



청소년을 위한 도박백신이 있다!

청소년 도박 관련 동향 (2022년 9월)

정보통신기술의 발달로 스마트폰의 접근성이 높아져 SNS를 통한 불법도박 광고 및 홍보 문자가 무분별해지고 있는 상황에서 청소년 도박문제를 예방할 백신이 필요하다.

청소년 도박문제의 심각도에 따른
수준별 대응방법과
도박문제 없는 학교를 만들기 위해
우리가 할 수 있는 것들을 알아볼까요?



CONTENTS

- 청소년 도박문제 개입 솔루션
 - 청소년 도박문제 자가점검
 - 수준별 개입 솔루션!!
 - 상담방법 안내
- 전문가 칼럼
 - 청소년의 사행심을 촉발하는 환경적 요소
- 도박문제 없는 학교 만들기
 - 도박문제 예방을 위한 다양한 활동, 교사 인터뷰 등
- 청소년 도박 관련 동향
 - 언론보도 동향(7~8월)

● 청소년을 위한 도박백신 찾기

도박문제 개입 솔루션

- # 청소년 도박문제 점검 무엇으로 할까요?
- # 청소년 도박문제 자가점검 점수별 개입 솔루션 알아보기!
- # 청소년 상담사가 도박문제를 가진 청소년을 만나기 전 봐야 할 영상!
- # 청소년이 상담에 거부하거나, 부담을 갖는다면? 청소년 스스로 도박문제 극복하는 방법~!!



● 전문가 칼럼

- # 청소년의 사행심을 촉발하는 환경적 요소

● 도박문제 없는 학교 만들기

- # 학교 내 도박문제 예방을 위한 다양한 활동 살펴보기
- # 우리 아이들은 내가 지킨다!(교사 인터뷰)

● 청소년 도박 관련 동향

- # 언론보도 동향(7~8월)



청소년 도박문제 개입 솔루션

● 청소년 도박문제 점검 무엇으로 할까요?

청소년 도박행동 자가점검 선별척도

도박으로 인해 발생할 수 있는 피해나 피해를 중심으로 13세에서 17세 청소년들의 도박문제를 측정하기 위해 개발한 자기보고식 측정도구인 캐나다 청소년 도박 척도의 하위 척도인 도박문제 심각성 척도(GPSS : Gambling Problems Severity Scale)를 한국어판으로 번안 및 타당화한 도구입니다.

9개 문항구성 : 사회적 피해(1,2,6), 조절실패(3,5), 심리적 피해(4,7), 경제적 피해(8,9)

청소년 도박문제 선별척도를 통한 자가점검(CAGI) **자가점검 바로가기**

● 청소년 도박문제 자가점검 점수별 개입 솔루션 알아보기!



Green(0~1점) 비문제 수준

지난 3개월간 도박으로 인한 피해나 피해가 전혀 발생하지 않은 상태로 만약 도박을 자주하면 언제든지 도박문제가 나타날 수 있음을 유의하시기 바랍니다.

Yellow(2~5점) 위험 수준

지난 3개월간 도박경험이 있으며, 경미한 수준에서 조절 실패와 그로인해 심리/사회/경제적 피해 등이 발생한 상태입니다. 문제수준으로 진행하고 있을 가능성이 의심되므로, **도박중단이 가장 확실하고 안전한 방법임을 권해드립니다.**

Red(6점 이상) 문제 수준

지난 3개월간 반복적인 도박경험이 있으며, 심각한 수준의 조절 실패와 그로인해 심리/사회/경제적 피해 등이 발생하여 **도박중독 위험성이 높은 상태로 전문가의 도움이 시급합니다.**

● **개입 Tip!**

■ 게임과 도박의 차이 알아보기

게임 : 규칙을 정해 놓고 승부를 겨루거나 유희를 목적으로 하는 놀이

도박 : 결과가 불확실한 사건에 돈이나 가치 있는 것을 거는 행위

■ 도박문제 예방 및 치유 채널 안내 (바로가기)



