

교육(활동)명	간략 내용(내용 파악되도록 요약)	대상자	담당부서 (담당자)	시기(월)
흡연예방 문구 공모전	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연예방과 관련된 문구 공모전</li> <li>• 응모작에 대해 전교생 투표 실시</li> <li>• 우수작 각인 샤프 제작·배부</li> </ul>	전교생 교직원	인성안전교육부	5월
평생 금연 서약서 작성	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 평생 금연 서약서 작성</li> <li>• 가족에게 전하는 편지 쓰기</li> </ul>	전교생	인성안전교육부	5월
흡연예방 협동화 그리기 및 창작 활동	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연예방과 관련된 반별 협동화 그리기(1, 2학년)</li> <li>• 개인 작품 창작 활동(3학년)</li> <li>• 우수작 전시</li> </ul>	전교생	인성안전교육부	5월
평생 금연 선포식	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 학생회 주도의 금연 선포식 진행</li> <li>• 금연 선언문 낭독 및 복창</li> </ul>	전교생	인성안전교육부	6월
흡연예방 캠페인	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연예방, 금연 다짐 등곳길 캠페인</li> <li>• 평생 비흡연 구호 외치기</li> </ul>	전교생 교직원	인성안전교육부	상시
비빔밥 Talk! Talk! - 지역사회와의 만남	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 학교 인근 아파트 관리사무소 방문</li> <li>• 우리 학교 학생들의 시설물 이용이나 흡연 등으로 인한 의견 수렴</li> </ul>	학생회	인성안전교육부	6월
이동 노래방	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연예방 개사곡 부르기</li> </ul>	전교생 교직원	인성안전교육부	상시
문화 공연 관람	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연의 해악과 금연의 필요성에 관한 문화 공연 관람</li> </ul>	전교생	인성안전교육부	9월
학생회 안전주간 운영 - 흡연예방	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연예방 OX 퀴즈</li> <li>• 휴지 오래 살리기 대회</li> <li>• 흡연예방 문구 그림톡 제작·배부</li> </ul>	전교생 교직원	인성안전교육부	10월
승마 체험	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 야외 스포츠 활동으로 건강한 심신 수양</li> </ul>	희망자	인성안전교육부	10월
평생금연 선언 챌린지	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 평생 금연을 약속하는 사제동행 학급별 챌린지</li> </ul>	전교생 교직원	인성안전교육부	10월
오봉산 둘레길 트래킹	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 사제동행 심신 단련 둘레길 걷기</li> </ul>	희망자 교직원	인성안전교육부	12월

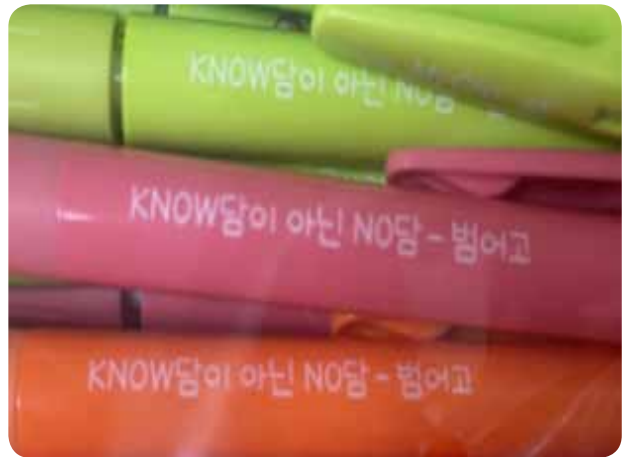
### 3 교육(활동) 시행 결과

#### 교육(활동) 1 흡연예방 문구 공모전



목적	흡연의 위해성과 흡연예방 홍보		
대상자	전교생 및 교직원		
일시 및 장소	2023년 5월 16일(화) ~ 5월23일(화)	소요금액	1,680,000원
활동내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연예방 홍보 문구(띄어쓰기 포함 10자 이내) 공모</li> <li>• 접수된 52편을 대상으로 전교생·교직원 투표 실시</li> <li>• 선정된 문구 'KNOW담이 아닌 NO담'이 각인된 캐릭터 샤프 제작 후 배부</li> </ul>		
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연예방 및 금연의 필요성 홍보</li> <li>• 창의성, 독창성을 발휘할 수 있는 기회 마련</li> <li>• 흡연예방 문구가 각인된 샤프를 사용함으로써 일상생활에서의 자연스러운 홍보 효과 유도</li> </ul>		
성과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 공모전에 접수된 모든 작품을 일정 기간 게시하여 투표를 실시함으로써 흡연예방, 흡연의 위해성 등이 담긴 문구를 꼼꼼히 읽어보며 흡연예방에 대한 인식을 제고할 수 있는 기회 제공</li> <li>• 흡연예방 문구가 각인된 샤프를 평소에 사용하며 자연스러운 교육효과 유도</li> </ul>		

2023-05-18 1:10:23	당신도 재가 될수도	3081
2023-05-18 17:24:11	담배는 거울	2062
2023-05-18 20:03:07	너 담배 그만 태워, 엄마 해 그만 태워	3012
2023-05-18 20:04:46	당신의 숨구멍을 막지마세요	3013
2023-05-18 20:05:02	너가no담이안중국어	3072
2023-05-18 20:05:36	담배 피면 나손해	1091
2023-05-18 20:06:55	계속된흡연영원한숙면	3071
2023-05-18 20:46:18	Let's no담	2083
2023-05-18 22:25:37	흡연, 시작되는 생명 단축	3
2023-05-19 1:01:55	나의 건강 담배없이	1070
2023-05-19 1:10:07	피해만 돌아오는데 왜 피시나요?	2012
2023-05-19 1:18:29	담배 피면 인생도 퍼지나?	1072
2023-05-19 18:09:10	흡하고 다시면 후하고 머리 빠져요	2042
2023-05-19 23:31:03	know담이 아닌 NO담	2071
2023-05-22 0:49:18	담배 or 인생?	1061





