

간접흡연 알아보기



간접흡연의 사례를 알아보아요

8살 소녀가 폐암 말기 판정을 받은 사연

하루에 2갑씩 담배를 피우는 가족 때문에
딸이 시한부 판정을 받은 후 가족은 후회의 눈물을 흘렸지만,
이미 치료 시기를 놓쳐 안타까움을 전함



간접흡연은 무엇일까요?

담배를 피우지 않는 사람이
흡연자가 피우는 담배 연기를 들이마시는 것



다 똑같은 담배 연기일까요?

주류연 20%

흡연자가 흡입한 뒤 내뿜는 연기

타고 있는 담배 끝에서 나오는 생연기
담배 속 필터를 통해 해로운 물질이 걸러짐

부류연 80%

담배가 타면서 나오는 연기
생담배 연기

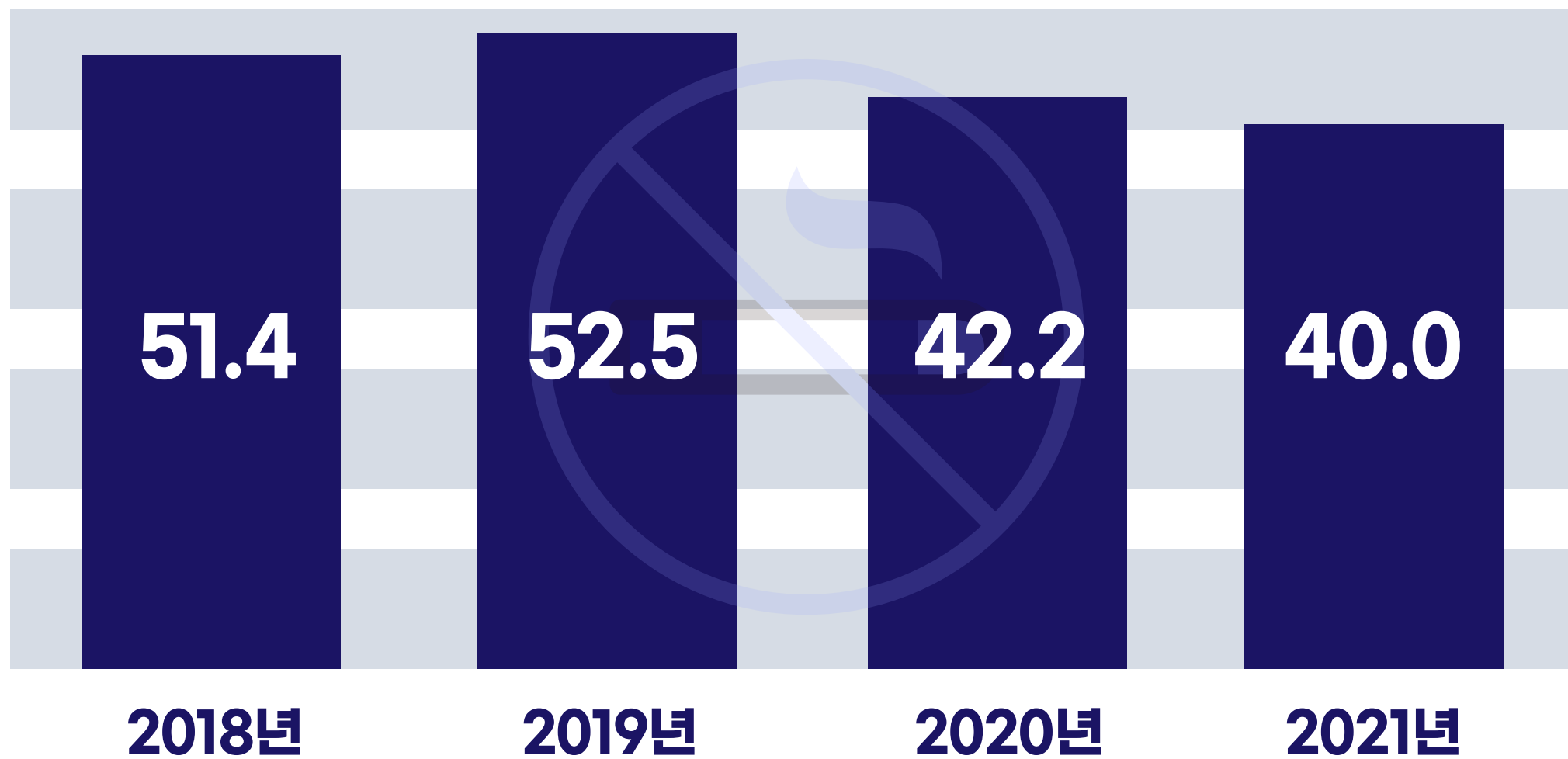
담배 속 필터를 통해 해로운 물질이 걸러짐
담배 속 독성물질을 거르지 않고 그대로
외부로 내보내기 때문에 독한 연기



출처: 2017.국립암센터.간접흡연의 정의와 위해

청소년의 주 1일 이상 공공장소에서 실내 간접흡연 노출률

(단위:%)



출처: 2021.질병관리청.제17차 청소년건강행태조사 통계

비흡연자의 간접흡연은 얼마나 될까요?

