

## 서식2

## 학교급식 우수사례 보고서 서식

### ※ 보고서 작성 시 유의사항

- 보고서 분량: 표지, 증빙자료 제외 3쪽 내외
- A4용지 좌철, 속지 흰색 바탕에 인쇄(휴먼명조 15포인트 기준)
- 한글 문서로 작성하되, **개인 인적사항 및 학교명, 개인 식별이 가능한 사진 자료 등은 인식하지 못하도록 반드시 "\*\*\*" 등으로 편집 후 제출**

### 제 목

The 행복한 학교, 더 행복한 급식

### 우수사례 내용을 키워드 중심으로 2~3줄 내외로 요약

- 학생들과 양방향 소통을 통한 학생 추천 밥상, 생일·새학기·百日 축하 밥상, 계기교육 밥상 등 칠성중만의 특별한 밥상을 운영하고 온라인 커뮤니티를 통해 학부모님과 실시간으로 급식을 공유함으로써 급식의 질과 만족도를 향상.

### □ 추진목적

- 더 행복한 급식을 통한 The 행복한 학교 만들기
  - 학생 추천밥상, 단오날 창포물 체험등의 계절밥상, 생일, 새학기, 百日축하 밥상, 계기교육 밥상 등을 통하여 학생들이 직접 급식에 참여할 수 있게 유도.
- 칠성중학교만의 특별한 밥상을 학생, 학부모, 교직원들과 온라인으로 공유함으로써 급식의 질을 개선하고 만족도를 향상.

### □ 추진 배경

- 학생, 학부모, 교직원들과 소통의 부재로 급식의 질과 만족도가 저하되는 것을 미연에 방지하고 학생, 학부모, 교직원들이 급식으로도 행복한 학교를 느낄 수 있도록 하기 위함.

## □ 추진내용 또는 추진 경과

### 1. 새학기 맞이 축하 밥상

2022년도 새 학년, 새 출발을 하는 학생들을 응원하기 위한 축하밥상을 만들어 제공하고 학교 밴드에 게시하여 학부모님들과 소통함.

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|  |  |  |

<학부모님 댓글>

### 2. 생일 축하의 날 밥상

매월 생일을 맞은 학생들과 선생님들을 위해 점심시간에 생일밥상과 함께 축하음악을 듣고 축하를 받으며 선후배간의 정을 쌓고 소통하는 시간을 가짐. 코로나로 지정좌석제를 하고 있어 생일인 학생의 자리엔 각기다른 생일 축하 글도 적어서 학생들이 행복함을 느낄 수 있도록 함.

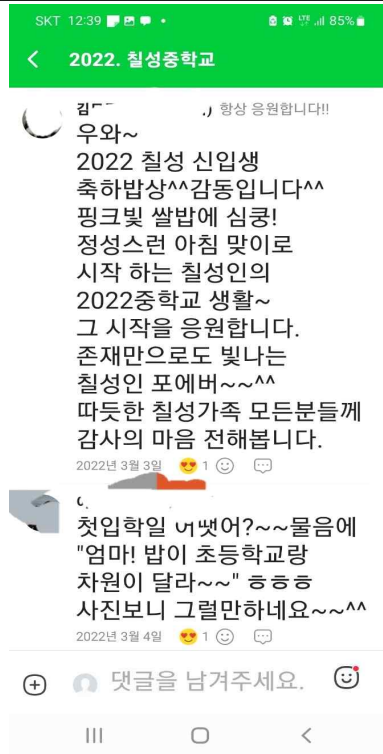
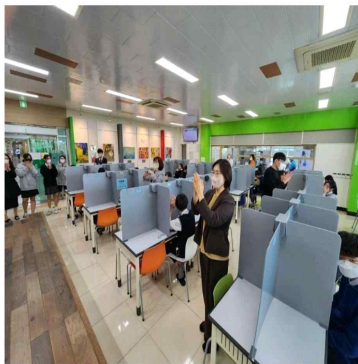
## ※생일 축하의 글 예시

존재만으로 빛이나!, 오늘이 아름다운 건 당신이 태어난 날이기 때문이에요, 봄날의 화사한 꽃도 당신보다 곱지는 못해!, 우리 오늘부터 꽃길만 걷자!, 태어나길 잘했지? 우리들이 축하해 줘서, 오늘 주인공은 바로 너야 너!, 당신은 다시 태어나도 칠성인!