목 적	세계 금연의 날(5월 31일)을 맞이하여 평생 금연에 대한 의지 다지기		
대 상 자	전교생		
일시 및 장소	2023년 5월 24일(교실) / 2023년 6월 7일(강당)	소요금액	612,000원
활 동 내 용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 평생 금연 서약서 작성</li> <li>• 사랑하는 가족에게 비흡연 다짐이나 금연 권유 등의 내용을 담은 편지 쓰기</li> <li>• 학생회 주도의 금연 선포식 진행</li> <li>• 학생 및 교직원에게 우리 학교가 '흡연예방 및 금연실천 학교'임을 공표</li> <li>• 학생회장의 금연 선언문 낭독</li> <li>• 학생들의 선서 복창</li> </ul>		
기 대 효 과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 직접 서약서를 작성해 봄으로써 평생 금연의 의지를 다짐</li> <li>• 흡연자 가족이 있는 경우, 금연을 권유함으로써 비흡연 문화 전파</li> <li>• 평생 금연 선언문 낭독으로 학생들의 비흡연 의지 고취</li> <li>• 평생 비흡연의 의지를 다지는 계기 마련</li> </ul>		
성 과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 학생들의 자발적 작성으로 비흡연의지와 금연 의지를 다짐</li> <li>• 학교 교육가족 및 지역사회로 금연 문화 확산에 기여</li> <li>• 학생들의 흡연예방 및 금연실천 의지 다짐</li> <li>• 전교생 및 교직원에게 '흡연예방 및 금연실천 학교'임을 홍보</li> <li>• 흡연예방 교육환경 조성에 대한 공감대 형성</li> </ul>		





목 적	미술 활동을 통해 흡연예방교육에 대한 관심 제고		
대 상 자	전교생		
일시 및 장소	2023년 5월 24일(수) / 각 교실	소요금액	1,269,300원
활 동 내 용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연예방 학급별 협동화 그리기(1, 2학년)                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 밑그림이 그려진 협동화 액자(6칸X5칸) 3종류를 학급수에 맞게 구입</li> <li>- 반별로 배부하고 학급 구성원들이 참여하여 협동화 완성</li> <li>- 우수 학급을 선정하여 상품 증정 및 전시</li> </ul> </li> <li>• 흡연예방 작품 그리기(3학년)                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 흡연예방과 관련된 그림, 포스터 등 홍보물 그리기</li> <li>- 우수작을 선정하여 상품 증정 및 전시</li> </ul> </li> </ul>		
기 대 효 과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연의 위해성을 인식하는 계기 마련</li> <li>• 협동 작업을 통한 공동체 의식 고취</li> <li>• 학생들의 눈높이에 맞는 홍보물 제작</li> </ul>		
성 과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연에 대한 경각심을 일깨움</li> <li>• 협동 작업을 통해 흡연예방 및 금연도 함께 할 수 있다는 분위기 조성</li> <li>• '이동노래방' 행사 시 전시하여 흡연예방에 대해 홍보하며 관심 유발</li> </ul>		





목 적	흡연예방 및 금연 실천을 홍보하고 비흡연 문화 정착에 기여		
대 상 자	전교생 및 교직원		
일시 및 장소	2023년 4월 6일(목), 6월 7일(수), 10월 16일(월) ~10월 17일(화) / 정문, 강당, 현관 등	소요금액	0원
활 동 내 용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연예방 및 금연 캠페인 활동을 위해 학생회에서 사전 준비</li> <li>• 아침 등굣길에 피켓을 들고 흡연예방구호 외치기</li> <li>• 등교하는 학생들과 비흡연 및 금연 의지를 다지는 하이파이브 하기</li> </ul>		
기 대 효 과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 학생들로 하여금 금연 및 비흡연 의지를 다지게 함</li> <li>• 학부모 및 지역 주민들의 태도 변화</li> <li>• 학교와 학교 주변의 깨끗하고 건강한 환경 조성 동참 유도</li> </ul>		
성 과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 학생 및 학부모, 지역사회 주민들이 담배의 위해성과 금연의 필요성에 대해 인식하게 됨</li> <li>• 학교는 절대금연구역임을 지역 주민들에게 인식시킴</li> </ul>		





목적	학교 인근 아파트와의 협업과 소통		
대상자	학생회		
일시 및 장소	2023년 6월 7일(수) / 학교 인근 아파트 관리사무소 4곳	소요금액	232,500원
활동 내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 학생회에서 학교 인근 아파트 관리사무소 방문</li> <li>• 아파트 단지 내의 길이 우리 학교 학생들의 통학로로 이용됨에 따른 불편사항 의견 수렴</li> <li>• 아파트 시설물 이용이나 흡연으로 인한 민원 사례 접수</li> <li>• 흡연예방 및 금연에 대해 학생들이 만든 포스터나 스티커 부착에 대한 의견 나눔</li> </ul>		
기대 효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 우리 학교 학생들로 인한 불편 사항 해소</li> <li>• 지역사회 주민들의 의견을 수렴 후 학교 교육활동에의 적용</li> <li>• 지역사회 주민들과의 소통으로 인한 화합</li> </ul>		
성과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 학교의 교육활동으로 인해 겪는 주민들의 불편사항 의견 수렴</li> <li>• 학생 스스로가 문제를 인식하고 해결방안을 찾는 민주시민의 자질 함양</li> </ul>		





목적	학생의 끼와 재능을 발견하여 학교 만족도 향상		
대상자	전교생 및 교직원		
일시 및 장소	2023년 5월 25일(목) / 범리단길 2023년 6월 14일(수) / 농구대 앞 2023년 10월 24일(화) (예정) 2023년 11월 22일(수) (예정) 2023년 12월 13일(수) (예정)	소요금액	159,000원
활동 내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연예방이나 금연과 관련된 내용으로 노랫말 개사하여 부르기</li> <li>• 운영 1주일 전 교내 곳곳에 홍보 포스터 게시</li> <li>• 구글 폼을 이용하여 참가 희망자 신청 접수</li> <li>• 실내·외 공간에서 음악 송출이나 악기 연결 등의 장비를 이용하여 진행</li> <li>• 학교 활동(공모전, 집단따돌림, 학교폭력, 사이버폭력 등)을 함께 전시</li> </ul>		
기대 효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 학생들이 선호하는 노래라는 소통 방법을 활용하여 자연스럽게 스며드는 훈화교육 확대</li> <li>• 전시와 공연을 함께 진행하여 학생들의 흥미 고취</li> </ul>		
성과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 다양한 재능과 끼를 발산할 수 있는 공간을 제공하여 학교문제 예방</li> <li>• 일회성으로 끝나는 다양한 학교 활동 결과물을 공연과 함께 전시하여 생활 속의 교육 형성</li> <li>• 학생 스스로가 문제를 인식하고 해결방안을 찾는 민주시민의 자질 함양</li> </ul>		



