

제 목	환경을 살리는 무지개 빛 식생활교육관
-----	-----------------------------

■ 환경 살리기 교육이 대두됨에 따라 음식물쓰레기 줄이기 주간 운영 계획을 세우고 주간을 운영하였음. 학생들의 인식변화와 자발적인 참여를 위한 이벤트와 교육자료 게시 등을 통하여 학생들의 인식변화 및 잔반량 감소 등의 유의미한 결과를 나타냄.

I. 추진 목적

- 환경 살리기 실천 교육을 교육공동체의 자발적인 참여를 통해 학교급식에서부터 실천하고자 함
- 무지개 식판을 도입하여 자신의 적정 섭취량을 알고 적용하고자 함
- 학교급식에서 배운 환경 살리기 교육이 학생들의 일상생활까지 연계되어 궁극적으로 이에 따른 경제적 손실과 환경오염의 문제를 해결해가는 것을 목적으로 함

* 무지개 식판: 음식물쓰레기를 줄이기 위한 목적으로 개발된 식판

II. 추진 배경

- 음식물쓰레기 줄이기 실천을 위한 노력 필요
 - 환경 살리기 실천 교육을 위하여 각급학교에서는 음식물쓰레기 줄이기 대책 수립·시행 및 교육 강화됨에 따라 학교 자체 계획 수립
- 자신에게 맞는 적정 섭취량에 대한 지식 부족

III. 추진내용 또는 추진 경과

1. 무지개 식판을 도입한 음식물쓰레기 줄이기 주간 및 캠페인 운영

- 가. 음식물쓰레기 감량 교육을 위한 교육자료 비치
 - 음식물쓰레기의 실태와 심각성에 대한 교육자료를 비치하여 학생들의 경각심을 높이고자 함. 더불어, 음식물쓰레기로 착각하기 쉬운 일반쓰레기 목록을 제공하여 실생활에서 적용할 수 있도록 도움



나. 매일 한 끼 적정 섭취량 게시

- 학생들이 스스로 본인의 한 끼 적정 섭취량에 대해 알고 잔반량을 조절하기 위해 무지개 식판을 도입 후 한 끼 적정 섭취량(예시) 비치함.



다. 학생들의 인식변화를 알아보기 위한 설문조사 실시

- 무지개 식판을 도입한 첫날과 주간의 마지막 날에 설문조사를 통해 학생들의 인식변화를 알아봄.
- ‘나의 적정 섭취량을 알고 있나요?’라는 질문에는 네(71표), 아니요(135표)
- ‘무지개식판 사용이 나의 적정 섭취량을 판단하기에 도움이 되었나요?’에는 네(90표), 아니요(23표)
- 무지개 식판 이용 및 음식물 쓰레기 줄이기를 위한 노력을 지속해야 할 필요성을 느끼게 됨

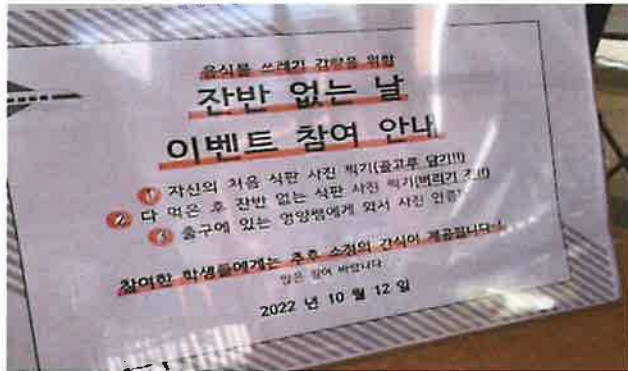
라. 음식물쓰레기 처리현황 및 처리 비용 게시

- 교직원과 학생들이 음식물쓰레기로 인한 경제적 손실을 체감할 수 있도록 음식물쓰레기 처리 비용을 학생들이 좋아하는 후식류의 금액으로 환산하여 표시함
- 매일의 음식물쓰레기의 양을 측정하여 학생들이 오가며 볼 수 있도록 게시하여 관심을 가지도록 유발함



2. 잔반 없는 날 캠페인 진행

- 가. 음식물쓰레기 줄이기 주간 중 하루를 택하여 이벤트를 진행함
- 나. 핸드폰을 이용하여 학생들이 먹기 전후를 찍은 사진을 가지고 인증하여 명단을 작성하는 방식으로 진행하였음
- 다. 전교생의 1/3 이상 참여하여 잔반량이 유의미하게 줄어들었음을 확인할 수 있었음(평소의 1/5수준)



3. 조리 및 배식 시 음식물쓰레기 절감을 위한 노력

- 가. 자율 배식 실시
- 나. 전처리 식재료 이용
- 다. 정기적 회의 및 발주량 수정



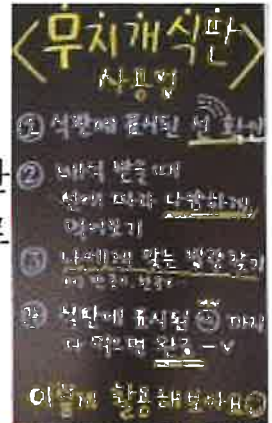
IV. 주요성과 또는 향후 기대효과(결과)

- 1. 평균 중식 기준 잔반 20~25kg에서 10~20kg대로 낮아짐
- 2. 잔반통 없는 날 운영을 통해 음식물 처리 비용 절감 효과 기대
- 3. 절감된 예산을 활용하여 학생들에게보다 질 높은 급식 제공 가능
- 4. 음식물쓰레기 줄이기 주간 이후 교육 및 지도를 통하여 개인의 삶에서도 자발적으로 환경을 위한 실천 지속 가능

V. 기타 참고자료

1. 무지개 식판 및 무지개 식판 사용법 안내

- 학생들이 식생활교육관으로 들어올 때 무지개 식판 사용법을 확인하고 들어와서 남기지 않을 정도로 자율 배식하는 형태로 진행하였음.
- 배식받기 전 기다릴 때 확인할 수 있도록 준비함.



2. 설문조사 참여 사진

- 입구에서 설문조사를 자율적으로 시행하는 모습



3. 잔반 없는 날 이벤트 참여 사진

- 잔반 없는 날 이벤트 당시 3학년 학생들은 평가로 인하여 핸드폰이 없어 퇴식구에서 인증하는 방식으로 진행
- 1, 2학년 학생들은 핸드폰으로 먹기 전후를 찍어 인증하는 방식으로 진행하여 학생들의 호응을 얻음



- 참여한 학생들에게 음식물쓰레기 줄이기 주간 마지막 날에 간식을 제공함.
- 잔반 없는 날 이벤트에 참여하지 못한 학생들도 이 모습을 보고 다음번에는 참여하고 싶다는 의지를 밝힘