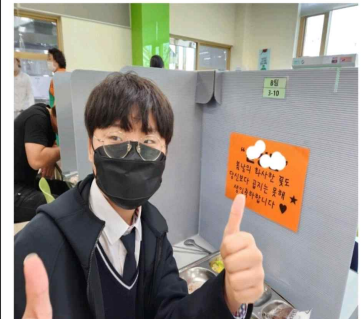
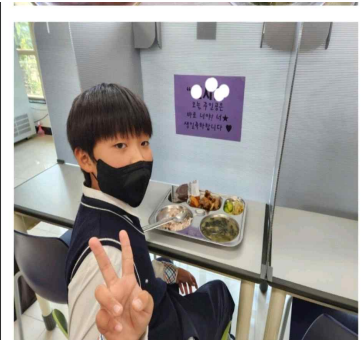


### 밥상메뉴

친환경오곡잡쌀, 조갯살미역국, 삼색나물, 목살큐브스테이크/반달감자구이, 배추김치, 호랑이케이크



<학부모님 댓글>



### 3. 학생 추천 밥상-칠성중의 슬기로운 급식생활

#### 가. 1학기-슬기로운 급식생활

년 2회씩 급식에 바라는 점을 전교생을 대상으로 쪽지형 설문 조사 실시하여 영양사가 답글을 달아 급식소에 게시함.

학생들이 먹고 싶은 메뉴는 언제 식단에 반영할 수 있는지, 반영이 안된 메뉴는 왜 안되는 지, 급식에 대한 불편사항은 어떻게 해결해 나갈지 함께 고민하고 소통함.

**칠성중의 슬기로운 급식생활**  
답변을 확인해 주세요.

| 칠성중의 슬기로운 급식생활                                                                                                                                                                                                                                                          | 급식소 답변                                                                                                                                                                                      | 칠성중의 슬기로운 급식생활                                                                                                                                                                                                                                             | 급식소 답변                                                                                                                                                                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>안녕하세요. 칠성중학교 영양사입니다.<br/>여러분들이 학교급식에서 먹고싶은 메뉴와 건의사항이 있으면 적어주세요&gt;&gt;&gt;</p> <p>1. 내가 먹고 싶은 메뉴, 급식 주전에는<br/>급식 여건을 고려하여 추진해는 다음 급식에 학생주전에<br/>반영 예정입니다.</p> <p>캐피라가 자주 (노면중)에<br/>이제드롭도</p> <p>2. 학교급식에 바라는 점<br/>- 여러분들의 소중한 의견이 슬기로운 급식생활을 만듭니다</p> <p>맛있어!!</p> | <p>여러분께 생각보다 많아서<br/>급식에 자주 제공되긴 어려<br/>우요. 하지만 학생은 정량<br/>의 달에 꼭 제공되니 그<br/>날 꼭 먹어주세요&gt;&gt;&gt; 다<br/>들아주세요!!</p> <p>3. 학교급식에 바라는 점<br/>- 여러분들의 소중한 의견이 슬기로운 급식생활을 만듭니다</p> <p>맛있어!!</p> | <p>안녕하세요. 칠성중학교 영양사입니다.<br/>여러분들이 학교급식에서 먹고싶은 메뉴와 건의사항이 있으면 적어주세요&gt;&gt;&gt;</p> <p>1. 내가 먹고 싶은 메뉴, 급식 주전에는<br/>급식 여건을 고려하여 추진해는 다음 급식에 학생주전에<br/>반영 예정입니다.</p> <p>케피라도, 딸기 배드</p> <p>2. 학교급식에 바라는 점<br/>- 여러분들의 소중한 의견이 슬기로운 급식생활을 만듭니다</p> <p>맛있어!!</p> | <p>여러분께 생각보다 많아서<br/>급식에 자주 제공되긴 어려<br/>우요. 하지만 학생은 정량<br/>의 달에 꼭 제공되니 그<br/>날 꼭 먹어주세요&gt;&gt;&gt; 다<br/>들아주세요!!</p> <p>3. 학교급식에 바라는 점<br/>- 여러분들의 소중한 의견이 슬기로운 급식생활을 만듭니다</p> <p>맛있어!!</p> |