교육(활동) 7 문화 공연 관람



목적	흡연과 관련된 내용의 뮤지컬 관람을 통해 흡연의 폐해 인식		
대상자	전교생		
일시 및 장소	2023년 9월 27일(수) / 강당	소요금액	1,23,670원
활동 내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연예방교육 문화공연 전통연희극 &lt;쇼미더먹이&gt; 관람</li> </ul>		
기대 효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 단군신화를 모티브로 하여 전통 마당극과 힙합을 혼합한 형태의 공연으로 학생들의 흥미 유발</li> <li>• 흡연의 유해성에 대해 재미있게 풀어내어 자연스러운 교육 효과 유도</li> </ul>		
성과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연의 해로움과 폐해에 대해 알고 금연 의지를 다지는 계기 마련</li> <li>• 흡연예방교육과 공연을 접목하여 예술적 몰입을 경험</li> </ul>		



교육(활동) 8 오봉산 둘레길 트래킹



목적	야외 신체활동을 통해 건강 습관 기르기		
대상자	희망자 및 교직원		
일시 및 장소	2023년 12월 8일(금) / 양산 오봉산 둘레길	소요금액	245,000원
활동 내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 전교생 중 희망자와 교직원이 함께 양산 오봉산 둘레길 트래킹 하기</li> </ul>		
기대 효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 야외활동을 통한 스트레스 해소 및 학교생활의 활력소 제공</li> <li>• 사제 간 함께하는 활동을 통해 흡연예방교육 및 금연 지도에서의 라포 형성</li> <li>• 건강한 생활습관 형성을 통한 자아존중감 증대</li> <li>• 둘레길 완주 후 성취감 고취</li> </ul>		
성과	실시 예정		





목적	학생회 주관으로 흡연예방교육 집중 운영		
대상자	전교생 및 교직원		
일시 및 장소	2023년 10월 16일(월)~20(금) / 2, 3, 4층 홈베이스	소요금액	270,000원
활동내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 학생회 주관으로 안전주간(흡연예방) 행사 계획 수립</li> <li>• 휴지 오래 살리기(폐활량 챌린지) 운영</li> <li>• 흡연의 유해성, 금연 수기 등 홍보물 전시</li> <li>• 흡연예방 OX 퀴즈 대회 실시</li> <li>• 참가자에게 흡연예방 캠페인 그림톡 제작 배부</li> </ul>		
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 직접 참여하며 금연 독려 및 흡연의 심각성에 대한 인식 제고</li> <li>• 흡연이 우리 몸에 끼치는 유해성과 심각성 홍보</li> </ul>		
성과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 학생들이 즐겁고 다양한 활동에 참여하며 흡연에 대한 인식 개선</li> <li>• 학생회 주관으로 흡연예방과 관련된 행사를 직접 정하고 운영함으로써 학생들의 참여율 향상</li> <li>• 학생자치 역량 강화</li> </ul>		





목 적	야외 신체활동을 통한 흡연 예방 및 금연 유도		
대 상 자	전교생 중 희망자		
일시 및 장소	2023년 10월 18일(수) / 양산 통도승마랜드	소요금액	397,160원
활 동 내 용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 승마 체험 전 동물과의 교감</li> <li>• 승마 체험을 실시하며 건전한 신체 활동 경험</li> </ul>		
기 대 효 과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 야외 스포츠 활동으로 건강한 심신 수양</li> <li>• 흡연의 심각성과 폐해에 대한 인식 제고</li> <li>• 바람직한 가치관 형성 및 올바른 인성 함양</li> </ul>		
성 과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 신체 활동을 통해 흡연 예방 및 금연 운동에 동참</li> <li>• 단체활동에 참여하며 즐겁게 어울림 효과</li> </ul>		





목적	평생 금연에 대한 의지를 다짐으로써 비흡연문화의 기초 마련		
대상자	전교생 및 교직원		
일시 및 장소	2023년 10월 18일(수)~10월 25일(수) / 2, 3, 4층 홈베이스	소요금액	100,000원
활동 내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 평생 금연을 약속·다짐하는 문구를 포스트잇에 작성함</li> <li>• 같은 학급의 친구를 지목하고, 받은 사람은 또 다른 친구를 지목하는 방식으로 이어 붙임</li> <li>• 학급별로 진행하며 담임 교사부터 시작하여 전 학급 구성원들의 참여 유도</li> <li>• 참여자 중 추첨을 통해 상품 지급</li> <li>• 가장 높은 참여율을 기록한 학급에 상품 지급</li> </ul>		
기대 효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 학교에서의 지속적인 흡연예방 활동에 노출되어 금연 욕구 상승</li> <li>• 학급 구성원과 함께 하며 비흡연에 대한 의지 함양</li> <li>• 평생 금연에 대한 다짐을 홍보하고 이를 내면화</li> <li>• 학급 구성원들의 단합 도모</li> </ul>		
성과	실시 예정		



## 01 운영 성과

- 흡연 학생 상담의 경우 대체로 흡연 시기가 초등학교 고학년이나 중학교 저학년에 시작한 경우가 많아 절연이 쉽지 않지만, 지속적인 활동과 흡연 예방 교육을 통해 필요성이 크다고 느끼게 한 점이 교육적 효과로 들 수 있음
- 흡연과 학교 부적응이 정확하게 일치하진 않지만, 학교 인근 순회시 흡연 학생들의 경우 또래 집단과의 어울림으로 흡연 횟수가 빈번해 짐을 알 수 있었고, 이에 대한 방안으로 다양한 체험활동이나 비흡연 학생과의 어울림을 지속적으로 확대 하며 긍정적 학습 효과의 결과를 도출할 수 있었음
- 대체로 중식 이후 여유시간이 많은 점심시간에 흡연에 대한 욕구가 강하다는 학생들의 의견을 듣고, 학생회가 주관하여 점심시간에 지속적인 흡연예방 캠페인과 폐활량 측정 놀이 문화, 범어버스킹 등을 개최하여 흡연에 대한 욕구를 감소시키기 위해 노력함
- 여성의 흡연이 증가하고 있는 사회적 현상과 같이 학교의 경우도 적발되지 않은 여학생들의 흡연이 증가하고 있는 실정 이므로 성교육 시간을 담당하는 교사와의 연계를 통해 흡연이 신체에 미치는 영향에 대해 지속적으로 교육을 실시하여 금연의 필요성을 인식시킴
- 흡연으로 선도위원회에 회부될 시 학부모의 참석을 의무화시켜 가정에서의 흡연 노출 정도를 파악하고 학생의 금연을 학교와 가정이 함께 교육할 수 있도록 하여 학교에 대한 학부모의 부정적 시각을 변화시킴
- 흡연으로 발생하는 지역사회 문제점을 학교가 먼저 찾아가 조사하고 해결방안을 함께 논의하여 방안을 모색하며 학교와 지역사회가 ‘함께 하는 흡연예방 교육’을 실천함