● ● **개입 Tip!**

■ 도박문제 전문상담 안내

전화상담 : 국번없이 1336

온라인상담 : 채팅상담, 게시판 상담, 문자 정보제공

■ 자기실천 프로그램 안내

1단계	2단계	3단계	4단계	5단계	6단계
도박과 나의 도박문제 알아보기	중독, 뇌의 관계와 의미 알기	도박문제 회복을 위한 동기 강화	도박문제 회복을 위한 멘탈피트니스1 욕구탐색 및 관리 훈련	도박문제 회복을 위한 멘탈피트니스2 생각/신념 점검 및 관리 훈련	도박문제 회복을 위한 멘탈피트니스3 정서탐색 및 대처 훈련

■ 전문상담기관 및 지역센터 리스트 안내

■ 도박문제 전문상담 안내 후, 상담 받을 수 있도록 지속적인 모니터링

● 청소년 상담사가 도박문제를 가진 청소년을 만나기 전 봐야 할 영상!



● 청소년이 상담에 거부하거나, 부담을 갖는다면? 청소년 스스로 도박문제 극복하는 방법~!!

STEP1. 나의 도박문제는 어떤 수준일까?(청소년 스스로 체크해보기)

도박문제 네티즌
홈페이지 접속 [바로가기](#)

자가치유 > 도박자가진단 >
청소년 도박문제 자가진단표

도박문제 여부 확인
(출력/저장 및 이메일 발송 가능)

STEP2. 청소년 도박문제 치유 알아보기 바로가기

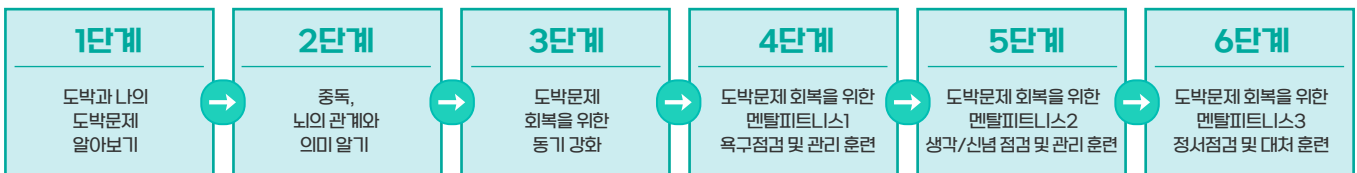
청소년 도박문제와 관련된 40가지의 Q&A를 확인해보세요.

- 도박문제 바로알기
- 도박문제 치유하기
- 재정과 법률 이해하기**

청소년의 도박이 적발되었을 때 어떤 처벌들을 받게 되나요?

미성년자인 청소년이 도박을 하게 되면 법원에서 소년 보호처분을 받게 됩니다.
소년 보호처분은 판사의 명령 형식으로 적용되며 여러 가지 상향을 고려하여 1호~10호 처분을 받게 됩니다.
처분 내용은 수강명령, 사회봉사명령, 보호관찰, 감호위탁, 소년원 송치 등이 있습니다.

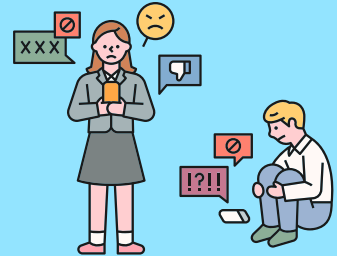
STEP3. 청소년 자가실천 프로그램 도전하기! 바로가기



전문가 칼럼

● 청소년의 사행심을 촉발하는 환경적 요소(한국침례신학대학교 권선중 교수)

Q 청소년이 불법 인터넷 도박에 빠지도록 만드는 가장 위험한 요인은 무엇인가요?



요즘 청소년들은 스마트기기를 통해 접근하는 디지털미디어 콘텐츠의 영향을 직접적이고, 광범위한 형태로 받고 있습니다.

불법 인터넷 도박을 포함하여 중독을 유발하는 디지털미디어 콘텐츠는 마치 컴퓨터 바이러스나 랜섬웨어처럼 ‘마음’이라는 ‘컴퓨터 프로그램’을 망가트리는 위험성을 내포하고 있습니다.

