



모두 건강한 한 해 되세요~!

어린이를 위한 즐거운 의약품 복용법





약(의약품)이란?

질환(질병)을 치료하기 위해서
사용되는 특정한 물질

약은 우리 몸의 질환에 따라
이로운 효과를 줄 수도, 해로운 효과를 줄 수도 있는
양면성을 지니고 있습니다.

따라서, 우리는 **올바른 약 복용법**을
알아야 합니다.



약물 오·남용이란?



의도적이 아니지만 적절한 용도로 사용하지 못하고 잘못 사용하여 피해를 보게 되는 것.

(예) 위장장애가 있는 사람이 진통제를 복용하여 오히려 증상을 악화시키는 것



의도적으로 약물을 다른 목적을 위해 사용하는 것.

(예) 다이어트 목적으로 변비약을 사용함.



약을 **오·남용**하게 되면 우리의 **몸과 정신에 나쁜 영향**들이 생깁니다.



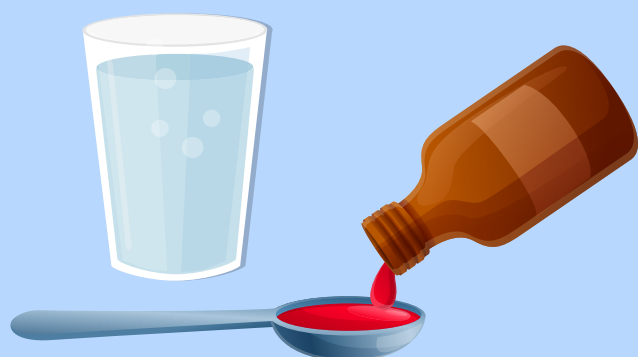
어린이를 위한 슬기로운 의약품 복용법



1. 의약품은 반드시 **의사, 약사 등 전문가**의
판단에 따라 **필요한 경우에만** 사용하기

2. 의약품을 사용하기 전 **의약품 이름,**
모양, 사용기한 확인하기

알약		미개봉시 사용기한까지	
시럽		개봉 후 약 1개월	
연고		개봉 후 약 6개월	
안약		개봉 후 약 1개월	
처방약		처방일수까지	



3. 의약품의 **정해진 용량 및 용법**을 지켜
물과 함께 복용하기



어린이를 위한 슬기로운 의약품 복용법



실온 약: 1~30도, 냉장 약: 2~8도

4. 의약품 **보관 방법** 지키기

5. 의약품은 **약국**에서 **약사**에게만 구입하기

※인터넷 의약품(다이어트 약품)구입하지 않기



6. 자신에게 **처방된 약만** 먹기

※증상이 비슷하더라도 다른 사람의 약을 같이 먹지 않기



어린이를 위한 슬기로운 의약품 복용법

7. 부작용이 나타나면 **복용을 멈추고 병원 가기**



통증



어지럼증



피부발진



출처: 2017. 식품의약품안전평가원, 내 몸속 약 이야기

2022. 대한약사회 의약품복용법

2013. 한국의약품안전관리원 어린이를 위한 의약품 안전사용 정보



즐거로운 의약품 복용으로
내 몸을 지키는
건강한 생활 을 지켜요!