| 칠성중의 슬기로운 급식생활                                                                                                                                                                                                                                     | 급식소 답변                                                                                                                                                                                      | 칠성중의 슬기로운 급식생활                                                                                                                                                                                                                                                   | 급식소 답변                                                                                                                                                                                      | 칠성중의 슬기로운 급식생활                                                                                                                                                                                                                                                   | 급식소 답변                                                                                                                                                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>안녕하세요. 칠성중학교 영양사입니다.<br/>여러분들이 학교급식에서 먹고싶은 메뉴와 건의사항이 있으면 적어주세요&gt;&gt;&gt;</p> <p>1. 내가 먹고 싶은 메뉴, 급식 주전에는<br/>급식 여건을 고려하여 추진해는 다음 급식에 학생주전에<br/>반영 예정입니다.</p> <p>케피라</p> <p>2. 학교급식에 바라는 점<br/>- 여러분들의 소중한 의견이 슬기로운 급식생활을 만듭니다</p> <p>맛있어!!</p> | <p>여러분께 생각보다 많아서<br/>급식에 자주 제공되긴 어려<br/>우요. 하지만 학생은 정량<br/>의 달에 꼭 제공되니 그<br/>날 꼭 먹어주세요&gt;&gt;&gt; 다<br/>들아주세요!!</p> <p>3. 학교급식에 바라는 점<br/>- 여러분들의 소중한 의견이 슬기로운 급식생활을 만듭니다</p> <p>맛있어!!</p> | <p>안녕하세요. 칠성중학교 영양사입니다.<br/>여러분들이 학교급식에서 먹고싶은 메뉴와 건의사항이 있으면 적어주세요&gt;&gt;&gt;</p> <p>1. 내가 먹고 싶은 메뉴, 급식 주전에는<br/>급식 여건을 고려하여 추진해는 다음 급식에 학생주전에<br/>반영 예정입니다.</p> <p>케피라, 바나나 케이크, 생크림</p> <p>2. 학교급식에 바라는 점<br/>- 여러분들의 소중한 의견이 슬기로운 급식생활을 만듭니다</p> <p>맛있어!!</p> | <p>여러분께 생각보다 많아서<br/>급식에 자주 제공되긴 어려<br/>우요. 하지만 학생은 정량<br/>의 달에 꼭 제공되니 그<br/>날 꼭 먹어주세요&gt;&gt;&gt; 다<br/>들아주세요!!</p> <p>3. 학교급식에 바라는 점<br/>- 여러분들의 소중한 의견이 슬기로운 급식생활을 만듭니다</p> <p>맛있어!!</p> | <p>안녕하세요. 칠성중학교 영양사입니다.<br/>여러분들이 학교급식에서 먹고싶은 메뉴와 건의사항이 있으면 적어주세요&gt;&gt;&gt;</p> <p>1. 내가 먹고 싶은 메뉴, 급식 주전에는<br/>급식 여건을 고려하여 추진해는 다음 급식에 학생주전에<br/>반영 예정입니다.</p> <p>케피라, 바나나 케이크, 생크림</p> <p>2. 학교급식에 바라는 점<br/>- 여러분들의 소중한 의견이 슬기로운 급식생활을 만듭니다</p> <p>맛있어!!</p> | <p>여러분께 생각보다 많아서<br/>급식에 자주 제공되긴 어려<br/>우요. 하지만 학생은 정량<br/>의 달에 꼭 제공되니 그<br/>날 꼭 먹어주세요&gt;&gt;&gt; 다<br/>들아주세요!!</p> <p>3. 학교급식에 바라는 점<br/>- 여러분들의 소중한 의견이 슬기로운 급식생활을 만듭니다</p> <p>맛있어!!</p> |

<슬기로운 칠성중 급식생활>

## "학생추천식단"

학생 여러분들께서 추천한 메뉴를 식단으로 제공하는 날입니다^^

<이번달 학생추천메뉴>

치킨마요덮밥

<출처:https://blog.naver.com/cheong-do/221110030574>

친구들 생일인 친구들 자리마다..각각의 축하의 말을 전해주시는 정성에 1번 감동하고~ 매년 매일 그랬지만 타 학교와 비교할 수 없는 점심식단에 2번 감동하고~ 그럼에도 불구하고 보다 더 아이들의 요구를 충족 시켜주시려는 배려에 3번 감동합니다~^^

<학부모 댓글>

## 나. 1학기-슬기로운 급식생활

2학기에는 채식의 날인 '다채롭데이' 운영 활성화를 주제로 학생들에게 조사를 실시함. 설문지를 통해 채식의 필요성에 대해 인식시키고 향후 우리 학교 '다채롭데이' 운영 방법에 대해 함께 고민하고 설문 결과는 급식으로 반영함.