## 02 제언

- 1년 단위의 사업이기 때문에 연계성을 갖기 쉽지 않아 장기적인 계획을 세우는 데 어려움이 있고, 실효성 있던 학생 참여 활동의 경우 일회성에 그치는 아쉬움이 큼
- 흡연실태조사를 실시하지만 실질적인 흡연자를 찾아내는 것이 쉽지 않고, 무작위 흡연 측정을 실시할 시 학생의 인권과 충돌하여 어려움이 있음
- 노출되지 않은 흡연 학생의 수가 증가한다는 조사 결과를 심층 상담을 통해 밝혔지만 이들에 대한 지속적인 관리에 교사 인력이 부족함
- 초등학교 시절부터 현재까지 천편일률적으로 제공되는 흡연 예방 교육 영상이 청소년들에게 교육적 효과가 없음. 학생들이 직접 체험하고 느낄 수 있는 다양한 콘텐츠 개발과 함께 교육을 실시할 수 있는 인력과 시간이 필요함
- 궤연과 달리 전자담배나 액상담배 판매처가 버젓이 사회에서 운영됨에 따라 전자나 액상담배에 대한 인식이 부정적이지 않고 죄의식도 덜함
- 미성년자의 법정대리인이 가정과 보호자에게 흡연에 대한 교육과 책임을 물을 수 있는 법적 제도적 장치가 필요하다 판단함

학교흡연예방사업  
우수사례  
/  
고등학교



## 창녕 옥야고등학교

금연하는 나는 **노담!**



# 금연하는 나는 노담!

학 교 명	창녕 옥야고등학교		학교장 성명	안○욱	
소 재 지	경남 창녕군 이방면 이방로 943-15				
학 생 수	259	학급 수	12	교직원 수	51
담 당 자	담당과목	직책	성명	전자우편	
	보건	교사	김○정	belokiukiuny@gmail.com cucuree@naver.com	

## 우수사례 요약

### 01 진단

#### 1) 실태 분석

- 학생 및 교직원 흡연 실태 조사 결과 흡연자는 학생 0%, 교직원 10%(남 5명)임
- 동거가족의 흡연율이 39%이며, 특히 아버지의 흡연율이 81%에 달함
- 농촌지역으로, 유흥시설이 없어 안전하고 평온한 학교
- 호기심으로 담배에 노출되지 않도록 지속적인 금연 분위기 조성이 필요함

#### 2) 교육 환경 여건

- 기숙사학교로서 사제 간 유대관계 형성에 좋은 환경을 갖추고 있음
- 학생, 가족 모두 학교의 흡연 예방 교육이 필요하다고 생각함. 이에 학생 대상 흡연 예방 교육과 더불어 학생들이 자신이 배운 흡연의 위험성을 주변에 알려 모두의 건강을 증진하고 흡연 없는 지역사회 환경을 조성하고자 함

### 02 계획 및 실행

교육 내용	대상	시기
2023. 학교흡연예방교육 추진계획 수립		3월
금연환경조성	학생 및 교직원	3월
흡연실태조사	학생 및 가족, 교직원	4월
교직원 및 학부모 교육		3, 4월
금연 선포식	학생	5월
보건소식지 흡연예방퀴즈	학생 및 교직원	5월
금연 그린 플로깅	학생	5월
보건소연계 금연체험부스	학생 및 교직원	6월
흡연예방교육	학생	6, 8월
흡연예방 슬로건 공모전	학생 및 교직원	7월
흡연예방 비경쟁 독서토론	학생	7월
흡연예방 건강증진 교내체육리그	학생	10월
흡연예방 캠페인	학생 및 교직원	10월
흡연예방 사진전	학생 및 교직원	10월



### 03 성과

- 다양하고 창의적인 흡연예방교육을 실시함으로써 학생들의 흡연예방과 학교 금연문화 조성에 도움이 되었음
- 단순 전달식 예방교육이 아니라 참여형 교육 위주로 실시하여 학생들의 만족도가 높았고, 흡연은 위험하다는 인식이 확산되었음
- 흡연학생이 없으므로 아직 담배를 접하지 않은 학생들이 앞으로도 지속적으로 흡연을 하지 않을 수 있도록 예방교육에 집중함

## 01 추진 배경 및 필요성

### 1) 사업 추진 배경 및 필요성

- 학생들의 흡연·음주 문제와 약물의 오·남용은 성장기 청소년의 건강에 나쁜 영향을 끼칠 뿐만 아니라 일탈행위로 이어지는 경향이 있어 조기교육이 필요함
- 학생 및 교직원 흡연 실태 조사 결과 흡연자는 학생 0%, 교직원 10%(남 5명)임
- 동거가족의 흡연율이 39%이며, 특히 아버지의 흡연율이 81%에 달함. 간접흡연의 위험과 흡연환경에 노출됨으로 인해 흡연에 허용적인 태도를 지닐 수 있음. 이것으로 보아 가정, 학교, 지역사회의 공동체가 함께 유관기관 및 가정과 연계하여 흡연예방 및 금연을 홍보하는 사업이 필요함
- 아직 담배를 접하지 않은 학생들이 호기심으로 담배에 노출되지 않도록 지속적인 금연 분위기 조성이 필요함

### 2) 사업 목적

- 미래의 희망인 청소년들이 담배에 접근하는 것을 사전에 차단함으로써 신규 흡연자가 되는 것을 막고, 연기없는 학교환경을 조성하여 학생의 건강권, 학습권, 행복권을 보장함
- 흡연예방사업을 통해 국민건강증진종합계획의 목표 달성 및 청소년들을 흡연의 폐해로부터 보호함

