

전자담배의 실체

그 유해성과 중독성에 대하여



전자담배란?

“전자적 장치를 이용하여
담배의 성분을 에어로졸 형태로 흡입하는 것”



액상형 전자담배

담배에서 추출한 **니코틴**과 **첨가물**을 기화제를 이용해서 에어로졸 형태로 만들어 흡입하는 전자담배를 의미합니다. USB 저장장치 형태에 이어, 스마트와치(시계) 형태, 자동차 키 형태 등 다양한 형태가 있습니다.

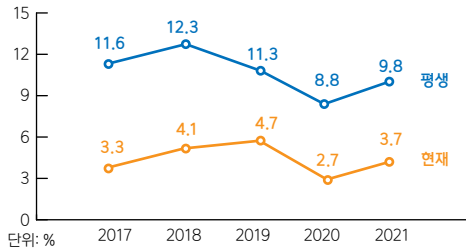


궐련형 전자담배

특수하게 만든 담배와 첨가물을 350도 이하로 가열하여 기화제를 이용해서 에어로졸 형태로 흡입하는 전자담배를 의미합니다.

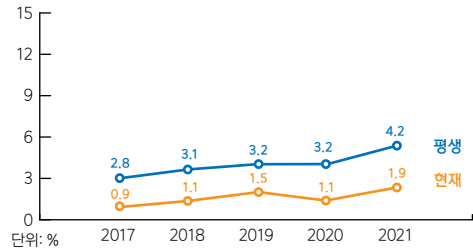
청소년 전자담배 사용률

| 액상형(남) |



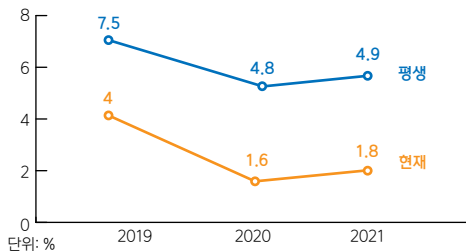
• **평생 사용자:** 평생 동안 액상형 전자담배를 사용한 경험이 있는 사람의 비율

| 액상형(여) |



• **현재 사용자:** 최근 30일 동안 1일 이상 액상형 전자담배를 사용한 사람의 비율

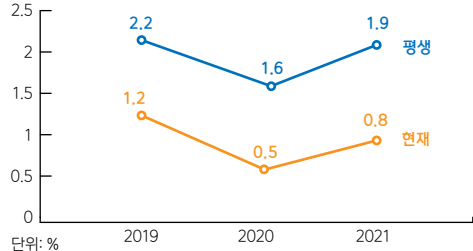
| 궐련형(남) |



• **평생 사용자:** 평생 동안 궐련형 전자담배 (가열담배, 예) 아이코스, 글로, 릴 등)를 사용한 경험이 있는 사람의 비율

• **현재 사용자:** 최근 30일 1일 이상 궐련형 전자담배 (가열담배, 예) 아이코스, 글로, 릴 등)를 사용한 사람의 비율

| 궐련형(여) |



‘액상형 전자담배로 인한 중증 폐손상 및 사망 사건’이 있었던 2019년 이후 대체적으로 감소하다가, 2021년에 **다시 상승**하는 경향을 보이고 있습니다.

전자담배 유해성



**“저타르 담배가 폐암 발생확률을
줄여주지 않았습니다”**

위와 사례와 같이 **위험물질의 농도가 줄어들기 때문에**
개인의 건강위험도 이에 비례해서 줄어든다고 단정지을 수 없습니다.
여전히 휘발성 유기화합물, 니코틴을 비롯한 다양한 유해물질이 배출되며
카드뮴을 제외한 다른 중금속은 더 많이 배출된 사례가 있습니다.

전자담배 중독성

**“전자담배 사용자들의 85%가
전자담배와 기존 담배(굴련)를 동시 사용”**

**“액상형 전자담배 중복사용자는
니코틴에 노출되는 총량이 더 높아”**

굴련과 전자담배의 중복 사용으로
니코틴 중독이 가중될 수 있으며,
이는 **금연에서 더욱 멀어진다**는 것을 의미합니다



금연으로 가는 길

“NO 담배, NO 전자담배”

- 전자담배도 일반 담배와 마찬가지로 건강을 해치며 니코틴 중독을 유발합니다.
이에, **금연으로 가는 길에 전자담배는 없습니다.**
- **금연지원센터, 보건소의 도움을 받아 금연하세요.**



- 출처 -

- 3p. 금연길라잡이 '청소년 전자담배 사용률'
https://www.nosmokeguide.go.kr/lay2/bbs/S1T33C44/H/65/view.do?article_seq=797000&only_one=Y
- 4p. 조홍준, 「궐련, 전자담배, 가열담배의 유해성 비교」,
J Korean Med Assoc 2020 February; 63(2):96-104
- 5p. 조홍준, 「궐련, 전자담배, 가열담배의 유해성 비교」,
J Korean Med Assoc 2020 February; 63(2):96-104
이성규1·김진영2, 「담배의 진화」 J Korean Med Assoc 2020 February; 63(2):88-95, 6p