**칠성중의 슬기로운 급식생활**

안녕하세요. 영양사입니다.  
축산업으로 발생되는 온실가스 배출 비율은 18%로 산업으로 발생되는 배출량인 16%보다 높습니다. 기후변화를 막기 위해서도 채식급식은 꼭 필요합니다. 이렇게 채식의 중요성이 높아가는데 어떻게 하면 학생들이 채식을 맛있게 즐길 수 있을까요?  
학생 여러분! 우리 같이 고민해보고 그 방법을 찾아보아요

<우리학교 채식급식은 "페스코">

| 채식급식 | 유채류 | 알걀 | 우유 | 가금류 | 육류 |
|------|-----|----|----|-----|----|
| 비건   | ○   | ×  | ×  | ×   | ×  |
| 락토   | ○   | ○  | ×  | ×   | ×  |
| 오보   | ○   | ×  | ○  | ×   | ×  |
| 락토오보 | ○   | ○  | ○  | ×   | ×  |
| 페스코  | ○   | ○  | ○  | ○   | ×  |

1. 좋아하는 생선의 조리법  
① 구이 ② 조림 ③ 튀김 ④ 국 ⑤ 기타( )

2. 생선 요리시 좋아하는 양념  
① 단짠 단짠 데리야끼 ② 매콤한 고춧가루 팍팍 ③ 기타( )

3. 좋아하는 야채 조리법  
① 샐러드 ② 나물 ③ 무침, 겉절이 ④ 기타( )

4. 채식급식 맛있게 먹는 방법(자유롭게 적어주세요)  
겉절이로 새콤매콤 하세요!

~ 학생분들이 좋아하는 조리법으로 채식급식을 다채롭게 제공하도록 하겠습니다.

5. 내가 먹고 싶은 메뉴, 급식 추천메뉴  
~ 급식 여건을 고려하여 추천메뉴는 다음 급식에 학생추천메뉴로 제공됩니다. **식혜, 타코야끼, 짜글이, 감자떡만두, 생일자의 날 갈비!, 오븐 닭찜, 그냥 치즈보, 고등어 구이, 생과일 샐러드**

6. 학교급식에 바라는 점  
~ 여러분들의 소중한 의견이 슬기로운 급식생활을 만듭니다^^\* **물 더 바래주세요... 그전 완-벽.**

**칠성중의 슬기로운 급식생활**

안녕하세요. 영양사입니다.  
축산업으로 발생되는 온실가스 배출 비율은 18%로 산업으로 발생되는 배출량인 16%보다 높습니다. 기후변화를 막기 위해서도 채식급식은 꼭 필요합니다. 이렇게 채식의 중요성이 높아가는데 어떻게 하면 학생들이 채식을 맛있게 즐길 수 있을까요?  
학생 여러분! 우리 같이 고민해보고 그 방법을 찾아보아요

<우리학교 채식급식은 "페스코">

| 채식급식 | 유채류 | 알걀 | 우유 | 가금류 | 육류 |
|------|-----|----|----|-----|----|
| 비건   | ○   | ×  | ×  | ×   | ×  |
| 락토   | ○   | ○  | ×  | ×   | ×  |
| 오보   | ○   | ×  | ○  | ×   | ×  |
| 락토오보 | ○   | ○  | ○  | ×   | ×  |
| 페스코  | ○   | ○  | ○  | ○   | ×  |

1. 좋아하는 생선의 조리법  
① 구이 ② 조림 ③ 튀김 ④ 국 ⑤ 기타( )

2. 생선 요리시 좋아하는 양념  
① 단짠 단짠 데리야끼 ② 매콤한 고춧가루 팍팍 ③ 기타( )

3. 좋아하는 야채 조리법  
① 샐러드 ② 나물 ③ 무침, 겉절이 ④ 기타( )

4. 채식급식 맛있게 먹는 방법(자유롭게 적어주세요)  
① 입을 벌린다. ② 입 안에 레몬즙 넣는다. ③ 입을 닫는다. ④ 씹고 삼킨다.  
학생분들이 좋아하는 조리법으로 채식급식을 다채롭게 제공하도록 하겠습니다.

5. 내가 먹고 싶은 메뉴, 급식 추천메뉴  
~ 급식 여건을 고려하여 추천메뉴는 다음 급식에 학생추천메뉴로 제공됩니다. **브라운니 ♥♥**

6. 학교급식에 바라는 점  
~ 여러분들의 소중한 의견이 슬기로운 급식생활을 만듭니다^^\* **항상 맛있음 ^\_^**

**칠성중의 슬기로운 급식생활**

안녕하세요. 영양사입니다.  
축산업으로 발생되는 온실가스 배출 비율은 18%로 산업으로 발생되는 배출량인 16%보다 높습니다. 기후변화를 막기 위해서도 채식급식은 꼭 필요합니다. 이렇게 채식의 중요성이 높아가는데 어떻게 하면 학생들이 채식을 맛있게 즐길 수 있을까요?  
학생 여러분! 우리 같이 고민해보고 그 방법을 찾아보아요