## 02 교육(활동) 현황

### 가. 흡연예방교육 협의체 구성

#### 1) 학생 금연운동 추진 위원회



## 2) 교사 금연운동 추진 위원회



### 나. 교육활동

교육(활동)명	간략 내용(내용 파악되도록 요약)	대상자	담당부서 (담당자)	시기(월)
계획수립	• 학교현황 및 교육환경을 반영함	학생	안전인성부	3월
금연환경조성	• 복도 배너 설치 • 보건실 내 흡연의 폐해 모형 상설 전시 • 금연 표지판 점검	학생 및 교직원	안전인성부	3월
흡연실태조사	• 무기명 설문조사 실시 • 학생들의 개인정보를 보호하며 온라인을 통해 접근성 높은 조사를 할 수 있도록 함	학생 및 가족, 교직원	안전인성부	4월
교직원 및 학부모 교육	• 학교흡연예방사업 담당교원 직무연수(중등) • 학부모를 대상으로 교육자료를 제작하여 대면 연수	학부모 및 교직원	안전인성부	3, 4월
비흡연 선포식	• 교육과정과 연계하여 흡연이 환경에 끼치는 영향을 토론하고, 평생 금연을 다짐함	학생	보건	4월
보건소식지 흡연예방퀴즈	• 퀴즈를 통해 담배의 유해성분에 대해 알게됨	학생 및 교직원	보건	5월
금연 그린 플로깅	• 학생들이 담배공초로 인한 환경문제의 심각성을 인식하고 금연 실천 의지를 다짐	학생	보건	5월
보건소연계 금연체험부스	• 폐활량 측정기, 퀴즈 등을 통해 학생들에게 체험 중심의 교육이 이루어짐	학생 및 교직원	안전인성부	6월
흡연예방교육	• 흡연예방 앵포스터 등을 활용하여 금연에 대한 관심을 유발하고 흡연이 신체에 미치는 영향에 대해 구체적으로 알려줌	학생	안전인성부, 담임	6, 8월

교육(활동)명	간략 내용(내용 파악되도록 요약)	대상자	담당부서 (담당자)	시기(월)
흡연예방 슬로건 공모전	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연예방 및 금연을 독려하는 슬로건을 공모하여 참여한 학생들의 금연 의식이 높아짐</li> </ul>	학생 및 교직원	보건	7월
흡연예방 비경쟁 독서토론	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 관련 서적을 탐독하고 담배회사의 마케팅, 여성 흡연의 진실 등에 대한 토론을 진행함</li> </ul>	학생	보건	7월
흡연예방 건강증진 교내 스포츠 리그	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 건강체력교실 중점운영학교와 연계하여 흡연 예방 건강증진 교내 스포츠 리그를 운영함</li> </ul>	학생	체육, 보건	10월
흡연예방 캠페인	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 본관 중앙현관 및 복도에서 흡연 및 금연 관련 판넬과 모형을 전시함</li> <li>• 흡연예방 슬로건 공모전 수상작을 어깨띠로 제작하여 착용하여 캠페인 활동을 함</li> </ul>	학생 및 교직원	안전인성부	10월
흡연예방 사진전	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 한 해 동안 시행한 활동과 프로그램에 대한 사진을 전시하여 감상하여 활동의 의미를 되새김</li> <li>• 포스트잇에 활동에 대한 만족도와 후기를 적어 붙이도록 함</li> </ul>	학생 및 교직원	보건	10월



### 3 교육(활동) 시행 결과

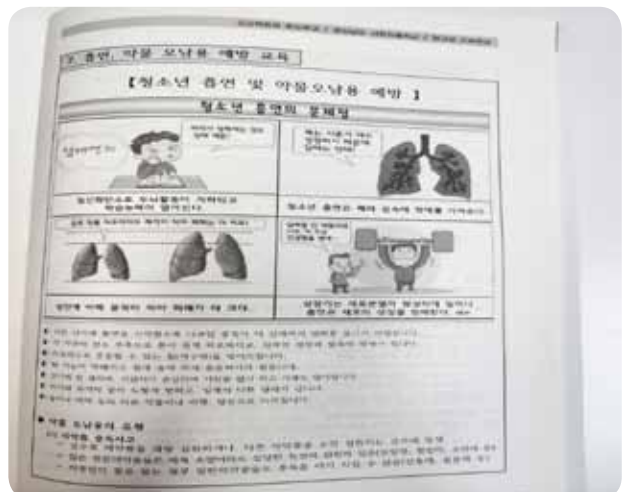
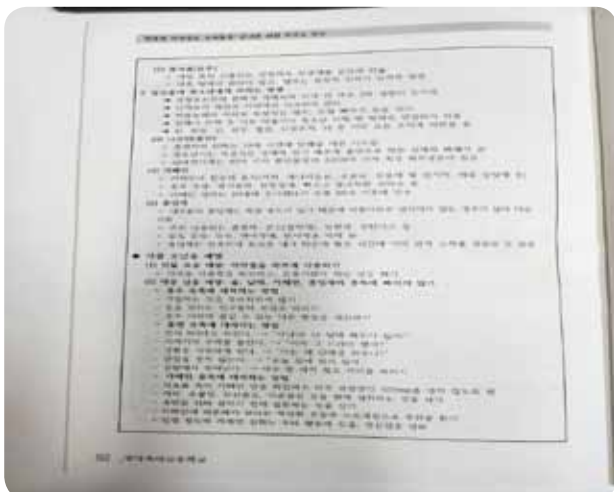
#### 교육(활동) ① 금연 환경조성

목적	교내 주요구역 출입문을 이용하는 학생 및 교직원에게 창녕옥야고등학교 전체가 금연구역이라는 인식을 심어주기 위함		
대상자	학생 및 교직원		
일시 및 장소	2023. 3. / 학교 건물	소요금액	0원
활동 내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 중앙복도 배너 설치</li> <li>• 보건실 내 흡연의 폐해 모형 상설 전시</li> <li>• 학교 주변과 교내 금연 표지판 점검</li> <li>• 흡연관련 학교규정 확인 (제 5편 학생 생활규정-제6장 학교 외 활동-제24조 6항 술, 담배(전자담배, 유사 흡연물 등) 본드, 가스,향정신성 의약품 등 유해성 약물을 구입, 소지, 복용하지 않는다)</li> <li>• 담임 및 안전인성부와 협의하여 흡연예방교육의 학교교육과정 및 행사에 편성 및 반영             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 창의적체험활동, 재량교과 시간에 2시간 이상 확보하여 흡연예방교육 실시</li> <li>- 교내 스포츠 리그를 흡연 예방과 연계하여 건강한 심신 수련</li> </ul> </li> </ul>		
기대 효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 학교 건물을 이용하는 학생 및 교직원에게 금연구역에 대한 인식 고취</li> <li>• 담배연기 없는 건강한 학교 만들기와 금연 환경조성</li> <li>• 보건실 내 흡연의 폐해 모형을 보고 흡연에 대한 경각심을 가짐</li> <li>• 각 학년의 발달단계에 적합한 체험형 흡연예방교육을 구성, 실시하여 교육적 효과 극대화</li> </ul>		
성 과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 학생 및 교직원이 학교가 금연구역이라는 인식을 가지게 되고, 학교를 방문하는 외부인 및 주민들에게도 금연구역에 대한 인식을 심어줌</li> <li>• 학생들이 즐겁게 참여할 수 있는 행사에 금연 홍보를 녹여냄으로써 올바른 스트레스 해소를 안내함과 동시에 활기찬 학교 분위기를 형성하여 흡연의 유혹 차단</li> </ul>		





