

제 목	먹고 즐기며 배우는 FLEX 급식 운영 사례
-----	---------------------------------

즐겁고 건강하고 교육적인 다양한 학교급식 활동으로 기숙학교 학생들에게 학교생활의 만족도를 높임

- 주 1회 컬러 식판에 특식요리를 제공하여 맛과 멋을 제공
- 연 2회 영양축제를 개최하여 올바른 식생활에 대한 교육적 활동과 더불어 재미를 부여하여 활기 있는 학교생활이 되도록 함
- 전교생을 대상으로 영양수업 및 환경실천활동을 전개하여 기후위기·환경재난에 대응하며 바른 식생활 대한 실천 의지를 높임

□ 추진목적

- 급변하는 식문화 변화에 맞추어 학생 기호를 반영한 다양한 식단을 제공하여 건강한 학교생활을 유지하도록 함
- 매 3식을 학교급식으로 제공받는 학생들에게 다양한 형태의 급식 제공으로 급식만족도 향상과 학교생활의 흥미를 높이하고자 함
- 식생활과 관련된 재미있는 영양·식생활교육 활동으로 학생 스스로 자기 식생활 관리능력을 기르도록 함

□ 추진 배경

- 전교생이 기숙생활을 하며 모든 식사를 학교에서 제공받으므로 지루할 수 있는 학교급식에 다양한 변화를 시도하여 만족도 높은 급식을 실시하고자 함
- 학업에만 치중할 수 있는 학교생활에서 식생활과 관련된 이벤트 행사를 실시하여 학교생활에 활기와 개인 건강을 지킬 수 있는 방법에 대한 관심을 높이하고자 함

□ 추진내용 또는 추진 경과

- 사업 대상 및 기간 : 2022년 3월부터 현재까지

○ 내용 및 수행 방법

① ** 플렉스급식 식단 제공

- 주 1회 학생들의 기호도가 높은 식단과 다양한 세계음식문화를 익힐 수 있는 플렉스급식 식단을 컬러식판과 나이프, 포크를 제공하여 지루할 수 있는 학교급식 식단에 변화를 줌

<제공식단 일부>

6월10일: 토핑유부초밥, 로제파스타, 셀러리피클, 블루베리, 배추김치

6월29일: 기장조밥, 치킨까스/치폴레소스, 열대과일샐러드, 단호박크림스프, 수제모듬피클, 마카롱, 배추김치

8월3일: 에그인카레, 돈마호크스테이크, 수박화채, 석박지, 아이스크림

8월31일: 중화덮밥, 계란국, 양운센, 왕새우튀김, 깍둑단무지, 포도

9월14일: 새우필라프, 루꼴라또띠아, 목살스테이크, 수제비트무절임, 은하수에이드, 배추김치

9월28일: 쿵파오치킨파스타, 옥수수스프, 수제오이피클, 수제마늘식빵, 배추김치



주 1회 컬러식판에 기호도 높은 다양한 식단과 메뉴판을 구성하여 제공함

② 플렉스급식 영양축제 행사 개최

○ 실시일자: 2022. 07. 08.(금), 2022년 12월 개최 예정(2차)

○ 참가인원: 학생 및 교직원 260명

○ 실시내용

- 1학기과 2학기과 나누어 플렉스급식 영양축제 행사를 기획하여 운영
- 점심시간에 급식실 입구에 행사장을 꾸며 식생활과 관련된 영양퀴즈대회를 진행함
- 퀴즈를 맞춘 학생에게 희망하는 상품 쿠폰을 지급함
- 쿠폰에 따라 우정사진(폴라로이드사진) 찍어 주기, 즉석 생과일쥬스 만들어 먹기, 바로 구워먹는 크로플을 선물로 제공함

- 청소년의 건강과 올바른 식생활에 대한 내용을 담은 액자를 제작, 전시하며 전시내용 중에 퀴즈문제를 제시함
- 급식건의함을 설치하여 먹고 싶은 메뉴, 개선사항, 고마운 분에게 편지를 쓸 수 있는 소통 공간 마련



③ 아침식사 제공방식 변화(한식과 모닝토스트 선택권 부여)

아침 결식을 줄이기 위해 한식 메뉴와 토스트 (빵, 시리얼, 토마토, 햄, 치즈, 잼 등) 메뉴를 함께 비치하여 자율권과 선택권을 부여하여 아침 식사를 용이하게 함



④ 학생과 함께 실천하는 환경급식 운영

지구온난화를 막기 위한 환경보호 활동으로 급식으로 인하여 배출되는 쓰레기를 재활용할 수 있는 분리배출 활동을 적극적으로 실천. 학생 스스로 분리배출에 대한 포스터를 작성하여 모두 함께



실천할 수 있도록 캠페인을 벌임 환경수업시간에 학교텃밭활동으로 수확한 채소를 학교급식으로 제공하여 자연의 소중함을 깨닫고 채소섭취에 대한 거부감을 없애 주어 학생들로부터 좋은 반응을 얻음 매월 다채롭데이 식단을 제공하여 기후위기·환경재난 시대에 대비한 적응역량을 키워 줌.	 <학교텃밭에서 수확한 상추, 치커리>
창의적체험활동시간에 전교생을 대상으로 연 2회 영양수업을 실시함 지구온난화에 대비한 올바른 식생활에 대한 교육과 게임을 활용한 재미있는 영양수업을 진행하여 급식에 대한 이해를 높이고 자기건강 관리능력을 길러줌 ○ 실시일자 및 횟수: 2021년 4~9월 총 6회 2022년 9월 총 3회 ○ 실시대상: 1, 2, 3학년 전체 208명 ○ 교육내용: 생태전환시대의 먹거리선택 환경과 건강을 위한 채식급식 올바른 식습관과 분리배출요령	

□ 주요 성과

- 급식 제공에서 다양한 시도를 통해 학교급식과 학교생활에 대한 만족도를 높임
(학교급식 만족도 점수가 2020년 88.16, 2021년 88.52, 2022년 89.76으로 상승)
- 학생 스스로 자기 식생활 관리능력을 기르고 건강한 학교생활을 유지

하도록 함

(학생들이 스스로 덜어가는 자율배식 방식으로 3월에 비해 채소 반찬의 선택량이 현저히 올라감)

- 학교급식을 통하여 환경을 지키는 방법과 건강을 지키는 방법을 찾는 건전한 세계시민으로 성장