<우리학교 채식급식은 "페스코">

| 채식급식 | 유채류 | 알걀 | 우유 | 가금류 | 육류 |
|------|-----|----|----|-----|----|
| 비건   | ○   | ×  | ×  | ×   | ×  |
| 락토   | ○   | ○  | ×  | ×   | ×  |
| 오보   | ○   | ×  | ○  | ×   | ×  |
| 락토오보 | ○   | ○  | ○  | ×   | ×  |
| 페스코  | ○   | ○  | ○  | ○   | ×  |

1. 좋아하는 생선의 조리법  
① 구이 ② 조림 ③ 튀김 ④ 국 ⑤ 기타( )

2. 생선 요리시 좋아하는 양념  
① 단짠 단짠 데리야끼 ② 매콤한 고춧가루 팍팍 ③ 기타( )

3. 좋아하는 야채 조리법  
① 샐러드 ② 나물 ③ 무침, 겉절이 ④ 기타( )

4. 채식급식 맛있게 먹는 방법(자유롭게 적어주세요)  
**맛있는 음식들을 만들어 제공하면 좋겠다. 같이**  
~ 학생분들이 좋아하는 조리법으로 채식급식을 다채롭게 제공하도록 하겠습니다.

5. 내가 먹고 싶은 메뉴, 급식 추천메뉴  
~ 급식 여건을 고려하여 추천메뉴는 다음 급식에 학생추천메뉴로 제공됩니다. **양, 강 정**

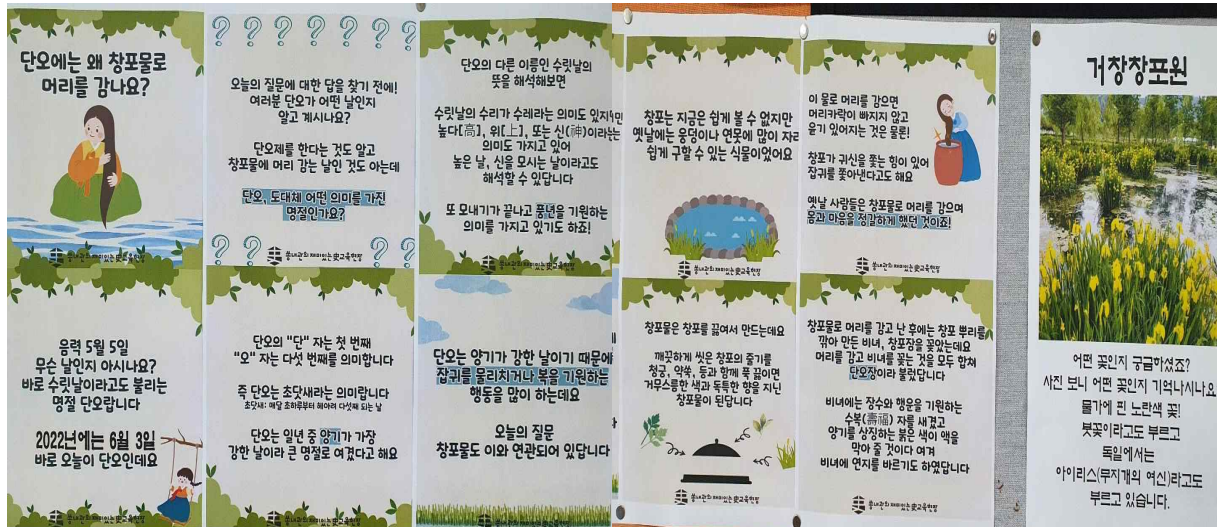
6. 학교급식에 바라는 점  
~ 여러분들의 소중한 의견이 슬기로운 급식생활을 만듭니다^^\* **영양**