장소/시간

흡연효과

음식점 흡연석에 앉아
2시간 식사하면

담배 1개비 반

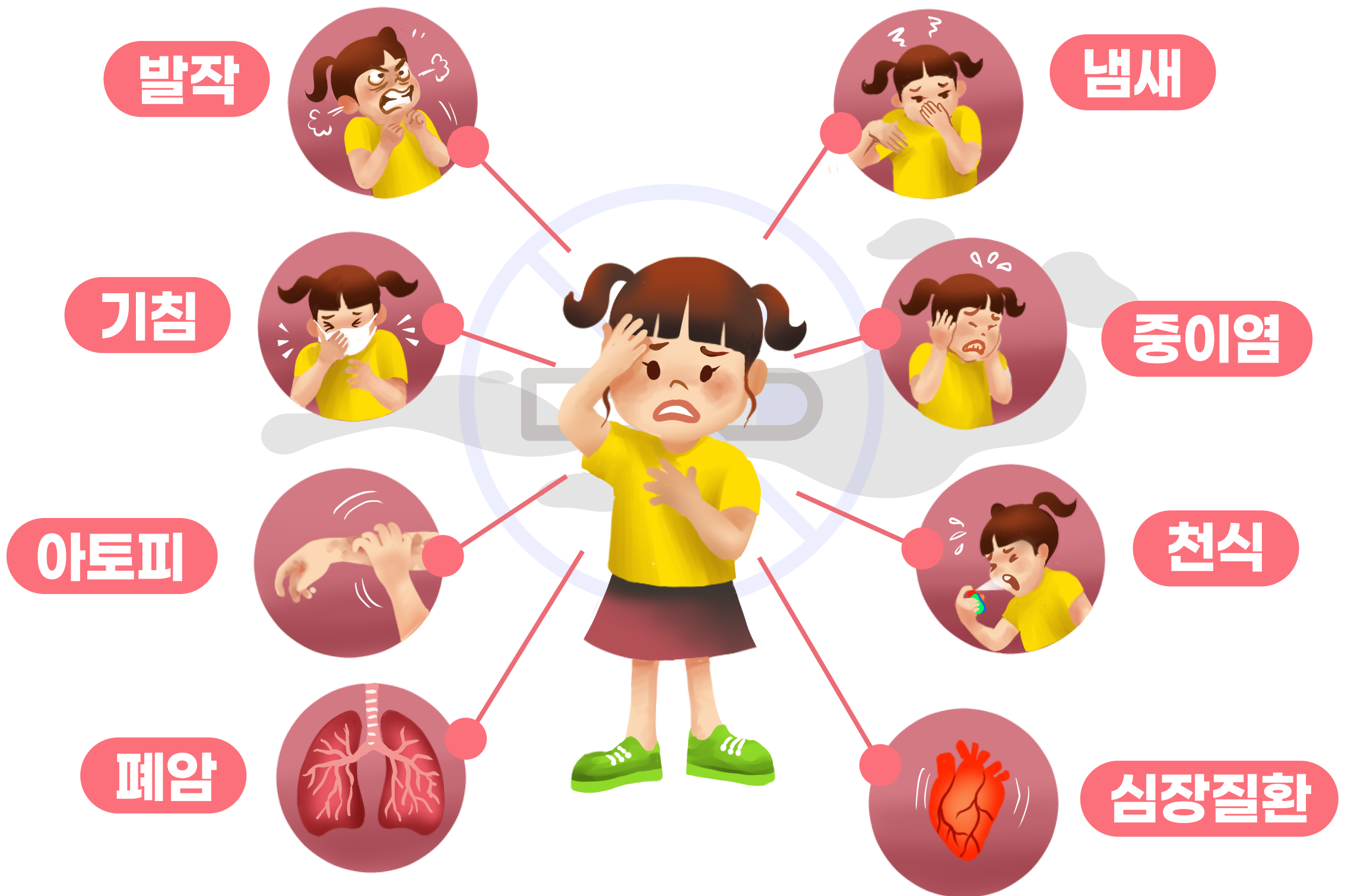
하루 한 갑 담배 피우는 아빠와
하루 종일 있으면

담배 3개비

흡연자의 차 안에서 1시간 있으면

담배 3개비

간접흡연의 피해를 알아보아요



#간접흡연의 피해를 줄여보아요



금연 권유하기



실내 환기하기



흡연구역에서 멀리 떨어지기



담배 피우는 사람과 같이 있지 않기