특히 ‘사행성 요소(사행심을 조장하는 미디어 콘텐츠)’는 자세히 보면 누구나 어렵지 않게 알아차릴 수 있는 폭력성이나 선정성 요소와 달리, 게임 안에 교묘하게 숨겨져 있어서 전문가가 아니면 그들의 정체를 파악하기 쉽지 않습니다.

연구자들에 따르면 ‘사행성 바이러스’라 부를 수 있는 요소는 주로 온라인 게임 안에 들어있는데, 비교적 가벼운 ‘현질(현금을 반복적으로 투입하여 게임 속 확률형 아이템을 열어보는 행위)’ 경험에서부터 심각한 위험을 초래하는 ‘불법 인터넷 도박을 홍보하는 캐릭터와의 만남’에 이르기까지 다양한 위험요인이 그에 해당합니다.

Q 그렇다면 이러한 위험 환경으로부터 청소년을 보호할 수 있는 가장 좋은 전략이나 방향은 무엇인가요?



청소년을 보호할 의무가 있는 어른들이 예방교육의 중요성을 인식 및 관련 지식을 습득하고 청소년들에게 그 필요성과 가치를 잘 설명하여 **정기적으로 예방교육을 받을 수 있도록 역할을 하는 것이 가장 좋은 전략이라고 볼 수 있습니다.**

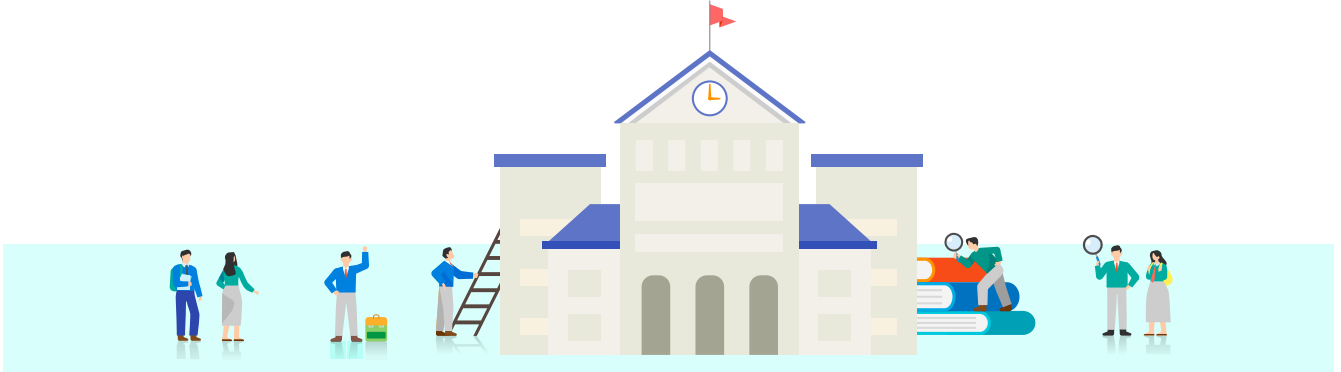
도박에 발을 들인 청소년 중 상당수는 ‘그냥 재미삼아 친구들이 하니까 하는 거지 마음만 먹으면 그만 둘 수 있다’거나 ‘도박 빚만 해결하면 그만둘 계획이다’라는 말을 종종합니다. 그러나 청소년들이 하게 되는 도박은 ‘모두 불법’이라는 것을 아는 상황임에도, 애써 그 사실을 외면한 채 도박을 지속하는 이면에는 좀 더 복잡하고 심각한 마음의 문제가 자리 잡고 있습니다. 마음을 구성하는 각 요소들도, 몸이 그러하듯 잘 관리하지 않으면 병들기 마련입니다. **병든 마음으로 인해 발생하기에 주변 친구들이 모두 도박을 그만두고 도박으로 인한 빚을 모두 청산해도 여전히 도박으로부터 벗어나지 못하는 것, 바로 그것이 ‘중독’입니다.**

이처럼 병든(아픈, 고장난) 마음이 근본적이고 핵심적인 요인이기 때문에 도박하다 생긴 빚만 처리한다고 해서 중독 문제가 해결되지 않습니다. **따라서 중독에 빠지지 않도록 평소 마음을 건강하게 돌보는 것이 중요하고, 혹시 중독에 빠졌다면 전문가의 도움을 받아 근본적인 마음의 문제를 회복시키는 것이 훨씬 더 현명하고 안전한 선택입니다.**

※ 위 내용은 원자료 내용을 일부 발췌한 글입니다. 원자료를 보시기 원하시면 [클릭](#)하세요!!