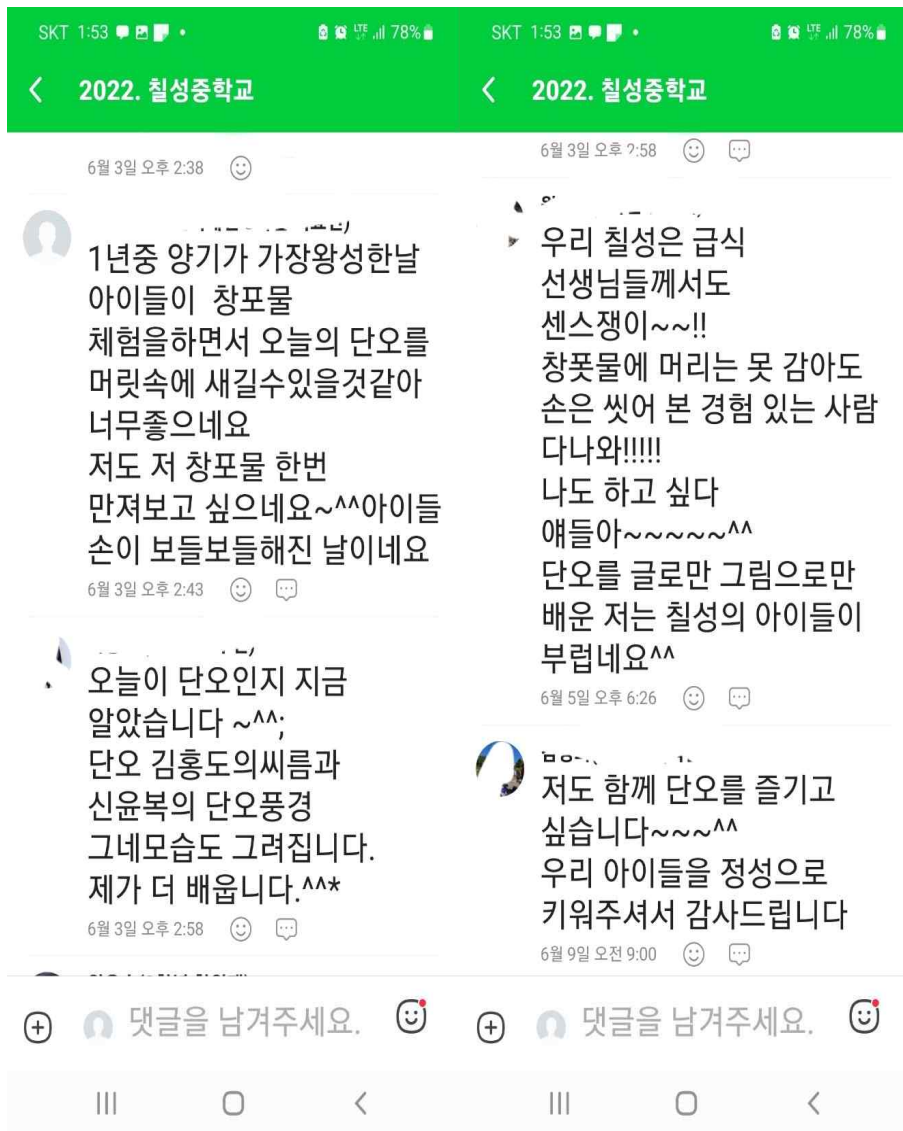
## 4. 계기교육 밥상

### 가. 단오날 풍습체험 밥상

급식소에서 창포물을 준비하여 먹기도 하고 창포물에 손을 담가 씻어보는 행사를 진행하여 학생들이 우리나라 풍습을 직접 체험해 볼 수 있도록 함.

단오날 먹는 음식, 풍습에 대한 게시물을 전시하여 학생들이 우리나라 풍습에 대해 좀 더 깊이 이해할 수 있도록 함.





<학부모 댓글>

## 나. 환경의 날-급식 다먹 챌린지

환경의 날을 기념하여 음식물 쓰레기를 줄이기 위한 급식 다먹 챌린지를 환경담당 선생님과 연계하여 운영함. 학생들이 직접 챌린지 응모 스티커 붙이는 종이를 만들고, 홍보하기 위하여 음식물 쓰레기 줄이기 포스터를 그려 급식소 곳곳에 붙여 홍보함으로써 환경에 대해 생각해 볼 수 있었음.

※운영방식: 6월동안 빈식판을 인증 스티커를 총 15개 모은 친구들에게는 활동우수자 선물을 제공하고 참여한 모든 학생에게겐 수박화채를 제공함. 단, 환경을 위한 챌린지이기 때문에 수박화채를 먹을 그릇은 집에서 가져와서 먹도록 함.

<학생들이 만든 홍보 포스터>



<활동 우수자>





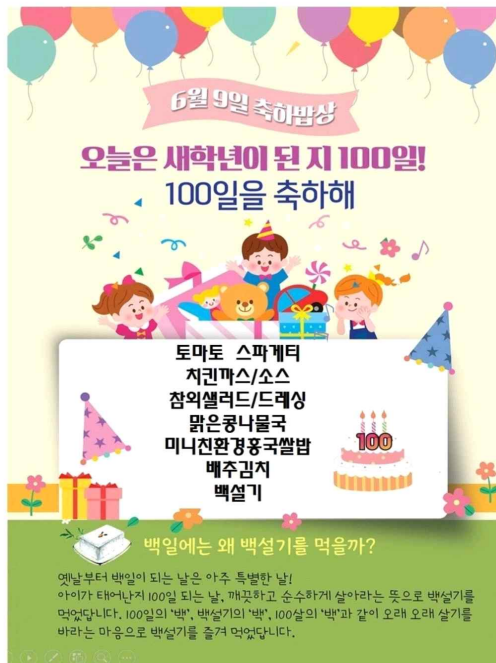
<활동 참가자-환경을 위해 일회용품을 사용하지 않고 용기를 가져와 배식받는 모습>