목적	학생들이 간접흡연 등의 피해를 막기 위해 교육참여자인 교직원 및 학부모를 대상으로 흡연예방교육을 실시함		
대상자	교직원 및 학부모		
일시 및 장소	2023. 3. 17.(금)	소요금액	0원
활동내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>2023학년도 교육과정 설명회를 통해 흡연예방교육 운영 전반을 안내하며 학생들의 건강과 흡연에 대한 경각심을 가져야 함을 학부모 대상으로 교육함</li> </ul>		
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>학생들이 가정에서의 파급효과로 2, 3차 흡연의 위험성을 인지하여 흡연예방을 지속하고, 나아가 음주, 약물 등의 유해물의 접근을 방지함</li> </ul>		
성과	<ul style="list-style-type: none"> <li>흡연예방교육 운영을 안내 및 가정에서의 협조 요청을 통해 연간 흡연예방교육 행사에 학부모들의 긍정적, 적극적 참여가 있었음</li> </ul>		





목적	업무 담당자의 업무능력 제고와 교육 역량 강화		
대상자	업무담당 교사		
일시 및 장소	2023.04.12. ~ 2023.04.28. / 원격	소요금액	0원
활동 내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 학교흡연예방사업 담당교원 직무연수(중등) (15시간)</li> </ul>		
기대 효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 고등에 적합한 교육활동 계획과 학생 중심 사업 운영에 중점을 둘 수 있음</li> <li>• 다양한 사례를 접함으로써 고차원적인 흡연예방사업이 될 수 있음</li> </ul>		
성과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 학교흡연예방 사업 계획과 운영에 지침이 됨</li> <li>• 효과적인 교육 방법의 제고와 유의미한 교육활동 설계에 도움이 됨</li> </ul>		


제 중앙교육연수원-원격-2023- 호

## 이수증

근무기관 : 경상남도교육청 창녕옥야고등학교  
 생년월일 : [REDACTED]  
 연수종류 : 직무연수  
 연수기간 : 2023.04.12.~2023.04.28. (15시간) (900분)  
 연수과정 : 학교흡연예방사업 담당교원 직무연수 (중등) (원격)

위와 같이 이수하였음을 증명합니다.

2023년 4월 28일

중앙교육연수원장 



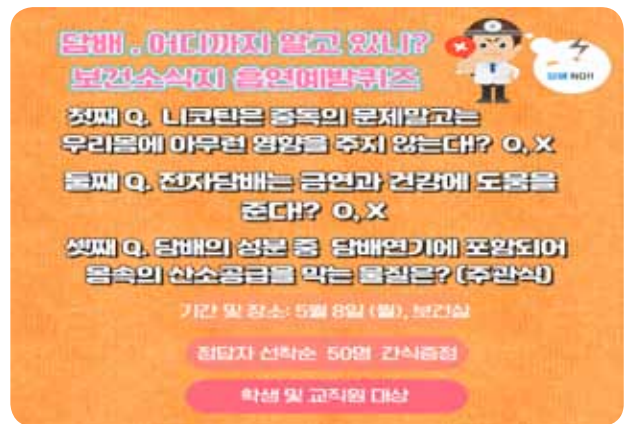


목적	학교 및 지역사회의 금연문화 확산을 위해 흡연예방금연실천학교를 운영함을 선포하고, 비흡연 선포식을 통해 학생의 흡연 동기를 차단하여 건강을 증진하고 쾌적한 학교 환경조성		
대상자	학생 및 교직원		
일시 및 장소	4월 / 각 반 교실	소요금액	0원
활동내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 교육과정과 연계하여 교과시간을 활용하여 흡연이 환경에 끼치는 영향을 토론하고, 비흡연선포식을 진행함</li> <li>• 비흡연 선언을 통해 평생 금연을 약속함</li> </ul>		
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 교육 행사의 분위기를 고조시키고 학생들의 비흡연 의지를 고취함</li> <li>• 학생 중심의 선포식 진행으로 자발적 참여를 유도함</li> </ul>		
성과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 학생들의 내적 동기과 참여 의지가 높아 흡연예방교육에 적극 참여함</li> <li>• 비흡연 선포로 인해 학생뿐 아니라 교육활동참여자 및 지역사회로의 금연문화 확산에 기여함</li> </ul>		





목적	보건소식지를 활용하여 퀴즈 행사를 실시하여 학생들에게 담배의 유해성분에 대한 지식과 정보를 제공함		
대상자	학생 및 교직원		
일시 및 장소	2023. 5. 8.(월) / 보건실	소요금액	219,500원
활동내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 학교 홈페이지에 보건소식란에 게시되는 보건소식지를 활용하여 담배와 관련된 퀴즈를 내고 정답자에게 상품 증정</li> <li>• 정기적으로 발행되는 보건소식지를 활용하여 각종 건강 정보를 제공하여 흡연의 위험성을 알림</li> </ul>		
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 학생들이 알지 못했던 담배의 유해성분에 대한 정보를 퀴즈를 통해 제공하여 흡연을 예방하고 해로운 담배를 멀리하기 위함</li> <li>• 보건소식을 통하여 건강에 대한 관심이 증가하고 흡연의 위험성 인지</li> </ul>		
성과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 학생들과 소통하고 학생이 직접 참여할 수 있는 기회를 제공</li> <li>• 보건소식란의 활성화와 퀴즈를 통해 학생들이 즐겁게 교육에 참여함</li> <li>• 학생 및 교직원들의 호응이 정말 좋았음</li> </ul>		