도박문제 없는 학교 만들기

● 학교 내 도박문제 예방을 위한 다양한 활동 살펴보기



활동영역

학내 캠페인 전개

아이디어 필요성

학내 도박문제 예방 캠페인 전개 시, **시간(등·하교, 점심식사)·공간(학교 정문·후문, 학생식당 등)의 제약조건에 따라 모든 학생이 캠페인에 참여하는데 어려움 발생**

전개방식

1

학내 도박문제 예방 캠페인(오프라인) 실시

2

캠페인 장소 내 홍보 포스터 비치 * 붙임 포스터 활용

※ 포스터 출력 사이즈는 관계없으며, 학생들이 포스터에 물리는 것을 방지하기 위해 여러 장 준비

3

캠페인 참가 학생들에게 소지한 핸드폰으로 포스터 사진 찍기 요청

※ 촬영물은 텍스트 콘텐츠 보다, 직관적이면서 한눈에 무엇을 이야기 하고자 하는지 인지할 수 있는 이미지 콘텐츠 활용이 보다 효과적

4

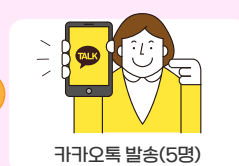
촬영한 포스터를 본인 카카오톡 친구 5명에게 발송

※ 카카오톡 외 다양한 메신저앱 프로그램 활용(문자로도 활용)
* 발송 대상인원은 5명 내외 권장(상황을 고려하여 설정)
** 발송 인원에 따라 캠페인 참가자 3배, 5배 등으로 확대 효과 발생

5

현장에서 캠페인 진행 스텝이 카카오톡 발송 여부 확인 후 캠페인 홍보물 지급

※ 유인가 있는 홍보물 활용하여, 캠페인 참여 의지 고취



아이디어 장점

캠페인 참가자를 홍보의 매개체로 활용하여, 캠페인 시공간의 제약을 타파하여, 보다 많은 학생들이 캠페인 슬로건, 메시지를 제공받을 수 있도록 해당 아이디어 전개

● 우리 아이들은 내가 지킨다!(교사 인터뷰_배제고등학교 김시원 교사)

실효성 있는 학교 도박 예방교육을 위한 실천과제

한국도박문제예방치유원에서 7월 21일 지역사회 청소년 도박문제 예방 민관학 협의체와 함께 **2022 청소년 도박문제 예방 국회 대담 및 포럼**을 개최했다. 이번 국회 대담·포럼은 학교보건법 일부개정으로 지난 6월 29일부터 학교에서 도박 중독 예방교육이 의무화됨에 따라 청소년 도박문제 예방교육과 치유 전망을 조망하고, 청소년 도박문제를 공론화하고자 마련됐다. 주제 발표에 이어 각 분야의 전문가들이 모여 청소년 범죄, 교육, 보호, 게임 영역에서의 도박문제 예방과 치유에 관한 전문가적 의견을 제시했다.

배제 고등학교 김시원 교사는 학교 내 청소년 도박문제 예방 환경조성을 위해 **‘실효성 있는 학교 도박 예방교육을 위한 실천과제(배제고등학교 김시원 교사)’**라는 주제로 교육의 3주체라고 하는 교사, 학부모, 학생으로 구분하여 각각의 역할에 대해 설명하였다.

교사의 역할: 아는 만큼 보인다



교사에게 가장 중요한 역할은 **훈련**이다. 아는 만큼 학생들의 숨겨진 도박 신호들을 감지할 수 있다. 도박은 문제가 심각한 상황이 돼서야 걸로 드러나기 때문에 그 전에 의심 징후를 민감하게 발견할 수 있어야 한다. 예를 들어 학생들이 사용하는 도박 관련 은어(용어) 등을 알아두는 것도 방법이다. 더 자세한 내용은 한국도박문제예방치유원(구 한국도박문제관리센터)에서 2022년 발간한 「학교 도박문제 대응 매뉴얼」을 추천한다.