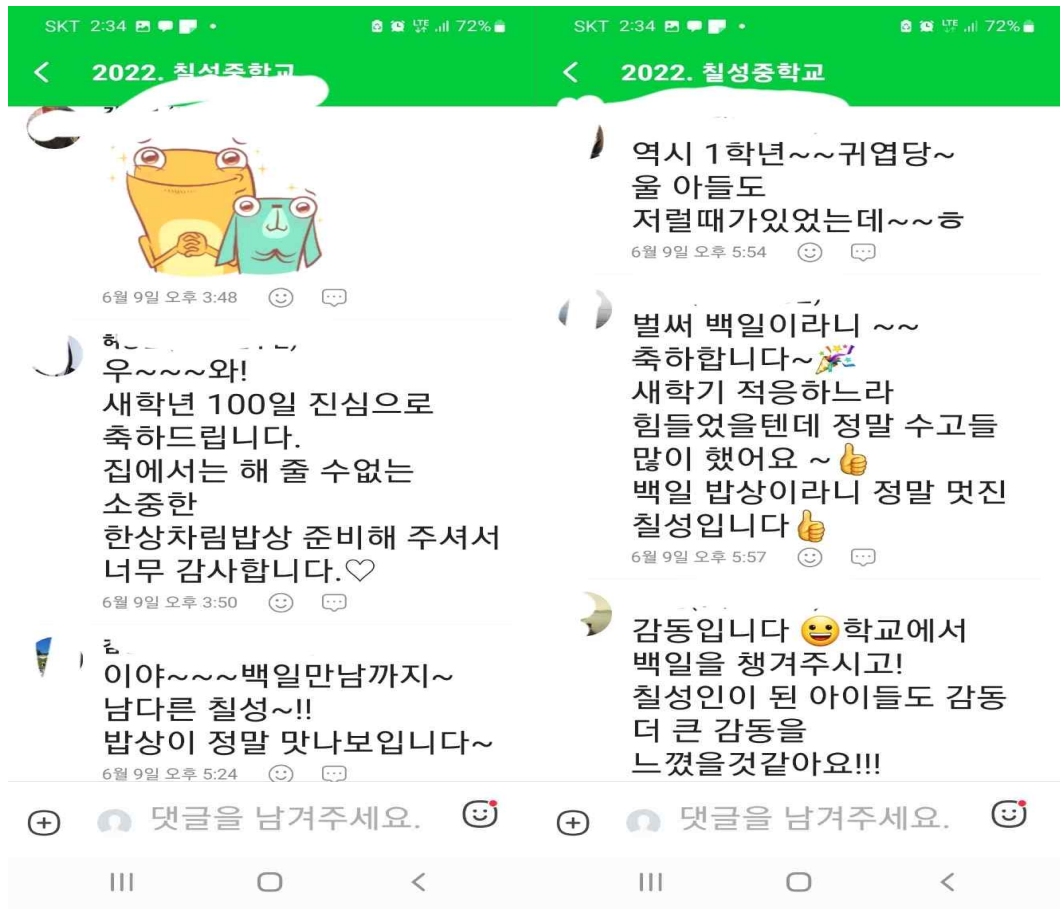


다. 百日밥상 - 새학년 맞이 100일을 축하해

새학년 맞이 100일 되는 날 급식소에서 백일 축하 밥상과 백일떡을 준비하여 학생들에게 제공함.

백일 밥상 제공시 백일 떡을 먹는 의미 등을 안내하여 학생들에게 밥상머리 식생활교육을 실시함.



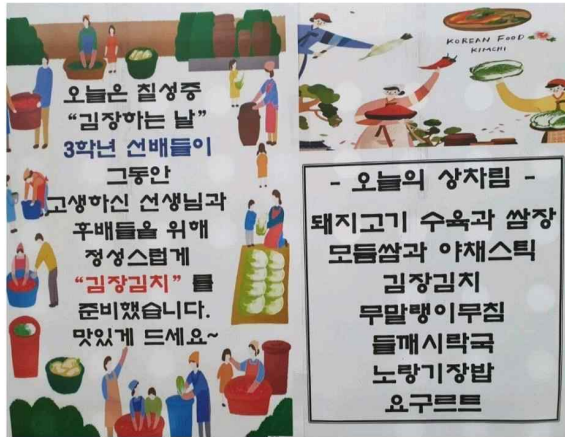


<학부모 댓글>

라. 12월 김장밥상 - 칠성중 김장하는 날(기술가정 연계)

급식소에서 준비한 재료로 3학년 학생들이 그동안 고생한 선생님과 후배들을 위해 김장을 하여 급식으로 제공함으로써 감사의 마음을 전달함.