목 적	'세계 금연의 날'을 맞이하여 학생들이 담배로 인한 환경문제의 심각성을 인식하게 함		
대 상 자	학생		
일시 및 장소	2023. 5. 31.(수) / 교내와 학교 주변	소요금액	0원
활 동 내 용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 교육과정과 연계하여 '환경'수업 중 교내와 학교 주변에 담배꽂초 줍기 활동을 실시함</li> <li>• 수음지, 목음지, 담장 주변 등 정화활동을 실시하고 담배꽂초 수를 통계하여 상습투기지역을 확인함</li> </ul>		
기 대 효 과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• '환경'수업과 연계한 담배꽂초 줍기 활동을 통해 환경을 해롭게 하는 담배의 심각성에 대해 이해하고 금연 의지를 다질 수 있을 것으로 기대함</li> <li>• 금연분위기 확산을 통해 담배없는 학교를 만드는 데 기여할 것이라 생각함</li> </ul>		
성 과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 정화활동을 통해 담배 꽂초를 10개이상 수거하였음</li> <li>• 활동 후 감상문을 작성하여 학생들의 금연 의지를 더욱 다짐</li> </ul>		





목적	지역사회 기관과 연계하여 흡연의 유해성 체험을 통해 평생 금연을 다짐함		
대상자	학생 및 교직원		
일시 및 장소	2023. 6. 2. (금) 점심시간 / 본관 중앙현관	소요금액	157,500원
활동내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 창녕군보건소와 연계하여 체험할 수 있는 부스를 설치하여 시행함</li> <li>- 퀴즈로 풀어보는 미니 골든벨! 서바이벌 형식의 퀴즈</li> <li>- 폐활량 측정기를 통해 자신의 폐활량을 확인하고 담배가 폐에 끼치는 영향을 알게 됨</li> </ul>		
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 일방적인 전달식 교육이 아닌 체험형 교육을 제공하여 학생들의 흥미와 참여도가 높은 교육을 제공</li> </ul>		
성과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 체험형 교육을 통하여 학생들의 금연 분위기 조성에 힘씀</li> <li>• 흡연의 위험성을 오래 기억할 수 있는 계기가 됨</li> </ul>		





목적	학생들에게 흡연의 위험성을 알려주고 사전에 예방하여 건강한 청소년기를 보낼 수 있도록 함		
대상자	학생		
일시 및 장소	2023. 6. 12.(월) 1교시 창의적 체험활동 / 각 반 교실 2023. 8. 21.(월) 1교시 창의적 체험활동 / 각 반 교실 2023. 10. 11.(수) ~ 10. 12.(목) / 각 반 교실, 시청각실	소요금액	0원
활동 내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>경남교육청에서 보급한 흡연예방앱포스터를 활용하여 흡연이 우리 몸에 미치는 영향을 눈으로 직접 확인하게 함</li> <li>전자담배의 위험성에 대한 정보를 제공하여 학생들이 가진 전자담배가 권련형담배보다 덜 해롭다는 오개념을 바로 잡음</li> <li>수련회, 수학여행 등의 외부 일정을 앞두고 해이해질 수 있는 금연 의지를 단단히 하고자 함</li> </ul>		
기대 효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>효율적인 교육을 통하여 청소년의 금연에 대한 인식율을 높임</li> <li>담배가 인체에 해로운 영향을 끼친다는 점을 교육하여 흡연의 위험성을 인식시킴</li> <li>유해 물질의 접근이 없는 외부 일정을 수행함</li> </ul>		
성과	<ul style="list-style-type: none"> <li>흡연예방앱포스터를 통해 QR코드 등 스마트폰을 통해 학생들이 접하기 쉽고 이해도를 높일 수 있었음</li> <li>외부활동 시에도 담배, 술 등 유해 물질의 유혹을 이겨낼 수 있었다고 함</li> </ul>		





목적	학생 및 교직원이 흡연예방과 관련된 슬로건을 직접 만들어 봄으로써 흡연예방 및 금연에 대해 생각해보는 시간을 가지고 자발적인 금연 분위기를 조성하기 위함		
대상자	학생 및 교직원		
일시 및 장소	2023. 7. 10.(월) ~ 7. 18.(화) / 보건실	소요금액	245,000원
활동 내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 학생 및 교직원 대상으로 흡연예방 슬로건 공모전 실시</li> <li>• 흡연예방 슬로건 공모전 작품 제출시 소정의 상품 제공</li> </ul>		
기대 효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 행사 참여에 따른 포상을 제공함으로써 학생 및 교직원의 참여 의지를 높이고자 함</li> <li>• 흡연학생들만을 대상으로 하는 교육이 아닌 학생 및 교직원의 참여를 유도하는 행사를 마련하여 흡연예방 및 금연의 필요성을 알리는 기회로 삼고자 함</li> <li>• 창의력, 독창성 있는 타인의 작품을 공유 및 게시하여 홍보효과를 얻고자 함</li> </ul>		
성과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연예방 및 금연을 독려하는 슬로건 공모전을 통해 학생 및 교직원의 금연의식을 고취함</li> <li>• 제출 작품은 각 학급 게시판에 게시하여 시각적 홍보효과를 높임</li> </ul>		

**<흡연예방 슬로건 공모전> 선정자 명단**

\*\* 선정된 학생 및 교직원은 보건실에서 상용종 8/11까지 수령하시기 바랍니다.  
(다자입은 입학순으로 그르세요~)  
경쟁력 우수작은 향후 흡연예방 캠페인의 자문권 보유됩니다.  
참여해주신 모든 분들께 감사드립니다.

슬로건	선정자
종일하는 내한 노담 금일하는 내한 노담	교사 900
저 달배 연기처럼 당신이 사라질까 두렵습니다	1-4 윤00
진료되는 달배연기, 다가오는 달배 연기	2-2 위00
달배 타는 소리는 내 책가 타는 소리	2-3 임00
금연만사성	3-1 이00
새해가 다가올 때마다 다정하는 당신! 이젠 잘 재가 되었습니다. 노담!	3-2 엄00
편편한 미래를 지킴엔 달배연기로 태우지 마세요. 당신은 소중한 사람!	3-3 김00
편편한 흡연, 새 이론 금연. 시작할 금연, 새로운 금연	3-4 김00
타오르는 달배 불씨... 타버리는 우리 건강	3-4 심00
당신이 달배 연기처럼 사라지지 않길	3-4 김00





목적	흡연 관련 서적을 탐독하고 흡연의 해로움에 대한 토론을 진행하여 비판적 사고를 통해 교육의 효과를 높임		
대상자	학생		
일시 및 장소	2023. 7. 26.(수) ~ 27.(목) / 창의융합과학실	소요금액	학교자체예산 40,000원
활동내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 아픔이 길이 되려면(김승섭)을 읽고 흡연과 폐암과의 상관관계, 사회의 역할, 담배회사의 전략 등에 대한 토론을 진행함</li> </ul>		
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 비경쟁 독서토론을 통해 흡연예방교육의 목적과 사회의 역할을 이해하고 흡연과 관련된 시급한 사회적 문제를 찾아보고 해결방안을 제안함</li> </ul>		
성과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 토론을 통하여 학생 스스로 흡연의 사회적 원인을 주목하여 공동체 의식을 함양과 사회구조적 개선을 통한 흡연예방을 해나가야 한다는 결론을 도출해냄</li> </ul>		