이처럼 도움이 필요한 학생을 발견했다면 더 나아가 게이트키퍼(Gate Keeper)로서 대상 학생을 전문가에게 의뢰할 수 있어야 한다. 외부 전문기관도 좋지만 그보다 빠르게 우리 학교에는 기본적으로 도움을 줄 수 있는 상담 또는 보건 인력이 있으실 것이다.

학부모의 역할: 무엇이 먼저 이루어져야 할까



여태껏 양육자 대상의 도박 예방교육은 고작 가정통신문 형태의 서면 교육이 대부분이었을 것이다. **한국도박문제예방치유원에서 제공되는 예방교육에도 ‘도박문제에서 아이를 보호하기’ 주제의 양육자 교육이 마련되어 있다. 학교에서 기회만 마련해주시면 된다.**

올바른 가치관과 금융교육이 선행되어야 한다. ‘선생님, 주식도 도박 아닌가요? 오로지 내릴지 모르잖아요!’ 요즘 꽤나 많이 듣는 학생들의 질문이다. 기업의 분석이나 올바른 경제 관념 없이 이루어지는 주식 투자는 돈 놓고 돈 먹기일 뿐 아이들이 보기엔 도박과 차이가 전혀 없어 보일 수 있다. **아이가 무엇을 위해 돈이 필요하며, 어떻게 투자금을 모으고 관리할지 양육자와 함께 고민하고 교육하는 과정이 필요하다. 이러한 주제도 양육자를 대상으로 학교에서 도박 예방교육이 적극적으로 이루어진다면 내용 안에 녹여내야 할 주제라고 생각한다.**

학생의 역할: 감수성 높은 용기 있는 방관자



청소년과 긴밀한 게임만의 문제가 아니다. 얼마 전 집단상담에서 학생들이 불법 도박 사이트에 접속해본 경험을 나누었는데 놀라운 사실은 경로가 거의 비슷했다는 점이다. **바로 무료 웹툰을 제공하는 불법 사이트였다.** 이처럼 게임, 웹툰 그리고 사회 전반에 걸쳐 도박에 대한 접근성이 쉽고 가벼운 우리 삶 속에 학생들이 도박 문제에 대한 높은 감수성을 가지기란 쉽지 않다. 청소년을 포함한 사회 구성원 모두는 이러한 불법 도박에 대한 무게감을 정확히 파악해야 한다.

청소년 도박문제 뉴스클리핑(7~8월)

● 언론보도 동향(7~8월)

- [목포중앙고, 도박 예방 뮤지컬 공연...학생들 큰 '호응'\[더팩트, 22.07.12\]](#)
- [후배들 상습 갈취 고교생 3명 송치...“도박자금 마련”\[SBS뉴스, 22.07.14.\]](#)
- [학교 밖 청소년 도박 위험↑\[충청일보, 22.07.18.\]](#)
- [“청소년들의 안전은 우리가 지킨다”\[미디어제주, 22.07.20.\]](#)
- [한국도박문제예방치유원, 21일 ‘2022년 청소년 도박문제예방 국회 대담·포럼’ 개최\[기호일보, 22.07.21.\]](#)
- [청소년불법도박, 어떠한 경우에도 선처 불가능해\[글로벌에픽, 2022.07.28.\]](#)
- [한국도박문제예방치유원, 청소년 선도학교 또래리더 양성 워크숍 개최\[에너지경제, 2022.08.05.\]](#)
- [모든 스포츠도박, 청소년의 이용은 불법입니다\[OSEN, 2022.08.11.\]](#)
- [고등학생 상대 연 2천% 이자...불법 고리대금업자들 구속\[연합뉴스, 2022.08.17.\]](#)
- [청소년 도박 문제 심각... 치료보다 예방이 우선\[부산일보, 2022.08.22.\]](#)

● 청소년 도박문제 예방·치유에 관심이 있다면, 4개 채널 찾아보기

도박문제 예방·치유 채널



● 한국도박문제예방치유원으로 청소년 도박문제 도움을 요청하고 싶다면?

도박문제 전문상담