※운영방식: 김장한 김치는 당일 급식으로 수육과 함께 제공하고 깍두기와 나머지 김치는 숙성시켜 2월 급식으로 제공함.

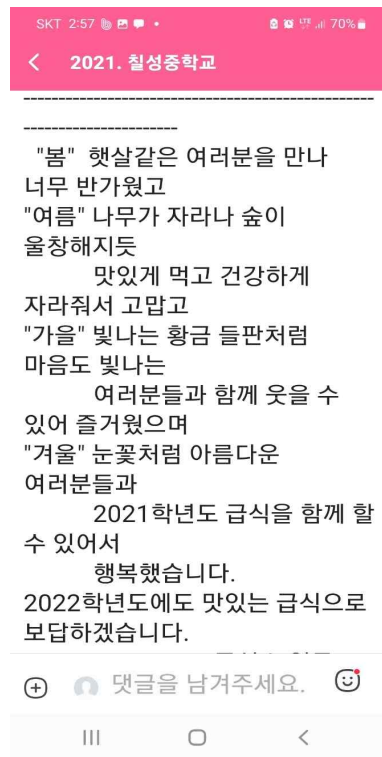
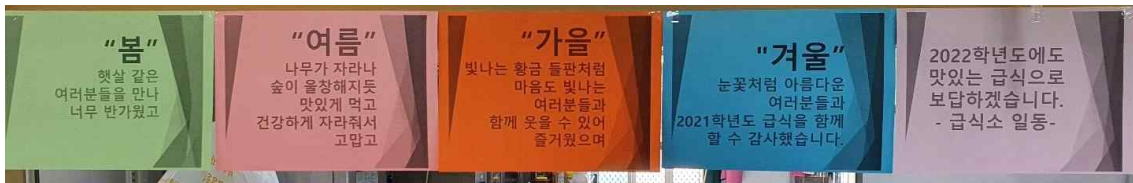




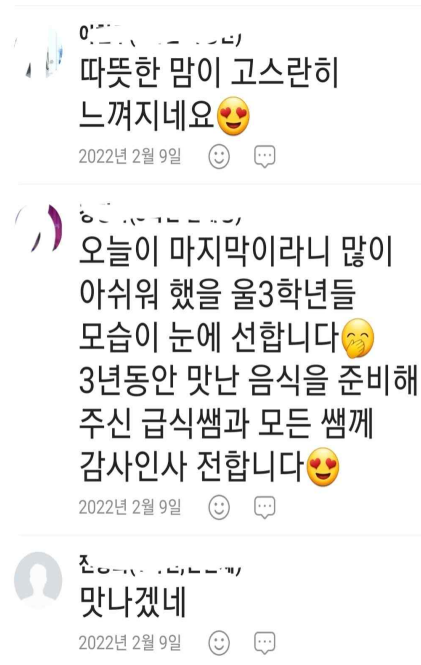
## 마. 졸업밥상

3학년 학생들이 급식을 먹는 마지막 날 급식소에서 과일컵을 직접 만들어 졸업밥상으로 학생들에게 제공함.

학교 밴드에도 졸업밥상을 게시하여 학부모님들에게 공유하였음.



<급식소 인사글>



<학부모 댓글>

## □ 주요성과 또는 향후 기대효과(결과)

학생들에게 계기교육을 바탕으로 한 다양한 밥상을 체험해 볼 수 있는 기회와 그와 연관된 영양·식생활 교육을 제공하고 언택트 시대에 학부모와 온라인 밴드를 통해 소통함으로써 급식에 학생, 학부모, 교직원 모두가 참여할 수 있도록 하였음.

또한 급식의 문제점은 급식소 내에서만 해결할 수 없다는 것을 깨달았으며 학생, 학부모, 교직원간 긴밀히 소통하여 해결해 나가야 더 행복한 급식을 만들 수 있음.

향후에도 더 새로운 칠성중학교만의 ‘The 행복한 학교, 더 행복한 급식’을 통해 학교급식의 질을 높이고 만족도를 향상시켜 나갈 수 있음.

## □ 기타 참고자료: 필요 시 첨부