목 적	건강한 학교체육문화 조성으로 건강한 신체, 담배 없는 학교를 만들고자 함		
대 상 자	학생		
일시 및 장소	2023. 10. 5.(목) ~ 10. 12.(목) 점심시간 / 체육관	소요금액	학교자체예산 1,607,400원
활 동 내 용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 건강체력교실 중점운영학교와 연계하여 흡연예방 건강증진 교내 스포츠 리그를 운영함</li> <li>• 금연을 주제로 한 축구, 넷볼, 피구, 빅발리볼 등 다양한 종목의 스포츠 활동을 통해 건강한 신체와 건강한 정신을 이루고자 함</li> </ul>		
기 대 효 과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 건강한 신체활동을 통해 스트레스를 해소하며 흡연의 위험으로부터 거리감을 두고 건강한 마음을 기를 수 있음</li> <li>• 금연스포츠활동을 통해 단련한 신체능력 및 공동체 역량을 통해 학업과 교우관계에도 긍정적 영향을 미칠 것임</li> <li>• 학생회가 주관함으로써 학생 중심의 교육활동이 이루어질 것임</li> </ul>		
성 과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 학생들과의 협의를 통한 종목 선정 및 금연을 주제로 다양한 스포츠 활동을 통해 학생들의 큰 호응을 얻음</li> <li>• 다소 느긋해질 수 있는 점심시간이라는 틈새시간을 활용하여 적극적인 신체 활용의 분위기를 형성함</li> </ul>		





목적	다양한 흡연 예방 행사를 주최하여 학생이 행복하고 건강한 담배없는 환경을 조성		
대상자	학생 및 교직원		
일시 및 장소	2023. 10. 10.(화) ~ 10. 13.(금) / 본교 중앙현관 및 복도	소요금액	901,500원
활동내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 본관 중앙현관 및 복도에서 흡연 및 금연 관련 판넬과 모형을 전시함</li> <li>• 흡연예방 슬로건 공모전 수상작을 어깨띠로 제작하여 착용하여 캠페인 활동을 함</li> <li>• 슬로건 공모전 수상작을 인쇄한 기념품을 제공하여 평소에도 흡연예방을 실천하도록 독려함</li> </ul>		
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 흡연예방을 통해 학생의 건전한 성장 발달을 보장하여 비행, 탈선 및 청소년 유해물질의 접근 차단</li> <li>• 학생 기본 생활 습관 형성을 통한 인성교육의 내실화</li> <li>• 학생들이 제안한 슬로건을 캠페인에 활용하여 흡연예방의 홍보효과를 극대화하고, 학생의 적극적인 참여가 이루어질 것임</li> </ul>		
성과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 청소년 흡연예방 지침, 금연구역 바로알기 등의 판넬을 통해 학생들의 인식개선에 도움이 됨</li> <li>• 학생회가 운영에 참여하여 의견을 반영하여 학생 중심의 캠페인이 이루어짐</li> </ul>		





목적	한 해 동안 흡연예방활동 사진을 감상하며 의미를 되새기고 만족도와 후기를 조사하여 개선하고 차기년도에 반영하기 위함		
대상자	학생 및 교직원		
일시 및 장소	2023. 10. 10.(화) ~ 10. 13.(금) / 보건실 앞 복도	소요금액	0원
활동내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 한 해 동안 시행한 활동과 프로그램에 대한 사진을 전시하여 감상하여 활동의 의미를 되새김</li> <li>• 포스트잇에 활동에 대한 만족도와 후기를 적어 붙이도록 함</li> </ul>		
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 사진을 통해 선후배가 함께 한 흡연예방활동을 살펴보며 흡연예방교육의 효과는 물론 상상력과 정서적 이해도를 높임</li> <li>• 전시회를 통해 본인이 참여한 흡연예방활동에 대해 친구들에게 설명하며 교육의 효과를 높임</li> </ul>		
성과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 학생들이 쉬는 시간, 점심시간에 방문하여 자신들의 활동을 회상하며 다시 한번 흡연예방을 다짐하는 기회가 됨</li> <li>• 관람한 학생들은 내년에도 참여하고 싶다는 의사를 표현하고, 본인의 사진이 전시된 학생은 자기효능감을 높임</li> </ul>		



## 01 운영 성과

- 체험중심의 흡연예방교육을 기획함으로써 학생들의 소통과 적극적인 참여를 이끌어내었고, 호응과 만족도가 좋아서 보람 있었습니다.
- 학교 소재지의 군보건소의 도움을 받아 학생들에게 전문적이고 체계적인 교육을 제공할 수 있었습니다.
- 같은 반 친구들과 함께 흡연교육을 받으며 흡연예방 분위기 조성에 효과가 있었습니다.
- 교과와 연계한 흡연예방교육을 실시하여 융합된 교육프로그램을 운영하였습니다.
- 토론, 슬로건 공모 등 다양하고 창의적인 방법을 통해 프로그램 속에서 흡연예방뿐만 아니라 학생들의 미래사회에 필요한 비판적 사고, 창의성 등의 핵심역량을 함양하는데에도 도움이 되었습니다.
- 아직 흡연 경험이 없는 학생들에게 앞으로도 담배를 접하지 않도록 동기부여를 하였고, 건강한 가치관 형성에 도움이 되었습니다.

## 02 제언

- 지속적이고 효율적인 흡연예방교육을 위해서는 전달식 보다는 학생중심의 프로그램이 효과적이므로 자발적인 참여를 이끌어내는 방법에 대한 연구도 필요하다고 생각합니다.
- 동아리활동과 연계하여 다양한 흡연예방사업을 구상하고 싶었으나 여건이 어려웠습니다. 다음해에는 동아리와 연계하여 댄스, 음악 등 풍부한 프로그램을 구성하고 싶습니다.
- 교과와 융합하는 흡연예방 교육활동의 활성화를 통해서 체계적이고 지속적인 흡연예방교육이 이루어져야 합니다. 대부분의 학교에서는 업무담당자 위주로 일회성에 그치는 경우가 많은데 교육과정 재구성과 전 교직원이 함께 하는 교육이 이루어진다면 그 효과가 더 높을 것이라 생각합니다.